

11

2021 NOVEMBER

防どう インフルエンザ

手洗い、マスク着用
咳エチケット
を心掛けましょう。
感染症流行時の不要不急の外出は控えましょう。

問い合わせ
子育て世代包括支援センター ☎34・3352

朝市
津屋崎漁港
毎週日曜日 午前7時から

※天候などにより中止になる場合があります。

問い合わせ
宗像漁協津屋崎支所 ☎52・0053

+ **こころの健康相談** をご利用ください!!

毎月1回、こころの健康相談を実施しています。自分のことはもちろん、家族の気になることなど気軽にご相談ください。相談は精神保健福祉士が受け、秘密は固く守られます。予約が必要です。

日時 11月22日(月) 午後2時～午後4時 ※1人1時間
場所 ふくとぴあ 定員 2人 受付期限 11月16日(火)

予約、問い合わせ 市いきいき健康課(ふくとぴあ) ☎34・3351

公設分別ステーション
今月の開設日は7日(日)、13日(土)、21日(日)、27日(土)です。

時間 午前10時～正午、午後1時～午後3時
※入場は終了時間の10分前
場所 公設分別ステーション (ハーモニー広場)

問い合わせ 市うみがめ課 ☎62・5019

せんてい 剪定くず・草ステーション
今月の開設日は6日(土)、13日(土)、20日(土)、27日(土)です。

時間 午前9時～正午、午後1時～午後3時
※入場は終了時間の10分前
場所 林田産業グリーンリサイクルセンター

11月6日(土)は

全市一斉防災訓練

詳しくは広報ふくつ11月号20ページをご確認ください。

●納期限(市県民税 第3期、国民健康保険税 第5期、介護保険料 第5期、後期高齢者医療保険料 第4期)

1

2

●シルバー人材センター入会希望者説明会
ふくとぴあ 午前10時～正午

3 文化の日

4

●全市一斉防災訓練 午前8時45分～
●剪定くず・草ステーション開設日
●ふくま郷づくり松林保全活動
西福間4丁目海岸松林 午前9時～午前10時

5

●公設分別ステーション開設日
●宮司郷づくり松林保全活動
宮地浜交差点前海岸松林 午前8時～午前9時

7

8

●行政相談
ふくとぴあ 午前10時～午後3時

9

●健康度測定(要予約)
ふくとぴあ 受付午後1時20分

10

11

●公設分別ステーション開設日
●剪定くず・草ステーション開設日
●津屋崎郷づくり松林保全活動
天神町～東町1区海岸松林 午前8時～午前9時

12

●マイナンバーカード交付
(個人番号カード交付・電子証明書発行
通知書兼照会書が届いている人のみ)
市市民課 受付午前9時～正午

14

15

●シルバー人材センター入会希望者説明会
ふくとぴあ 午前10時～正午

16

●健康度測定(要予約)
ふくとぴあ 受付午後1時20分

17

●食育の日
「家族みんなで食事を楽しみましょう」

18

●剪定くず・草ステーション開設日

19

●公設分別ステーション開設日

21

●こころの健康相談(要予約)
ふくとぴあ 受付午後2時～午後4時

22

●市議会12月定例会開会
12月9日(木)閉会予定
●特設人権相談
ふくとぴあ 午前10時～午後3時

23 勤労感謝の日

●献血
福津市文化会館(カメラアホール)
受付午前10時～午後3時30分

24

25

●公設分別ステーション開設日
●剪定くず・草ステーション開設日
●ふくま郷づくり松林保全活動
花見が浜海岸松林 午前9時～午前10時
●津屋崎郷づくり松林保全活動
天神町～東町1区海岸松林 午前8時～午前9時

26

28

29

●納期限(国民健康保険税 第6期、
介護保険料 第6期、後期高齢者
医療保険料 第5期)

