

広報

私たちのまち、
ふるさと福津の情報がたっぷり

2021

令和3年

10

October

ふくつ

Public Relations
Fukutsu No.201

自分のため
大切な人のため
受けよう
”乳がん検診“



▲乳がんの正しい知識を広め、早期発見・早期治療の大切さを伝える
世界規模の乳がん啓発シンボルマーク「ピンクリボン」



女性の皆さん

自分の体 ほっとかないで



女性の皆さん、自分の体を大切にしていますか。「**私は大丈夫**」 そう思い込んでいませんか。

がんは誰でもなり得る病気です。一方で検診をきちんと受けることで命を落とさずに済む可能性が高い病気でもあります。

検診は症状がないうちに受けてこそ力を発揮します。1年間のうちの1日を、自分の命を守るために使いませんか。

問い合わせ 市いきいき健康課 ☎ 34・3351

「検診は受けた方が良い」と理解しつつも、先延ばしにしている人も多いのではないのでしょうか。自分の命を守るためにも、乳がん検診は定期的に受けてほしい大事な検診です。そして、周りの大切な人のためにも、受診を勧めてみませんか。

乳がんは 早期発見がカギ

乳がんはしこりの大きさが2cm以下の早期に発見できれば、90%以上が治癒するといわれています(図4)。がんの性質にもよりますが、早期に発見すること、乳房の全てを切除することなく、またはわずかな切除手術でがんを取り除くことができます。がんを見つけるのが早ければ早いほど、自分の希望する手術方法や治療方法を選択できる可能性も広がります。

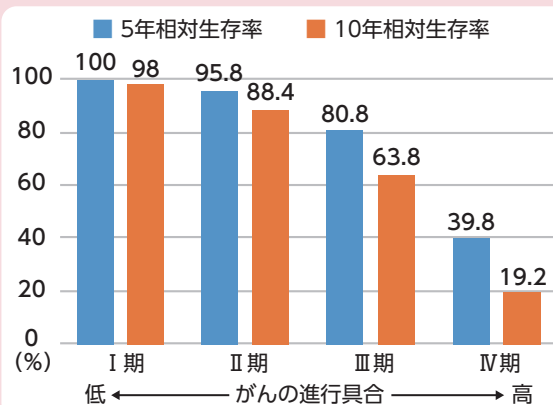
長寿大国の日本ですが、乳がん検診受診率が70%を超えるアメリカやイギリスなどの先進国と比較すると、日本の乳がん検診受診率はかなり低くなっています。さらに、市の2020年の乳がん検診受診率は14.4%と年々低下しています(図3)。

他国と比較しても低い 日本の検診受診率

毎年1万人以上の女性が命を落としている乳がん。乳がんは日本人女性が最もかかりやすいがん、疾患・死亡者数共に増加し続けています(図1・2)。乳がんを発症しやすい年齢は40〜50歳代で、仕事や子育てなどで女性が特に忙しい時期に、命を落とす危険性が高い病気です。だからこそ、乳がん検診を受診することは非常に重要です。

日本人女性が 最もかかりやすいがん

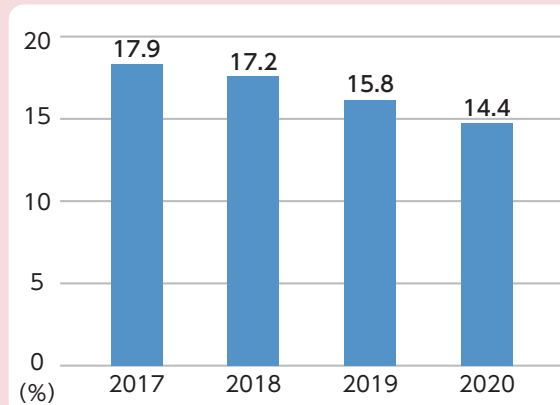
図4



▲乳がん5年・10年生存率

全国がん(成人病)センター協議会加盟施設における乳がん5年、10年相対生存率 がんの統計²¹ 参照
※5年相対生存率: 2010～2012年診断全症例
※10年相対生存率: 2004～2007年診断全症例

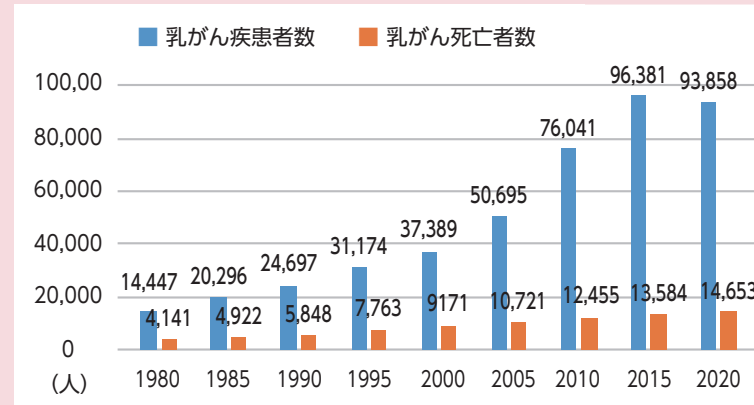
図3



▲市の乳がん検診受診率

地域保健・健康増進報告(厚生労働省)参照

図2



▲乳がんの患者数と死亡者数

死亡者数: 人口動態統計がん死亡データ 国立がん研究センターがん統計
患者数: 全国がん登録罹患データ 国立がん研究センターがん統計参照

図1

1位	乳房
2位	大腸
3位	肺
4位	胃
5位	子宮

▲2018年女性の部位別がん患者数順位

国立がん研究センターがん情報サービス「がん統計」(全国がん登録)参照

塩谷先生からのメッセージ

「私に限って乳がんになんかなるわけない・・・」と思っている人はいませんか。

仕事や子育てが大変な30代後半から発症が増え始め、40～50歳代の女性の9人に1人が乳がんにかかります。いつ誰に起こっても不思議ではありません。しかし検診を受けていれば乳がんは何も怖くありません。

早く見つけて、見た目も美しく、かつ、働き盛りの大事な時間とお金を節約しましょう。

検診を受けて、気になる症状があるときは、すぐに乳腺外科を受診してください。



宗像乳腺外科院長 乳腺専門医※
塩谷 聡子さん

※ 専門医とは、診断や治療に関してより高度な知識、技術、経験をもつ医師のことを指します

塩谷先生に聞く／

Interview 1

乳がんは「いつ」「誰が」かかって も不思議ではない

早期発見がcazといわれる乳がん。早い段階でがんを発見するためには、検診を受けることが重要です。市が実施している乳がん検診（一次検診）で行うマンモグラフィー検診ががんの発見に効果的なのはもちろん、自分自身で乳房や乳頭の異常に気づき、がんの発見につながる場合も多くあるため、自己検診も非常に大切です。

今回は、マンモグラフィー検診と自己検診の方法について、乳がんの精密検査や治療を行っている宗像乳腺外科の塩谷先生に詳しく話を伺いました。

早期発見に欠かせない
マンモグラフィー検診

マンモグラフィー検診は、乳がんの発見に優れた検診方法で、乳がん死亡率を減少させることが証明されています。自己検診では見つけることができない小さなしこりや、石灰化を伴ってしこりを作らずに広がっていく種類の乳がんを発見することができ、早期乳がん（ステージ0～Ⅰ期）の発見に欠かせない検診です。

一方で、エコー検診の方が有効な場合もあります。マンモグラフィーで撮影をしたとき、乳腺は白く写るため、元々乳腺の密度が高い人や乳腺が発達している30歳代の若い人は、乳腺が白い塊のように写し出され、がんが見えづらい場合があります。マンモグラフィー検診とエコー検診、どちらの方法が有効か、乳腺外科でお尋ねください。

月に一度の
自己検診を習慣に

一次検診の乳がん検診を受けることはもちろん大切ですが、

さらに自己検診を継続して行うことも大切です。乳がんは他のがんと違い、自分で乳房の異変に気づき発見に至ることが多いため、自宅でできる月に一度の自己検診が大きな効果を発揮します。

自己検診は、手を胸に押し当てるように、少しずつ円を書きながら行ってください。生理後の胸の張りが落ち着いたら行いましょう。よく乳房全体をつまんで「しこりだ」と勘違いする人がいます。自己検診の方法を下図で確認してみてください。乳房を触ってしこりやひきつれを見つめることができなくても、乳頭をつまんで血液が出ることで見つかる乳がんもあるので、分泌物を確認することも大切です。

乳がんを命を
奪われないために

①月に一度の自己検診、②市や職場で実施される一次検診の乳がん検診、③異常を感じたときに素早く乳腺外科を受診すること。このことを皆さんが心掛ければ、乳がんを命を落とすことはなくなると思います。

乳がんセルフチェック!!



自己検診を続けることで、普段とは違う乳房の変化に気付くことができます。生理後の胸の張りがなくなったころに行いましょう。

見て
チェック



1

両腕を自然に下げた状態で乳房や乳頭をよく観察します。左右の大きさの変化、皮膚のへこみやひきつれ、乳頭のへこみやただれはありませんか。次に両腕を上げた状態で、同じように調べます。

横になって
チェック



2

あおむけの状態、低い枕を背中の下に、左手を頭の下に入れます。右手の指をそろえ、左乳房の内側を指の腹で軽く圧迫しながら、胸の中央部に向かって滑らせるようにしこりの有無を調べます。

3



同じ姿勢のまま、左腕を自然な位置に下げ、今度は乳房の外側の部分を外から内に向かって、しっかりと指を滑らせて調べます。右乳房も同じ方法で調べます。

触って
チェック



4

起き上がり、右手の指をそろえて脇の下にしこりがあるかどうか指先で確かめます。リンパ節が腫れていると、ゴロツとした感じがります。右の脇の下も同じ方法で調べます。

5



左右の乳頭を軽くつまみ、分泌物が出ないかどうかを確認します。

岸本先生からのメッセージ



宗像水光会総合病院 乳腺外科・消化器外科部長
岸本 幸也さん

検診を定期的に受けることで、万が一、乳がんが見つかって早期発見となるケースが多く、がんで命を落とすリスクは減ります。また、毎月自己検診することで、1円玉くらいの早期がんを見つけることができます。たまにしか触っていない人はしこりが500円玉大くらいまで進行しないと見つからないことが多いです。

乳がんは早期発見、早期治療が全てです。定期検診と毎月の自己検診を行い、乳房を意識する生活習慣を身に付けていきましょう。

仕事への復帰は手術後の治療方針など個人差がありますが、治療中でも仕事した方が気がまぎれるという患者さんも多くいます。体調に問題なく、治療に差し支えなければ早期復帰も可能です。

精密検査や治療が必要となると、不安になる人も多くいると思います。怖がる必要はありません。気になることがあれば気軽に病院に相談してください。

治療しながら 仕事復帰する人も

無を調べ、進行度合を判断します。乳がんの手術術式は、大きく分けて次の2種類があります。1つ目が乳房全体を切除する全摘術です。2つ目ががんのしこりとその周囲1〜2cmの正常組織を部分的に切除し、乳房を温存する乳房温存術です。一般的に全摘術が約1週間、乳房温存術が3〜4日の短期入院です。

全摘後は傷をかい、腕の運動制限（肩関節可動域制限）が起きる危険性があるため、できるだけ早く退院し、リハビリを兼ねた日常生活に戻ることが大切です。

岸本先生に聞く／

Interview2

乳がんは早期発見、早期治療が全て

市が実施している乳がん検診（一次検診）はマンモグラフィー検診です。一次検診で異常がなければ定期的な検診受診でがんがないか経過を見ていきます。一方で「要精密検査」という結果が出た場合は医療機関での詳しい検査（二次検診）を行う必要があります。必ずしも「要精密検査＝乳がん」というわけではなく、一次検診で見つかった病変がどのような状態か、どんな治療が必要かを判断するために行う検査です。

