

4 2024 APRIL

朝市情報
津屋崎漁港 朝市
 津屋崎漁港
 毎週日曜日 午前7時から
 ※天候などにより中止になる場合があります。
 問い合わせ
 宗像漁協津屋崎支所 ☎52・0053

公設分別ステーション
 今月の開設日は7日(日)、13日(土)、21日(日)、27日(土)です。
 時間 午前10時～午前11時50分、午後1時～午後3時50分
 場所 公設分別ステーション(ハーモニー広場)
 問い合わせ 市うみがめ課 ☎62・5019

せんてい 剪定くず・草ステーション
 今月の開設日は6日(土)、13日(土)、20日(土)、27日(土)です。
 時間 午前9時～午前11時50分、午後1時～午後2時50分
 場所 林田産業グリーンリサイクルセンター

市役所 日曜開庁のお知らせ
4月7日(日)は
 一部の窓口が利用できます
 詳しくは広報ふくつ3月号22ページをご確認ください。

●納期限(国民健康保険税 第10期、介護保険料 第10期、後期高齢者医療保険料 第9期)	●シルバー人材センター入会希望者説明会 ふくとびあ 午前10時～正午	●剪定くず・草ステーション開設日				
1	2	3	4	5	6	6

●公設分別ステーション開設日
 ●宮司郷づくり松林保全活動
 宮地浜交差点前海岸松林 午前8時～午前9時
 ●転入・転出等の受付、マイナンバーカード関連手続き
 市市民課 受付 午前10時～午後2時

					●剪定くず・草ステーション開設日 ●公設分別ステーション開設日 ●津屋崎郷づくり松林保全活動 天神町～東町1区海岸松林 午前8時～午前9時	
7	8	9	10	11	12	13

14

			●シルバー人材センター入会希望者説明会 ふくとびあ 午前10時～正午		●食育の日 「家族みんなで食事を楽しみましょう」	●剪定くず・草ステーション開設日
15	16	17	18	19	20	20

●公設分別ステーション開設日

						●剪定くず・草ステーション開設日 ●公設分別ステーション開設日 ●ふくま郷づくり松林保全活動 花見の里海岸松林 午前9時～午前10時 ●津屋崎郷づくり松林保全活動 天神町～東町1区海岸松林 午前8時～午前9時
21	22	23	24	25	26	27

●お魚センター周年祭
お魚センターうみがめ 午前9時～午後5時

		●納期限(固定資産税 第1期)				●剪定くず・草ステーション開設日 ●ふくま郷づくり松林保全活動 ビーチハウス前海岸松林 午前8時～午前9時 ●津屋崎郷づくり松林保全活動 天神町～東町1区海岸松林 午前8時～午前9時
28	昭和の日 29	30	5/1	5/2	憲法記念日 5/3	みどりの日 5/4

●公設分別ステーション開設日

			公共施設の休館日 ※【 】は5月上旬の休館日 ■ 中央公民館 / 1日、8日、15日、22日、30日、【7日】 ■ キッカケラボ(未来共創センター) / 1日、7日、8日、14日、15日、21日、22日、28日、30日、【5日、7日】 ■ 宮司運動ホール(旧 宮司公民館) / 1日、8日、15日、22日、30日、【7日】 ■ 市立図書館 / 1日、8日、15日、22日、25日、30日、【7日】		■ 宮司コミュニティセンター / 2日、9日、16日、23日、30日、【7日】 ■ 健康福祉館(ふくとびあ) / 13日、14日 ■ 津屋崎千軒なごみ / 9日、23日 ■ カメリアステージ カメリアホール 2日、9日、16日、23日、30日、【7日】 図書・歴史資料館 2日、9日、16日、23日、24日、30日、【7日】	■ 福岡会館 / 6日、7日、13日、14日、20日、21日、27日、28日、29日、【3日～6日】 ■ 福岡・津屋崎体育センター 休館日なし。福岡は改修工事のため4月休館 ■ 子育て支援センター「なかよし」 1日、8日、13日～15日、22日、29日、【3日～6日】 ■ 児童センターフクスタ 5日、12日～14日、19日、26日、【3日】
5/5 こどもの日	5/6 振替休日	5/7	5/8	5/9	5/10	5/11



心も体も健康に

いきいき健康だより

65歳になったら 高齢者肺炎球菌ワクチンの接種を!