30

12/1

12/2

●剪定くず・草ステーション開設日
●ふくま郷づくり松林保全活動
観光案内所前海岸松林 午前9時～午前10時

12/3

●公設分別ステーション開設日
●宮司郷づくり松林保全活動
宮地浜交差点前海岸松林 午前8時～午前9時

12/5

12/6

12/7

公共施設の休館日 ※【 】は12月上旬の休館日

- 中央公民館 / 1日、8日、15日、22日、29日、【6日】
- 宮司公民館 / 1日、8日、15日、22日、29日、【6日】
- 市立図書館 / 1日、8日、15日、22日、25日、29日、【6日】
- 宮司コミュニティセンター / 2日、9日、16日、24日、30日、【7日】
- 健康福祉館(ふくとぴあ) / 13日、14日
- 津屋崎千軒なごみ / 9日、24日
- カメラアステージ
カメラアホール
2日、9日、16日、24日、30日、【7日】
- 図書・歴史資料館
2日、9日、16日、24日、25日、30日、【7日】
- 潮湯の里夕陽館 / 2日、9日、16日、24日、30日、【7日】
- 福間・津屋崎体育センター / 1日、15日、29日、【6日】
- 福間会館 / 3日、6日、7日、13日、14日、20日、21日、23日、27日、28日、【4日、5日】
- ボランティアセンター / 1日、7日、8日、14日、15日、21日、22日、28日、29日、【5日、6日】
- 子育て支援センターなかよし
1日、3日、8日、13日、14日、15日、22日、23日、29日、【6日】
- 児童センターフクスタ
1日、8日、13日、14日、15日、22日、29日、【6日】



心も体も健康に

いきいき健康だより

みんなで食育 地産地消で体も地域も元気に

県は、11月を「地産地消月間」と定めています。市には「あんずの里」や「ふれあい広場ふくま」など、地元産の旬で新鮮な食材が手に入る直売所がありますが、毎週日曜日に開かれている「津屋崎漁港の日曜朝市」を知っていますか。

津屋崎漁港は、魚種が豊富なことが特徴で、1年を通じてさまざまな魚介類が水揚げされています。「津屋崎漁港の日曜朝市」では、高級魚が安価に手に入る他、珍しい魚が手に入る楽しさもあります。朝市開催時間の少し前に行くと、漁船が続々と港に戻ってきて、元気よく跳ねている魚が次から次へと船から水揚げされます。今日は何が捕れたのだろうと楽しみにしていると、子どもが水槽から逃げ出したタコを追いかけたり、若者が「あの魚、さばいてお刺身にしたらおいしそう」と目を輝かせたりする様子が見られ、とても活気のある漁港です。漁師の皆さんとの交流もでき「早起きは三文の徳」を体感できます。



▲津屋崎漁港の日曜朝市に並ぶ高級魚

問い合わせ 市子育て世代包括支援センター ☎34・3352、市いきいき健康課 ☎34・3351

朝市は、早いときは1~2時間で終了することもあるので、早めに訪れてみてください。

また、11月下旬から、お魚センターうみがめで「津屋崎千軒かき」の販売が始まります。新鮮な食材とおいしいお酒をたしなんで、自宅で至福の時間を過ごすのはいかがでしょうか。

地元の食材を使う「地産地消」は生産者を応援することであり、元気な地域をつくることにもつながります。新鮮で栄養価の高い地元産の旬の食材を積極的に取り入れ、地元ならではの味を楽しみながら、体と地域を元気にしましょう。

献血にご協力をお願いします

県内では、毎日約600人の献血を必要としています。皆さんの心温かいご協力をお願いします。

日程 11月25日(木)

受付時間 午前10時~午後3時30分 ※正午~午後1時を除く

場所 市文化会館(カメラホール)

400ml献血ができる人

体重 男女とも50kg以上

年齢 男性17歳・女性18歳~69歳 ※65歳以上の人は、60歳以降に献血を経験した人に限る

問い合わせ

県赤十字血液センター ☎092・921・

1400

1400



知っとく納得!

保険・年金・医療

第三者行為の届け出を 忘れずに出してください

第三者行為とは、自分以外の第三者から負傷させられたことをいいます。

国民健康保険や後期高齢者医療保険に加入している人が、第三者行為によって負傷し、保険証を使って治療を受ける場合、事前に市への届け出が必要です。これは、健康保険が支払った医療費の一部を、負傷の原因をつくった加害者に請求するためです。市へ届け出をする前に受診するときは、医療機関に第三者行為による負傷であることを必ず伝えてください。

第三者行為の例

- ・交通事故の被害者や単独事故の同乗者
- ・他人のペットによる負傷
- ・けんかによる負傷
- ・傷害事件(DVを含む)
- ・飲食店などで食中毒になったとき

次のような場合は保険証が使えません

- ・通勤中、仕事上のけが(労災保険へ請求)
- ・自殺や自傷行為などの故意のけが

第三者行為の届け出は、医療費の適正化や保険財政の安定化のために不可欠です。世帯主や加入者は必ず届け出をしてください。



▲けがが完治している場合でも届け出を

問い合わせ 市保険年金医療課 ☎43・8127



いつまでも住み慣れた地域で過ごしたい!

