

日 SUNDAY	月 MONDAY	火 TUESDAY	水 WEDNESDAY	木 THURSDAY	金 FRIDAY	土 SATURDAY
7 2024 J U L Y	熱中症 に注意 ください!! こまめに水分を摂り、 外出時は帽子や 日傘を忘れずに。 暑い日にはエアコンを 利用しましょう！	朝市 情報 津屋崎 漁港 朝市 津屋崎漁港 毎週日曜日 午前7時から ※天候などにより中止になる場合があります。 問い合わせ 宗像漁協津屋崎支所 ☎52・0053	公設分別ステーション 今月の開設日は7日(日)、13日(土)、 21日(日)、27日(土)です。 時間 午前10時～午前11時50分、 午後 1 時～午後 3 時50分 場所 公設分別ステーション(ハーモニー広場) 問い合わせ 市うみがめ課 ☎62・5019	せんてい 剪定くず・草ステーション 今月の開設日は6日(土)、13日(土)、 20日(土)、27日(土)です。 時間 午前 9 時～午前11時50分、 午後 1 時～午後 2 時50分 場所 林田産業グリーンリサイクルセンター		
	●納期限（市県民税・森林環境税第1期、国民健康保険税第1期、介護保険料第1期）		●シルバー人材センター入会希望者説明会 ふくとぴあ 午前10時～正午			●剪定くず・草ステーション開設日 ●ふくま郷づくり松林保全活動 ビーチハウス前海岸松林 午前8時～午前9時 ●津屋崎郷づくり松林保全活動 天神町～東町1区海岸松林 午前8時～午前9時
	1	2	3	4	5	6
●公設分別ステーション開設日 ●宮司郷づくり松林保全活動 宮地浜交差点前海岸松林 午前8時～午前9時 ●マイナンバーカード交付 （個人番号カード交付・電子証明書発行 通知書兼照会書が届いている人のみ） 市市民課 受付 午前9時～正午						●剪定くず・草ステーション開設日 ●公設分別ステーション開設日 ●津屋崎郷づくり松林保全活動 天神町～東町1区海岸松林 午前8時～午前9時 ●郷育カレッジ開講式 市中央公民館 午後1時～午後3時30分 （開場午後0時30分）
7	8	9	10	11	12	13
14	海の日 15	16	17	18	19	20
●公設分別ステーション開設日			●献血 津屋崎行政センター 受付 午前10時～午後3時30分 （正午～午後1時は休憩）	●シルバー人材センター入会希望者説明会 ふくとぴあ 午前10時～正午	●食育の日 「家族みんなで食事を楽しみましょう」	●剪定くず・草ステーション開設日 ●津屋崎郷づくり松林保全活動 天神町～東町1区海岸松林 午前8時～午前9時
21	22	23	24	25	26	27
			●納期限（固定資産税 第2期、 国民健康保険税 第2期、介護 保険料 第2期、後期高齢者医 療保険料 第1期）			●剪定くず・草ステーション開設日 ●ふくま郷づくり松林保全活動 花見の里海岸松林 午前8時～午前9時 ●津屋崎郷づくり松林保全活動 天神町～東町1区海岸松林 午前8時～午前9時
28	29	30	31	8/1	8/2	8/3
●公設分別ステーション開設日 ●宮司郷づくり松林保全活動 宮地浜交差点前海岸松林 午前7時30分～午前8時30分			公共施設の休館日 ※【 】は8月上旬の休館日 ■ 中央公民館／1日、8日、16日、22日、29日、【5日】 ■ キッカケラボ(未来共創センター)／1日、7日、8日、 14日、16日、21日、22日、28日、29日、【4日、5日】 ■ 宮司運動ホール／1日、8日、16日、22日、29日、【5日】 ■ 市立図書館／1日、8日、16日、22日、25日、29日、【5日】	■ 宮司コミュニティセンター／2日、9日、16日、23日、30日、【6日】 ■ 健康福祉館(ふくとぴあ)／13日、14日 ■ 津屋崎千軒なごみ／9日、23日 ■ カメリアステージ カメリアホール 2日、9日、16日、23日、30日、【6日】 ■ 図書・歴史資料館 2日、9日、16日、23日、30日、31日、【6日】	■ 福岡会館／6日、7日、13日～15日、20日、 21日、27日、28日、【3日、4日】 ■ 福岡・津屋崎体育センター 休館日なし ■ 子育て支援センター「なかよし」 1日、8日、13日～15日、22日、29日、【5日】 ■ 児童センターフクスタ 5日、12日～14日、19日、26日、【2日】	
8/4	8/5	8/6	広報ふくつは月末までに各世帯へ配布しています			