今回は、この二次検診について、宗像水光会総合病院の岸本先生に詳しく話を伺いました。

精密検査って 何をやるの？

一次検診の乳がん検診で異常が見つかった場合は、二次検診で精密検査を行います。二次検診で行うマンモグラフィー検診とエコー検診で異常があった場合は、必要時に磁気共鳴画像装置（MRI）の検査を行います。悪性の可能性がある場合は病理診断が必要です。診断方法には細胞診と組織診があり、検査時間は10分程度と入院の必要はありません。細胞診は細い針でしこりなどの病変部の細胞を採ります。身体への負担が少ないため良性を強く疑う場合によく行われます。組織診は太い針を使用し、細胞の一部だけでなく多くの組織を採るため、診断力が高い検査です。針が太い分止血処置が必要ですが、傷は後々目立たなくなります。

手術に必要な日数は 約1週間の短期入院

二次検診でがんが発見された場合は、治療の方針を決定するためにがんの大きさや転移の有

こんな 症状には 要注意

「何か変だな」
と思ったら、
迷わず専門医を
受診しましょう。



乳房に
しこりがある

乳房に
ひきつれ、
くぼみがある



リンパ節が
腫れて脇の下が
固くなっている

乳頭から
分泌物が出る

乳頭が陥没
したり、
ただれや変形が
あったりする

乳がんにかかりやすい 人の特徴



乳がんの発症には、さまざまな要因が関係しています。自分が乳がんにかかりやすい傾向にあるか確認しておきましょう。

- 初潮年齢が早い ○閉経が遅い
- 初産年齢が高い、出産歴がない
- 授乳歴がない
- 血縁者（特に母、姉妹、娘）に乳がんになった人がいる
- 閉経後の肥満
- 飲酒、喫煙、運動不足といった生活習慣



乳がんの発症は、女性ホルモンであるエストロゲンが関係しているといわれています。エストロゲンが分泌されている期間が長ければ長いほど発症リスクが高まるため、初潮年齢が早いことなどが関係してきます。ただし、これらの特徴に当てはまらなくても、誰でも乳がんにかかる可能性があるため、定期的に検診を受けることが大切です。

検診の申込方法

市で実施している乳がん検診は、市内在住の40歳以上の女性であれば誰でも受診することができます。希望日と会場を決めて、電話またはインターネットで申し込むだけで簡単に予約できます。

1 受診する日を決める

検診日は、広報ふくつ4月号に折り込んだ健康カレンダー、または市公式ホームページでご確認ください。また、国民健康保険に加入している30～74歳の人は今年5月中旬に発送した受診券でも確認できます。なお、乳がん検診は40歳以上が対象です。

健康カレンダー QR コード▶



2 予約する

次のいずれかの方法でお申し込みください。予約完了後、受診日の4～5日前までに受診券を発送します。

- A** 平日の午前8時30分～午後5時に市いきいき健康課に電話する
- B** 健康カレンダーに掲載しているハガキで予約する
- C** 市いきいき健康課（ふくとぴあ）の窓口で予約する
- D** インターネットで予約する

検診申込フォーム QR コード▶



問い合わせ 市いきいき健康課 ☎34・3351

がん征圧研修会のお知らせ

宗像乳癌外科の塩谷先生を講師に招き、検診の大切さやセルフチェックの方法、治療方法などを講演していただきます。予約が必要です。

日時 10月31日（日）午前10時30分～

場所 市立図書館

講演内容 がんの早期発見と治療方法について「母から娘へのメッセージ」

講師 宗像乳癌外科 塩谷聡子さん

主催 市地域婦人会

受付、問い合わせ 地域婦人会 矢野さん ☎090・5058



POINT 受診しやすい環境づくり

新型コロナウイルス感染症感染拡大防止のため、検診車の乗車人数を1人に制限しています。また、レディースデー以外も原則女性スタッフが対応するので、安心して受診してください。

知っておきたい

乳がん検診のあれこれ

市では、定期的に乳がん検診（一次検診）を行っています。ここでは、検診を受ける前に知っておきたい検診の流れや、よくある質問を紹介します。



マンモグラフィー検診の流れ

Q. 費用はどれくらいですか？

A. 40歳以上の人は、2年に1回500円で市の検診を受けることができます。40歳未満の人は、医療機関での受診で全額自己負担となります。マンモグラフィー検診は5千円、エコー検診は4千円程度です。

Q. レントゲン被ばくによる影響はないのですか？

A. 1回の撮影で乳房が受ける放射線量は、一般の人が1年間に受ける自然放射線量よりはるかに低く、健康への影響はほとんどありません。

Q. どのような服装で行けばよいですか？

A. 上半身のみ洋服を脱いで検査しますので、ワンピースは避け、上下分かれた服装でお越しください。アクセサリーは検査の際、外してください。また、髪が長い人は画像に写り込むことがあるため、後ろで結んでください。

Q. まだ若いので検診を受けなくても大丈夫ですか？

A. 若いからといって油断はできません。若い人でも発症することがあります。月に1回のセルフチェックを忘れずに行いましょう。気になる症状があれば、専門医を受診しましょう。

Q. 検査に適した時期などありますか？

A. 乳腺は女性ホルモンの影響を受けていて、生理前や生理中は乳房が張って硬くなり、普段より痛みを強く感じる場合があります。乳がん検診は、乳房が柔らかくなる生理後1週間がお勧めです。

Q. マンモグラフィーは痛いつて聞いたことがあるけれど本当？

A. マンモグラフィー撮影では、より鮮明な写真を撮るために、乳腺や脂肪、血管などが重ならないように、乳房を圧迫板で平らにします。個人差はありますが、痛みを伴うことがあります。少しだけ我慢しましょう。

乳がん検診Q&A



TOWN TOPICS まちの話題



▲子育てサービスマップのデザインに取り組んだ共同研究メンバーの皆さん

子育てサービスマップがキッズデザイン賞を受賞 保護者の気持ちに寄り添って

市と行政デザインの共同研究に取り組んでいる九州大学大学院芸術工学研究院が令和2年度に開発した「福津市こどもの国 子育てサービスマップ」が、第15回キッズデザイン賞を受賞しました。子育て中、特に初めての妊娠・子育ては分からないことだらけです。そんな子育て中の保護者の気持ちに寄り添うマップとなっていて、母子健康手帳交付時に保健師や助産師がサービスの利用方法などを説明しながら手渡ししています。市公式ホームページでもダウンロードできますので、ご活用ください。



発行月に1歳の誕生日を迎える赤ちゃんの写真を募集しています。掲載を希望する人はプリントした写真を子育て支援センターなかよしに持参するか、市公式ホームページでも受け付けています。持参の場合、写真はプリントしたものに限りません。データの持ち込みは受け付けられません。毎号先着24人で、12月生まれの赤ちゃんは10月12日(火)が受付期限です。

受付、問い合わせ
市子育て支援センターなかよし(ふくとぴあ) ☎35・8382
休館日 月曜日、第2土曜日とそれに続く日曜日、祝日

▶写真申込フォーム
10月1日(金) から受付開始



新型コロナワクチン接種予約に関するお知らせ

インターネットでの予約開始時刻が変わります 医療機関(個別接種)と集団接種の今後の予約スケジュール

予約開始日	予約受付方法
10月8日(金)午後7時～	インターネット
10月9日(土)午前9時～	電話

- ・11月1日～11月30日までの新規接種予約を左の日程で受け付けます。詳しくは市公式ホームページをご覧ください。
- ・接種を受けるためには予約が必要です。
- ・市で予約を受け付けている接種分は、現時点では全てファイザー社製のワクチンです。

予約方法と予約に関する注意点

予約方法

- ・**予約専用ナビダイヤル ☎0570・094056**
受付時間 午前9時～午後5時(土・日曜日、祝日も受け付け)
- ・**インターネットでの予約**
URL: <https://jump.mrso.jp/402249>



◀予約サイトのQRコード

- ・1回目の接種と2回目の接種の予約は、それぞれ、ご自身の都合に合わせて日時、接種場所を選び、1回目の接種と2回目の接種の間隔が18日以上からおおむね6週間以内になるように予約してください。
(例：11月1日に1回目を接種した場合、2回目は11月20日から12月12日ごろまでに接種)
- ・今回は予約枠を1カ月間開放しますので、接種間隔と予約枠の空き状況によっては、1回目と2回目の予約をすることができます。
- ・他のインフルエンザなどの予防接種を前後に行う場合は、原則として13日以上の間隔を空けるようにしてください。(例：11月1日にワクチンを接種した場合、その他のワクチンは11月15日以降に接種)

12歳～15歳のかたの接種は予約方法が異なります

接種日時時点で、12歳から15歳のかたが接種を希望する場合には、医療機関での個別接種となります。実施医療機関や予約方法など、詳しくは接種券に同封されている案内か市公式ホームページをご覧ください。



◀市公式ホームページのQRコード

65歳以上、基礎疾患がある、妊娠している16歳以上のかたへ

令和4年4月1日時点で65歳以上のかたや基礎疾患をお持ちのかた、妊娠している16歳以上のかたで、予約が取れずお困りのかたは、コールセンターにご相談ください。(キャンセルが出たときに優先的にご案内します)

福津市民の総接種回数は9月14日時点で60,391回です

ワクチン接種記録システム上の総接種回数

	全 体		うち高齢者(65歳以上)	
	回数	接種率	回数	接種率
合計	60,391	—	33,341	—
うち1回接種完了者	34,011	50.6%	16,855	90.8%
うち2回接種完了者	26,380	39.2%	16,486	88.8%

※ワクチン接種記録システムとは、接種情報を記録・集計できる、国が提供するシステムです

※接種率に用いる人口データは、令和3年1月1日現在の住民基本台帳の総人口 67,238人(うち高齢者 18,564人)を基にしています

※今後の見通しとして、年内のできるだけ早い時期に、接種を希望する市民の皆さんが接種できる計画となっています



福津市新型コロナワクチンコールセンター

相談窓口 ☎0940・62・6078、FAX0940・42・6939
メール system3@city.fukutsu.lg.jp
受付時間 午前9時～午後5時
(土・日曜日、祝日も受け付け)



◀新型コロナワクチン接種に関する詳しい情報は市公式ホームページをご覧ください



もしも突然の集中豪雨に襲われたら・・・もしも大きな地震が起きたら・・・。あなたや家族は大丈夫ですか。発生時間が夜中や通勤中だった場合はどう行動しますか。被害を減らすためには、災害を正しく理解し、備えることが大切です。

火災発生時のサイレン吹鳴について

市では、火災発生時に消防団員の皆さんへの出動要請のため、サイレンの吹鳴を行います。

サイレンの吹鳴のみで、火災の発生場所などをお知らせしていないのは、火災現場に人だかりができ、消火活動に支障を来すことを防ぐためです。

火災情報を知る方法

サイレン吹鳴時に、火災情報を知りたい場合は、宗像地区消防本部の有料のテレフォンサービス（☎0180-999-090）や福岡都市圏消防情報メールに登録することで確認できます。登録方法など、詳しくは福岡都市圏消防情報メールのホームページをご覧ください。

防災行政無線の内容を知る方法

消防団の出動要請以外で、防災行政無線によるお知らせを行う場合は、サイレンなどの後に、音声での案内を行います。内容については、有料のテレフォンサービス（☎0180-999-292）や市公式ホームページでも確認できます。

問い合わせ 市防災安全課 ☎43・8107



このコーナーでは悪質商法や商品事故など実際に起きている、消費生活における問題事例を紹介しています。消費者被害は決して他人事ではありません。迷ったり、困ったりしたら、一人で悩まず、ぜひ相談してください。

相談事例 トイレの詰まり修理で高額請求

急に水洗トイレが詰まったのでインターネットで探した業者に修理を依頼しました。インターネット上では「安心価格」などと書かれていたのに30万円請求されました。納得できません。

アドバイス 緊急時に慌てないために

インターネット広告では「基本料金数百円～」などと低価格を強調している修理業者が目立ちます。しかし、実際には事例のように「高額な修理代を請求された」「高額な出張料やキャンセル料を請求された」という相談が寄せられています。また、修理後に不安をあまり、便器の交換を勧める業者もいます。依頼した修理以外に勧誘された契約はクーリング・オフの対象になります。業者の住所や連絡先は必ず確認しておきましょう。また、いざというときに慌てないために地元修理業者を調べておきましょう。

問い合わせ 市消費生活相談窓口 ☎43・8106（毎週月曜・水曜・金曜日の午前9時～午後4時）
※県消費生活センター ☎092・632・0999でも、随時相談を受け付けています