ささえ合いのまち福津

身近な介護相談窓口を紹介します

介護保険を利用する際の相談窓口は、身近なところにあります。介護のことで困ったことや悩みがあるときは、次の窓口で早めに相談に行きましょう。

1. 市高齢者サービス課

市高齢者サービス課の窓口には、介護支援専門員の資格を持った相談員が介護に関するあらゆる相談に応じます。

2. 地域包括支援センター

市は、地域包括支援センターをふくとびあに設置し、運營業務を公募によるプロポーザルで選出した社会医療法人水光会に委託しています。ここでは、介護保険の相談だけでなく、高齢者からのさまざまな相談を受け付け、内容に応じて適切な機関や制度、サービスにつなぎます。また、高齢者の人権や権利を守るため、権利侵害の予防や発見、権利保障に向け対応を行っています。

3. むーみんネット

市民や医療機関、介護事業所などからの在宅医療に関する相談を受け、本人および家族の要望を踏まえた地域の医療機関や介護事業者の紹介および情報提供を行います。

4. 介護支援事業所

介護支援専門員がケアプラン作成を行う事業所を居宅介護支援事業所といいます。市内に15カ所あり、介護保険全般の相談に応じています。また、多くの場合、要介護認定申請の代行も可能です。

問い合わせ 市高齢者サービス課 ☎43・8191



夜間、休日の

救急診療

11月の休日外科当番医 福津市 宗像市

3日(水・祝) 東郷外科医院 ☎36・4146
 7日(日) 宗像乳腺外科 ☎62・5705
 14日(日) 平塚胃腸科外科医院 ☎32・2126
 21日(日) 日の里クリニック ☎36・5511
 23日(火・祝) 荒牧整形外科医院 ☎34・3355
 28日(日) あかま整形クリニック ☎35・6440

12月の休日外科当番医 福津市 宗像市

5日(日) 高橋整形外科医院 ☎37・8013

内科、小児科

宗像地区急患センター ☎36・1199
 平日 午後7時30分~翌午前6時 ※受付は午前5時30分まで
 土曜日 午後6時~翌午前9時
 日曜日、祝日 午前9時~翌午前6時 ※受け付けは午前5時30分まで、翌日が休日の場合は翌午前9時まで

小児救急電話相談 365日開設

#8000 または ☎092・661・0771
 平日 受付 午後7時~翌午前7時
 土曜日 受付 正午~翌午前7時
 日曜日、祝日 受付 午前7時~翌午前7時

新型コロナウイルス感染症

ワクチンに関する相談・問い合わせ

ワクチンの副反応等に関する相談など/県新型コロナウイルスワクチン専用ダイヤル ☎0570・072972 (24時間)
 接種場所や日時などワクチン接種に関する問い合わせ/市新型コロナウイルスコールセンター ☎62・6078 午前9時~午後5時(土曜・日曜日、祝日も受け付け 12月は平日のみ) FAX42・6939 メール system3@city.fukutsu.lg.jp

一般的な相談・問い合わせ

福岡県 ☎092・643・3288 FAX092・643・3697 24時間対応
 市いきいき健康課(ふくとびあ) ☎34・3351 FAX34・3335 午前8時30分~午後5時(土曜・日曜日、祝日を除く)



相談あれこれ

消費生活相談/月曜・水曜・金曜日(閉庁日は除く)/午前9時~午後4時/市消費生活相談窓口 ☎43・8106 ※閉庁日は ☎188へ
 高齢者のための相談/月曜~土曜日(祝日、第2土曜日は除く)/午前8時30分~午後5時/市地域包括支援センター ☎43・0787

行政相談(ふくとびあ)/第2水曜日(祝日は除く)/午前10時~午後3時/市人権政策課 ☎43・8129
 無料法律相談の紹介/月曜~金曜日(閉庁日は除く)/午前8時30分~午後5時/市人権政策課 ☎43・8129
 ふくつ女性ホットライン/祝日を除く毎日/午前10時~午後5時(木曜日は午後7時まで)/☎092・401・5353
 心配ごと相談(ふくとびあ)/第2・第4水曜日

(祝日の場合は問い合わせ)/午前10時~午後3時/市社会福祉協議会 ☎34・3341
 特設人権相談(ふくとびあ)/第4水曜日(祝日の場合は問い合わせ)/午前10時~午後3時/市人権政策課 ☎43・8129
 身体障がい者相談(ふくとびあ)/第4水曜日(祝日の場合は第2水曜日)/午前10時~正午/市福祉課 ☎43・8189



水道の問い合わせ

使用開始・中止/宗像地区上下水道料金センター ☎62・0026
 漏水/修理は当番の指定工業者が対応します。福間地区 ☎42・7788 津屋崎地区 ☎52・4420
 問い合わせ 宗像地区水道管理センター ☎62・0975

備えよう災害

最新の防災放送を聞く ☎0180-999-292

火災現場を問い合わせ ☎0180-999-090

救急車を呼ぶべきか確認 ☎#7119

問い合わせ 市防災安全課 ☎43・8107