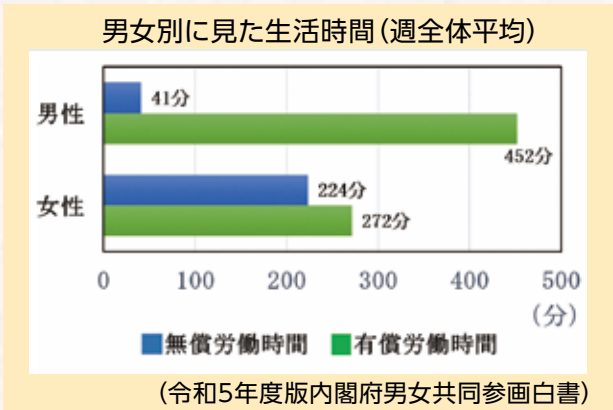


めざそう 男女がともに歩むまち

性別に関わらず、一人一人が輝ける社会を目指す福津市。このコーナーでは、市や市民の「男女がともに歩む」取り組みを紹介します。

☎市男女共同参画推進室 ☎43・8116



最近、仕事と生活のバランス「ワークライフバランス」の重要性が注目されています。バランスを取ることは、特に家庭や地域での活動が多く、家事や育児などの無償労働に長い時間を割いている女性や、職場での有償労働時間が長い男性にとって、課題となっています。

例えば、多くの女性は仕事をしながらも家事や育児を担い、無償労働時間が長くなりがちで

す。その一方で、男性は職場での有償労働に多くの時間を費やし、家庭や地域での活動に参加する機会が少ないという現状もあります。このような状況を少しずつ変え、男女ともに働きやすく、家庭や地域での役割も分かち合えるような社会を目指すことが、ワークライフバランスの向上につながります。

ワークライフバランスが取れていることで次のようなメリットがあります。1つ目は適度に休むことでストレスが軽減し「心身の健康が向上」します。2つ目は

充実したプライベートがあることで仕事に集中でき「仕事の生産性が向上」します。3つ目は大切な人との時間を確保することで、信頼関係が深まり「家族やコミュニティとの絆が深まる」ことが考えられます。

ワークライフバランスの調和は、全ての人のにとって生活の質を高めることにつながります。男女ともに無理なく働き、家庭や地域との時間も大切にできる環境を作っていくけるような社会にしていけることが重要です。

福津ライフ No.21 宮木 裕子さん

福津市に関わる多様な人たちがつながり合い、新たな可能性を創り出す「キッカケラボ」。ここでは、私たちが目指す「豊かな人生」とそこに至る「きっかけ」について紹介します。

25歳の時に企業の営業事務から地方自治体の専門職に転職し数十年。やりがいはあるが、同じことの繰り返しであるのと、一通りの経験はできたと思い、子どもが大学へ入学したのを機に退職。そして、仕事ではなく「やってみたいことをやる」ことにしました。

長い間行政にいたことでもっと民主主義を大切にしなければと思い、30代の頃から地域活動をして、まちづくりに興味を持つように。その後、大学で社会学を学び直したり、郷づくりの立ち上げ前の会議から参加したりと、みんなで語り合い、ゼロから仕組みができていくことが楽しくて、さまざまな場に立ち会ってきました。「現在取り組む防災も、コミュニティ・スクールも、子育て中の生活困窮家庭のサポートも、一見バラバラだが、私の“やってみたい”が広がったもの。学ぶことが楽しいという感覚を大事にしながら、もっともっといろいろなことにチャレンジしていきたい」。宮木さんの「やってみたい」はこれからも続いていきます。



1月のイベント案内

- おはなし会**
- 木曜おはなし会0・1・2(2歳児以下)
- ☎9日(木)午前11時～午前11時20分
お日さまのうたサークル
- ☎11日(土)午後3時～午後3時30分
福岡津屋崎子ども劇場おはなしの国
- ☎16日(木)午前11時～午前11時30分
ふくつ語りの会
- ☎18日(土)午後2時～午後2時30分(幼児～小学校低学年)、午後2時40分～午後3時10分(小学生～大人)
- 図書館土曜おはなし会(3歳児以上)
- ☎25日(土)午後3時～午後3時30分

