5 2020 MAY

日 SUNDAY	月 MONDAY	火 TUESDAY	水 WEDNESDAY	木 THURSDAY	金 FRIDAY	土 SATURDAY
	公設分別ステーション **今月の開設日は** **3日(日・祝)、9日(土)、17日(日)、23日(土)です。** 時間 10:00～12:00、13:00～17:00 場所 公設分別ステーション（ハーモニー広場） 問い合わせ　市うみがめ課☎62・5019	**剪定(せんてい)くず・草ステーション** **今月の開設日は** **2日(土)、9日(土)、16日(土)、23日(土)です。** 時間 9:00～12:00、13:00～15:00 場所 林田産業グリーンリサイクルセンター	朝市情報 **津屋崎漁港 朝市** 津屋崎漁港 **毎週日曜日 7:00から** ※天候などにより中止になる場合があります。 問い合わせ 宗像漁協津屋崎支所☎52・0053	**ふくつ古墳馬車** 日時 毎週土曜・日曜日(要予約) 10:00、11:00、13:00、14:00、15:00発 乗り場 古墳展望所(奴山616) 問い合わせ ホースプラン☎51・1292	●広報5月1日号発行日 **1**	●剪定くず・草ステーション開設日 ●ふくま郷づくり松林保全活動 西福間4丁目海岸松林 8:00～9:00 **2**
●公設分別ステーション開設日 憲法記念日 **3**	みどりの日 **4**	こどもの日 **5**	振替休日 **6**	●シルバー人材センター入会希望者説明会 ふくとぴあ 10:00～12:00 **7**	●第40回　ささえ合い協議体 ふくとぴあ 14:30～16:00 **8**	●公設分別ステーション開設日 ●剪定くず・草ステーション開設日 ●津屋崎郷づくり松林保全活動 天神町～東町1区海岸松林 8:00～9:00 **9**
●宮司郷づくり松林保全活動 宮地浜交差点前海岸松林 8:00～9:00 ●**マイナンバーカード交付**(個人番号カード交付・電子証明書発行通知書兼照会書が届いている人のみ) 市市民課 受付9:00～12:00 **10**	●すこやかマタニティ講座(母子健康手帳交付) 市子育て世代包括支援課 受付13:15～13:30 **11**	●**健診個別結果説明会**(要予約) ふくとぴあ 受付9:00～11:00 ●**リラックス講座妊産婦教室**(要予約) ふくとぴあ 受付13:15～13:30 **12**	**13**	●**健康度測定**(要予約) ふくとぴあ 受付13:20～ ●**木曜おはなし会0・1・2** 市立図書館 11:00～11:20 **14**	●広報5月15日号発行日 **15**	●剪定くず・草ステーション開設日 **16**
●公設分別ステーション開設日 **17**	●すこやかマタニティ講座(母子健康手帳交付) 市子育て世代包括支援課 受付13:15～13:30 **18**	●**食育の日**「家族みんなで食事を楽しみましょう」 **19**	●**シルバー人材センター入会希望者説明会** ふくとぴあ 10:00～12:00 ●**ふくつの鯛茶づけフェア(～7月5日)** **20**	●**健診個別結果説明会**(要予約) ふくとぴあ 受付9:00～11:00 **21**	**22**	●公設分別ステーション開設日 ●剪定くず・草ステーション開設日 ●ふくま郷づくり松林保全活動 花見が浜海岸松林 8:00～9:00 ●津屋崎郷づくり松林保全活動 天神町～東町1区海岸松林 8:00～9:00 **23**
24	●**こころの健康相談**(要予約) ふくとぴあ 受付14:00～16:00 ●すこやかマタニティ講座(母子健康手帳交付) 市子育て世代包括支援課 受付13:15～13:30 **25**	**26**	●**献血** 市役所 受付10:00～15:30 **27**	**28**	●広報6月1日号発行日 ●**健診個別結果説明会**(要予約) ふくとぴあ 受付9:00～11:00 **29**	**30**
31						

