性別に関わらず、一人一人が輝ける社会を目指す 福津市。このコーナーでは、市や市民の「男女がと もに歩む」取り組みを紹介します。

間市男女共同参画推進室☎43·8116



▲昨年度男女がともに歩むまちづくり推進モデルと して推奨された三牧誠さん

まちづくりをすすめよう男女がともに歩む

男女共同参画社会とは、

性別

利財団

「世界経済フォ

ラム

計画的に進めてきました。

しかしながら、

スイスの非営

公布、 男女がともに歩むまちづくり基 能力を十分に発揮することがで 画都市宣言」 本条例」を制定。 成11年に男女共同参画基本法が 共同参画社会の実現に向け、 きる社会のことです。この男女 に関わらず、 市では、 施行されました。 平成17年に を行

誰もがその個性と 「男女共同参 「福津市

数では、諸外国と比べ、日本はが独自に算定した男女格差の指 点」を取り込むことが大切です 的に作られたものだと意識し あらゆる分野の施策、 男女格差の いこうとする「ジェンダ 男女共同参画社会実現のため ます。 いないことが明ら 性別による偏見などが社会 とが明らかになって解消が圧倒的に進ん 事業など 0 7

ろで、 考えて 体、事業者がい してください。 に向けて活躍している個人や団 ています。 くり推進モデル」として推奨し どを「男女がともに歩むまちづ 待される個人や団体、 男女共同参画の視点で見直し、 くりにおいて、今後の活躍が期 市では、 のない 推奨につ 男女共同参画社会の推進 いくことが重要です。 ような施策に関して 皆さんの身近なとこ 男女共同参画社会づ 推進モデル れば、 ぜひ紹介 事業者な

## 乳幼児の子育で

笑って「話」して「和」 んで子育ての「輪」を 広げませんか。ぜひ ご利用ください。

#### ①わらべうた遊び

「なかよしルーム」に遊びに来た親子を対象に、わ らべうた遊びを行います。「なかよしルーム」の予約 が必要です。

■ 7月の毎週火曜日 場子育て支援センターなかよし 闘 福岡コダーイ芸術教育研究所 松田一乃さん

#### ②おもちゃ病院」

大好きな思い出の詰まったおもちゃで、修理してほ しいおもちゃはありませんか。おもちゃドクターが診 察して修理します。予約は不要です。

- 7月16日(金) ※毎月第3金曜日に実施
- 受午後1時~午後3時
- 場 子育て支援センターなかよし
- ¥ 1つにつき100円 ※部品代が別途必要

#### ③おねがい会員の登録申込を受け付けています

ファミリー・サポート・センターふくつでは、子ど もの一時預かりなど、子育てを手助けしてほしい人が、 有償ボランティアの「まかせて会員」に依頼できる相 互援助活動を行っています。「まかせて会員」にお願 いするためには、講習を受けて「おねがい会員」にな ることが必要です。受付は随時、行っています。詳し くはお問い合わせください。

①②**の**間市子育て支援センターなかよし☎35・8382 ③の間ファミリー・サポート・センターふくつ☎43・0338

### 電話で本などの予約・延長ができます

市立図書館、カメリアステージ図書館に所蔵の本、雑誌、C D、DVDなどを電話で予約することができます。

また、借りている本なども電話をした日から2週間後まで期 間を延長することができます。なお、次の予約がある場合や 返却期限を過ぎている場合は延長できません。

インターネットでも予約などの手続きができます。手続きの 方法など、詳しくは図書館ホームページをご覧になるか、直接 お問い合わせください。

受 市立図書館 午前10時~午後6時

カメリアステージ図書館 午前10時~午後8時 【電話予約できる件数】1日1回3件まで。窓口・ウェブ予約と合 わせて両館で10件まで(そのうちCD・DVDなどは2件まで)

#### 【電話予約の際に用意するもの】

- ○図書館の利用カード (カード番号を確認)
- ○予約する本などの情報 (題名や著者など)
- 問 市立図書館☎42・8000、カメリア ステージ図書館☎72・1207 取りを希望する図書館にお電話ください

■=日時、日程 場=場所 受=受付時間 日 =講師 半=費用 日 =受付、問い合わせ

市は、乳幼児の子育てを応援しています。み んなで手を取り合って健やかな子どもを育てま しょう。こどもの国ホームページでは市内の子 育て施設やサービスなどを紹介しています。

問子育て支援センターなかよし☎35·8382



▲こどもの国 ホームページ

ます。 報を、

たり、 起きて

触ったりして得た情

眠っている間に整理し

ることもあります。

といわれています。 発達させるために、

いる間に、

見たり聞

ターでは「夜になっても寝つ

きが悪い」という相談を受け

乳児期の睡眠は、

特に重要 体と脳を

間から13時間とされてい 児の平均的な睡眠時間は12時

ます

一方で、

子育て支援セン

るようになっ 6カ月ごろから、

てきます。

を繰り返していますが、

まとめて眠

乳児期の睡眠

2の時間は寝ています。

初

短時間で寝たり起きたり

新生児は、

1日の約3分の



▲睡眠は子どもの成長を促します

がっていきます。乳児期は、整い、質の良い睡眠につな 大切です。 をやめ、 避けましょう。 くなるといわれていますのでぶと脳が興奮し、寝つきが悪 くなるといわれてい あります。 るようになったという事例も 促す神経伝達物質「セロト 動かすことで、 るだけ室内を暗くすることも 夜、 の分泌が活発になり 日中の過ごし方が大切で、眠りやすくするために が増えます 日光を浴び、 眠気を誘う 質の良い睡眠につな 食事、 室内を暗くしたら眠 夜寝るときは、でき 他にも寝る前に遊 豆電球をつけるの 就寝の時間を 精神の安定を これによ 適度に体を 「メラトニ ます ます。 0 つ

# 楽園」瀬々敬久監

これらを特に心掛けたいもの

場所で少女が消え、 間の真実を描いたサスペンス大作 吉田修一原作 少女失踪事件の 犯罪によってあぶり出され 件の12年後、再び同じ 綾野剛・杉咲花出演 事態が急変しま 再び同じ る人

こどあどの森の あとなたらか みどもだったころ

とっておきの不思議な話を集めた、 も時代を過ごしていたのでしょうか

- ズ初の短編集です。

「こそあどの森のおとなたちが子どもだったころ」岡田淳

個性豊かな大人たちは、どんな子ど



リストです。

なろう。自分の才能を見つけだし、

ートになるための50の挑戦

スポー

ツを通して、真のヒーローに

→中学・高校生向け

あこがれのアスリートになるための5の挑戦JP・バッカラリオほか著 太郎次郎社エディタス

O 生 B a

月 25 日

金)

7

月4日(日)、

市立

図書館にてu

ao作品展を開催

「usaoの先生日記」usao著

0

が共感を呼ぶコミックエッセー

間市立図書館 ☎42·8000

冊の本が、

図書館の今月のおすすめ

生を変えるかも 本以外にも、 運命の一冊を見つけにきませんか。 約20万冊の本がある市立図書 しれません。

ひょっとしたらあなたの 紹介している

元小学校教員の著者の 東洋館出版社 そってステキな本に出会える……はず が んばる姿