

# 6

## 2024

### JUNE

**熱中症** に注意 ください!

こまめに**水分**を摂り、  
外出時は**帽子**や  
**日傘**を忘れずに。  
暑い日には**エアコン**を  
利用しましょう!

**朝市** **津屋崎漁港** **朝市**

津屋崎漁港  
毎週日曜日 午前7時から

※天候などにより中止になる場合があります。

問い合わせ  
宗像漁協津屋崎支所 ☎52-0053

**公設分別ステーション**

今月の開設日は**2日(日)、8日(土)、16日(日)、22日(土)**です。

時間 午前10時～午前11時50分、  
午後1時～午後3時50分

場所 公設分別ステーション(ハーモニー広場)

問い合わせ 市うみがめ課 ☎62-5019

せんてい  
**剪定くず・草ステーション**

今月の開設日は**1日(土)、8日(土)、15日(土)、22日(土)、29日(土)**です。

時間 午前9時～午前11時50分、  
午後1時～午後2時50分

場所 林田産業グリーンリサイクルセンター

●剪定くず・草ステーション開設日  
●ふくま郷づくり松林保全活動  
西福間4丁目海岸松林 午前8時～午前9時  
●津屋崎郷づくり松林保全活動  
天神町～東町1区海岸松林 午前8時～午前9時

**1**

●公設分別ステーション開設日  
●宮司郷づくり松林保全活動  
宮地浜交差点前海岸松林 午前8時～午前9時

**2**

●市議会6月定例会開会  
6月19日(水)閉会予定

**3**

**4**

●シルバー人材センター入会希望者説明会  
ふくとびあ 午前10時～正午

**5**

**6**

**7**

●剪定くず・草ステーション開設日  
●公設分別ステーション開設日  
●津屋崎郷づくり松林保全活動  
天神町～東町1区海岸松林 午前8時～午前9時

**8**

●マイナンバーカード交付  
(個人番号カード交付・電子証明書発行  
通知書兼照会書が届いている人のみ)  
市市民課 受付 午前9時～正午

**9**

**10**

**11**

**12**

**13**

●ふくま郷づくり松林保全活動  
花見が浜海岸松林 午後2時～

**14**

●剪定くず・草ステーション開設日  
●津屋崎郷づくり松林保全活動  
天神町～東町1区海岸松林 午前8時～午前9時

**15**

●公設分別ステーション開設日

**16**

**17**

**18**

●シルバー人材センター入会希望者説明会  
ふくとびあ 午前10時～正午  
●食育の日  
「家族みんなで食事を楽しみましょう」

**19**

**20**

**21**

●剪定くず・草ステーション開設日  
●公設分別ステーション開設日  
●津屋崎郷づくり松林保全活動  
天神町～東町1区海岸松林 午前8時～午前9時

**22**

**23**

**24**

**25**

**26**

**27**

**28**

●剪定くず・草ステーション開設日  
●津屋崎郷づくり松林保全活動  
天神町～東町1区海岸松林 午前8時～午前9時

**29**

**30**

●納期限(市県民税・森林環境税  
第1期、国民健康保険税第1期、  
介護保険料第1期)

**7/1**

**7/2**

**7/3**

**7/4**

**7/5**

●剪定くず・草ステーション開設日  
●ふくま郷づくり松林保全活動  
ビーチハウス前海岸松林 午前8時～午前9時  
●津屋崎郷づくり松林保全活動  
天神町～東町1区海岸松林 午前8時～午前9時