※状況によって開催を取りやめる場合があります



☎=日時、日程 ☎=場所 ☎=対象 ☎=定員 ☎=講師 ☎=託児 ☎=受付、問い合わせ

乳幼児の子育て わわわ

- ①おもちゃ病院
- 大好きなおもちゃや思い出の詰まったおもちゃ、かつて保護者が遊んだおもちゃで、壊れてしまったおもちゃはありませんか。ドクターが診察して修理します。毎月第3金曜日に実施しています。予約は不要です。
- ☎1月17日(金)午後1時～午後3時
☎市子育て支援センター「なかよし」
費用 1つにつき100円 ※部品代が別途必要

- ②育児講座「楽しく食べて生きる力を!」
- 楽しく食べて心も体も生きる力をつけられるように、食事について学びましょう。離乳食の話もあります。電話や窓口での予約が必要です。
- ☎2月6日(木)午前10時～正午
☎ふくとびあ ☎先着20人
☎おうちごはん plus 中島美香さん
☎生後5カ月以上の未就学児、1人300円
☎託児受付期限 1月29日(水)

- ③お願い会員の講習会を受け付けています
- 子育ての援助を受けたい人のための講習会です。希望する人からの連絡後、日程調整を行い、随時、市子育て支援センター「なかよし」で行います。
- 受付開始日 ②1月4日(土)
- ①②の☎市子育て支援センター「なかよし」 ☎35・8382
- ③の☎ファミリー・サポート・センターふくつ ☎43・0338

市は、乳幼児の子育てを応援しています。みんなで手を取り合って健やかな子どもを育てましょう。子育て支援アプリ「こどもの国」では市内の子育て施設やサービスなどを紹介しています。

☎市子育て支援センター「なかよし」 ☎35・8382



▲子育て支援センター「なかよし」で掲示している香害のポスター

香害について知りましょう

香害は香水や洗剤、柔軟剤、芳香剤、シャンプー、化粧品などの香料で頭痛や吐き気、息苦しさ、倦怠感などのさまざまな体調不良を引き起こすことを指します。香害を防ぐためには香料が含まれている製品の使用を控えることや、換気を小まめに行うことなどが有効です。市子育て支援センター「なかよし」ではポスターの掲示をして啓発活動を行ったり、空気清浄機の設置や換気を行ったりしています。周囲に香料などでさまざまな体調不良を起こす人がいるかもしれないと配慮することが大切です。

DVD

「あの花が咲く丘で、君とまた出会えたら」成田洋一監督 汐見夏衛原作 福原運出演 松竹

小学生向け

「まじよのナニーさん石のまほうとミラクル☆ダンス」藤真知子作 ポプラ社

中学・高校生向け

「13歳からのディベートスキル」名和田電著 メイツユニバーサルコンテンツ

一般書

「こんにちはーひとり暮らしみっはしちかこ著 興陽館

図書館の今月のおすすめ

運命の一冊

一冊の本が、ひょっとしたらあなたの人生を変えるかもしれません。紹介している本以外にも、約20万冊の本がある市立図書館に、運命の一冊を見つけに来ませんか。

☎市立図書館 ☎42・8000

「あの花が咲く丘で、君とまた出会えたら」成田洋一監督 汐見夏衛原作 福原運出演 松竹

不満ばかりの女子高生・百合。親と口論となり、近所の防空壕へ家出する。目覚めるとそこは1945年の日本、出会った人は特攻隊員で…。

けがでダンスの合宿に行けなくなったカナ。ママも仕事があつて、不思議なナニーさんが来ることに…。

※1月26日(日)に藤真知子さんの講演会があります。詳細は市立図書館まで。

ディベートは肯定側と否定側に分かれて説得力を競います。そのために論理的な話し方が重要です。基本から応用までやさしく解説します。

夫を見送って14年、83歳のひとり暮らしを楽しんでいます。人生80代になっても面白い。平凡な暮らしの楽しみ方をつづります。

もっとステキな本に出会える……はず