令和6年度、予防接種法に基づく定期接種として、満65歳の人と満60歳～64歳で一定の障害がある人が、肺炎球菌の予防接種費用の一部助成を受けられます。

肺炎球菌性肺炎は、成人肺炎の25～40%を占め、特に高齢者での重篤化が問題になっています。重篤化すると髄膜炎や敗血症などを起こすことがあります。

肺炎球菌が原因で起こる肺炎などの感染症の予防と重症化するリスクを減らすために、ワクチンの接種が有効です。

接種を希望する際は、事前に電話などで医療機関を予約してください。医療機関では本人確認のため健康保険証を提示してください。

対象者

- ①接種日時時点で満65歳の人
- ②接種日時時点で満60歳～64歳の人で、心臓、腎臓、呼吸器、H I Vによる免疫の機能障害がある人(身体障害者手帳1級相当)
※過去に、肺炎球菌ワクチン(23価肺炎球菌莢膜ポリサッカライド)を接種した人は助成の対象になりません。自己負担で過去に接種を受けた場合も助成の対象外です

接種回数

1回

接種場所

市内医療機関、県内の広域化協力医療機関

接種自己負担額

5,680円

問い合わせ 市いきいき健康課 ☎43・8115

※対象者のうち、市県民税が非課税世帯の人と生活保護世帯に属する人は、接種費用の全額が免除されます。ただし、後日の払い戻しはありませんので、接種の当日、次のいずれかの証明書類を持参してください。

市県民税が非課税の人 後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証(白色)、介護保険負担限度額認定証、予防接種用の非課税証明書

生活保護世帯の人 診療依頼書または生活保護受給証明書

風しん抗体検査および定期予防接種のお知らせ

風しんワクチンの定期接種を受ける機会がなく、抗体保有率が他の世代に比べて低い昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性を対象に、風しん抗体検査と予防接種を実施しています。令和7年3月31日まで、原則無料で接種を受けることができます。

風しんは、成人がかかると重症化することがあります。また妊婦が妊娠初期に感染してしまうと、生まれてくる子どもに障がいが残ることがあります。

まだ抗体検査を受けていない人に、令和7年3月31日まで利用できるクーポンを新たに送付しています。

自分自身や妊婦を含めて周囲の人を守るためにも、送られてきたクーポン券を利用して、この機会に風しん抗体検査と予防接種を受けてください。



いつまでも住み慣れた地域で過ごしたい!

ささえ合いのまち福津

歌で集まる地域の居場所

健康づくり、仲間づくりができる居場所として、市内各地に歌唱の場が設けられています。

歌を歌うと、口や耳、肺などを使うので、血流が良くなります。その他にも免疫力の強化やストレス解消、認知症予防などの効果があります。

各地域の郷づくり交流センターや自治公民館、カラオケ喫茶などの身近な場所で「歌声喫茶」「音楽活動講座」「カラオケ」などが開催されています。

電子ピアノやギターの生演奏に合わせてみんなで合唱したり、歌に合わせて体操したり、本格的なカラオケ機器を使って好きな歌を歌ったりと、さまざまなかたちで活動しています。

童心に返る唱歌、現在再流行中の昭和歌謡、演歌にフォークソング、皆さんの思い出の一曲を歌って、心と体の免疫力を強化してみませんか。



▲小地域福祉会で開催されたカラオケを楽しむ皆さん

問い合わせ 市社会福祉協議会 ☎34・3341



何かあったら、まず相談!

