

めざそう 男女がともに歩むまち

性別に関わらず、一人一人が輝ける社会を目指す福津市。このコーナーでは、市や市民の「男女がともに歩む」取り組みを紹介し、市男女共同参画推進室 ☎43・8116、FAX43・3168



▲講師を務める中島俊介さん

現に向けて宣言したものです。今後、男女共同参画社会の実現に向けて取り組むことがより一層

男女共同参画都市宣言 記念講演会

必要となってきました。そこで、市では、毎年9月に男女共同参画都市宣言を記念して講演会などを行っています。さて、今年の男女共同参画都市宣言記念講演会では、西南学院大学教授・北九州市立大学名誉教授で臨床心理士の中島俊介さんを講師に招き「幸せの人間関係、男女共同参画は対等な人間関係から」と題し、講演していただきます。人間関係は対等な会話が大事で、まずは一人一人が誠実な聞き手をめざすことが大切です。

自分の考え方に気付く、自分も相手も大切にできる、人付き合いのヒントを楽しく学べます。

☎9月11日(日) 午前10時30分～午後0時30分
 場市立図書館
 定 先着40人 ※要予約
 託児 生後5カ月以上の未就学児、1人300円、7日前までに受け付け、要予約
 閩市男女共同参画推進室 ☎43・8116、FAX43・3168、メール danjo@city.fukuoka.jp、ukutsu.lg.jp

乳幼児の子育て わわわ

笑って「話」して「和」んで子育ての「輪」を広げませんか。ぜひご利用ください。

①知りタイム話タイム ～トイレトレーニング～

みんなで話をしながら、トイレトレーニングの進め方を学びましょう。親子で参加できます。

☎10月19日(水) 午前10時～午前11時
 場市子育て支援センター 定 先着10人 ※要予約

②育児講座「親子でヨガを楽しもう」

1歳から3歳の子どもと保護者を対象にした、ヨガの要素を盛り込んだふれあい遊びです。リズムに合わせて簡単なヨガポーズをします。

☎10月20日(木) 午前10時～正午
 場市子育て支援センター 定 先着15組 ※要予約
 講 ヨガインストラクター 池田侑加さん

持参品 飲み物、ヨガマットかバスタオル

③育児講座「乳幼児の救命救急」

さまざまな場面で起こり得る思わぬ事故から子どもの大切な命を守るために、心肺蘇生法を学びます。

☎10月29日(土) 午前10時～正午 場 ふくとぴあ
 定 先着15人 ※要予約

講 宗像看護専門学校専任教員 内藤直美さん
 託児 生後5カ月以上の未就学児、1人300円、要予約
 託児受付期限 10月21日(金)

①②③の受付開始日 9月1日(木)
 ①②③の閩市子育て支援センターなかよし ☎35・8382

9月のイベント案内

おはなし会

木曜おはなし会0・1・2(2歳児以下)
 ☎8日(木) 午前11時～午前11時20分
 お日さまのうたサークル
 ☎10日(土) 午後3時～午後3時30分
 福岡津屋崎子ども劇場おはなしの国
 ☎15日(木) 午前11時～午前11時30分
 ふくつ語りの会
 ☎17日(土) 午後2時～午後2時30分(幼児～小学校低学年)、午後2時40分～午後3時10分(小学生～大人)
 日曜おはなし会(3歳児以上)
 ☎毎週日曜日午後3時～午後3時30分

※状況によって開催を取りやめる場合があります。イベントの際、体温測定を行います。また、途中参加はできません。



☎=日時、日程 場=場所 ¥=費用 定=定員 講=講師 閩=受付、問い合わせ

市は、乳幼児の子育てを応援しています。みんなで手を取り合って健やかな子どもを育てましょう。こどもの国ホームページでは市内の子育て施設やサービスなどを紹介しています。



▲こどもの国ホームページ

閩市子育て支援センターなかよし ☎35・8382



▲「災害に備えよう」と真剣に講座を受講する参加者

大きな災害が起きたとき、行政や消防、自衛隊などの「公助」が動き出すのに3日はかかるという話がありました。これは、公的機関も被災者になることがあり、外部からの支援や救助が届くまでには時間が必要だからです。「公助」が動き出すまでの間、自分と家族を守る「自助」や、お隣や近所で助け合う「共助」が大切になります。外部からの支援が届くまでの数日間を自力で生き延びるために、家庭では3日間から1週間分の備蓄品が必要です。具体的には、1人1日3リットルの飲料水と食料、燃料、生活用品などを準備しておくことが大切です。備蓄品を準備している人は、11月の全市一斉防災訓練の日に備蓄品の消費期限などを確認するとよいとのことでした。参加者からは「備蓄品を見直そうと思った」「家具の固定をしようと思った」「水害は危険が予測できるので早めに避難することが大切だと感じた」などの感想が寄せられました。

市防災安全課の職員が講師となり、6月1日に「防災教室」を開催しました。熊本地震の際に建物などが倒壊している写真や、東日本大震災の津波被害の写真、広島県で起きた土砂災害の写真がスクリーンに映し出され、参加者の皆さんは大きな災害が起きたときの怖さを実感し

大きな災害に備えて 「防災教室」を開催

ました。

図書館の今月のおすすめ 運命の一冊

一冊の本が、ひよっとしたらあなたの人生を変えるかもしれません。紹介している本以外にも、約20万冊の本がある市立図書館に、運命の一冊を見つけにきませんか。閩市立図書館 ☎42・8000



一般書

「今日から減酒!」倉持 主婦の友社
 自分のお酒の飲み方に不安や心配はないですか。減酒がもたらすメリットを解説し、減酒や断酒をする具体的な方法を紹介しています。

中学・高校生向け

「健康から」10歳からの学校では教えてくれない健康とからだ野口緑監修 池田書店
 10代は体づくりの最終段階。将来の夢をかなえる土台となる体で日々何が起きているのか、悩みや素朴な疑問に答えます。

小学生向け

「はっこう地球は微生物でいっぱい」小川忠博写真・文あすなろ書房
 納豆、チーズ、醤油、そして汚水処理まで。人知れず活躍する微生物の働きを紹介します。小さな生物たちが活躍する世界をのぞいてみよう。

DVD

「ピリプ未来への大逆転」ミミ・レダー監督 フェリシティジョーンズ主演
 史上初の「男女平等」裁判で、弁護士ルースはどうやって大逆転を成し遂げたのか。女性が職に就くのが難しい時代の、爽快な感動実話。