

12 2022 DECEMBER

公設分別ステーション
 今月の開設日は4日(日)、10日(土)、18日(日)、24日(土)です。
 時間 午前10時～午前11時50分、午後1時～午後3時50分
 場所 公設分別ステーション(ハーモニー広場)

せんてい
剪定くず・草ステーション
 今月の開設日は3日(土)、10日(土)、17日(土)、24日(土)です。
 時間 午前9時～午前11時50分、午後1時～午後2時50分
 場所 林田産業グリーンリサイクルセンター
 問い合わせ 市うみがめ課 ☎62・5019

臨時公設分別ステーション **毎月開設中**
 ※粗大ごみの収集はありません
 今月の開設日は**28日(水)**です。
 時間 午前10時～午前11時50分
 場所 福間漁港

●剪定くず・草ステーション開設日
 ●ふくま郷づくり松林保全活動
 ピーチハウス前海岸松林 午前9時～午前10時

●公設分別ステーション開設日
 ●宮司郷づくり松林保全活動
 宮地浜交差点前海岸松林 午前8時～午前9時

5

6

●シルバー人材センター入会希望者説明会
 ふくとびあ 午前10時～正午

1 8

2 9

●公設分別ステーション開設日
 ●剪定くず・草ステーション開設日
 ●津屋崎郷づくり松林保全活動
 天神町～東町1区海岸松林 午前8時～午前9時

●マイナンバーカード交付
 (個人番号カード交付・電子証明書発行
 通知書兼照会書が届いている人のみ)
 市市民課 受付午前9時～正午

12

13

14

15

16

●剪定くず・草ステーション開設日

●公設分別ステーション開設日
 ●福津市議会議員一般選挙 告示日

●福津市議会議員一般選挙 期日前(不在者)投票
 市役所、津屋崎行政センター
 午前8時30分～午後8時
 ●食育の日
 「家族みんなで食事を楽しみましょう」

●福津市議会議員一般選挙 期日前(不在者)投票
 市役所、津屋崎行政センター
 午前8時30分～午後8時

●福津市議会議員一般選挙 期日前(不在者)投票
 市役所、津屋崎行政センター
 午前8時30分～午後8時
 ●シルバー人材センター入会希望者説明会
 ふくとびあ 午前10時～正午

●福津市議会議員一般選挙 期日前(不在者)投票
 市役所、津屋崎行政センター
 午前8時30分～午後8時

●福津市議会議員一般選挙 期日前(不在者)投票
 市役所、津屋崎行政センター
 午前8時30分～午後8時

●福津市議会議員一般選挙 期日前(不在者)投票
 市役所、津屋崎行政センター 午前8時30分～午後8時
 ●公設分別ステーション開設日
 ●剪定くず・草ステーション開設日
 ●ふくま郷づくり松林保全活動
 花見が浜海岸松林 午前9時～午前10時
 ●津屋崎郷づくり松林保全活動
 天神町～東町1区海岸松林 午前8時～午前9時

●福津市議会議員一般選挙 投票日
 市内13投票所 午前7時～午後8時
 ●福津市議会議員一般選挙 開票日
 福間体育センター 午後9時～

26

27

●臨時公設分別ステーション開設日
 ●納期限(固定資産税 第3期、国民健康保険税 第7期、介護保険料 第7期、後期高齢者医療保険料 第6期)
 ●古紙・古着回収倉庫休み

●古紙・古着回収倉庫休み
 ●不燃物処理場休み
 ●市役所閉庁日

●古紙・古着回収倉庫休み
 ●不燃物処理場休み
 ●市役所閉庁日

31

元日 1/1

●不燃物処理場休み
 ●燃やすごみの収集休み
 ●市役所閉庁日
 振替休日 1/2

●古紙・古着回収倉庫休み
 ●不燃物処理場休み
 ●燃やすごみの収集休み
 ●市役所閉庁日
 1/3

●古紙・古着回収倉庫休み
 ●不燃物処理場休み
 ●燃やすごみの収集休み
 1/4

●不燃物処理場休み
 1/5

●不燃物処理場休み
 1/6

●ふくま郷づくり松林保全活動
 西福間4丁目海岸松林 午前9時～午前10時
 1/7

●公設分別ステーション開設日
 ●宮司郷づくり松林保全活動
 宮地浜交差点前海岸松林 午前8時～午前9時

朝市情報
津屋崎漁港 朝市
 津屋崎漁港
 毎週日曜日 午前7時から
 ※天候などにより中止になる場合があります。
 ※元日はお休みです。
 問い合わせ
 宗像漁協津屋崎支所 ☎52・0053