令和3年度住みよいまちづくり推進企画活動補助金交付決定団体

団体名	企画名	企画内容
次世代教育推進協会	子どもたちの”やってみよう”に込められるまちづくり	「子どもたちの”やってみよう”に込められるまち」を目指し、子どもたちへ地域教育サービスの体験機会の提供などを行う
NPO法人メッタークラブ	多世代交流スペース・ワイガヤ食堂	子どもたちを中心に食事の提供をする食堂を月2回開催し、食堂を居場所にした多世代交流を図る
日本語教室「わかば」	多文化共生をめざす日本語教室「わかば」	外国人の市民に対して、日本で生活していくための日本語の指導、生活支援を行う
どの子も凸凹プロジェクト実行委員会	元気の運び屋「ふくふくFOODs」	令和2年度に引き続き、子育て世帯への食の支援（月1回の食料配布）を行う
演劇集団フリーダム	演劇教育によるすみよいまちづくり	子どもたちと一緒に市民参加型ミュージカルを創作し、発表することによって地域に元気を届ける



このコーナーでは、持続可能で、誰もが幸せなまちづくりの実現に役立つ情報を掲載しています。



市では、市民参画と共働によるまちづくりを進めるために、市民の皆さんによる、まちづくり活動の支援として「住みよいまちづくり推進企画活動補助事業」を行っています。令和3年度は5団体への交付が決定しました。新型コロナウイルス感染症感染拡大防止の制限下での活動となりますが、コロナ禍からこそ必要とされている活動

動も多くあります。各団体とも感染対策をしっかり行いながら、それぞれが目指す「住みよいまち」の実現に向けて、意欲的に活動しています。市では、コロナ禍でも市民活動の輪が閉じることがないよう、今後もさまざまな形で共働での取り組みを進めていきます。

問い合わせ 市まちづくり推進室 ☎62・5017

令和3年度住みよいまちづくり推進企画活動団体が決定しました

環境掲示板

市ではSDGsの考え方を踏まえた環境保全に取り組んでいます。このコーナーでは、市民の皆さんの生活に身近な、ごみや動物、環境に関するお知らせします。

問い合わせ 市うみがめ課 ☎62・5019

犬の登録と注射は済んでいますか

狂犬病予防法によって、飼い犬の登録と年1回の狂犬病予防注射が義務付けられているため、鑑札と注射済票を必ず飼い犬の首輪などに装着しなければなりません。飼い犬の登録、鑑札の交付と注射済票の交付は、市が委託している動物病院で行うことができます。まだ飼い犬の登録が済んでいない人、転入などで他の市町村の鑑札を持っている人はその鑑札を持って、うみがめ課で手続きしてください。また、予防注射を

まだ受けさせていない場合は、動物病院などで忘れずに受けさせてください。

鑑札や注射済票を紛失した場合は、再交付の手続きが必要です。なお、再交付には手数料がかかりますのでご注意ください。

また、市では、災害時に避難所を開設した際、ペットとの同行避難ができる避難所を開設します。避難所内で人とペットのスペースは別です。実際に避難する際は、市が発表する避難に関する情報によって、ペットとの同行避難ができる避難所をご確認ください。詳しくは市公式ホームページをご覧ください。

セアカゴケグモに注意

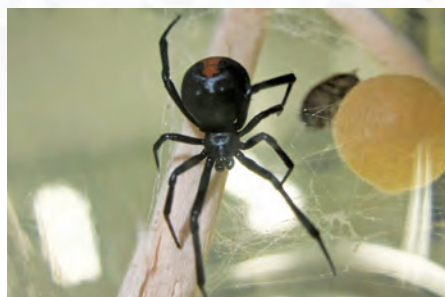
特定外来生物の毒グモ「セアカゴケグモ」が、市内で発見されています。夏から秋にかけて活発に活動し、日当たりが良く暖かい所や、昆虫などエサが豊富な場所などに巣を作ります。メスのみ毒を持ちますが、おとなしく攻撃性はないので、素手で触らない限りかまれることはありません。野外で作業するときは肌を露出した服装は避けましょう。また、見つけたときは「慌てない・触らない・駆除する」で対応しましょう。対処後は市うみがめ課までご連絡ください。

セアカゴケグモの特徴

メスの成体の体長は約1cmです。足の長さを含めると3〜4cmです。全体に光沢のある黒色で、背面と腹面に目立つ赤色の模様があります。

よく発見される場所

○側溝の側面やふたの裏
○ブロック塀やエアコンの



▲メスのセアカゴケグモと卵のう

駆除の方法

水抜き管内部○プランターなどの縁○外履きの内部○公園の遊具やベンチの裏

かまれたときの処置

かまれたときは温水や石けん水で傷口を優しく洗い流した後、水などで患部を冷やし、できるだけ早く病院に行ってください。ただし、しびれや痛みが全身に広がったときは、救急車を呼んでください。

人権意識が根づくまち

市民一人一人の人権と、多様な価値観を尊重し合える社会を目指す福津市。このコーナーでは、人権について思いを巡らすひとときを提供します。

☎ 市人権政策課 ☎ 43・8129



障がい者差別解消を呼び掛ける啓発ポスター

障がい者差別を解消しましょう

広報ふくつでは、6月号と8月号の2回にわたり、このコーナーで「人権三法」を紹介してきました。最後に紹介するのは「障害を理由とする差別の解消の推進に関する法律（障害者差別解消法）」です。

さて、この社会は障がいのない人には気付きにくい、障がい者にとって物理的、心理的なさまざまな壁に囲まれています。このように日常生活を送る上で、

障がい者が合理的配慮を求めることに對して、障がいの特性に應じた建設的な對話によって、合意形成を図るためのプロセスが必要不可欠になりました。

令和3年5月には、障害者差別解消法が改正され、合理的配慮の提供が行政機関に加えて事業者も義務化されました。これは、障がい者の差別解消を加速させるものとして、効果が期待されるところです。障がい者差別を含むあらゆる人権侵害を解消するために、皆さん一人一人のご理解とご協力が必要です。

乳幼児の育て「わいわわ」

こ情報

笑って「話」して「和」んで子育ての「輪」を広げませんか。ぜひご利用ください。

①おもちゃ病院

壊れたおもちゃをドクターが診察して修理します。
☎ 10月15日（金）午後1時～午後3時
※毎月第3金曜日に実施
場 子育て支援センター
¥ おもちゃ1つにつき100円 ※部品代が別途必要

②育児講座「楽しんDEクッキング講座」

大和保育所のおいしい給食メニューを作ります。
☎ 11月17日（水）午前9時30分～正午
場 ふくとびあ 定 先着12人 ※要予約
講 大和保育所調理員 ¥400円
☎ 先着12人、生後5カ月以上の未就学児、1人300円、要予約
託児受付期限 11月9日（火）

③育児講座「うちの子最高！」

全国各地で講演活動を行っている講師を迎えて、育児を楽しむ方法を学びます。
☎ 11月25日（木）午前10時～正午
場 ふくとびあ 定 先着20人 ※要予約
講 幼児教育専門家 熊丸みつ子さん
☎ 先着10人、生後5カ月以上の未就学児、1人300円、要予約
託児受付期限 11月17日（水）
②③の講座受付開始日 10月1日（金）
①②③の☎ 子育て支援センターなかよし ☎ 35・8382

☎=日時、日程 場=場所 定=定員 講=講師 ¥=費用 託=託児 問=受付、問い合わせ

市は、乳幼児の育てを応援しています。みんなの手を取り合って健やかな子どもを育てましょう。こどもの国ホームページでは市内の子育て施設やサービスなどを紹介しています。



▲こどもの国ホームページ

☎ 子育て支援センターなかよし ☎ 35・8382



▲多胎児の保護者ならではの会話で盛り上がります

話し合う中で「離乳食が2人分なので、作ってもすぐになくなってしまい、作るのが大変」「1人で子ども2人をお風呂に入れるのは大変なので、手伝ってもらっている」「寝顔を見ているとかわいいなと思う」などの話が出て、お互いに共感し合う姿が多く見られました。

多胎児を持つ保護者同士が、不安に思っていることなどを話し合い、交流することは大切なことです。就学前の多胎児を持つ保護者や多胎児を出産する予定の妊婦さんは「ぼっぽタイム」に参加してみませんか。

ての悩みや対処の仕方などを話し合ったりします。

7月1日の「ぼっぽタイム」では、初めは何人か泣いている子がいましたが、その子どもたちも、わらべうた遊びや絵本の読み聞かせをするなど、次第に泣き止みました。保護者同士の交流タイムの際、大人が話しやすいように、子どもたちにおもちゃを出すことで、子どもたちも遊び始めたので、ゆっくり話し合うことができました。

10月のイベント案内

おはなし会

お日さまのうたサークル
☎ 9日（土）午後3時～午後3時30分
木曜おはなし会0・1・2（2歳児以下）
☎ 14日（木）午前11時～午前11時20分

ふくつ語りの会

☎ 16日（土）午後2時～午後2時30分（幼児～小学校低学年）
午後2時20分～午後3時10分（小学生～大人）

福岡津屋崎子ども劇場おはなしの国

☎ 21日（木）午前11時～午前11時30分

日曜おはなし会（3歳児以上）

☎ 毎週日曜日 午後3時～午後3時30分

※状況によって開催を取りやめる場合があります。イベントの際、体温測定を行います。また、途中参加はできません



DVD



「犬鳴村」清水崇監督 三吉彩花出演
日本最凶の心霊スポット「犬鳴トンネル」にまつわる都市伝説に迫る、完全オリジナルストーリー。宮若市でも撮影が行われました。

小学生向け



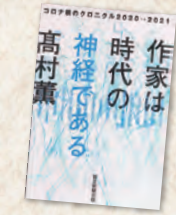
「天も知らない？ふしぎ現象事典」ふしぎ現象研究会編 マイクロマガジン社
私たちの身の回りで起こる「よくある現象」には、きちんと名前があります。ぜひたくさん覚えて、大人や友達にも教えてあげてください。

中学・高校生向け



「未来をつくるあなたへ」中満泉著 岩波書店
国際連合の事務次官と一緒に地球の未来のために、世界で起きている課題について考えてみましょう。ヤングコーナーのSDGs棚で展示中です。

一般書



「作家は時代の神経である」高村薫著 毎日新聞出版
コロナ禍の時代にあらわになった社会の不平等、政治などについて、ジャーナリストではない作家の皮膚感覚によって考察する時評です。

図書館の今月のおすすめ

運命の一冊

一冊の本が、ひょっとしたらあなたの人生を変えるかもしれません。紹介している本以外にも、約20万冊の本がある市立図書館に、運命の一冊を見つけにきませんか。
☎ 市立図書館 ☎ 42・8000



郷育カレッジ

講座実施報告

郷育カレッジでは、地域の「ひと、もの、こと」を題材に、さまざまな分野の講座を開催しています。

令和3年度も新型コロナウイルス感染症対策のため、講座の受講定員を減らすなどの対応をしています。抽選に漏れてしまう受講生が多かったため、実施した講座の様子を紹介します。

「正しい姿勢と歩き方」

ふくとぴあ健康増進室の田中英幸さんを講師に迎え、7月19日にカメラアホールで講座を開催しました。



▲姿勢をチェックする参加者

講座では、受講生の歩いている姿を撮影し、どんな歩き方をしているのか確認しました。その後、姿勢が悪くなる原因を考え、改善に努めました。参加者からは「日ごろの運動にとっても役に立つ」「家でも続けていきたい」などの感想がありました。

郷育カレッジの詳しい内容などについては、市公式ホームページの令和3年度郷育カレッジ一覧ページや広報ふくつ6月号に折り込んだ講座一覧をご覧ください。

応援しよう！柔道ルーマニアチーム

福津市と古賀市は柔道ルーマニアチームの東京2020オリンピック事前キャンプ地です



▲協議会 Facebook



▲協議会インスタグラム

問い合わせ

市郷育推進課 ☎62・5079



▶上からキトゥ選手、ライク選手、シミオネス選手

東京2020大会ルーマニア柔道選手の結果
ルーマニアから3選手が出場しました。キトゥ選手は初戦で一本勝ちしたものの、2戦目で一本負け。ライク選手は金メダルを獲得した大野将平選手と初戦で対戦し一本負け。シミオネス選手は初戦一本勝ちしましたが、2戦目は技ありで敗れました。結果的に3選手全員がメダル獲得選手との対戦となり、監督は「素晴らしい舞台で大きな経験と学びができた」と前向きに受け止めていました。



