

めざそう 男女がともに歩むまち

性別に関わらず、一人一人が輝ける社会を目指す福津市。このコーナーでは、市や市民の「男女がともに歩む」取り組みを紹介します。

市男女共同参画推進室 ☎43・8116



▲講師の説明を聞く講座参加者

現在、初産婦とその配偶者を対象とした「プレママパパ講座」を開催しています。この講座は男性が育児に参画することで、女性の身体的・精神的負担を和らげるとともに、男性自身が育児への不安を解消させることなどを目的としています。

講師には未来デザイン総合研究所の山根佑介代表を招き、男性の育児参画や良好なパートナーシップの秘訣などについて

プレママパパ講座を開催

話していただきました。共働き世帯が年々増加していく中、男性が家事や育児に関わる時間は女性と比較すると依然として少なく、男女間で格差があります。女性は産後、ホルモンのバランスの乱れから、体調が不安定になりがちです。男性も家事や育児に積極的に関わり、夫婦のコミュニケーションを通じて、日ごろから夫婦関係を良好にすることが重要です。

山根さんは、そのためのコミュニケーションの手法として効果的な質問の仕方を紹介。例えば、

「なぜできないのか」といった尋問的口調ではなく、「どのような質問をしたらできるのか」と前向きな質問をすると、夫婦相互で考えていくことができるというものです。夫婦関係が良好であることは「間接的な育児」であり、子どもが育っていく環境として大切なことだと話しました。

市では、このような講座を通じて男性の育児参画の必要性を伝えることで、ワーク・ライフ・バランスの理解が進み、男性の育児休業取得が進んでいくよう取り組んでいきます。

乳幼児の子育て情報 わわわ

笑って「話」して「和」んで子育ての「輪」を広げませんか。ぜひご利用ください。

①ファミリー・サポート・センターふくつの会員を募集

(1)「おねがい会員」講習会

講習会は随時行っています。まずはご連絡いただき、日程調整後、子育て支援センターで講習会を行います。

(2)「まかせて会員」養成講習会

次の①～⑤の全ての受講が必要です。

日 ①6月2日(木)、②6月7日(火)、③6月16日(木)、④6月22日(水)、⑤6月23日(木)

時間 ①～④午前10時～正午 ⑤午前9時30分～正午

場 ②③ふくとびあ、①④⑤市子育て支援センター

託児 5カ月以上の未就学児、1人1回300円、要予約 ※⑤は託児なし

受付期限 5月25日(水)

※(2)の申し込み受付開始日は4月1日(金)からです ※申し込みの際は事前にお問い合わせください

市ファミリー・サポート・センターふくつ ☎43・0338

②おもちゃ病院

大好きなおもちゃや、思い出の詰まった大切なおもちゃで、修理が必要なものはありませんか。おもちゃドクターが診察して、修理します。

日 3月18日(金) ※毎月第3金曜日に実施

受 午後1時～午後3時 場 市子育て支援センター

料 1つにつき100円 ※部品代が別途必要

市子育て支援センターなかよし ☎35・8382

3月のイベント案内

おはなし会

木曜おはなし会0・1・2(2歳児以下)

日 10日(木)午前11時～午前11時20分

お日さまのうたサークル

日 12日(土)午後3時～午後3時30分

福岡津屋崎子ども劇場おはなしの国

日 17日(木)午前11時～午前11時30分

ふくつ語りの会

日 19日(土)午後2時～午後2時30分(幼児～小学校低学年)、午後2時40分～午後3時10分(小学生～大人)

日曜おはなし会(3歳児以上)

日 毎週日曜日 午後3時～午後3時30分

※状況によって開催を取りやめる場合があります。イベントの際、体温測定を行います。また、途中参加はできません



日=日時、日程 場=場所 受=受付時間 講=講師 料=費用 問=受付、問い合わせ

市は、乳幼児の子育てを応援しています。みんなで手を取り合って健やかな子どもを育てましょう。こどもの国ホームページでは市内の子育て施設やサービスなどを紹介しています。



▲こどもの国ホームページ

市子育て支援センターなかよし ☎35・8382



▲おねがい会員講習会で映像を見ながら事例を学ぶ参加者

具体的活動の流れは、まず、おねがい会員からセンターに援助依頼があると、センターのアドバイザーがまかせて会員に連絡し、会員同士をつなぎます。

援助活動は、安心して子どもを預けることができるよう、おねがい会員と子ども、まかせて会員、アドバイザーの三者で事前打ち合わせを行います。両者合意のもと活動を始める、まかせて会員宅での一時預かりや、保育施設に送迎するなどして、おねがい会員を支援します。

皆さんも、センターの会員として活動してみませんか。

ファミリー・サポート・センターふくつを「知っているですか?」

ファミリー・サポート・センターふくつ(以下、センター)は子育ての手助けをしてほしい「おねがい会員」と、子育ての手伝いをしたい「まかせて会員」との相互援助活動を行っています。

おねがい会員は、福津市に住んでいるか、福津市に勤務

して、生後3カ月から小学6年生までの子どもがいるか対象です。会員になるには、1時間程度の講習会の受講が必要です。講習会は随時、センターで行っています。

まかせて会員は福津市に住んでいる健康で子育てに意欲のあるか対象です。会員になるには、預かり保育に必要な全5回程度の講習会の受講が必要です。両会員共に講習会を受講後に会員証を発行します。



なかよし通信

ファミリー・サポート・センターふくつを「知っているですか?」

具体的活動の流れは、まず、おねがい会員からセンターに援助依頼があると、センターのアドバイザーがまかせて会員に連絡し、会員同士をつなぎます。

運命の一冊

図書館の今月のおすすめ

一冊の本が、ひよつとしたらあなたの人生を変えるかもしれません。紹介している本以外にも、約20万冊の本がある市立図書館に、運命の一冊を見つけにきませんか。

市立図書館 ☎42・8000

一般書



「空気が読まずい」さんの心のモヤモヤが晴れる本天嶋信頼著 永岡書店

周りの人が気になって、自分の気が分らない。なぜ楽しくない方を選ぶのか。「楽しい」を基準に対処法とレッスンを紹介します。

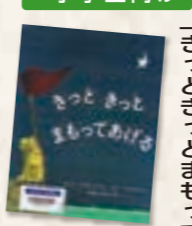
中学・高校生向け



「自分を大切に」する本服部みれい著 筑摩書房

「自分風」の着ぐるみを脱いで、どんなときも、私という存在は「わたし」がわたしをわたしして「いれば充分。セルフケアの一冊です。

小学生向け



「きつときつとまもってあげる」M・スペリング文・L・マローウ絵評論社

ぼうやが海に投げ出されられないように、しっかりと抱きしめるお母さん。そんな2人を守ってくれるのは……。心を温めてくれる絵本です。

DVD



「追憶の森」ガス・ヴァン・サント監督

死に場所を選んだ富士の樹海で、自殺を思いとどまり出口を求めてさまよう日本人に出会ったアメリカ人が、自分の人生を見つめ直します。