徹底しよう
感染症対策
 手洗い、マスク着用
 咳エチケットを心掛けましょう。
 感染症流行時の不要不急の外出は控えましょう。

公共施設の休館日 ※【 】は1月上旬の休館日
 ●中央公民館 / 5日、12日、19日、26日、28日～31日、【1日～4日】
 ●宮司公民館 / 5日、12日、19日、26日、28日～31日、【1日～4日】
 ●市立図書館 / 5日、12日、19日、22日、28日～31日、【1日～4日】
 ●宮司コミュニティセンター / 6日、13日、20日、27日、29日～31日、【1日～3日】
 ●健康福祉館(ふくとびあ) / 10日、11日、29日～31日、【1日～3日】

●津屋崎千軒なごみ / 13日、27日、29日～31日、【1日～3日】
 ●カメラアステージ
 カメラアホール
 6日、13日、20日、27日～31日、【1日～4日】
 ●図書・歴史資料館
 6日、13日、20日、21日、27日～31日、【1日～4日】
 ●福間・津屋崎体育センター
 5日、19日、29日～31日、【1日～3日】

●福間会館 / 3日、4日、10日、11日、17日、18日、24日、25日、28日～31日、【1日～3日、7日、8日】
 ●未来共創センター / 4日、5日、11日、12日、18日、19日、25日、26日、28日～31日、【1日～4日、8日】
 ●子育て支援センターなかよし / 5日、10日～12日、19日、26日、29日～31日、【1日～3日】
 ●児童センターフクスタ / 2日、9日～11日、16日、23日、29日～31日、【1日～3日、6日】



心も体も健康に

いきいき健康だより

12月1日は「世界エイズデー」です

今年の世界エイズデーのテーマは「このまちで暮らしている。私もあなたも。12月1日は世界エイズデー」です。HIV陽性者も陽性者でない人もともに、この社会で暮らしています。エイズについて再認識し、差別や偏見のないまちにしていきたいと思います。

エイズはもはや“死の病”ではない

エイズの治療方法は進歩し、治療の早期開始によってHIVに感染していない人と同等の生活を送ることが期待できるようになりました。

しかし、現状は正確な情報が十分に伝わっていないとはいえず、有効な治療法がなく死に至る病であった時代の認識のままである場合もあります。そのことが HIV感染を心配する人たちを検査や治療から遠ざけ、差別や偏見を招く一因になっているともいわれています。

これだけは知っておきましょう

・ HIVの感染力は弱く、性行為や血液感染、母子感染以外で移ることはまずありません
・ 現在では、早期に発見や治療ができれば、非感染者と同等の生活を送ることができます

エイズについて相談できます

エイズについて心配、気になることがある場合は、以下の電話による相談がご利用いただけます。相談は匿名で受けることができますので安心です。

●電話相談先 宗像遠賀保健福祉事務所 ☎36・6098 相談受付時間 平日午前8時30分～午後5時

問い合わせ 市いきいき健康課 ☎34・3351 市農林水産課 ☎62・5063

郷土料理を食べよう ～鶏肉のすき焼き～

福岡県で鶏肉を食べる習慣が生まれたのは、江戸時代の飢饉で福岡藩の財政が枯渇した時です。養鶏を振興して鶏卵を上方に出荷することで、財政を立て直そうとしたため、養鶏が盛んになったからだといわれています。

鶏肉のすき焼きは、糟屋郡から宗像市周辺で、親戚の集まりやお祭り、田植えや稲刈りの時期などによく食べられてきた郷土料理です。鶏肉、皮、肝などを無駄なく使い、地元で取れる旬の野菜をふんだんに使ったすき焼きは、季節を選ばず年中食べられます。砂糖としょうゆの味付けと、野菜と鶏肉から出るだしがとてもおいしく、体も温まります。

家族構成や生活様式の多様化に伴い食文化の伝承が難しくなっています。ぜひ郷土料理を作って食べて、次世代に食文化をつなげていきたいと思います。



▲寒くなる時期には体が温まるお鍋が最適です



▲レシピはこちらをご覧ください



いつまでも住み慣れた地域で過ごしたい!

ささえ合いのまち福津

認知症の高齢者が共同生活を送る グループホームを知っていますか?

認知症と診断された高齢者が専門の介護スタッフの援助を受けながら共同生活を送ることができる施設として「(介護予防)認知症対応型共同生活介護(以下、グループホーム)」があります。グループホームに入居するには要支援2以上の認定が必要です。

グループホームでは、食事や入浴などの介護や支援、機能訓練が受けられます。5～9人の少人数を1グループとして、入居者の能力に応じて料理や掃除などの役割を分担しながら、自宅で過ごすのと同じような雰囲気での生活を送れるのが特徴です。

入居者の精神的安定や行動障害の減少、認知症症状の進行を緩和するため、画一的なサービスではなく、趣味や趣向に応じた活動ができるような支援が行われます。基本的に通院や受診などの医療サービスについては個人で行います。往診や訪問診療の利用も可能です。また、病状の急変などの緊急時に備えて、病院などとの連携や支援の体制が整えられています。

グループホームは、事業所のある市区町村にお住まいのかたのみが利用できる「地域密着型サービス」に分類されるため、原則として住所がある市区町村のグループホームにのみ入居できます。

問い合わせ 市高齢者サービス課 ☎43・8191



何かあったら、まず相談!

