

2 2024 FEBRUARY

公設分別ステーション
 今月の開設日は4日(日)、10日(土)、18日(日)、24日(土)です。
 時間 午前10時～午前11時50分、午後1時～午後3時50分
 場所 公設分別ステーション(ハーモニー広場)
 問い合わせ 市うみがめ課 ☎62・5019

せんてい
剪定くず・草ステーション
 今月の開設日は10日(土)、24日(土)です。
 時間 午前9時～午前11時50分、午後1時～午後2時50分
 場所 林田産業グリーンリサイクルセンター
 問い合わせ 市うみがめ課 ☎62・5019

令和5年7月1日から
粗大ごみ収集は 有料化・戸別収集
 ※分別収集会場での粗大ごみ収集はありません
 詳しくは市公式ホームページをご覧ください ▶

問い合わせ 市うみがめ課 ☎62・5019

●所得税のスマホ申告
 ※当日整理券を配布
 イオンモール福津
 午前10時～午後3時
 ●献血 市役所
 受付 午前10時～午後3時30分

1

●所得税のスマホ申告
 ※当日整理券を配布
 イオンモール福津
 午前10時～午後6時

2

●ふくま郷づくり松林保全活動
 西福間4丁目海岸松林 午前9時～午前10時

3

●公設分別ステーション開設日
 ●宮司郷づくり松林保全活動
 宮地浜交差点前海岸松林 午前8時～午前9時
 ●マイナンバーカード交付
 (個人番号カード交付・電子証明書発行
 通知書兼照会書が届いている人のみ)
 ●マイナンバーカード申請サポート
 市市民課 受付 午前9時～正午

4

5

6

7

●シルバー人材センター入会希望者説明会
 ふくとびあ 午前10時～正午

8

9

●剪定くず・草ステーション開設日
 ●公設分別ステーション開設日
 ●津屋崎郷づくり松林保全活動
 天神町～東町1区海岸松林 午前8時～午前9時

10

建国記念の日 **11**

振替休日 **12**

13

14

15

16

17

●公設分別ステーション開設日

18

●市議会3月定例会開会
 3月22日(金)閉会予定
 ●食育の日
 「家族みんなで食事を楽しみましょう」

19

●シルバー人材センター入会希望者説明会
 ふくとびあ 午前10時～正午

20

21

22

●古紙・古着回収倉庫休み
 天皇誕生日 **23**

●剪定くず・草ステーション開設日
 ●公設分別ステーション開設日
 ●ふくま郷づくり松林保全活動(植樹祭)
 花見の里海岸松林 午前9時～午前10時
 ●津屋崎郷づくり松林保全活動
 天神町～東町1区海岸松林 午前8時～午前9時

24

25

26

27

28

●納期限(固定資産税 第4期、国民健康保険税 第9期、介護保険料 第9期、後期高齢者医療保険料 第8期)

29

3/1

●ふくま郷づくり松林保全活動(植樹祭)
 ビーチハウス前海岸松林 午前9時～午前10時

3/2

●公設分別ステーション開設日
 ●宮司郷づくり松林保全活動
 宮地浜交差点前海岸松林 午前8時～午前9時

3/3

3/4

3/5

確定申告が始まります ※詳しくは 広報 2月号 22～23 ページをご確認ください。

市役所別館大ホール での申告受付
 期間 2月16日(金)～3月14日(木)の平日

香椎税務署申告会場 での申告受付
 期間 2月16日(金)～3月15日(金)の平日と
 2月25日(日)

津屋崎行政センター大会議室 での申告受付
 期間 2月16日(金)～2月29日(木)の平日

市での申告は、事前予約が必要です。
 期間 2月1日(木)～3月13日(水)

●剪定くず・草ステーション開設日
 ●公設分別ステーション開設日
 ●津屋崎郷づくり松林保全活動
 天神町～東町1区海岸松林 午前8時～午前9時

3/9

3/10

朝市情報 **津屋崎漁港朝市**
 津屋崎漁港 毎週日曜日 午前7時から
 ※天候などにより中止になる場合があります。
 問い合わせ 宗像漁協津屋崎支所 ☎52・0053

続けよう **感染症対策**
 引き続き、三密回避や換気、手洗いなどを心掛けましょう。

公共施設の休館日 ※【 】は3月上旬の休館日

- 中央公民館 / 5日、13日、19日、26日、【4日】
- キッカケラボ(未来共創センター) / 4日、5日、11日、13日、18日、19日、25日、26日、【3日、4日、10日】
- 宮司公民館 / 5日、13日、19日、26日、【4日】
- 市立図書館 / 5日、13日、19日、26日、29日、【4日】

