

防どう インフルエンザ
 手洗い、マスク着用
 咳エチケット
 を心掛けましょう。
 感染症流行時の不要不急の外出は控えましょう。
 問い合わせ
 子育て世代包括支援センター ☎34・3352

朝市情報 津屋崎漁港 朝市
 津屋崎漁港
 毎週日曜日 午前7時から
 ※天候などにより中止になる場合があります。
 問い合わせ
 宗像漁協津屋崎支所 ☎52・0053

水 WEDNESDAY
 + 心の健康相談 をご利用ください!!
 毎月1回、心の健康相談を実施しています。自分のことはもちろん、家族の気になることなど
 気軽にご相談ください。相談は精神保健福祉士が受け、秘密は固く守られます。予約が必要です。
 日時 10月25日(月) 午後2時～午後4時 ※1人1時間
 場所 ふくとびあ 定員 2人 受付期限 10月19日(火)
 予約、問い合わせ 市いきいき健康課(ふくとびあ) ☎34・3351

金 FRIDAY
 1

土 SATURDAY
 ●剪定くず・草ステーション開設日
 ●ふくま郷づくり松林保全活動
 観光案内所前海岸松林 午前8時～午前9時
 2

●公設分別ステーション開設日
 ●宮司郷づくり松林保全活動
 宮地浜交差点前海岸松林 午前8時～午前9時
 3

4

5

●シルバー人材センター入会希望者説明会
 ふくとびあ 午前10時～正午
 6

7

8

●公設分別ステーション開設日
 ●剪定くず・草ステーション開設日
 ●津屋崎郷づくり松林保全活動
 天神町～東町1区海岸松林 午前8時～午前9時
 9

10

※ご注意ください。平日です。
 スポーツの日(祝日)ではありません
 11

12

13

●健康度測定(要予約)
 ふくとびあ 受付午後1時20分
 14

15

●剪定くず・草ステーション開設日
 16

●公設分別ステーション開設日
 17

18

●食育の日
 「家族みんなで食事を楽しみましょう」
 19

●シルバー人材センター入会希望者説明会
 ふくとびあ 午前10時～正午
 20

21

22

●公設分別ステーション開設日
 ●剪定くず・草ステーション開設日
 ●ふくま郷づくり松林保全活動
 花見の里海岸松林 午前8時～午前9時
 ●津屋崎郷づくり松林保全活動
 天神町～東町1区海岸松林 午前8時～午前9時
 23

●マイナンバーカード交付
 (個人番号カード交付・電子証明書発行
 通知書兼照会書が届いている人のみ)
 市市民課 受付午前9時～正午
 ●第7回プリンセス駅伝 in 宗像・福津
 福津・宗像市内 午後0時10分
 宗像ユリックススタート
 24

●心の健康相談(要予約)
 ふくとびあ 受付午後2時～午後4時
 25

26

27

28

29

30

31

●納期限(市県民税 第3期、国民
 健康保険税 第5期、介護保険料
 第5期、後期高齢者医療保険料
 第4期)
 11/1

11/2

文化の日 11/3

11/4

11/5

●剪定くず・草ステーション開設日
 ●ふくま郷づくり松林保全活動
 西福間4丁目海岸松林 午前9時～午前10時
 11/6

●公設分別ステーション開設日
 ●宮司郷づくり松林保全活動
 宮地浜交差点前海岸松林 午前8時～午前9時
 11/7

公設分別ステーション
 今月の開設日は3日(日)、9日(土)、
 17日(日)、23日(土)です。
 時間 午前10時～正午、午後1時～午後3時
 ※入場は終了時間の10分前
 場所 公設分別ステーション
 (ハーモニー広場)
 問い合わせ 市うみがめ課 ☎62・5019

せんてい
 剪定くず・草ステーション
 今月の開設日は2日(土)、9日(土)、
 16日(土)、23日(土)です。
 時間 午前9時～正午、午後1時～午後3時
 ※入場は終了時間の10分前
 場所 林田産業グリーン
 リサイクルセンター

公共施設の休館日 ※【 】は11月上旬の休館日
 ■ 中央公民館 / 4日、11日、18日、25日、【1日】
 ■ 宮司公民館 / 4日、11日、18日、25日、【1日】
 ■ 市立図書館 / 4日、11日、18日、25日、28日
 ■ 宮司コミュニティセンター / 5日、12日、19日、26日、【2日、9日】
 ■ 健康福祉館(ふくとびあ) / 9日、10日

■ 津屋崎千軒なごみ / 12日、26日
 ■ カメリアステージ
 カメリアホール
 5日、12日、19日、26日、【2日】
 図書・歴史資料館
 5日、12日、19日、26日、27日、【2日】
 ■ 潮湯の里夕陽館 / 5日、12日、19日、26日、【2日、9日】
 ■ 福間・津屋崎体育センター / 4日、18日、【1日】