▲音響効果抜群のカメラアホール

カメラアステージとは文化会館と図書・歴史資料館の総称です。それぞれの施設について紹介します。

音響効果抜群のカメラアホールがある文化会館

カメラアホールは、地域の皆さんによるイベントや発表会などの場として多くの人が利用しています。その他にも



▲子どもから大人まで大人気のカフェ

指定管理者によるコンサートや演劇、カラオケ大会、落語会など、楽しい自主事業が数多く行われています。また、文化会館内にある学習センターは、各種サークル活動や会合、書道教室などの場として活用されています。文化サークルも開講されていますので、ぜひ一度足を運んでみてください。

滞在型の落ち着く図書館

「子どもの声が聞こえる図書館」

書館」をコンセプトに、全ての人が気兼ねなく利用できる滞在型交流施設です。

1階のカフェでは、飲食しながら雑誌や漫画を読むことができます。1人でも、親子でも、仲間とでも、気軽に楽しめる心地よい居場所を提供しています。2階には学習室、親子読書室、子育て室があり、その日の目的に応じて使い分けすることができます。

実物を展示する歴史資料館

市内ではさまざまな文化財が出土しています。その実物を見ることが出来る常設展や定期的な発掘速報展、歴史講座を開催しています。また、小学校の社会科見学や旅行会社のツアーとしても多くの人が来館しています。

歴史資料館で気になることがあれば図書館で調べものができる、それが複合施設の利点です。

郷育かわら版

VOL.200



郷ちゃん

私たちのふるさと福津。この福津という「郷」で学び、「育」つことができた。そして、地域を育てていけたら。皆さんも一緒に「郷育」に取り組んでみませんか。

問い合わせ 市郷育推進課 ☎62・5078

心の歌

左【短歌】 中【川柳】 右【俳句】

田植面反射の夕日飛ぶツバメ
梅雨晴間庭木に小鳥うた比べ
茶房より海を見てある帰省の子
月見草友と讃美歌ハモリし夜
真っ直ぐに植えたる早苗よ健やかに
鈴生りの枇杷の実熟るわが里よ

噴火口鎮まるように歯科通い
リハビリのゴットハンドに癒される

木のゆれがまちまちなりしことにより
風のうごきがあらわになりぬ
点滴の窓に彼方の空模様
けん雲白く心と和ます
泡沫と川面ながれる花筏
葉桜の岸さつき咲きそむ

加地 弘昌
高武 志加子
佐々木 和彦
都合 スミ
中原 恵子
古澤 佳代子
安部 敏朗
井本 富貴
畑迫 みさ
藤井 和子
安部 克博
古澤 佳代子

7月の囲碁・将棋会

※上位者のみ掲載、敬称略

福津市将棋同好会	1位	2位
	C 秋山 元治	染森 和治
連絡先 村上良明 ☎080・3973・8932		
福津市囲碁会	1位	2位
	1 有山 伸司	宮崎 良一
	2 猪俣 征雄	松尾 正久
	3 山崎 和夫	井本 雅文
	4 富永 直邦	高島 正憲
連絡先 井本雅文 ☎090・9796・1099		
福津市実年囲碁会	1位	2位
	1 吉田 哲雄	的野 信行
	2 岩谷 巖	箱島 孝
	3 山崎 和夫	今泉 武志
	4 有岡 誠	内場 和光
	5 堺 高之	山本 正三
連絡先 満生忠雄 ☎43・2420		
津屋崎囲碁会	1位	2位
	1 今丸 湊	今泉 武志
	2 林田 健介	有岡 誠
連絡先 井本雅文 ☎090・9796・1099		

市内で活動する、文化・芸術に関わる人たちの情報コーナーです。問い合わせ 市中央公民館 ☎43・2100

文化・芸術のひろば

地域の日



▶トンボやアゲハチョウもたくさん捕まえました

親子野外活動「昆虫観察」を行いました

7月11日にあんの里運動公園内カブトムシの森で親子野外活動「昆虫観察」を開催し、市内の親子14組31人が参加しました。講師から虫の生態を教わり、クヌギの木の上や根本の落ち葉の下にいるクワガタやカブトムシを探しました。

草地ではバッタやカマキリなど10種類以上の虫を捕まえて観察することができ、参加者からは「虫たちとたくさん触れ合えたから楽しかった」「また家族で探しにきたい」などの感想がありました。



▲カップを狙う参加者

第17回市民ブランドゴルフ男女ペア大会の参加者募集

市民グラウンドゴルフ大会に参加しませんか。

日時 11月11日（木）午前9時～正午 ※予備日11月18日（木）

場所 なまづの郷

対象 市内在住、在勤の人

定員 80組（160人）

費用 1組400円

持参品 用具

受付方法 電話かファクス

受付期限 10月21日（木）

受付、問い合わせ 市グラウンドゴルフ協会 川原さん ☎、FAX 42・2372

スポーツを「する」「みる」「支える」

Pickup Events



日=日時、日程 定=定員 ￥=費用 持=持参物
場=場所 問=受付、問い合わせ ☎=電話番号

市認定農業者協議会主催
のみかん狩り交流会を開催します。園内は食べ放題です。詳しくはむなかた地域農業活性化機構のホームページをご覧ください。少雨決行ですが、荒天などの場合、中止することがあります。

11月23日(火・祝)①午前10時～午前11時、②午前11時～正午、③正午～午後1時、④午後1時～午後2時
※1組40分以内
定 各回20組(1組5人まで)

みかん狩り交流会

さつまいも掘り体験

あんずの里市利用組合では、消費者との交流事業として、さつまいも掘り体験を開催します。

10月31日(日)午前10時から2時間程度 ※雨天決行
定 先着100区画
場 1区画500円
場 あんずの里農園 ※あんずの里から徒歩5分程度
持 スコップ、軍手
問 あんずの里市利用組合 ☎52・5995

※要予約、応募多数の場合は抽選

場内殿みかん畑
¥18歳以上は200円、小学生以上は100円 ※持ち帰りは1kg当たり200円

受付方法 希望時間、お住まいの市町、代表者氏名、携帯電話番号、参加人数をメールまたは往復はがきで送付してください。電話での申し込みはできません。

受付期限 11月9日(火)
間(一財) むなかた地域農業活性化機構 ☎36・7883、メール mapsc-21@aui.oracn.ne.jp

津屋崎千軒なごみ
花田莉絵絵画展
鉛筆や色鉛筆・化粧品で描いた作品展です。
10月14日(木)～10月21日(木)
オレンジカフェ津屋崎
認知症の人やその家族、地域住民のかたなど誰でも気軽に集える場所です。
10月19日(火)午後1時30分～午後3時30分
¥茶菓子代などとして100円

うみがめ室内管弦打屋コンサート
美しい管弦楽の演奏をお楽しみください。
10月23日(土)午前11時～正午
定 30人 ※要予約
なごみ歌カフェ
平川卓哉さんのギター演奏と歌をお楽しみください。
10月23日(土)午後2時～午後3時
定 30人 ※要予約
青山正泉木こころ書の会
書とてん刻の教室です。予約が必要です。
10月の毎週金曜日午前10時～正午
¥1回千円
問 津屋崎千軒なごみ ☎52・2122

お詫びと訂正
広報ふくつ9月号に掲載した「音楽散歩2021」の開催日時を「10月2日(土)午後10時30分～午後3時30分」としていましたが、正しくは「10月2日(土)午後0時30分～午後3時30分」です。関係者の皆さまにお詫びするとともに、訂正させていただきます。

藍の家日記

藍染め体験

伝統的な発酵建ての正藍染めの体験です。ハンカチを板締めで染めます。

10月6日(水)午前10時～午後1時 ¥3,000円
持 ビニール手袋、エプロン 定 先着5人 ※要予約

布と土 暮らしの中で

萌工房・むるぶし工房教室展です。暮らしの彩を楽しむキルトや器を展示します。布でがま口やミニポーチを作る体験も実施します。

【展示】10月9日(土)～24(日)、【体験】10月16日(土)、21日(木)午後1時～午後2時 ¥体験費として1,000円

藍の家放送局

ピアノ演奏で懐かしい曲を奏でるユッキーさんの出演です。
10月17日(日)午後1時～午後3時

おかむら陶人形教室作品展

教室の生徒が作陶した陶人形の展示販売を行います。
10月31日(日)～11月7日(日) ※最終日は午後3時まで

問 津屋崎千軒民俗館 藍の家 ☎、FAX52・0605

●開館時間 午前10時～午後4時(日曜日は午前10時～午後5時)

いい素材、食材、人材をつなぐ地域商社

今日の「いいざい」

季節のお気に入り食材を探そう

ふれあい広場ふくまでは、地元で採れた新鮮な野菜を取りそろえています。その中には旬の珍しい野菜も見つけることができ、秋は落花生やレモングラス、芋の茎、銀杏などがずらりと並びます。また、午後4時ごろから、品目・数量限定でお買い得な野菜を販売する取り組みも始めています。

皆さんも直販所ならではのお気に入りの食材を見つけてみませんか。

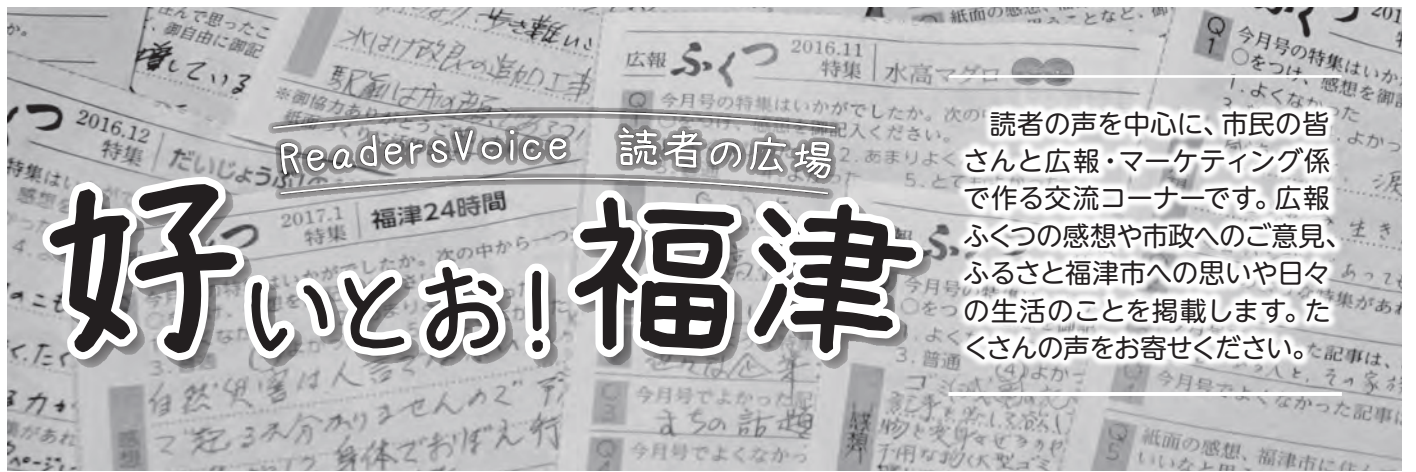
営業時間 午前8時30分～午後5時(店休日 毎月第3火曜日)

問 ふれあい広場ふくま ☎43・7790

▶季節の野菜を紹介してくれた水時店長



問 福津いいざい ☎72・6333



ReadersVoice 読者の広場

好いとお!福津

読者の声を中心に、市民の皆さんと広報・マーケティング係で作る交流コーナーです。広報ふくつの感想や市政へのご意見、ふるさと福津市への思いや日々の生活のことを掲載します。たくさんのお声をお寄せください。