相談あれこれ

○消費生活相談

月曜・水曜・金曜日(閉庁日は除く) / 午前9時～午後4時 / 市消費生活相談窓口 ☎43・8106 ※閉庁日は ☎188へ

○高齢者のための相談

月曜～土曜日(祝日、第2土曜日は除く) / 午前8時30分～午後5時 / 市地域包括支援センター ☎43・0787

○行政相談(ふくとぴあ)

第2水曜日(祝日は除く) / 午前10時～午後3時 / 市人権政策課 ☎43・8129

○無料法律相談の紹介 ※①②のどちらか1年度に1回

①チケット方式(要紹介状発行) / 月曜・水曜・金曜・土曜日(お盆、祝日などは除く) / 午後1時～午後4時

②弁護士派遣方式(要事前予約) / 毎月第2・第4火曜日(祝日の場合、翌開庁日) / 午後1時10分～午後4時 / 市人権政策課 ☎43・8129

○ふくつ女性ホットライン

祝日を除く毎日 / 午前10時～午後5時(木曜日は午後7時まで) / ☎092・401・5353

○心配ごと相談(ふくとぴあ)

第2・第4水曜日(祝日の場合は問い合わせ) / 午前10時～午後3時 / 市社会福祉協議会 ☎34・3341

○特設人権相談(ふくとぴあ)

第4水曜日(祝日の場合は問い合わせ) / 午前10時～午後3時 / 市人権政策課 ☎43・8129

○身体障がい者相談(ふくとぴあ)

第4水曜日(祝日の場合は第2水曜日) / 午前10時～正午 / 市福祉課 ☎43・8189



夜間、休日の

救急診療

12月の休日外科当番医 福 福津市 宗 宗像市

4日(日) 中島外科医院 ☎52・1300
11日(日) 葉山クリニック ☎39・3050
18日(日) ひさだ脳神経外科 ☎62・5233
25日(日) 宗像水光会総合病院 ☎34・3111
29日(木) 平塚胃腸科外科医院 ☎32・2126
30日(金) 日の里クリニック ☎36・5511
31日(土) 蜂須賀病院 ☎36・3636

1月の休日外科当番医 福 福津市 宗 宗像市

1日(日) 宗像水光会総合病院 ☎34・3111
2日(月) 荒牧整形外科医院 ☎34・3355
3日(火) あかま整形クリニック ☎35・6440

内科、小児科

宗像地区急患センター ☎36・1199
平日 午後7時30分～翌午前6時 ※受け付けは午前5時30分まで
土曜日 午後6時～翌午前9時
日曜日、祝日 午前9時～翌午前6時 ※受け付けは午前5時30分まで、翌日が休日の場合は翌午前9時まで
年末年始 12月30日(金) 午後2時～令和5年1月4日(水) 午前6時 ※受け付けは午前5時30分まで

12月の休日歯科当番医 福 福津市 宗 宗像市

30日(金) いのくち歯科医院 ☎62・6441
花咲あすな歯科医院 ☎39・3982
31日(土) 和田歯科医院 ☎33・1455
岡本歯科医院 ☎43・8136

1月の休日歯科当番医 福 福津市 宗 宗像市

1日(日) こうの歯科医院 ☎33・5558
けやき歯科クリニック ☎42・5118
2日(月) マセダ歯科医院 ☎32・2800
みやた歯科こども歯科クリニック ☎38・5511
3日(火) 新原歯科医院 ☎33・3811
やましる歯科口腔外科 ☎34・3080

受付時間 午前9時～午前11時30分
午後1時～午後3時30分

小児救急電話相談 365日開設

#8000 または ☎092・731・4119
平日 受付 午後7時～翌午前7時
土曜日 受付 正午～翌午前7時
日曜日、祝日 受付 午前7時～翌午前7時
年末年始 12月29日(木) 午前7時～令和5年1月3日(火) 翌午前7時

福津市立小・中学校 講師募集

- 募集職種(県費の講師) 小・中学校の常勤講師、非常勤講師
- 募集資格(年齢不問) 該当校種の教員免許状所有者
※該当校種の免許状がない人もまずはご相談ください
- 登録方法 右のQRコードから申し込み
- 問い合わせ 市学校教育課 ☎62・5090



▲登録・申し込みはこちらから



水道の問い合わせ

使用開始・中止 / 宗像地区上下水道料金センター ☎62・0026
漏水 / 修理は当番の指定工事業者が対応します。
福岡地区 ☎42・7788 津屋崎地区 ☎52・4420
問い合わせ 宗像地区水道管理センター ☎62・0975

備えよう災害

最新の防災放送を聞く ☎0180-999-292 ※令和5年5月から変更予定
火災現場を問い合わせ ☎0180-999-090
救急車を呼ぶべきか確認 ☎#7119
問い合わせ 市防災安全課 ☎43・8107