

ふくつ

Public Relations
Fukutsu No.211

特集 **運動と健康**
Exercise and Health



新聞を大きな声でスラスラと音読する柳田正尚さん。90歳を超えてもなお、毎日のように健康増進室でトレーニングを続けています。

目次 contents

■ 特集 運動と健康	2	■ なかよし通信／図書／男女	10	■ 新型コロナワクチンに関するお知らせ	16
■ まちの話題	6	■ 郷育かわら版	12	■ 情報広場	17
■ SDGs／消費生活／福津防災／環境掲示板	8	■ 好いとお!福津／まちの観光イベント	14	■ 福津の今昔	24