



このようなまちづくりを目指す上で重要な役割を担っているのが、市スポーツ推進委員の皆さんです。市教育委員会から委嘱される非常勤職員として、現在、14人のスポーツ推進委員が、スポーツイベントの企画・運営、市民へのスポーツ実技の指導や助言などをを行っています。

また、スポーツを通して市民の体力向上や、地域・世代間の絆を深めることで、元気で明るいまちづくりに寄与することを目指し、活動しています。

市スポーツ推進計画では、令和10年度には週1回以上スポーツを実施した人の割合（以下、「スポーツ実施率」）が65%になるのを目指としています。

運動不足という現状

皆さんの生活の中にスポーツと関わる時間はありますか。市では「人生を健康でいきいきと暮らせるまち」を目指し、スポーツに親しむ環境づくりを推進しています。今回は、市スポーツ推進委員の活動を通して、スポーツとの関わり方を考えてみましょう。

問い合わせ 市郷育推進課 0940・62・5079

56・7%で、43・1%の人が「月に1～2回程度」もしくは「ほとんど実施しなかつた」と回答しています。

56・7%で、43・1%の人が「月に1～2回程度」もしくは「ほとんど実施しなかった」と回答しています。

スポーツ推進委員の魅力とは？

スポーツを通じて、世代や立場を越えて交流が生まれるところに魅力を感じています。地域の皆さんと一緒に体を動かす中で、自然と笑顔が広がっていくのを見ると、この活動の意義を実感します。地域の健康づくりや絆づくりに貢献できること、大きなやりがいだと思っています。

スポーツ推進委員になったきっかけは？

7、8年前に福津に移住してから「もっと福津のことを知りたい」という思いを持っていました。自分自身、スポーツをしてきたこともあり、特に福津のスポーツのことを知りたくて、自分の経験を生かして何かできないか、いろいろな人に相談したところ「スポーツ推進委員」を勧められました。



スポーツ 推進委員に 聴いてみる INTERVIEW

▶伊藤春香さん

A photograph of a man with short dark hair, wearing a blue t-shirt, playing tennis. He is in a dynamic pose, holding a tennis racket and looking towards the camera with a focused expression. The background is a plain, light-colored wall.



▲仲間たちとのバウンドテニスを楽しむ市スポーツ推進委員の鹿嶋さん

私たち
スポーツのサポートには
お任せください!!

スポーツのあらゆる場面で皆さんの活動を
サポートします。スポーツに関する指導や協力
依頼などがあれば、気軽にご相談ください。

また、市郷育推進課ではスポーツ推進委員の
皆さんの活動のほか、さまざまな情報
報をフェイスブックで配信しています。
ぜひご覧ください。

問い合わせ 市郷育推進課 0940-62-5079



スポート推進委員活動例 ②④

スポーツ推進委員研修会

県内外で開催される研修会に
積極的に参加しています!!

地域のスポーツ振興をより効果的に進めるための
研修会が県内や各地区で開催され、市スポーツ推進
委員も参加しています。今年開催された福岡県初任
者スポーツ推進委員研修会では市委員が講師とし
てニュースポーツの実技指導を行いました。

スポート推進委員活動例 ②⑤

出前講座

高齢者に人気!

地域に出向き一緒に体を動かします

ボールやフラフープを使った運動で、筋力アップや
認知症の予防をすることができます。楽しく運動し
ながら、皆さんの健康増進や地域の交流ができます。



スポート推進委員活動例 ②⑥

プリンセス駅伝

女子駅伝日本一決定戦
「クイーンズ駅伝」への
出場権をかけた予選会

全国の実業団の精鋭が集い、福津市と
宗像市を舞台に6区間42.195kmでタ
スキをつなぎます。市内コース沿道での
交通整理や応援者の整理をするボ
ランティアスタッフとともに大会を
支えます。



スポート推進委員活動例 ②⑦

福津市成人祝賀駅伝競走大会

新成人の門出を祝う
新春恒例の熱いバトル

毎年同日に開催する「二十歳のつどい」とともに、新成人の門出を祝って、市内の各自治会や事業者などから約50チームが参加します。記録の集計など、中継所の運営を行っています。



スポート推進委員活動例 ②⑧

体力テスト

先生や保護者に
測定方法を伝え
こつを児童に伝授