■ 福間会館 / 2日、3日、9日、10日、16日、
 17日、23日、24日、30日、31日
 ■ ボランティアセンター / 3日、4日、10日、11日、
 17日、18日、24日、25日、31日、【1日、7日、8日】
 ■ 子育て支援センターなかよし
 4日、9日、10日、11日、18日、25日
 ■ 児童センターフクスタ
 4日、9日、10日、11日、18日、25日



心も体も健康に

いきいき健康だより

インフルエンザと肺炎球菌の 高齢者への予防接種を助成

市はインフルエンザと肺炎球菌の予防接種費用を助成します。

インフルエンザワクチンは接種後、効果が出るのに約2週間かかるので、10月下旬から12月中旬に接種することをお勧めします。

肺炎球菌性肺炎は、成人肺炎の25～40%を占め、特に高齢者での重篤化が問題になっています。重篤化すると化膿性髄膜炎、肺血症を起こすことがあります。

接種の際は、あらかじめ電話などで病院に予約してください。医療機関では本人確認のため健康保険証を提示してください。

市県民税が非課税世帯の人や生活保護世帯の人は、接種自己負担額が全額免除されます。必要書類がありますので、市子育て世代包括支援センターにお問い合わせください。

高齢者インフルエンザ予防接種

対象者 ①接種日時時点で満65歳以上の人
②接種日時時点で満60～64歳の人で、心臓、腎臓、呼吸器、HIVによる免疫の機能障害1級を有する人 ※身体障害者手帳の写しまたは医師の診断書が必要

助成期間と接種回数 10月1日(金)から令和4年3月31日(木)までに1回

接種自己負担額 1,400円 ※4,785円のうち3,385円を市が助成

高齢者肺炎球菌予防接種

対象者 今までに成人用肺炎球菌ワクチンを接種したことがない人で、次の表に該当する人。助成は、生涯1回です。

問い合わせ 市子育て世代包括支援センター ☎34・3352

65歳	昭和31年4月2日 ～昭和32年4月1日生
70歳	昭和26年4月2日 ～昭和27年4月1日生
75歳	昭和21年4月2日 ～昭和22年4月1日生
80歳	昭和16年4月2日 ～昭和17年4月1日生
85歳	昭和11年4月2日 ～昭和12年4月1日生
90歳	昭和6年4月2日 ～昭和7年4月1日生
95歳	大正15年4月2日 ～昭和2年4月1日生
100歳	大正10年4月2日 ～大正11年4月1日生
インフルエンザ対象者②に該当する人	

助成期間と接種回数 令和4年3月31日(木)までに1回

接種自己負担額 5,680円 ※8,402円のうち2,722円を市が助成

高齢者インフルエンザ・肺炎球菌の接種費用を免除

対象者のうち、市民税が非課税の人と生活保護世帯に属する人は、接種費用が免除されます。ただし、接種の当日、医療機関で次のいずれかの証明書類が必要です。

市県民税が非課税の人 介護保険負担限度額認定証、後期高齢者医療限度額適用・標準負担限度額認定証(白色)、予防接種用の非課税証明書

生活保護世帯の人 診療依頼書または保護受給証明書

行政相談(ふくとびあ) / 第2水曜日(祝日は除く) / 午前10時～午後3時 / 市人権政策課 ☎43・8129
無料法律相談の紹介 / 月曜～金曜日(閉庁日は除く) / 午前8時30分～午後5時 / 市人権政策課 ☎43・8129
ふくつ女性ホットライン / 祝日を除く毎日 / 午前10時～午後5時(木曜日は午後7時まで) / ☎092・401・5353
心配ごと相談(ふくとびあ) / 第2・第4水曜日



知っとく納得!

保険・年金・医療

医療費通知を確認しましょう

国民健康保険などの公的医療保険を使って医療機関を受診する際、医療機関の窓口では医療費の一部の自己負担分のみを支払うため、医療費の総額を意識しにくい仕組みになっています。

市では実際にかかっている医療費を知ってもらうことや、受診状況を振り返り健康への理解を深めてもらうために、年6回偶数月の月末に「医療費通知」を各世帯に送付しています。これは皆さんに医療費通知を見てもらい、誰がどの医療機関を受診したのか、診療日数に誤りがないかなどの市では確認できない部分について、医療機関から適正に請求されているかを確認してもらうことも、一つの目的としています。

また、年度末に所得税の確定申告をする際、医療費控除を受けるには医療費通知を添付することで記入事項の一部を省略することができるようになっています。ただし、11月と12月受診分の医療費通知は翌年2月末に発送するので、到着する前に確定申告を行う場合は、領収書に基づいて記載する必要があります。

医療費通知を紛失した場合は、郵送や市公式ホームページで再発行の申請手続きができます。再発行する医療費通知は原則として、世帯主の住所へ郵送することになっています。手続きをしてから手元に届くまでに5日程度かかりますので、必要な場合は、早めに手続きをしてください。

問い合わせ 市保険年金医療課 ☎43・8127



いつまでも住み慣れた地域で過ごしたい!

