

郷育カレッジ 講座実施報告

郷育カレッジでは、地域の「ひと、もの、こと」を題材に、さまざまな分野の講座を開催しています。講座の雰囲気を知ってもらうため、今年度に開催した講座のうち1つを取り上げ、講座の様子を紹介します。

「爪を通して心も体も健康に！」

福祉ネイリストとして活躍している吉田雅子さんを講師に迎え「爪を通して心も体も健康に！」講座を12月6日に開催しました。福祉ネイルとは、高齢者や障がいのある人、病気療養中で一般的なネイルサロンに通う事が難しい人に、爪のケアや、爪の化粧などのネイルサービスを提供することで、QOL(生活の質)やウェルビーイングの向上などの効果が期待されています。

講座の前半では、福祉ネイルについて学び、爪の役割や身近な爪トラブルなど、クイズを交えて教えてもらいました。後半は、爪切りや爪やすりを使い、正しい爪の切り方と磨き方を体験を通して学びました。受講生からは「爪を大事にしようと思った」「爪の手入れの仕方を教えてもらい良かった」などの感想がありました。爪の健康について見つめ直す有意義な時間になりました。



▲講師に爪の手入れを教わる受講生



① ② ③

第20回成人祝賀駅伝競走大会を開催しました
 第20回成人祝賀駅伝競走大会を1月12日に開催しました。この大会は成人の日を記念して行っていて、旧福岡町時代から数えると今回で70回目の開催になります。
 競走大会当日は、40チーム240人の選手が大峰山自然公園や津屋崎干潟といった福津市を代表する自然の中を走り抜け、熱いレースを繰り広げました。

福津市 第20回成人祝賀駅伝競走大会結果

順位 (上位6チーム)	
優勝 あけぼのA	第4位 なまずの郷 RC
準優勝 桜川	第5位 手光光陽台
第3位 緑町区	第6位 キューヘン

区間賞	
1区 蛭田 渉正さん(あけぼのA)	
2区 江上 怜さん(手光光陽台)	
3区 吉村 福嗣さん(手光光陽台)	
4区 金原 悠人さん(あけぼのD)	
5区 金子 巧さん(あけぼのA)	
6区 石橋 広基さん(昭和、西福岡1)	

躍進賞 ※前回大会から最も記録を更新した3チームを表彰しています	
キューヘン	16分21秒更新
桜川	6分17秒更新
福津市役所B	4分28秒更新



私たちのふるさと福津。この福津という「郷」で学び、「育」つことができれば、そして、「郷育」に取り組んでみませんか。問い合わせ 市郷育推進課 ☎62・5078

心の歌

俳句
 初春やそこそこ住み良い福津が好き 井本 富貴

短歌
 一抹の寂しさ覚ゆ夕まづめ 岩藤 廣子
 柿の実赤く一つ地に落つ 岩藤 廣子
 潮騒に吹かるる藻石寂として 岩藤 廣子
 行き交う漁船は絵画の如し 岩藤 廣子
 丹精のカサブランカは夜ひらく 岩藤 廣子
 大輪の白香り満つ部屋 高武 志加子

12月の囲碁・将棋会

※上位者のみ掲載、敬称略

福津市将棋同好会	1位	2位
A	春日 久行	滝口 純一
B	長浜 朗	北原 秀誠
C	大隈 勲	仲上 徹志
D	坂本 俊樹	雪村 太郎
連絡先	村上良明 ☎080・3973・8932	

福津市囲碁会	1位	2位
1	今丸 濱	吉田 哲雄
2	満生 忠雄	吉田 幸博
3	高島 正憲	森北 新吉
連絡先	井本雅文 ☎090・9796・1099	

福津市実年囲碁会	1位	2位
1	有山 伸司	吉田 哲雄
2	宮崎 良一	齊藤 正俊
3	林田 健介	井本 雅文
4	本畑 通明	城野 正雄
5	白石 尚史	濱 久人
連絡先	満生忠雄 ☎090・5720・2466	

津屋崎囲碁会	1位	2位
A	今丸 濱	吉田 哲雄
連絡先	井本雅文 ☎090・9796・1099	

文化・芸術のひろば

市内で活動する、文化・芸術に関わる人たちの情報コーナーです。問い合わせ 市中央公民館 ☎43・2100

地域の日

人生の節目となる二十歳の門出を祝う「令和6年度福津市二十歳のつどい」を1月12日に、市中央公民館で開催しました。ちょうど20年前に誕生した「福津市」とほぼ時を同じくして誕生した約450人の新成人が、色鮮やかな晴れ着や真新しいスーツに身を包み、会場を華やかに埋め尽くしました。祝賀式典では福間中学校出身の伊崎陽人さんが大人への第一歩を踏み出す力強い代表挨拶をしました。その後、アトラクションとして行った福引き大会では当選者発表のたびに大歓声で盛り上がっていました。祝賀式典の後には、出身中学ごとに分かれて記念イベントを行いました。それぞれの会場では、久しぶりに会う友人や恩師とともに思い出話を花を咲かせていました。



▲福引き大会の司会進行をする二十歳の集い実行委員の皆さん