備えよう災害

最新の防災放送を聞く
☎0180-999-292
火災現場を問い合わせ
☎0180-999-090
救急車を呼ぶべきか確認
☎#7119

問い合わせ
市防災安全課☎43・8107

公共施設の休館日

- **中央公民館**／7日、11日、18日、25日
- **宮司公民館**／7日、11日、18日、25日
- **市立図書館**／7日、11日、18日、25日、28日
- **宮司コミュニティセンター**／6日、12日、19日、26日
- **健康福祉館(ふくとぴあ)**／9日、10日
- **津屋崎千軒なごみ**／12日、26日
- **カメリアステージ**
  - **カメリアホール**／7日、12日、19日、26日
  - **図書・歴史資料館**／7日、12日、19日、26日、27日
- **潮湯の里夕陽館**／7日、12日、19日、26日
- **福間・津屋崎体育センター**／7日、18日
- **福間会館**／2日～6日、9日、10日、16日、17日、23日、24日、30日、31日
- **ボランティアセンター**／3日、7日、10日、11日、17日、18日、24日、25日、31日
- **子育て支援センターなかよし**／3日～6日、9日～11日、18日、25日
- **児童センターフクスタ**／4日、9日～11日、18日、25日

公共施設の臨時の休館

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、施設によっては、臨時休館となる場合があります。事前に各施設へお問い合わせください。

広報ふくつは発行日から5日程度で各世帯へ配布しています

生 き生き健康だより

問い合わせ　市子育て世代包括支援課 ☎34・3352

高齢者の肺炎球菌予防接種を助成

肺炎球菌性肺炎は、成人肺炎の25～40％を占め、特に高齢者が重篤化しやすいことが問題になっています。重篤化すると化膿性髄膜炎や肺血症を起こすことがあります。市は肺炎球菌の予防接種費用を助成します。接種の際は、事前に電話などで病院に予約してください。医療機関では本人確認のため健康保険証を提示してください。

市民税非課税世帯の人や生活保護世帯の人は、接種自己負担額を全額免除します。必要書類がありますので、市子育て世代包括支援課にお問い合わせください。

対象　今までに成人用肺炎球菌ワクチンを接種したことがない人で、次の表に該当する人。助成は生涯で1回です

65歳	昭和30年4月2日～昭和31年4月1日生まれ
70歳	昭和25年4月2日～昭和26年4月1日生まれ
75歳	昭和20年4月2日～昭和21年4月1日生まれ
80歳	昭和15年4月2日～昭和16年4月1日生まれ
85歳	昭和10年4月2日～昭和11年4月1日生まれ
90歳	昭和5年4月2日～昭和6年4月1日生まれ
95歳	大正14年4月2日～大正15年4月1日生まれ
100歳	大正9年4月2日～大正10年4月1日生まれ

助成期限　令和3年3月31日（水）

接種自己負担額　5,680円　※8,720円のうち3,040円を市が助成します

成人の風しん予防接種費用を助成

風しん単独、麻しん風しん混合ワクチン接種費用のうち4,000円を1人1回に限り助成します。助成を受けるためには事前の申請が必要です。

対象　次のいずれかに該当する人

①妊娠を希望している人

②①の同居家族

③妊婦の同居家族

対象者の条件

・風しん抗体検査の結果、風しんへの抵抗力の値である抗体価が低い

・ワクチン接種時に福津市に住民票がある

・①の人で、現在妊娠していない

・過去に市の成人女性などに対する風しん予防接種（任意）の助成を受けたことがない

※同居家族は、妊婦または妊娠を希望している人が風しんの抗体検査で十分な量の抗体がある場合は対象外です

昭和47年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性の皆さんは、風しんの抗体検査を受けましょう

昭和47年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性は風しんの抗体保有率が低いため、風しんに感染する可能性が高くなっています。

市から対象者に風しんの抗体検査などの無料クーポン券を送付しますので、できるだけ早く抗体検査を受けて、抗体価を確認してください。抗体価が低い場合は速やかに予防接種を受けましょう。

保 知っとく納得! 険年金医療

国民健康保険の加入や脱退の届け出は忘れずに

退職などによって社会保険の資格を喪失したら、14日以内に国民健康保険の加入の届け出をしてください。届け出をする前に医療機関にかかったときは、医療費が全額自己負担になる場合があります。保険税は加入届け出日からではなく、加入資格の取得日にさかのぼって課税されます。

また、就職したり、家族の扶養に入ったりして社会保険に加入したときは、加入してから14日以内に国民健康保険の脱退の届け出をしてください。国民健康保険証が使えるのは、新しい健康保険の資格取得日の前日までです。

