

朝市情報  
**津屋崎漁港朝市**  
 津屋崎漁港  
 毎週日曜日 午前7時から  
 ※天候などにより中止になる場合があります。  
 問い合わせ  
 宗像漁協津屋崎支所 ☎52-0053

火 TUESDAY  
**公設分別ステーションの今月の開設日**  
 時間 午前10時～午前11時50分、午後1時～午後3時50分  
 場所 公設分別ステーション(ハーモニー広場)  
**5日(日)、11日(土)、19日(日)、25日(土)**  
 せんてい  
**剪定くず・草ステーションの今月の開設日**  
 時間 午前9時～午前11時50分、午後1時～午後2時50分  
 場所 林田産業グリーンリサイクルセンター  
**4日(土)、11日(土)、18日(土)、25日(土)**  
 問い合わせ 市うみがめ課 ☎62-5019

水 WEDNESDAY  
**こころの健康相談**  
 自分のことや家族のことなど気になることはご相談ください！  
 秘密は固く守られます。  
 日時 4月27日(月) 予約締切 4月21日(火)  
 予約、問い合わせ  
 市いきいき健康課(ふくとびあ) ☎34-3351

金 FRIDAY  
 津屋崎行政センターで  
**オンライン相談開設中**  
 タブレット端末の画面を通して、市役所での手続きの困り事などを相談できます。  
 問い合わせ 市津屋崎行政センター ☎52-1234

土 SATURDAY  
**イオンモール福津でマイナンバーカードの申請ができます**  
 市に住民登録のあるかたを対象に、イオンモール福津でマイナンバーカードの申請サポートを実施しています。  
 ※次回は5月開催予定です  
 問い合わせ 市民課 ☎62-6074

1

2

3

●シルバー人材センター入会希望者説明会  
 ふくとびあ 午前10時～正午  
 1

2

3

●剪定くず・草ステーション開設日  
 4

●公設分別ステーション開設日  
 ●宮司郷づくり松林保全活動  
 宮地浜交差点前海岸松林 午前8時～午前9時  
 ●市役所 臨時開庁日  
 ※転入・転出等関連の一部窓口、マイナンバー関連窓口のみ  
 受付 午前9時～午後1時  
 5

6

7

8

9

10

●剪定くず・草ステーション開設日  
 ●公設分別ステーション開設日  
 ●津屋崎郷づくり松林保全活動  
 天神町～東町1区海岸松林 午前8時～午前9時  
 11

12

13

14

●シルバー人材センター入会希望者説明会  
 ふくとびあ 午前10時～正午  
 15

16

17

●剪定くず・草ステーション開設日  
 18

●公設分別ステーション開設日  
 ●食育の日  
 「家族みんなで食事を楽しみましょう」  
 19

20

21

22

23

24

●剪定くず・草ステーション開設日  
 ●公設分別ステーション開設日  
 ●ふくま郷づくり松林保全活動  
 花見が浜海岸松林 午前9時～午前10時  
 ●津屋崎郷づくり松林保全活動  
 天神町～東町1区海岸松林 午前8時～午前9時  
 25

26

27

28

●納期限(固定資産税 第1期)  
 昭和の日 29

30

5/1

●剪定くず・草ステーション開設日  
 ●ふくま郷づくり松林保全活動  
 ビーチハウス前海岸松林 午前8時～午前9時  
 ●津屋崎郷づくり松林保全活動  
 天神町～東町1区海岸松林 午前8時～午前9時  
 5/2

●公設分別ステーション開設日  
 ●宮司郷づくり松林保全活動  
 宮地浜交差点前海岸松林 午前8時～午前9時  
 憲法記念日 5/3

みどりの日 5/4

こどもの日 5/5

公共施設の休館日 ※【 】は5月上旬の休館日  
 ■中央公民館／6日、13日、20日、27日、【5日】  
 ■キッカケラボ(未来共創センター)／5日、6日、12日、13日、19日、20日、26日、27日、【3日、5日、10日】  
 ■宮司運動ホール／6日、13日、20日、27日、【5日】  
 ■市立図書館／6日、13日、20日、27日、30日、【7日】

■宮司コミュニティセンター／7日、14日、21日、28日、【7日】  
 ■健康福祉館(ふくとびあ)／11日、12日、【9日、10日】  
 ■津屋崎千軒なごみ／14日、28日  
 ■カメラアステージ  
 ■カメラアホール  
 大規模改修工事のため休館(令和8年4月下旬まで)、【7日】  
 ■図書・歴史資料館  
 7日、14日、21日、28日、30日、【7日】