**7/6**

●公設分別ステーション開設日  
●宮司郷づくり松林保全活動  
宮地浜交差点前海岸松林 午前8時～午前9時

**7/7**

**7/8**

**7/9**

**公共施設の休館日 ※【 】は7月上旬の休館日**

- 中央公民館 / 3日、10日、17日、24日、【1日、8日】
- キッカケラボ(未来共創センター) / 2日、3日、9日、10日、16日、17日、23日、24日、30日、【1日、7日、8日】
- 宮司運動ホール / 3日、10日、17日、24日、【1日、8日】
- 市立図書館 / 3日、10日、17日、24日、27日、【1日、8日】
- 宮司コミュニティセンター / 4日、11日、18日、25日、【2日、9日】
- 健康福祉館(ふくとびあ) / 8日、9日
- 津屋崎千軒なごみ / 11日、25日、【9日】
- カメラアステージ  
カメラアホール  
4日、11日、18日、25日、【2日、9日】
- 図書・歴史資料館  
4日、11日、18日、25日、26日、【2日、9日】
- 福間会館 / 1日、2日、8日、9日、15日、16日、22日、23日、29日、30日、【6日、7日】
- 福間・津屋崎体育センター  
休館日なし
- 子育て支援センター「なかよし」  
3日、8日、9日、10日、17日、24日、【1日、8日】
- 児童センターフクスタ  
7日～9日、14日、21日、28日、【5日】



心も体も健康に

## いきいき健康だより

### 食育イベント & 講座紹介

6月は「食育月間」です。市内では、さまざまな「食」に関する取り組みが行われているので、気軽に食を楽しめるイベントや講座に参加してみませんか。地域の食文化や特産品を知ることができたり、家族や友達、地域のかたと旬の食材のおいしさを感じたり、料理教室、食品に関する講座で楽しみながら食に関する知識を身に付けることができます。

体験イベントの一つとして「津屋崎漁港の日曜朝市」があり、漁師の皆さんと交流しながら新鮮な魚介や高級魚を安価に手に入れることができます。また、現在開催中の「ふくつの鯛茶づけフェア」では、玄界灘で取れた天然マダイを各店オリジナルの調理方法で堪能することができます。秋には「みかん狩り交流会」「あんずの里市感謝祭」「津屋崎千軒かき特売会」で旬の食材を満喫し、年始には「あんずの里市七草粥」や「ふれあい広場ふくま鏡開き」で行事食を楽しむこともできます。

料理教室は、さまざまなテーマに沿った料理が学べる「適塩料理教室」の他、「男性料理教室」「親子料理教室」「夏休み子ども食育教室」などが開催されます。また、「食品ロス減らすフードバンクの活動」や育児講座「食育」などの講座もあります。

市や産直市場などが主催する食育に関するイベント情報は、市公式ホームページに掲載しています。



問い合わせ 市子育て世代包括支援課 ☎34・3352

### 学校や地域の「食育の取り組み」を紹介

学校や地域でもさまざまな「食育の取り組み」が行われています。令和5年度に実施された取り組みの一部を紹介し、その他の取り組みは、市公式ホームページで紹介しています。ぜひご覧ください。

○神興東小学校では、本や映画に登場するご飯を再現した「図書コラボ給食」を12作品実施しました。



▲絵本の中の再現メニュー

○宮司地区郷づくり推進協議会では、食・農への関心を育むことと、収穫の大変さとその喜びを体験してもらうことを目的として「田植え・稲刈り・脱穀体験・正月飾り製作・大鍋調理体験教室」を実施しました。



▲宮司地区郷づくりの皆さんと収穫の大変さを実感



いつまでも住み慣れた地域で過ごしたい!

## ささえ合いのまち福津

### グラウンドゴルフを通じて地域の居場所づくり

グラウンドゴルフは、年齢や性別を問わず、初心者でも楽しく参加できるスポーツです。専用のクラブでボールを打ち、ホールポストに入るまでの打数を数えます。打ったボールを追い、自分でスコアを計算し、仲間と気持ちよく交流することで、健康づくりや脳トレ、コミュニケーションが図られ、心身に良い効果が得られます。

市内にも愛好者が多く、運動公園や学校の運動場などで楽しく活動しているグループを見掛けます。若木台4号公園では、若木台グラウンドゴルフ同好会の皆さんが地面の凸凹や木の根を読みながら仲良く活動しています。平成10年に同好会を創設した最高齢97歳の井口さんは「30年以上続けているグラウンドゴルフが健康の秘訣です」という言葉のとおり、足取りも軽やかで手際よく準備や片付けに取り組んでいます。打ったときの快音やポストインしたときの爽快感を味わいながら、仲間や健康づくりができるグラウンドゴルフに参加してみませんか。



▲狙いを定める井口さん

問い合わせ 市社会福祉協議会 ☎34・3341



何かあったら、まず相談!