広報8月号の感想
介護認定率
県内最低は素晴らしい



介護認定率の低さが県内で最低であることを初めて知りました。大変素晴らしい成果です。さらに、日本一を目指すでしょう。また、介護保険料基準額の低さも県内一となるよう目標を持って進みましょう。応援します。(Worldさん/通り堂/66歳)

「2025年問題」の特集を読んでいたありがたいとございます。市の人口の約3割を占める高齢者施策については、市が最も力を入れているところだと思います。日本一の介護認定率の低さを目指すには、まだ難しいですが、県内一の介護保険料基準額の低さは目標に掲げています。そのためには、市民一人一人の介護予防の取り組みが大切です。また、若年人口が少なくなる中、介護を担う「支え手」の減少が危惧されています。それを補うために「支える側と支えられる側」の区切りをなくし、みんなが支え合う社会を市民の皆さんと目指したいと思います。今後、介護保険を取り巻く情報を

現場の声も交えて伝えていこうと思います。

ホームページでの意見
死亡後の手続きを
改善してほしい

他 市と同様に、死亡手続きに関するサポート体制を検討してください。(K・Kさん)

死 亡手続きは、時間と労力が必要です。他市のように手続きを1カ所でする課を作ってもらえませんか。(T・Iさん/中央)

先 日、夫が亡くなったため手続きに市役所に行ったところ、各窓口で丁寧に対応していただきました。遺族としては、亡くなって1週間以内に手続きを行うことはつらいことです。また、各窓口で同じような説明をしなければならぬです。そこで、1カ所でする職員がまとめて手続きすることはできないでしょうか。(Y・Sさん/中央)

ご家族を亡くし、つらい気持ちがあるにもかかわらず、次に手続きする人を思いやる投稿をありがとうございます。

家族が亡くなった後の市役所での手続きをワンストップで行うことに関して、数年前から全国的に「おくやみコーナー」を設置する自治体が増えていました。市でも平成30年度に導入を検討しましたが、その際は設置しないことになりました。

市の場合、死亡届に関連する主な手続きは、市役所本館の1階部分でほぼ完結させることができる比較的コンパクトな部署配置となっていて、離れた施設に向いてもらう必要がありません。最初の窓口で手続きを終えたご遺族に次の窓口をスムーズに案内できる上、あらかじめ死亡届に関連した必要な書類を取りまとめておくなど、ご遺族の個別の状況に応じた丁寧な対応を取るよう心掛けています。

職員の配置などの観点から、常設の「おくやみコーナー」はありませんが、手続き全般に関するガイドブックの配布や、各窓口間での引き継ぎなど、ご遺族に過度の負担を掛けることなく、より円滑に手続きできるよう、一層の負担軽減を図りたいと考えています。貴重なご意見ありがとうございます。今後の参考にさせていただきます。

※今月の街角カメラレポートは投稿がありませんでしたので休載します

「好いとお!福津」と「街角カメラレポート」は皆さんと一緒に作るページです。市内での出来事や広報紙の感想などがあれば、25ページのはがきやメールなどで受け付けています。

なお、お送りいただいた内容は、加筆、修正、短縮する場合がありますのでご了承ください。また、匿名を希望する場合は、その旨を明記してください。たくさんのお声をお待ちしています。

投稿大募集



10月1日から 公共施設のオンライン予約ができます

オンライン予約がスタート

公共施設予約システムが10月1日（金）から稼働します。パソコンやスマートフォン（以下、スマホ）でインターネット（以下、ネット）を使っていつでも施設の空き状況の確認や申し込みをすることが出来ます。

まず利用者登録をして、その後申し込みができます。空き状況の確認しきれないときは登録する必要があります。

福津市公共施設予約システム
<https://www.3.11489.jp/fukutsu/user/> にアクセスしてください。インストールは不要です。



今回、オンライン予約ができる公共施設は次の通りです。

オンライン予約できる施設

●市中央公民館 ●市健康福祉総合センター（ふくとびあ） ●各郷づくり交流センター ●福岡会館 ●市立図書館 ※公民館のホールや図書館の展示ギャラリーなどは、打ち合わせが必要のためネットでの申し込みはできません。また、市複合文化センター（カメラアステージ）や宮司コミュニティセンターは令和4年4月から予約できます。

ネット予約の利用方法

① 利用者登録の事前入力

パソコンやスマホでIDとパスワード、利用者の情報を登録してください。

② 窓口で利用者本登録

本人確認のため、利用する施設に電話するか来訪し、IDや内容を伝えてください。

③ 空き状況の確認

施設を選択して空き状況を確認できます。

④ 施設利用仮予約

利用者本登録後、利用したい施設と時間帯を指定してください。IDとパスワードを入力すると仮予約することができます。仮予約すると、施設が感染症や天候、施設の不具合など何らかの理由で利用をお断りしない限り利用料金を支払う必要があります。

⑤ 施設利用本予約

施設が入金などを確認後に本予約となります。本予約になる条件と料金の支払い方法は、施設ごとに異なります。詳しくはホームページでご確認ください。

⑥ 施設の利用

当日は、施設で受け付けをして利用します。

施設の空き状況の確認方法

1. 利用する施設の種類を選択してください

2. 利用する施設を選択してください

3. 利用する部屋の日付を選択してください

4. 空き状況が表示されます。利用する場合、時間帯を選択してください

5. 登録したIDとパスワードを入力してください

6. 申し込み内容を入力して「申込」をクリックしてください。使用する備品も選択してください

7. 確認をすると仮登録となります。入金後本予約となります

施設の利用申し込み方法

利用者登録の事前入力方法

1. トップ画面で「利用者登録事前入力」をクリックしてください

2. 利用者情報を入力してください

3. 登録すると、登録完了画面が表示されます

事前入力完了すると確認メールが fukutsu@11489.jp から利用者登録したメールアドレスに届きます。確認メールを受信できるようにパソコンやスマホを設定してください。

利用者本登録

本人確認後に本登録となります。既に施設を予約している人は、事前に登録していますので、各施設の窓口に希望IDとパスワードを申し出てください。情報の追加入力をお願いします。

料金を支払って本予約

施設予約システムでは、申請中の予約を「仮予約」と表示しています。申請すると登録したメールに申請の内容が届きますのでご確認ください。

利用料金を支払うと、施設がそれを確認して本予約となります。料金の支払方法や施設の貸し出し条件は施設によって異なります。詳しくは予約システムのリンクに掲載しているので、ご確認ください。

システムの問い合わせ 市情報推進課 ☎ 43・8197

information

情報広場

市や国、県などからのお知らせのコーナーです。市外局番を省略しているもの(福津市・宗像市)は0940です。

市役所代表電話☎42・1111

筑後川のめぐみフェスティバル2021を開催!!

福津市を含む17の市町で構成される福岡都市圏には、大きな川がないなど水資源に恵まれず、使用する水道水の約3分の1を筑後川からいただいています。このことから、筑後川流域およびその水源地域との相互理解などを目的に、筑後川への感謝をPRする「筑後川のめぐみフェスティバル2021」を開催します。

日

10月16日(土)午前10時30分～午後5時、
10月17日(日)午前10時～午後4時

場

福岡市役所西側ふれあい広場

料

無料

内

筑後川流域市町の特産品販売、ステージイベント、特産品が
当たる抽選会など。詳しくは福岡都市圏ホームページをご
覧ください

問

福岡都市圏広域行政事業組合事務局「筑後川のめぐみ
フェスティバル2021」☎092・733・5004



流域連携基金
キャラクター
「ちっこりん」



福岡都市圏ホーム
ページのQRコード

年金相談のお知らせ

東福岡年金事務所では、年金事務所での年金相談の他、ふくとぴあでの出張相談も行っています。

年金相談のお知らせ

東福岡年金事務所では、年金事務所での年金相談の他、ふくとぴあでの出張相談も行っています。

アクティブシニアと合同説明会の案内

シニアの就業支援のための合同説明会を開催します。企業との面談や、就業支援団体による相談が受けられます。参加企業以外の求人情報も提供されます。

日

11月11日(木) 1回目午前11時10分～午後0時40分、2回目午後1時30分～午後3時

場

福岡国際会議場(福岡市博多区)

定

各回70人 ※要予約

対

60歳以上の人

※

開始20分前から受け付け

シニアの就業支援のための合同説明会を開催します。企業との面談や、就業支援団体による相談が受けられます。参加企業以外の求人情報も提供されます。

日

11月11日(木) 1回目午前11時10分～午後0時40分、2回目午後1時30分～午後3時

場

福岡国際会議場(福岡市博多区)

定

各回70人 ※要予約

対

60歳以上の人

※

開始20分前から受け付け

女性のためのWEB合同会社説明会開催のお知らせ

子育て中の女性や非正規雇用労働者の女性、無業の女性などの就職支援を目的に、女性が働きやすい環境整備に努めている企業の合同会社説明会をWEBで開催します。生配信のため、その場で企業に質問できます。詳しくはホームページをご覧ください。

日

【筑豊地区】10月6日(水)～10月8日(金)、【筑後地区】10月27日(水)～10月29日(金)、【福岡地区】11月10日(水)～11月12日(金)、【北九州地区】11月15日(月)～11月17日(水)

時間

午前10時～午後3時

定

参加企業 1地区20社程度

料

無料 ※要予約(当日予約可)

問

マンパワーグループ株式会社
☎092・741・9531、
F092・751・1069

女性のためのWEB合同会社説明会開催のお知らせ

子育て中の女性や非正規雇用労働者の女性、無業の女性などの就職支援を目的に、女性が働きやすい環境整備に努めている企業の合同会社説明会をWEBで開催します。生配信のため、その場で企業に質問できます。詳しくはホームページをご覧ください。

日

【筑豊地区】10月6日(水)～10月8日(金)、【筑後地区】10月27日(水)～10月29日(金)、【福岡地区】11月10日(水)～11月12日(金)、【北九州地区】11月15日(月)～11月17日(水)

時間

午前10時～午後3時

定

参加企業 1地区20社程度

料

無料 ※要予約(当日予約可)

問

マンパワーグループ株式会社
☎092・741・9531、
F092・751・1069

観光協会事務局長候補の常勤職員を募集

ふくつ観光協会では、令和4年1月から勤務予定の常勤職員(令和4年4月から事務局長就任候補)を募集します。詳しくはお問い合わせください。

観光協会事務局長候補の常勤職員を募集

ふくつ観光協会では、令和4年1月から勤務予定の常勤職員(令和4年4月から事務局長就任候補)を募集します。詳しくはお問い合わせください。

後期高齢者医療広域連合歯科健診のお知らせ

後期高齢者医療保険の被保険者の一部を対象に、歯科健診を実施しています。令和3年度の受診期限は12月までです。対象者には、5月下旬に受診券を送付しています。なお、12月までに限り、77歳以上の被保険者で一度も受診していない人も受診できます。受診券を持っていない人は、問い合わせ先までご連絡ください。

日

休診日を除く12月31日(金)まで

対

本年度76歳になる被保険者 ※昭和20年4月1日～昭和21年3月31日生まれで長期入院施設入所の人などを除く

受診方法

必ず同封の実施医療機関に予約の上、受診してください

持

受診券、被保険者証、受診料300円

問

後期高齢者医療広域連合お問い合わせセンター☎092・651・3111

後期高齢者医療広域連合歯科健診のお知らせ

後期高齢者医療保険の被保険者の一部を対象に、歯科健診を実施しています。令和3年度の受診期限は12月までです。対象者には、5月下旬に受診券を送付しています。なお、12月までに限り、77歳以上の被保険者で一度も受診していない人も受診できます。受診券を持っていない人は、問い合わせ先までご連絡ください。