ささえ合いのまち福津

福津市の地域資源をご存知ですか?

市と地域包括支援センターは、高齢者やその家族からの問い合わせが多い事例や、生活に役立つ情報を「福津市の地域資源」という冊子にまとめています。運動できる施設や地域サロンなどの集まり、地域住民による生活支援活動の情報など、さまざまなサービスを地域にある社会資源として捉えて、掲載しています。

介護予防や在宅医療をはじめ、日常生活の中での悩み事などの相談窓口の情報、宅配や買い物代行サービス、安否確認などの見守りサービスといった要介護認定を受けていなくても利用できる高齢者の日常を支えるサービスについても多数掲載しています。

要介護認定を受けている人が利用できるサービスや認知症に関する医療機関の情報なども掲載しています。介護が必要になっても住み慣れた地域で安心して暮らしていくために「福津市の地域資源」をご活用ください。

市高齢者サービス課で必要なページを印刷して配布している他、市公式ホームページからも見ることができます。



▲相談窓口や施設の特徴などもまとめた冊子「福津市の地域資源」

問い合わせ 市高齢者サービス課 ☎43・8298



夜間、休日の

救急診療

10月の休日外科当番医 福 福津市 宗 宗像市

3日(日) 松野脳神経クリニック 福 ☎43・5055
10日(日) 中島外科医院 福 ☎52・1300
17日(日) 蜂須賀病院 宗 ☎36・3636
24日(日) 葉山クリニック 宗 ☎39・3050
31日(日) 渡辺整形外科医院 宗 ☎32・2600

11月の休日外科当番医 福 福津市 宗 宗像市

3日(水・祝) 東郷外科医院 宗 ☎36・4146
7日(日) 宗像乳腺外科 福 ☎62・5705

内科、小児科

宗像地区急患センター ☎36・1199
平日 午後7時30分～翌午前6時 ※受付は午前5時30分まで
土曜日 午後6時～翌午前9時
日曜日、祝日 午前9時～翌午前6時 ※受け付けは午前5時30分まで、翌日が休日の場合は翌午前9時まで

小児救急電話相談 365日開設

#8000 または ☎092・661・0771
平日 受付 午後7時～翌午前7時
土曜日 受付 正午～翌午前7時
日曜日、祝日 受付 午前7時～翌午前7時

福津市公式LINEアカウントのご案内

緊急時 災害などの情報を即時に配信
通常時 市公式ホームページに掲載しているニュースを定期的に配信

3つのお友達登録方法

- ①左のQRコード読み込み
- ②LINEの「友だち検索」のID入力欄に「@975lauty」と入力
- ③LINEの「公式アカウント」の検索欄に「福津市」と入力

問い合わせ 市まちづくり推進室 ☎43・8121



相談あれこれ

消費生活相談 / 月曜・水曜・金曜日(閉庁日は除く) / 午前9時～午後4時 / 市消費生活相談窓口 ☎43・8106 ※閉庁日は ☎188へ
高齢者のための相談 / 月曜～土曜日(祝日、第2土曜日は除く) / 午前8時30分～午後5時 / 市地域包括支援センター ☎43・0787

(祝日の場合は問い合わせ) / 午前10時～午後3時 / 市社会福祉協議会 ☎34・3341
特設人権相談(ふくとびあ) / 第4水曜日(祝日の場合は問い合わせ) / 午前10時～午後3時 / 市人権政策課 ☎43・8129
身体障がい者相談(ふくとびあ) / 第4水曜日(祝日の場合は第2水曜日) / 午前10時～正午 / 市福祉課 ☎43・8189



水道の問い合わせ

使用開始・中止 / 宗像地区上下水道料金センター ☎62・0026
漏水 / 修理は当番の指定工事業者が対応します。福間地区 ☎42・7788 津屋崎地区 ☎52・4420
問い合わせ 宗像地区水道管理センター ☎62・0975

備えよう災害

最新の防災放送を聞く ☎0180-999-292
火災現場を問い合わせ ☎0180-999-090
救急車を呼ぶべきか確認 ☎#7119
問い合わせ 市防災安全課 ☎43・8107