■福間会館／4日、5日、11日、12日、18日、19日、25日、26日、29日、【2日～6日、9日、10日】  
 ■福間・津屋崎体育センター  
 休館日なし  
 ■子育て支援センター「なかよし」／6日、11日～13日、20日、27日、29日、【3日～6日、9日～11日】  
 ■児童センターフクスタ／3日、10日～12日、17日、24日、【1日、8日～10日】



心も体も健康に

## いきいき健康だより

### RSウイルス母子免疫ワクチンが定期接種化されます

#### 乳幼児の多くが感染するRSウイルスとは

RSウイルスは、特に小児や高齢者に呼吸器症状を引き起こすウイルスで、1歳までに50%以上、2歳までにはほぼ100%の乳幼児が一度は感染するとされています。

感染すると2日から8日の潜伏期間の後、発熱、鼻汁、咳などの症状が数日続きます。一部では気管支炎や肺炎などの下気道(気管支や肺)症状がみられます。初めて感染した乳幼児の約7割は、軽症で数日のうちに回復しますが、約3割では咳が悪化し、喘鳴(ゼーゼー、ヒューヒューという呼吸音)や呼吸困難、さらに細気管支炎の症状が出るなど、重症化することがあります。

RSウイルス感染症には季節性があり、新型コロナウイルス流行以前は主に秋から冬にかけて流行していました。しかし近年は、夏季に流行がみられるようになってきました。接触や飛沫によって感染するため、手洗いをはじめとした基本的な手指衛生が予防に有効です。治療は対症療法が中心で、重症化した場合には酸素投与、点滴、呼吸管理などが行われます。

#### 赤ちゃんを守る「母子免疫ワクチン」

生まれたばかりの乳児は免疫機能が未熟で、自力では十分な抗体をつくることができないとされています。母子免疫ワクチンは、妊婦が接種することで母体内にできた抗体が胎盤を通じて胎児に移行し、赤ちゃんが出生直後から予防効果を得られる仕組みのワク

問い合わせ 市子育て世代包括支援課 ☎34・3352

チンです。

このRSウイルス母子免疫ワクチンは、令和8年4月1日から定期接種として実施されることになりました。

#### 接種対象・方法など注意が必要な人

接種対象は、接種時点で妊娠28週0日から36週6日までの妊婦です。接種は妊娠ごとに1回で、筋肉内に注射します。

なお、接種後14日以内に出生した乳児における有効性は確立していないため、妊娠38週6日より早い出産を予定している場合は、事前に医師へ相談してください。

また、妊娠高血圧症候群の発症リスクが高いと医師に判断された人、血小板減少症・凝固障害のある人、抗凝固療法を受けている人などは、接種にあたり注意が必要です。

このほかにも接種できない場合がありますので、かかりつけの産婦人科にご相談ください。

#### 予診票の受け取り方法

4月1日以降に妊娠届出をするかたには、母子手帳交付時に予診票を交付します。

3月31日までに母子手帳の交付を受けている人で、対象になると思われる人には、準備が整い次第、予診票を郵送します。

#### 県外の里帰り先で接種する場合

県外の里帰り先などで接種を希望する場合は、事前申請により依頼書を市から交付します。

詳しくは、市子育て世代包括支援課に問い合わせるか、市公式ホームページをご覧ください。



いつまでも住み慣れた地域で過ごしたい!

## ささえ合いのまち福津

### 思いを声に 仲間とかたちに ~広がる地域のつながりの輪~

有弥の里2区では、住民の高齢化が進んでいます。福社会長の光永さんは、10年後も住みよい地域であり続けるためには、住民同士のつながりをさらに深める必要があると感じていました。

住民が興味を持ち、魅力を感じる企画を立て、集う場をつくることで顔見知りを増やしていきたいという光永さんの思いに共感した有志と共に、活動を進めています。分別収集や環境美化には男性有志が、料理作りの得意な女性は、おしゃべりを楽しみながら食事ができる場づくりで活躍しています。畑作りやコショウ栽培から取り組む柚子こしょう作り教室は、今年で3年目を迎えました。地域の魅力を再発見する機会にもなり、参加者の交流も深まっています。

人が集まり、会話が生まれ、顔の見える地域を目指して取り組みを続けていきたいと話す光永さん。地域のつながりの輪は、これからも大きく広がっていきそうです。



▲柚子こしょう作りの後手作り豚汁を味わう皆さん

問い合わせ 市社会福祉協議会 ☎34・3341  
市高齢者サービス課 ☎43・8191

## 子育て支援アプリを 利用しませんか?

- ポイント1 窓口の予約が簡単にできる
- ポイント2 子どもの成長を記録できる
- ポイント3 子育て情報が簡単に手に入る

詳しくは市公式ホームページへ▶



何かあったら、まず相談!