- 宮司コミュニティセンター / 6日、13日、20日、27日、【5日】
- 健康福祉館(ふくとびあ) / 10日、11日、【9日、10日】
- 津屋崎千軒なごみ / 13日、27日
- カメラアステージ
 カメラホール
 6日、13日、20日、27日、【5日】
- 図書・歴史資料館
 6日、13日、20日、27日、28日、【5日】

- 福間会館 / 3日、4日、10日～12日、17日、18日、23日～25日、【2日、3日、9日、10日】
- 福間・津屋崎体育センター
 休館日なし
- 子育て支援センター「なかよし」
 5日、10日～12日、19日、23日、26日、【4日、9日、10日】
- 児童センターフクスタ
 2日、9日、10日、11日、16日、23日、【1日、8日、9日、10日】



心も体も健康に

いきいき健康だより

ルーマニアの食文化を学びました!

福津市は、ルーマニアと互いに交流を図る「まち」として、国からホストタウンに登録されています。9月に開催した郷育カレッジでは、青年海外協力隊でルーマニアに派遣された経験のあるかたから、ルーマニアの地理や言語、食文化を教わりました。その中で、ルーマニアの一般的な料理の一つである「サラタ・デ・ヴィネテ」の調理方法を学びました。

サラタ・デ・ヴィネテ (salată de vinete)は、焼きナスや玉ねぎなどとマヨネーズを混ぜて作られています。主に夏に食べられる料理で、前菜でパンと一緒に食べられます。

皆さんにぜひ勧めたいので「サラタ・デ・ヴィネテ」のレシピを紹介します。

「サラタ・デ・ヴィネテ」のレシピ

材料

- ・米ナス1本(250~300g)
- ・ひまわり油50cc
- ・塩3~5g
- ・にんにく1/2片分
- ・パン(パケットや食パンなど何でも)
- ※刻み玉ねぎやマヨネーズを好みに応じて入れる



作り方

1. 米ナスをグリルで焼いて皮をむく
2. 冷ます間に水が出てくるので、パットなどに載せて水分を切る
3. 木の包丁でナスを叩いてつぶす
4. すりおろしにんにく、塩、ひまわり油を順に入れ、その都度よく混ぜ合わせる
5. パケットなどのパンにサラタ・デ・ヴィネテをのせて、ポフタブバーナ!(めしあがれ)

※木の包丁の代替として、金属の包丁の背やスrapperなどナスの種がつぶれすぎないもので優しく叩く

異国の食文化を感じよう

受講生からは「ルーマニアのことが楽しく学べた」「サラタ・デ・ヴィネテはおいしかった。自分でも作ってみたい」などの声が聞けました。食文化は国や地域によって違いがあります。ただ、その違いを理解し、新たな発見として日々の生活の中に取り入れてみるのも楽しいかもしれません。ぜひ、他国の食文化を体験してみたいはいかがでしょうか。



問い合わせ 市子育て世代包括支援センター ☎34・3352



いつまでも住み慣れた地域で過ごしたい!

ささえ合いのまち福津

マージャンを通して地域の居場所づくり

市内の高齢者の間で、楽しく遊びながら脳トレや健康づくり、仲間づくりができる「マージャン」が広がっています。

サロンなどで開催されるマージャンの参加者は、約50年前のブームのときにマージャンに慣れ親しんだ世代が多く、特に男性が地域コミュニティに参加するきっかけになっています。初心者には周囲の人に教わりながら少しずつ上達し、男女関係なく楽しめるコミュニケーションの道具になっています。神興東郷づくり推進協議会の「じんとうサロン」や東福間の「ふれ愛サロン」、大和町公民館など市内各所で、毎回、さまざまな雑談とともに楽しくマージャンを囲む姿が見られます。

まだ地域活動に参加したことのない高齢者の皆さん「賭けない、飲まない、吸わない」健康的なマージャンを、地域コミュニティに出かけて楽しんでみてはいかがでしょうか。新しい人とのつながりや楽しみが生まれるかもしれません。



▲じんとうサロンでマージャンを笑顔で楽しむ皆さん

問い合わせ 市社会福祉協議会 ☎34・3341
市高齢者サービス課 ☎43・8191



何かあったら、まず相談!