日

休診日を除く12月31日(金)まで

対

本年度76歳になる被保険者 ※昭和20年4月1日～昭和21年3月31日生まれで長期入院施設入所の人などを除く

受診方法

必ず同封の実施医療機関に予約の上、受診してください

持

受診券、被保険者証、受診料300円

問

後期高齢者医療広域連合お問い合わせセンター☎092・651・3111

出張相談

年金の受給に関する相談や、年金請求書の提出ができます。なお、内容によっては受けることができない場合がありますので、予約の際にご確認ください。予約が必要です。

日

毎週水曜日の午前9時30分～正午、午後1時～午後4時 ※祝日および12月29日から令和4年1月3日は除く

場

ふくとぴあ

問

東福岡年金事務所☎092・651・7967

出張相談

年金の受給に関する相談や、年金請求書の提出ができます。なお、内容によっては受けることができない場合がありますので、予約の際にご確認ください。予約が必要です。

日

毎週水曜日の午前9時30分～正午、午後1時～午後4時 ※祝日および12月29日から令和4年1月3日は除く

場

ふくとぴあ

問

東福岡年金事務所☎092・651・7967

女性のためのWEB合同会社説明会開催のお知らせ

子育て中の女性や非正規雇用労働者の女性、無業の女性などの就職支援を目的に、女性が働きやすい環境整備に努めている企業の合同会社説明会をWEBで開催します。生配信のため、その場で企業に質問できます。詳しくはホームページをご覧ください。

日

【筑豊地区】10月6日(水)～10月8日(金)、【筑後地区】10月27日(水)～10月29日(金)、【福岡地区】11月10日(水)～11月12日(金)、【北九州地区】11月15日(月)～11月17日(水)

時間

午前10時～午後3時

定

参加企業 1地区20社程度

料

無料 ※要予約(当日予約可)

問

マンパワーグループ株式会社
☎092・741・9531、
F092・751・1069

女性のためのWEB合同会社説明会開催のお知らせ

子育て中の女性や非正規雇用労働者の女性、無業の女性などの就職支援を目的に、女性が働きやすい環境整備に努めている企業の合同会社説明会をWEBで開催します。生配信のため、その場で企業に質問できます。詳しくはホームページをご覧ください。

日

【筑豊地区】10月6日(水)～10月8日(金)、【筑後地区】10月27日(水)～10月29日(金)、【福岡地区】11月10日(水)～11月12日(金)、【北九州地区】11月15日(月)～11月17日(水)

時間

午前10時～午後3時

定

参加企業 1地区20社程度

料

無料 ※要予約(当日予約可)

問

マンパワーグループ株式会社
☎092・741・9531、
F092・751・1069

料理教室の参加者を募集

500kcal料理教室
～免疫力アップ編～
免疫力を上げるための調理実習と試食をします。ご自身のため、大切な人のために学んでみませんか。
日10月14日(木)
対市内在住の人
期10月8日(金)
500kcal料理教室
～減塩編～
薄味でもおいしく食べるための調理の工夫や減塩食品を使った実習と試食をします。
日11月9日(火)
対市内在住の人

料理教室の参加者を募集

500kcal料理教室
～免疫力アップ編～
免疫力を上げるための調理実習と試食をします。ご自身のため、大切な人のために学んでみませんか。
日10月14日(木)
対市内在住の人
期10月8日(金)
500kcal料理教室
～減塩編～
薄味でもおいしく食べるための調理の工夫や減塩食品を使った実習と試食をします。
日11月9日(火)
対市内在住の人

行政相談週間のお知らせ

10月18日(月)から10月24日(日)は「行政相談週間」です。市では、この週間の一環として行政相談を実施します。年金や道路、福祉など、行政の仕事に関して、困っていることがあれば気軽に相談ください。相談は無料で、住民の皆さんの身近な相談相手である行政相談委員が受け、秘密は厳守されます。
日10月13日(水) 午前10時～午後4時 ※受け付けは午後3時まで
場ふくとぴあ
問市人権政策課☎43・8119、総務省九州管区行

行政相談週間のお知らせ

10月18日(月)から10月24日(日)は「行政相談週間」です。市では、この週間の一環として行政相談を実施します。年金や道路、福祉など、行政の仕事に関して、困っていることがあれば気軽に相談ください。相談は無料で、住民の皆さんの身近な相談相手である行政相談委員が受け、秘密は厳守されます。
日10月13日(水) 午前10時～午後4時 ※受け付けは午後3時まで
場ふくとぴあ
問市人権政策課☎43・8119、総務省九州管区行

女性のための無料法律相談を開催

市内在住の女性を対象に、夫婦・恋人間の問題、離婚、ドメスティック・バイオレン

女性のための無料法律相談を開催

市内在住の女性を対象に、夫婦・恋人間の問題、離婚、ドメスティック・バイオレン

女性のためのWEB合同会社説明会開催のお知らせ

子育て中の女性や非正規雇用労働者の女性、無業の女性などの就職支援を目的に、女性が働きやすい環境整備に努めている企業の合同会社説明会をWEBで開催します。生配信のため、その場で企業に質問できます。詳しくはホームページをご覧ください。

日

【筑豊地区】10月6日(水)～10月8日(金)、【筑後地区】10月27日(水)～10月29日(金)、【福岡地区】11月10日(水)～11月12日(金)、【北九州地区】11月15日(月)～11月17日(水)

時間

午前10時～午後3時

定

参加企業 1地区20社程度

料

無料 ※要予約(当日予約可)

問

マンパワーグループ株式会社
☎092・741・9531、
F092・751・1069

女性のためのWEB合同会社説明会開催のお知らせ

子育て中の女性や非正規雇用労働者の女性、無業の女性などの就職支援を目的に、女性が働きやすい環境整備に努めている企業の合同会社説明会をWEBで開催します。生配信のため、その場で企業に質問できます。詳しくはホームページをご覧ください。

日

【筑豊地区】10月6日(水)～10月8日(金)、【筑後地区】10月27日(水)～10月29日(金)、【福岡地区】11月10日(水)～11月12日(金)、【北九州地区】11月15日(月)～11月17日(水)

時間

午前10時～午後3時

定

参加企業 1地区20社程度

料

無料 ※要予約(当日予約可)

問

マンパワーグループ株式会社
☎092・741・9531、
F092・751・1069

令和4年度認可保育所などに入所する乳幼児を募集します

市こども課で10月1日(金)から配布します。必要な書類は家庭の状況によって異なりますので、申込書を配布する際に世帯構成などをお尋ねします。また、現在、市内保育所などに入所して、継続を希望する場合は、通所中の保育所などから配布します。
日11月1日(月)～11月30日(火) ※日曜日、祝日を除く
場入所第1希望の保育所などに提出。
令和4年5月以降の入所を希望する場合は、市こども課で受け付けます。詳しくは、

令和4年度認可保育所などに入所する乳幼児を募集します

市こども課で10月1日(金)から配布します。必要な書類は家庭の状況によって異なりますので、申込書を配布する際に世帯構成などをお尋ねします。また、現在、市内保育所などに入所して、継続を希望する場合は、通所中の保育所などから配布します。
日11月1日(月)～11月30日(火) ※日曜日、祝日を除く
場入所第1希望の保育所などに提出。
令和4年5月以降の入所を希望する場合は、市こども課で受け付けます。詳しくは、

令和4年度認可保育所などに入所する乳幼児を募集します

市こども課で10月1日(金)から配布します。必要な書類は家庭の状況によって異なりますので、申込書を配布する際に世帯構成などをお尋ねします。また、現在、市内保育所などに入所して、継続を希望する場合は、通所中の保育所などから配布します。
日11月1日(月)～11月30日(火) ※日曜日、祝日を除く
場入所第1希望の保育所などに提出。
令和4年5月以降の入所を希望する場合は、市こども課で受け付けます。詳しくは、

令和4年度認可保育所などに入所する乳幼児を募集します

市こども課で10月1日(金)から配布します。必要な書類は家庭の状況によって異なりますので、申込書を配布する際に世帯構成などをお尋ねします。また、現在、市内保育所などに入所して、継続を希望する場合は、通所中の保育所などから配布します。
日11月1日(月)～11月30日(火) ※日曜日、祝日を除く
場入所第1希望の保育所などに提出。
令和4年5月以降の入所を希望する場合は、市こども課で受け付けます。詳しくは、

23 広報ふくつ

22 広報ふくつ

市社会福祉協議会への香典返し
(敬称略、8月20日までの届け出分)

故人	喪主
伊藤 マサノ	伊藤 祥博
林 邦男	林 尚子
坂戸 セツ子	坂戸 史光

市社会福祉協議会(ふくとぴあ)
☎34・3341

シニアのための
オンライン講習会を開催

就職活動でも、オンラインによる面談や面接を活用する企業が多くなっています。今回はビデオ通話の一つであるZoomが体験できる講習会を開催します。

日10月14日(木) 午後1時～午後3時 ※30分前から受け付け

場県立図書館(福岡市東区)

対60歳以上の就業希望者

定15人 ※要予約

料無料

持筆記用具 ※Zoom体験に無料のタブレットを貸し出します

問県70歳現役応援センター

宗像歯科医師会
無料歯科健診のお知らせ

宗像歯科医師会では、口の中の健康維持を目的とした

宗像歯科医師会
無料歯科健診のお知らせ

宗像歯科医師会では、口の中の健康維持を目的とした

枝豆狩り交流会が
中止になりました

例年10月中旬に開催する宗像市認定農業者協議会主催の枝豆狩り交流会は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止になりました。

問(一財)むなかた地域農業活性化機構☎36・7883

一緒に子育て
〜おひさまぴっぴ〜を開催

子どもの成長を見つめながら、一緒に子育てを楽しみませんか。身体測定もあります。

日①11月18日(木) わらべうた遊び ②12月16日(木) 手作りおもちゃ・育児講座

③令和4年1月13日(木) 離乳食の話・離乳食試食 全て午前10時～午前10時45分

場市立大和保育所

対3回全てに参加できる生徒3～11カ月の子どもとその保護者 ※第1子が優先

定4組 ※要予約

期10月1日(金)～10月30日(土)

広報ふくつをお読みいただきありがとうございます。紙面に対する感想やご意見など、皆さんの声をお聞かせください。いただいた内容は今後の編集の参考とする他、紙面で紹介する場合もあります。なお、原則、直接回答は行っていないのでご了承ください。

きりとり

POST CARD

郵送する場合
お手数ですが
63円切手をお貼りください

811-3293

福津市役所

まちづくり推進室 行

広報

ふくつ

2021.10

フリガナ氏名

年齢

住所 〒

電話番号

ペンネーム

宝くじの助成で
郷づくりの
活動備品が充実

あなたに夢を。宝くじ 街に元気を。

クレーン

自治総合センターでは宝くじの社会貢献広報事業として、コミュニティ活動に必要な備品の整備など、地域づくりへの助成を行っています。今回、この助成事業を活用し、福岡地域郷づくり推進協議会のテントやプロジェクターなどを整備しました。

問市まちづくり推進室☎62・5017

宝くじの助成で購入したテント

市シルバー人材センターの
出張入会説明会を開催

市内在住で60歳以上の人を対象に、シルバー人材センターの出張入会説明会を開催します。

日10月13日(水) 午前10時～正午

場津屋崎千軒なごみ

問市シルバー人材センター
☎43・6541

「音訳の初歩講座」の
参加者を募集

広報ふくつなどの内容をCDに録音し、視覚障がいがある人に届けています。音訳ボランティア初歩講座で、自分の声、話し方、伝わり方を学ぶ時間を過ごしてみませんか。

日10月22日(金) 午後1時30分～午後3時30分

場ふくとぴあ

定5人

演福岡県立図書館 音訳の会 峰恵さん

期10月15日(金)

問市社会福祉協議会☎34・3341

西鉄バス「津屋崎～鐘崎線」(1-2路線)の
ルートが一部変更
となります

西鉄バス宗像の運行する「津屋崎～鐘崎線」(1-2路線)のルートが一部変更となり、新ルートの運行が始まります。新ルートの運行に伴い、廃止となるルートも一部あります。詳しくは西鉄グループホームページ内バス情報でご確認ください。JR福岡駅などへの日々の移動手段や、福岡海岸沿い、光の道などへの観光としても、ぜひご利用下さい。

運行開始日

10月1日(金)

旧ルート

東町・鐘崎方面 ⇄ 幼稚園前 ⇄ 消防会館前 ⇄ 宮地嶽神社前 ⇄ 戸井手 ⇄ 太郎丸 ⇄ 大和町 ⇄ 福岡駅前(みやじ口)方面

新ルート

東町・鐘崎方面 ⇄ 消防会館前 ⇄ 宮司コミュニティセンター ⇄ 宮司浜2丁目 ⇄ 宮司浜1丁目 ⇄ 西福岡 5丁目 ⇄ 福岡海岸 ⇄ 南町 ⇄ 福岡局前 ⇄ 福岡駅前(みやじ口)方面