## 相談あれこれ

#### ○消費生活相談

月曜・水曜・金曜日(閉庁日は除く) / 午前9時~午後4時 / 市消費生活相談窓口 ☎43・8106 ※閉庁日は ☎188へ

#### ○高齢者のための相談

月曜~土曜日(祝日、第2土曜日は除く) / 午前8時30分~午後5時 / 市地域包括支援センター ☎43・0787

#### ○行政相談(ふくとぴあ)

第2水曜日(祝日は除く) / 午前10時~午後3時 / 市人権政策課 ☎43・8129

#### ○無料法律相談 ※①②のどちらか 1年度に1回

①市人権政策課 / 毎月第2・第4火曜日(祝日の場合は翌開庁日) / 午後1時~午後4時 / 要予約

②古賀法律相談センター(古賀市) / 月曜・水曜・金曜・土曜日(祝日等は除く) / 午後1時~午後4時 / 市人権政策課で発行する紹介状が必要 / 市人権政策課 ☎43・8129

#### ○ふくつ女性ホットライン

祝日を除く毎日 / 午前10時~午後5時(木曜日は午後7時まで) / ☎092・401・5353

#### ○心配ごと相談(ふくとぴあ)

第2・第4水曜日(祝日の場合は問い合わせ) / 午前10時~午後3時 / 市社会福祉協議会 ☎34・3341

#### ○特設人権相談(ふくとぴあ)

第4水曜日(祝日の場合は問い合わせ) / 午前10時~午後3時 / 市人権政策課 ☎43・8129

### 市社会福祉協議会への香典返し (敬称略、2月20日までの届け出分)

故人	喪主
芹野 吟子	芹野 トミ子
荻原多美子	荻原 清幸
芹野 道子	芹野 修

閏市社会福祉協議会 ☎34・3341



夜間、休日の

## 救急診療

#### 4月の休日外科当番医

5日(日) あかま整形クリニック	福 福津市 ☎35・6440
12日(日) 上妻整形外科医院	福 福津市 ☎42・0089
19日(日) 高橋整形外科医院	宗 宗像市 ☎37・8013
26日(日) 中島外科医院	福 福津市 ☎52・1300
29日(水・祝) 葉山クリニック	宗 宗像市 ☎39・3050

#### 5月の休日外科当番医

3日(日・祝) 東郷外科医院	宗 宗像市 ☎36・4146
4日(月・祝) 宗像水光会総合病院	福 福津市 ☎34・3111
5日(火・祝) 日の里クリニック	宗 宗像市 ☎36・5511
6日(水・祝) 荒牧整形外科医院	福 福津市 ☎34・3355

#### 5月の休日歯科当番医

3日(日・祝) いのくち歯科医院	宗 宗像市 ☎62・6441
こばやし歯科口腔外科 ・矯正歯科クリニック	福 福津市 ☎36・9937
4日(月・祝) 和田歯科医院	宗 宗像市 ☎33・1455
阿部歯科医院	福 福津市 ☎52・3355
5日(火・祝) こうの歯科医院	宗 宗像市 ☎33・5558
吉田歯科医院	福 福津市 ☎52・4456

受付時間 午前9時~午前11時30分、午後1時~午後3時30分

#### 休日当番薬局

休日当番薬局については、宗像薬剤師会ホームページをご覧ください。



#### 内科、小児科

宗像地区急患センター ☎36・1199

平日 午後7時30分~翌午前6時 ※受け付けは午前5時30分まで

土曜日 午後6時~翌午前9時

日曜日、祝日 午前9時~翌午前6時 ※受け付けは午前5時30分まで、翌日が休日の場合は翌午前9時まで

#### 小児救急医療電話相談 365日開設

#8000 または ☎092・731・4119

平日 受付 午後7時~翌午前7時

土曜日 受付 正午~翌午前7時

日曜日、祝日 受付 午前7時~翌午前7時

福津・宗像市の市外局番は0940です

## 広報ボランティアがおすすめする「福津の風景」



▲高田浩さん

春遠からじ

大寒を過ぎても冷たい空気の境内。それでも春の気配はすぐそこです。