相談あれこれ

○消費生活相談

月曜・水曜・金曜日(閉庁日は除く) / 午前9時~午後4時 / 市消費生活相談窓口 ☎43・8106 ※閉庁日は☎188へ

○高齢者のための相談

月曜~土曜日(祝日、第2土曜日は除く) / 午前8時30分~午後5時 / 市地域包括支援センター ☎43・0787

○行政相談(ふくとぴあ)

第2水曜日(祝日は除く) / 午前10時~午後3時 / 市人権政策課 ☎43・8129

○無料法律相談 ※①②のどちらか1年度に1回

- ①市人権政策課 / 毎月第2・第4火曜日(祝日の場合は翌開庁日) / 午後1時~午後4時 / 要予約
- ②古賀法律相談センター(古賀市) / 月曜・水曜・金曜・土曜日(祝日等は除く) / 午後1時~午後4時 / 市人権政策課で発行する紹介状が必要 / 市人権政策課 ☎43・8129

○ふくつ女性ホットライン

祝日を除く毎日 / 午前10時~午後5時(木曜日は午後7時まで) / ☎092・401・5353

○心配ごと相談(ふくとぴあ)

第2・第4水曜日(祝日の場合は問い合わせ) / 午前10時~午後3時 / 市社会福祉協議会 ☎34・3341

○特設人権相談(ふくとぴあ)

第4水曜日(祝日の場合は問い合わせ) / 午前10時~午後3時 / 市人権政策課 ☎43・8129

○身体障がい者相談(ふくとぴあ)

第4水曜日(祝日の場合は第2水曜日) / 午前10時~正午 / 市福祉課 ☎43・8189



夜間、休日の

救急診療

2月の休日外科当番医 福 福津市 宗 宗像市

- 4日(日) 宗像水光会総合病院 福 ☎34・3111
- 11日(日) 東郷外科医院 宗 ☎36・4146
- 12日(月祝) 平塚胃腸科外科医院 宗 ☎32・2126
- 18日(日) 日の里クリニック 宗 ☎36・5511
- 23日(金祝) 荒牧整形外科医院 福 ☎34・3355
- 25日(日) あかま整形クリニック 宗 ☎35・6440

3月の休日外科当番医 福 福津市 宗 宗像市

- 3日(日) 蜂須賀病院 宗 ☎36・3636

内科、小児科

宗像地区急患センター ☎36・1199
 平日 午後7時30分~翌午前6時 ※受け付けは午前5時30分まで
 土曜日 午後6時~翌午前9時
 日曜日、祝日 午前9時~翌午前6時 ※受け付けは午前5時30分まで、翌日が休日の場合は翌午前9時まで

小児救急医療電話相談 365日開設

#8000 または ☎092・731・4119
 平日 受付 午後7時~翌午前7時
 土曜日 受付 正午~翌午前7時
 日曜日、祝日 受付 午前7時~翌午前7時



水道の問い合わせ

使用開始・中止 / 宗像地区上下水道料金センター ☎62・0026
 漏水 / 修理は当番の指定工事業者が対応します。
 福間地区 ☎42・7788 津屋崎地区 ☎52・4420
 問い合わせ 宗像地区水道管理センター ☎62・0975

一人で悩まないで、ご相談ください ふくつこころと生き方の相談

配偶者やパートナーとのこと、仕事、子育て、介護、生き方、ご近所との付き合いなどについて、専門のスタッフが相談を受けます。

詳しくは
市公式ホームページへ▶



子育て支援アプリを 利用しませんか?

- ポイント1 窓口の予約が簡単にできる
- ポイント2 子どもの成長を記録できる
- ポイント3 子育て情報が簡単に手に入る

詳しくは市公式ホームページへ▶



福津市立小・中学校 講師募集

小・中学校の常勤講師、非常勤講師を募集しています。該当校種の教員免許状所有者が対象です。また該当校種の免許状がない人もまずはご相談ください。

問い合わせ 市学校教育課 ☎62・5090

登録、申し込みはこちらから▶



防災マップをスマホに!!

防災情報をスマートフォンサイト「福津防災(防災すまっぼん!)」で提供しています。下のQRコードからアクセスすれば、防災マップなどの情報を簡単に見ることができます。スマートフォンで、ぜひ見てください。



備えよう災害

最新の防災放送を聞く ☎050-5536-1388

火災現場を問い合わせ ☎092-791-1679

救急車を呼ぶべきか確認 ☎#7119

問い合わせ 市防災安全課 ☎43・8107