届け出に必要なもの

【加入】

転入したとき　印鑑

職場などの健康保険を辞めた、被扶養者を外れたとき　健康保険資格喪失証明書、本人確認書類（運転免許証など）、印鑑、マイナンバーが分かるもの

【脱退】

転出するとき　国民健康保険証、印鑑

職場の健康保険に加入したとき　国民健康保険証、加入した健康保険証（未交付の場合は証明できるもの）、本人確認書類（運転免許証など）、印鑑、マイナンバーが分かるもの

【その他】

市内で住所が変わったときや世帯主や氏名が変わったとき　国民健康保険証、印鑑

問い合わせ　市保険年金医療課☎43・8127

さ 延ばそう健康寿命 さえ合いのまち福津

シニアクラブの活動に参加しませんか

日本での老人クラブ（以下、シニアクラブ）の始まりは、明治26年に福岡市で創設された「博多高砂会」でした。戦後に「老後の幸せは自らの手で開こう」と再結成され、活動が全国に広がり、日本で最大の高齢者組織になりました。

市内では現在、主に自治会や行政区ごとに組織された約40の単位クラブが結成されています。地域での仲間づくりを最大の目的としていて、趣味、文化、レクリエーション活動や健康づくり、介護予防活動などを行っています。

また、近年ではシニアクラブの活動の幅は広がってきています。例えば、登下校時の見守りやパトロールをする「子ども見守り活動」を行っている地域があり、活動を通して子どもたちとの交流も生まれています。他にも、電球交換や草刈りなど、地域のちょっとした困りごとを助け合う「生活支援活動」を行っている地域もあります。宮司地区ではシニアクラブを母体に「おたがい様隊」という組織が結成され、それぞれの経験や知恵を生かして積極的に活動しています。

日本の高齢化は今後も進行していくと予想されています。地域とのつながりを持ち、生き生きと住み慣れた場所で暮らし続けるための一つの手段がシニアクラブです。活動に興味のある人はお問い合わせください。

問い合わせ　市高齢者サービス課☎43・8298

救 夜間、休日の 急診療

5月の休日外科当番医　福福津市 宗宗像市

3日(日･祝)	ひさだ脳神経外科	宗☎62･5233
4日(月･祝)	宗像乳腺外科	福☎62･5705
5日(火･祝)	宗像水光会総合病院	福☎34･3111
6日(水･祝)	東郷外科医院	宗☎36･4146
10日(日)	林外科医院	宗☎33･5577
17日(日)	渡辺整形外科医院	宗☎32･2600
24日(日)	蜂須賀病院	宗☎36･3636
31日(日)	松野脳神経クリニック	福☎43･5055

内科、小児科

宗像地区急患センター☎36･1199

平日　19:30～翌朝6:00　※受付5:30まで

土曜日　18:00～翌朝9:00

日曜日、祝日　9:00～翌朝6:00　※受付5:30まで、翌日が休日の場合は翌朝9:00まで

歯科

宗像地区歯科休日急患センター☎34･8080

日曜日、祝日　受付9:00～13:30

※4月1日から受付時間を、13:30までに変更しました

小児救急電話相談｜365日開設

☎#8000 または ☎092･661･0771

平日　受付19:00～翌朝7:00

土曜日　受付12:00～翌朝7:00

日曜日　受付7:00～翌朝7:00

香 典返し

市社会福祉協議会への寄附（3月届出、敬称略、順不同）

故人	喪主	自治会
津﨑　善補	津﨑 朋白	北の2区
八波　久人	八波八重子	内殿区

一般寄附

絆データーシステム株式会社

相 談あれこれ

消費生活相談／月曜･水曜･金曜日（閉庁日は除く）／9:00～16:00／市消費生活相談窓口 ☎43･8106　※閉庁日は☎188へ

高齢者のための相談／月曜～土曜日（祝日、第2土曜日は除く）／8:30～17:00／市地域包括支援センター ☎43･0787

行政相談（ふくとぴあ）／第2水曜日（祝日は除く）／10:00～15:00／市人権政策課☎43･8129

無料法律相談の紹介／月曜～金曜日（閉庁日は除く）／8:30～17:00／市人権政策課☎43･8129

ふくつ女性ホットライン／祝日を除く毎日／10:00～17:00（木曜日は19:00まで）／☎092･401･5353

心配ごと相談（ふくとぴあ）／第2･第4水曜日（祝日の場合は問い合わせ）／10:00～15:00／市社会福祉協議会☎34･3341

特設人権相談（ふくとぴあ）／第4水曜日（祝日の場合は問い合わせ）／10:00～15:00／市人権政策課☎43･8129

身体障がい者相談（ふくとぴあ）／第4水曜日（祝日の場合は第2水曜日）／10:00～12:00／市福祉課☎43･8189

水 道の問い合わせ

使用開始･中止／宗像地区上下水道料金センター☎62･0026

漏水／修理は当番の指定工事業者が対応します。福間地区☎42･7788 津屋崎地区☎52･4420

問い合わせ　宗像地区水道管理センター☎62･0975