※1-1路線は、従来通り運行しています。ダイヤ調整以外は大きな変更はありません

西鉄バス宗像 1-2路線

凡例

既存ルート ————

新規ルート - - - - -

廃止ルート

新バス停位置 ○

津屋崎小学校

県立水産高校

カメラアステージ

カメラアホール(福津市文化会館)

津屋崎中学校

宮地嶽神社

宮司コミュニティセンター

中央公民館

県立光陵高校

ふくとぴあ

福津市役所

JR福岡駅

神興小学校

JR東福岡駅

福岡東中学校

- 2 乳がんから命を守るために
- 10 新型コロナワクチンに関するお知らせ
/まちの話題
- 12 SDGs／消費生活／福祉防災／環境掲示板
- 14 なかよし通信／図書／人権
- 16 郷育かわら版
- 18 好いとお！福祉／まちの観光イベント
- 20 公共施設オンライン予約スタート
- 22 情報広場
- 28 福祉エール飯 ― 秋編 ―

8月中のひとの動き

8月末現在

出生62人 死亡39人 転入222人 転出200人

内 訳	前月比	前年比
■人口(人)	67,688	+45
男性(人)	32,011	+31
女性(人)	35,677	+14
■世帯数(世帯)	29,046	+24
		+585

新型コロナウイルス感染症に関する
相談・受診方法

※9月14日現在

発熱等の症状がある場合、まずは、
かかりつけ医等の地域で身近な医療機
関に電話相談してください。

●相談した医療機関で診療・検査が可
能な場合→当該医療機関を受診

●相談した医療機関で診療・検査がで
きない場合や、かかりつけ医がなく、
相談する医療機関に迷った場合

→受診・相談センターに問い合わせ
て、案内された医療機関に電話相
談した上で受診

注意点

- ・受診前に必ず電話相談をし、来院時
間を決定してください。
- ・できる限り公共交通機関以外で受診
するようにしてください。
- ・来院時間を守り、マスクを着用して
受診してください。

※重症化しやすい高齢者、糖尿病、心不
全、呼吸器疾患(COPD等)等の基礎疾
患がある方や透析を受けている方、免疫
抑制剤や抗がん剤等を用いている方、妊
婦の方で、発熱や咳などの比較的軽い風
邪の症状がある場合は早めにご相談くだ
さい。

相談先 受診・相談センター(宗像・遠
賀保健福祉環境事務所) ☎0940・36・
6098、ファクス 0940・47・0031(夜
間休日)の相談先は福岡県保健所夜間休
日緊急連絡番号 ☎092・471・0264)

日=日時、日程 場=場所 対=対象、応募要件 定=定員 内=内容 円=費用 演=講師、出演者

持=持参物 受=受付方法 期=受付期間・期限 託=託児 問=問い合わせ ☎=電話番号 F=FAX番号 M=メールアドレス HP=ホームページ

博多座公演を
半額で観劇できます

公演名 夫婦漫才

演 大地真央・中村梅雀 ほか

日 11月5日(金) 午後4時、

11月6日(土) 午前11時、11月

7日(日) 午前11時、午後4時、

11月8日(月) 午前11時

定 各回50人 ※応募多数の

場合は抽選、10月13日(水)

ごろ当選はがきを発送

¥ 6500円 ※別途取扱

手数料と振替手数料が必要

受はがきに代表者の郵便番

号、住所、氏名、年齢、電話

番号、希望公演日時(一通に

つき1公演)、人数(2人まで)

を記入し、〒810-879

9日本郵便株式会社福岡中央

郵便局「市民半額会」宛てに

郵送

期 10月8日(金) 消印有効

問 公益社団法人日本演劇興

行協会市民半額会事務局 ☎0

92・751・8258

高次脳機能障害
家族支援相談会を開催

高次脳機能障害の症状や治

療方法など、さまざまな相談に
お答えします。予約が必要です。
日 10月13日(水) 午前10時、
午後4時

場 県障がい者リハビリテー

ションセンター(古賀市)

問 高次脳機能障害専門相談

ホットライン ☎092・94

4・2011

『給食番長、カメラにきたる！
よしながこうたく絵本読み聞かせ
&ライブイベント』の参加者を募集

人気シリーズ「給食番長」
の著者よしながこうたく先生
の講演に参加しませんか。

日 11月7日(日) 午後2時

午後3時30分

場 カメラホール

定 先着50人

¥ 無料

受付開始 10月9日(土)

問 カメラアステージ図書館

☎72・1207

宮司コミュニティセンターの
イベント案内

みやじ歌声喫茶

昭和歌謡や童謡、ポップス
を楽しく歌いましょう。

スブックをご覧ください。

日 10月23日(土)、10月24日

(日)、10月30日(土)、10月

31日(日) 午前10時、午後3

時予定 ※雨天中止

場 なまずの郷噴水広場で受

け付け

¥ 1人300円

問 なまずの郷公園管理事務

所 ☎42・8800

テニス大会なまず杯を
開催

なまずの郷でテニス大会を
行います。詳しくはチラシま
たは公式フェイスブックをご
覧ください。

日 11月14日(日) 男子ダブ
ルス午前8時30分から受け付
け、その他種目午前10時30分

プリンセス駅伝

宗像・福津

全日本実業団対抗
女子駅伝競走大会
予選会を開催します



日 10月24日(日) 午後0時10分スタート
交通規制 当日は、交通規制を実施します。ご迷惑
をお掛けしますが、ご理解をお願いします。

沿道での応援について

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、
今大会は無観客で実施します。沿道での応援は控え
ていただきますようお願いいたします。大会の様子は、
RKB毎日放送をはじめとするTBS系列にて生中
継される予定です。

※無観客での実施に伴い、例年行われていた、郷づ
くり推進協議会などによる振る舞いは行いません

問 市郷育推進課 ☎62・5079

西鉄路線バス運行時刻の変更が予想されます

大会当日の路線バスの運行時刻が変わる可能性が
あります。

西鉄バス問い合わせ にしてつお客様センター ☎
0570・00・1010

2021.10 特集 乳がんから命を守るために

Q 今月号の特集はいかがでしたか。次の中から一つ選んで
1 ○をつけ、感想をご記入ください。

- 1.よくなかった 2.あまりよくなかった
3.普通 4.よかった 5.とてもよかった

Q 2 今月号でよかったと思う記事をご記入ください。

Q 3 今月号でよくなかったと思う記事をご記入ください。

Q 4 紙面の感想やご意見、今後どのような特集があればよいか
などを自由にご記入ください。

きりとり



きりとり

県若年性認知症サポート
センター出張相談会を開催

若年性認知症の人やその家
族を対象に、医療、福祉、就
労などの無料相談を行います。

若年性認知症支援コーデ
ィネーターが相談に応じ、秘密
は守られます。予約優先です。

日 毎月第2火曜日の午後1

時、午後3時30分

問 市高齢者サービス課 ☎4

3・8298

タ ☎52・5901

定 先着40人 ※要予約

¥ 一般1500円、高校生

以下500円 ※幼児無料

期 10月10日(日) 午後5

時

種目 男子ダブルス・女子ダ

ブルス・ミックスダブルス

定 先着40組 ※要予約

¥ 1人500円

期 10月10日(日) 午後5

時

問 市高齢者サービス課 ☎4

3・8298

タ ☎52・5901

定 先着40人 ※要予約

¥ 一般1500円、高校生

以下500円 ※幼児無料

期 10月10日(日) 午後5

時

種目 男子ダブルス・女子ダ

ブルス・ミックスダブルス

定 先着40組 ※要予約

¥ 1人500円

期 10月10日(日) 午後5

時

問 市高齢者サービス課 ☎4

3・8298

タ ☎52・5901

定 先着40人 ※要予約

¥ 一般1500円、高校生

以下500円 ※幼児無料

期 10月10日(日) 午後5

時

種目 男子ダブルス・女子ダ

ブルス・ミックスダブルス

定 先着40組 ※要予約

¥ 1人500円

期 10月10日(日) 午後5

時

問 市高齢者サービス課 ☎4

3・8298

タ ☎52・5901

定 先着40人 ※要予約

日(金)
受電話、ファクスまたは窓口
問 なまずの郷公園管理事務
所 ☎42・8800、F 42・
8100



「宗像市・福津市医療・介護
資源情報検索サイト」のご案内

市民の皆さんに宗像市・福
津市の医療機関や介護サービ
ス事業所などの情報を提供で
きるよう、検索

サイトを更新し
ました。ぜひご
活用ください。

問 宗像医師会在宅医療連携
拠点事業室むーみんネット

☎37・5020

日 SUNDAY	月 MONDAY	火 TUESDAY	水 WEDNESDAY	木 THURSDAY	金 FRIDAY	土 SATURDAY
10 2021 OCTOBER ●公設分別ステーション開設日 ●宮司郷づくり松林保全活動 宮地浜交差点前海岸松林 午前8時～午前9時 3	防どう インフルエンザ 手洗い、マスク着用 咳エチケット を心掛けましょう。 感染症流行時の不要不急の外出は控えましょう。 問い合わせ 子育て世代包括支援センター☎34・3352 4	朝市情報 津屋崎漁港 朝市 津屋崎漁港 毎週日曜日 午前7時から ※天候などにより中止になる場合があります。 問い合わせ 宗像漁協津屋崎支所☎52・0053 5	+ こころの健康相談 をご利用ください!! 毎月1回、こころの健康相談を実施しています。自分のことはもちろん、家族の気になることなど気軽に相談ください。相談は精神保健福祉士が受け、秘密は固く守られます。予約が必要です。 日時 10月25日(月) 午後2時～午後4時 ※1人1時間 場所 ふくとぴあ 定員 2人 受付期限 10月19日(火) 予約、問い合わせ 市いきいき健康課(ふくとぴあ)☎34・3351 6	7	8	●剪定くず・草ステーション開設日 ●ふくま郷づくり松林保全活動 観光案内所前海岸松林 午前8時～午前9時 2
			●シルバー人材センター入会希望者説明会 ふくとぴあ 午前10時～正午			●公設分別ステーション開設日 ●剪定くず・草ステーション開設日 ●津屋崎郷づくり松林保全活動 天神町～東町1区海岸松林 午前8時～午前9時 9
	※ご注意ください。平日です。 スポーツの日(祝日)ではありません			●健康度測定(要予約) ふくとぴあ 受付午後1時20分		●剪定くず・草ステーション開設日 16
●公設分別ステーション開設日 17		●食育の日 「家族みんなで食事を楽しみましょう」	●シルバー人材センター入会希望者説明会 ふくとぴあ 午前10時～正午 20	21	22	●公設分別ステーション開設日 ●剪定くず・草ステーション開設日 ●ふくま郷づくり松林保全活動 花見の里海岸松林 午前8時～午前9時 ●津屋崎郷づくり松林保全活動 天神町～東町1区海岸松林 午前8時～午前9時 23
●マイナンバーカード交付 (個人番号カード交付・電子証明書発行通知書兼照会書が届いている人のみ) 市市民課 受付午前9時～正午 ●第7回プリンセス駅伝 in 宗像・福津 福津・宗像市内 午後0時10分 宗像ユリックススタート 24	●こころの健康相談(要予約) ふくとぴあ 受付午後2時～午後4時 25	26	27	28	29	30
31	●納期限(市県民税 第3期、国民健康保険税 第5期、介護保険料 第5期、後期高齢者医療保険料 第4期) 11/1	11/2	文化の日 11/3	11/4	11/5	●剪定くず・草ステーション開設日 ●ふくま郷づくり松林保全活動 西福岡4丁目海岸松林 午前9時～午前10時 11/6
●公設分別ステーション開設日 ●宮司郷づくり松林保全活動 宮地浜交差点前海岸松林 午前8時～午前9時 11/7	公設分別ステーション 今月の開設日は3日(日)、9日(土)、17日(日)、23日(土)です。 時間 午前10時～正午、午後1時～午後3時 ※入場は終了時間の10分前 場所 公設分別ステーション(ハーモニー広場) 問い合わせ 市うみがめ課☎62・5019	せんてい 剪定くず・草ステーション 今月の開設日は2日(土)、9日(土)、16日(土)、23日(土)です。 時間 午前9時～正午、午後1時～午後3時 ※入場は終了時間の10分前 場所 林田産業グリーンリサイクルセンター	公共施設の休館日 ※【 】は11月上旬の休館日 ■ 中央公民館／4日、11日、18日、25日、【1日】 ■ 宮司公民館／4日、11日、18日、25日、【1日】 ■ 市立図書館／4日、11日、18日、25日、28日 ■ 宮司コミュニティセンター／5日、12日、19日、26日、【2日、9日】 ■ 健康福祉館(ふくとぴあ)／9日、10日	■ 津屋崎千軒なごみ／12日、26日 ■ カメラアステージ カメラアホール 5日、12日、19日、26日、【2日】 図書・歴史資料館 5日、12日、19日、26日、27日、【2日】 ■ 潮湯の里夕陽館／5日、12日、19日、26日、【2日、9日】 ■ 福岡・津屋崎体育センター／4日、18日、【1日】	■ 福岡会館／2日、3日、9日、10日、16日、17日、23日、24日、30日、31日 ■ ボランティアセンター／3日、4日、10日、11日、17日、18日、24日、25日、31日、【1日、7日、8日】 ■ 子育て支援センターなかよし 4日、9日、10日、11日、18日、25日 ■ 児童センターフクスタ 4日、9日、10日、11日、18日、25日	