相談あれこれ

○消費生活相談

月曜・水曜・金曜日(閉庁日は除く)／午前9時～午後4時／市消費生活相談窓口 ☎43・8106 ※閉庁日は☎188へ

○高齢者のための相談

月曜～土曜日(祝日、第2土曜日は除く)／午前8時30分～午後5時／市地域包括支援センター ☎43・0787

○行政相談(ふくとぴあ)

第2水曜日(祝日は除く)／午前10時～午後3時／市人権政策課 ☎43・8129

○無料法律相談 ※①②のどちらか1年度に1回

- ①市人権政策課／毎月第2・第4火曜日(祝日の場合は翌開庁日)／午後1時～午後4時／要予約
- ②古賀法律相談センター(古賀市)／月曜・水曜・金曜・土曜日(祝日等は除く)／午後1時～午後4時／市人権政策課で発行する紹介状が必要／市人権政策課 ☎43・8129

○ふくつ女性ホットライン

祝日を除く毎日／午前10時～午後5時(木曜日は午後7時まで)／☎092・401・5353

○心配ごと相談(ふくとぴあ)

第2・第4水曜日(祝日の場合は問い合わせ)／午前10時～午後3時／市社会福祉協議会 ☎34・3341

○特設人権相談(ふくとぴあ)

第4水曜日(祝日の場合は問い合わせ)／午前10時～午後3時／市人権政策課 ☎43・8129

○身体障がい者相談(ふくとぴあ)

第4水曜日(祝日の場合は第2水曜日)／午前10時～正午／市福祉課 ☎43・8189



夜間、休日の

救急診療

4月の休日外科当番医 福 福津市 宗 宗像市

- 7日(日) 宗像乳腺外科 ☎62・5705
- 14日(日) さきむら整形外科 ☎39・7041
リハビリクリニック
- 21日(日) あかま整形クリニック ☎35・6440
- 28日(日) 高橋整形外科医院 ☎37・8013
- 29日(月・祝) 桑原整形外科医院 ☎42・0020

5月の休日外科当番医 福 福津市 宗 宗像市

- 3日(金・祝) 蜂須賀病院 ☎36・3636
- 4日(土・祝) 宗像水光会総合病院 ☎34・3111
- 5日(日・祝) まつばら整形外科 ☎39・7811
- 6日(月・祝) おおしろ脳神経外科 ☎39・3346

内科、小児科

宗像地区急患センター ☎36・1199
平日 午後7時30分～翌午前6時 ※受け付けは午前5時30分まで
土曜日 午後6時～翌午前9時
日曜日、祝日 午前9時～翌午前6時 ※受け付けは午前5時30分まで、翌日が休日の場合は翌午前9時まで

小児救急医療電話相談 365日開設

#8000 または ☎092・731・4119
平日 受付 午後7時～翌午前7時
土曜日 受付 正午～翌午前7時
日曜日、祝日 受付 午前7時～翌午前7時



水道の問い合わせ

使用開始・中止／宗像地区上下水道料金センター ☎62・0026
漏水／修理は当番の指定工事業者が対応します。
福岡地区 ☎42・7788 津屋崎地区 ☎52・4420
問い合わせ 宗像地区水道管理センター ☎62・0975

一人で悩まないで、ご相談ください ふくつこころと生き方の相談

配偶者やパートナーとのこと、仕事、子育て、介護、生き方、ご近所との付き合いなどについて、専門のスタッフが相談を受けます。

詳しくは
市公式ホームページへ▶



子育て支援アプリを 利用しませんか?

- ポイント1 窓口の予約が簡単にできる
- ポイント2 子どもの成長を記録できる
- ポイント3 子育て情報が簡単に手に入る

詳しくは市公式ホームページへ▶



福津市立小・中学校 講師募集

小・中学校の常勤講師、非常勤講師を募集しています。該当校種の教員免許状所有者が対象です。また該当校種の免許状がない人もまずはご相談ください。

問い合わせ 市学校教育課 ☎62・5090

登録、申し込みはこちらから▶



防災マップをスマホに!!

防災情報をスマートフォンサイト「福津防災(防災すまっぼん!)」で提供しています。下のQRコードからアクセスすれば、防災マップなどの情報を簡単に見ることができます。スマートフォンで、ぜひ見てください。



備えよう災害

最新の防災放送を聞く ☎050-5536-1388

火災現場を問い合わせ ☎092-791-1679

救急車を呼ぶべきか確認 ☎#7119

問い合わせ 市防災安全課 ☎43・8107