## 相談あれこれ

### ○消費生活相談

月曜・水曜・金曜日(閉庁日は除く) / 午前9時～午後4時 / 市消費生活相談窓口 ☎43・8106 ※閉庁日は☎188へ

### ○高齢者のための相談

月曜～土曜日(祝日、第2土曜日は除く) / 午前8時30分～午後5時 / 市地域包括支援センター ☎43・0787

### ○行政相談(ふくとぴあ)

第2水曜日(祝日は除く) / 午前10時～午後3時 / 市人権政策課 ☎43・8129

### ○無料法律相談 ※①②のどちらか1年度に1回

①市人権政策課 / 毎月第2・第4火曜日(祝日の場合は翌開庁日) / 午後1時～午後4時 / 要予約  
②古賀法律相談センター(古賀市) / 月曜・水曜・金曜・土曜日(祝日等は除く) / 午後1時～午後4時 / 市人権政策課で発行する紹介状が必要 / 市人権政策課 ☎43・8129

### ○ふくつ女性ホットライン

祝日を除く毎日 / 午前10時～午後5時(木曜日は午後7時まで) / ☎092・401・5353

### ○心配ごと相談(ふくとぴあ)

第2・第4水曜日(祝日の場合は問い合わせ) / 午前10時～午後3時 / 市社会福祉協議会 ☎34・3341

### ○特設人権相談(ふくとぴあ)

第4水曜日(祝日の場合は問い合わせ) / 午前10時～午後3時 / 市人権政策課 ☎43・8129

### ○身体障がい者相談(ふくとぴあ)

第4水曜日(祝日の場合は第2水曜日) / 午前10時～正午 / 市福祉課 ☎43・8189



夜間、休日の

## 救急診療

### 6月の休日外科当番医 福 福津市 宗 宗像市

2日(日) 東郷外科医院 ☎ ☎36・4146  
9日(日) 中島外科医院 福 ☎52・1300  
16日(日) まつばら整形外科 宗 ☎39・7811  
23日(日) 日の里クリニック 宗 ☎36・5511  
30日(日) 荒巻整形外科医院 福 ☎34・3355

### 7月の休日外科当番医 福 福津市 宗 宗像市

7日(日) あかま整形クリニック 宗 ☎35・6440

### 内科、小児科

宗像地区急患センター ☎36・1199  
平日 午後7時30分～翌午前6時 ※受け付けは午前5時30分まで  
土曜日 午後6時～翌午前9時  
日曜日、祝日 午前9時～翌午前6時 ※受け付けは午前5時30分まで、翌日が休日の場合は翌午前9時まで

### 小児救急医療電話相談 365日開設

#8000 または ☎092・731・4119  
平日 受付 午後7時～翌午前7時  
土曜日 受付 正午～翌午前7時  
日曜日、祝日 受付 午前7時～翌午前7時



## 水道の問い合わせ

使用開始・中止 / 宗像地区上下水道料金センター ☎62・0026  
漏水 / 修理は当番の指定工事業者が対応します。  
福間地区 ☎42・7788 津屋崎地区 ☎52・4420  
問い合わせ 宗像地区水道管理センター ☎62・0975

## 福津市立小・中学校 講師募集

- 募集職種(県費の講師) 小・中学校の常勤講師、非常勤講師
- 募集資格 該当校種の教員免許状所有者  
※該当校種の免許状がない人もまずはご相談ください
- 登録方法 右の二次元コードから申し込み
- 問い合わせ 市学校教育課 ☎62・5090



▲登録・申し込みはこちらから

## 子育て支援アプリを利用しませんか?

- ポイント1 窓口の予約が簡単にできる
- ポイント2 子どもの成長を記録できる
- ポイント3 子育て情報が簡単に手に入る

詳しくは市公式ホームページへ▶



## 防災マップをスマホに!!

防災情報をスマートフォンサイト「福津防災(防災すまっぼん!)」で提供しています。下の二次元コードからアクセスすれば、防災マップなどの情報を簡単に見ることができます。スマートフォンで、ぜひ見てください。



## 備えよう災害

最新の防災放送を聞く ☎050-5536-1388  
火災現場を問い合わせ ☎092-791-1679  
救急車を呼ぶべきか確認 ☎#7119  
問い合わせ 市防災安全課 ☎43-8107