心も体も健康に

いきいき健康だより

インフルエンザと肺炎球菌の高齢者への予防接種を助成

市はインフルエンザと肺炎球菌の予防接種費用を助成します。

インフルエンザワクチンは接種後、効果が出るのに約2週間かかるので、10月下旬から12月中旬に接種することをお勧めします。

肺炎球菌性肺炎は、成人肺炎の25～40%を占め、特に高齢者での重篤化が問題になっています。重篤化すると化膿性髄膜炎、肺炎血症を起こすことがあります。

接種の際は、あらかじめ電話などで病院に予約してください。医療機関では本人確認のため健康保険証を提示してください。

市県民税が非課税世帯の人や生活保護世帯の人は、接種自己負担額が全額免除されます。必要書類がありますので、市子育て世代包括支援センターにお問い合わせください。

高齢者インフルエンザ予防接種

対象者 ①接種日時時点で満65歳以上の人
②接種日時時点で満60～64歳の人で、心臓、腎臓、呼吸器、HIVによる免疫の機能障害1級を有する人 ※身体障害者手帳の写しまたは医師の診断書が必要

助成期間と接種回数 10月1日(金)から令和4年3月31日(木)までに1回

接種自己負担額 1,400円 ※4,785円のうち3,385円を市が助成

高齢者肺炎球菌予防接種

対象者 今までに成人用肺炎球菌ワクチンを接種したことがない人で、次の表に該当する人。助成は、生涯1回です。

問い合わせ 市子育て世代包括支援センター ☎34・3352



相談あれこれ

消費生活相談／月曜・水曜・金曜日(閉庁日は除く)／午前9時～午後4時／市消費生活相談窓口 ☎43・8106 ※閉庁日は ☎188へ
高齢者のための相談／月曜～土曜日(祝日、第2土曜日は除く)／午前8時30分～午後5時／市地域包括支援センター ☎43・0787

65歳	昭和31年4月2日 ～昭和32年4月1日生
70歳	昭和26年4月2日 ～昭和27年4月1日生
75歳	昭和21年4月2日 ～昭和22年4月1日生
80歳	昭和16年4月2日 ～昭和17年4月1日生
85歳	昭和11年4月2日 ～昭和12年4月1日生
90歳	昭和6年4月2日 ～昭和7年4月1日生
95歳	大正15年4月2日 ～昭和2年4月1日生
100歳	大正10年4月2日 ～大正11年4月1日生

助成期間と接種回数 令和4年3月31日(木)までに1回

接種自己負担額 5,680円 ※8,402円のうち2,722円を市が助成

高齢者インフルエンザ・肺炎球菌の接種費用を免除

対象者のうち、市民税が非課税の人と生活保護世帯に属する人は、接種費用が免除されます。ただし、接種の当日、医療機関で次のいずれかの証明書類が必要です。

市県民税が非課税の人 介護保険負担限度額認定証、後期高齢者医療限度額適用・標準負担限度額認定証(白色)、予防接種用の非課税証明書

生活保護世帯の人 診療依頼書または保護受給証明書

行政相談(ふくとびあ)／第2水曜日(祝日は除く)／午前10時～午後3時／市人権政策課 ☎43・8129
無料法律相談の紹介／月曜～金曜日(閉庁日は除く)／午前8時30分～午後5時／市人権政策課 ☎43・8129
ふくつ女性ホットライン／祝日を除く毎日／午前10時～午後5時(木曜日は午後7時まで)／ ☎092・401・5353
心配ごと相談(ふくとびあ)／第2・第4水曜日



知っとく納得!

保険・年金・医療

医療費通知を確認しましょう

国民健康保険などの公的医療保険を使って医療機関を受診する際、医療機関の窓口では医療費の一部の自己負担分のみを支払うため、医療費の総額を意識しにくい仕組みになっています。

市では実際にかかっている医療費を知ってもらうことや、受診状況を振り返り健康への理解を深めてもらうために、年6回偶数月の月末に「医療費通知」を各世帯に送付しています。これは皆さんに医療費通知を見てもらい、誰がどの医療機関を受診したのか、診療日数に誤りがないかなどの市では確認できない部分について、医療機関から適正に請求されているかを確認してもらうことも、一つの目的としています。

また、年度末に所得税の確定申告をする際、医療費控除を受けるには医療費通知を添付することで記入事項の一部を省略することができます。ただし、11月と12月受診分の医療費通知は翌年2月末に発送するので、到着する前に確定申告を行う場合は、領収書に基づいて記載する必要があります。

医療費通知を紛失した場合は、郵送や市公式ホームページで再発行の申請手続きができます。再発行する医療費通知は原則として、世帯主の住所へ郵送することになっています。手続きをしてから手元に届くまでに5日程度かかりますので、必要な場合は、早めに手続きをしてください。

問い合わせ 市保険年金医療課 ☎43・8127

(祝日の場合は問い合わせ)／午前10時～午後3時／市社会福祉協議会 ☎34・3341
特設人権相談(ふくとびあ)／第4水曜日(祝日の場合は問い合わせ)／午前10時～午後3時／市人権政策課 ☎43・8129
身体障がい者相談(ふくとびあ)／第4水曜日(祝日の場合は第2水曜日)／午前10時～正午／市福祉課 ☎43・8189



いつまでも住み慣れた地域で過ごしたい!

ささえ合いのまち福津

福津市の地域資源をご存知ですか?

市と地域包括支援センターは、高齢者やその家族からの問い合わせが多い事例や、生活に役立つ情報を「福津市の地域資源」という冊子にまとめています。運動できる施設や地域サロンなどの集まり、地域住民による生活支援活動の情報など、さまざまなサービスを地域にある社会資源として捉えて、掲載しています。

介護予防や在宅医療をはじめ、日常生活の中での悩み事などの相談窓口の情報、宅配や買い物代行サービス、安否確認などの見守りサービスといった要介護認定を受けなくても利用できる高齢者の日常を支えるサービスについても多数掲載しています。

要介護認定を受けている人が利用できるサービスや認知症に関する医療機関の情報なども掲載しています。介護が必要になっても住み慣れた地域で安心して暮らしていくために「福津市の地域資源」をご活用ください。

市高齢者サービス課で必要なページを印刷して配布している他、市公式ホームページからも見るすることができます。



▲相談窓口や施設の特徴などもまとめた冊子「福津市の地域資源」

問い合わせ 市高齢者サービス課 ☎43・8298



水道の問い合わせ

使用開始・中止／宗像地区上下水道料金センター ☎62・0026
漏水／修理は当番の指定工事業者が対応します。福岡地区 ☎42・7788 津屋崎地区 ☎52・4420
問い合わせ 宗像地区水道管理センター ☎62・0975



夜間、休日の

救急診療

10月の休日外科当番医 福 福津市 宗 宗像市

3日(日) 松野脳神経クリニック 福 ☎43・5055
10日(日) 中島外科医院 福 ☎52・1300
17日(日) 蜂須賀病院 宗 ☎36・3636
24日(日) 葉山クリニック 宗 ☎39・3050
31日(日) 渡辺整形外科医院 宗 ☎32・2600

11月の休日外科当番医 福 福津市 宗 宗像市

3日(水・祝) 東郷外科医院 宗 ☎36・4146
7日(日) 宗像乳腺外科 福 ☎62・5705

内科、小児科

宗像地区急患センター ☎36・1199
平日 午後7時30分～翌午前6時 ※受付は午前5時30分まで
土曜日 午後6時～翌午前9時
日曜日、祝日 午前9時～翌午前6時 ※受け付けは午前5時30分まで、翌日が休日の場合は翌午前9時まで

小児救急電話相談 365日開設

#8000 または ☎092・661・0771
平日 受付 午後7時～翌午前7時
土曜日 受付 正午～翌午前7時
日曜日、祝日 受付 午前7時～翌午前7時

福津市公式LINEアカウントのご案内

緊急時 災害などの情報を即時に配信
通常時 市公式ホームページに掲載しているニュースを定期的に配信

3つのお友達登録方法

①左のQRコード読み込み
②LINEの「友だち検索」のID入力欄に「@975lauty」と入力
③LINEの「公式アカウント」の検索欄に「福津市」と入力

問い合わせ
市まちづくり推進室 ☎43・8121



備えよう災害

最新の防災放送を聞く ☎0180-999-292
火災現場を問い合わせ ☎0180-999-090
救急車を呼ぶべきか確認 ☎#7119
問い合わせ 市防災安全課 ☎43・8107

今年度も実施します!!

お得な電子クーポンでお店を応援!!

10月1日~11月30日
期間中最大

20%
OFF

クーポンでお得にグルメを楽しもう♪

ハッシュタグ

#福津エール飯 -秋編-

市内飲食店を応援する「#福津エール飯」を今年度も実施します。**お買い上げ500円(税込み)ごとに**、電子クーポンが使用でき、手軽に福津のグルメを楽しめます。ぜひご利用ください。

福津市民の皆さん

新型コロナウイルス感染症の影響によって、飲食店は厳しい状態が続いています。そうした中、自宅の近くにある美味しいお店でグルメを楽しむことで、地元の飲食店を応援することができます!美味しいお店を見つけたらぜひSNSなどで発信し、皆さんでエールの輪を広げましょう!



飲食店の皆さん

新型コロナウイルス感染症の影響が続く中、皆さんの心も疲れている中、あなたの料理が皆さんに元気をもたらします!店内飲食、テイクアウト、デリバリー、どの方法でも構いません。あなたの美味しい料理で、お客さまを笑顔にしましょう!

◆クーポン内容

電子クーポンはお買い上げ500円(税込み)ごとに1枚使用でき、1枚につき100円引きされます。なお、1グループ1会計とし、一度に使用できるクーポンは最大10枚(1,000円引き)までです。詳しくは以下の使用例をご確認ください。

◆使用例

①1人で700円分お買い上げの場合

$$\begin{array}{c} \text{700円} - 100\text{円引き} = 600\text{円} \\ \text{700円} - 100\text{円(値引額)} = 600\text{円} \end{array}$$

②5人で7,500円分お買い上げの場合

$$\begin{array}{c} \text{7,500円} - 1,000\text{円(値引額)} = 6,500\text{円} \end{array}$$

※お支払いの際は、代表者の端末1台を使用してください

◆クーポン使用手順

①専用ウェブサイト「まちメシ」にアクセス



②各店舗のページを開く



③電子クーポンを取得し、使用ボタンを押す



※写真は全てイメージです

▶最初のクーポン取得時に会員登録が必要です
▶福津エール飯登録店舗や留意事項など、詳しくは専用ウェブサイト「まちメシ」をご覧ください