心も体も健康に

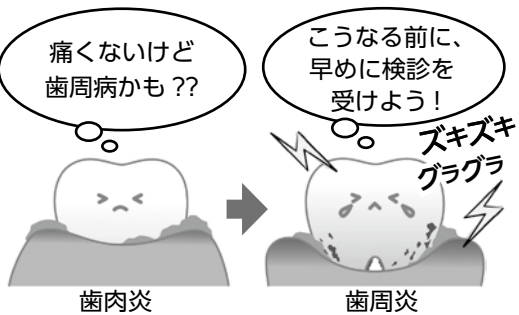
いきいき健康だより

歯ぐきの状態気にしていますか？

歯を失う主な原因は虫歯と歯周病ですが、中でも歯周病は2人に1人になるといわれ、歯を失う原因の第1位です。また、近年は若年層でも増加しています。

歯周病とは??

歯周病とは、歯と歯ぐきの隙間の歯周ポケットについての歯周病菌が引き起こす病気です。歯ぐきが腫れて炎症が起こっている状態（歯肉炎）、さらに進行し歯を支える骨を溶かしてグラグラにさせてしまう状態（歯周炎）を合わせて「歯周病」といいます。歯周病は、初期の段階では自覚症状がなく、進行すると歯がグラグラ動いたり、物を噛むと痛んだり、口臭がひどくなるなどの症状が出てきて、最終的には、歯が抜けてしまうこともあります。



歯周病は全身疾患に影響する？

歯周病は単に口の中だけの問題と思われがちですが、糖尿病や狭心症、心筋梗塞などの危険性が増すなど全身の疾患にもつながります。歯周病の治療でこれらのリスクを下げることはできますが、定期的な歯科検診で口をチェックすることはとても重要です。

問い合わせ 市いきいき健康課 ☎34・3351、☎43・8115

歯科検診に行こう！

歯周病予防には

毎日の歯磨きなど
のセルフケアも

20歳と30歳も対象に
追加されました！

大切ですが、かかりつけ歯科医院などで、口の状態を見てもらうなどのプロフェッショナルケアも重要です。歯を守るだけでなく、病気のリスクを減らすためにも定期的に歯科検診を受けましょう。

費用 400円 ※検診の結果、精密検査や治療が必要になった場合、別途費用が必要です

対象 令和7年3月31日時点の年齢が20、30、40、50、60、70歳の人

持参品 受診券（ハガキ）、健康保険証

予約 市公式ホームページか

ら実施医療機関を確認

し直接予約してください



献血にご協力願います！

日程 7月17日（水）

時間 午前10時～午後3時30分
※正午～午後1時を除く

場所 津屋崎行政センター

400mL 献血ができる人

①体重 50kg以上

②年齢 18歳（男性は17歳）～69歳
※65歳以上の場合は、60歳以降に
献血経験がある人に限ります

問い合わせ先

福岡県赤十字血液センター

☎092・921・1400



いつまでも住み慣れた地域で過ごしたい！

ささえ合いのまち福津

在宅介護を支える 通所介護と通所リハビリテーション

高齢者の在宅介護を維持する上で欠かせないサービスに、通所介護と通所リハビリテーションがあります。

通所介護

通所介護は一般的にはデイサービスと呼ばれ、食事や入浴などの介護や機能訓練、集団や個別のレクリエーション、趣味活動などを日帰りで受けられるサービスです。また、事業所によって異なりますが、家族の急用などによって、介護をすることが困難な場合は、デイサービス利用後にそのまま施設に泊まるサービスとして、お泊りデイサービスがあります。なお、お泊りデイサービスは、介護保険の適用がされず、全額自己負担となります。

通所リハビリテーション

通所リハビリテーションは、一般的にはデイケアと呼ばれ、病院、介護老人保健施設、介護医療院、診療所などの医療系施設に通い、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士などによる機能訓練などを日帰りで受けられるサービスです。

食事や入浴、レクリエーションなどはデイサービスと同様に受けられます。デイサービスとの最大の違いは、医療的な観察の下で身体機能の維持・向上に力を入れている点です。

どちらのサービスも、自宅から事業所までの送迎が行われています。必要に応じて、適切な介護サービスを利用し、住み慣れた地域で元気に暮らしましょう。

問い合わせ 市高齢者サービス課 ☎43・8191



何かあったら、まず相談！

相談あれこれ

○消費生活相談

月曜・水曜・金曜日（閉庁日は除く）／午前9時～午後4時／市消費生活相談窓口 ☎43・8106 ※閉庁日は☎188へ

○高齢者のための相談

月曜～土曜日（祝日、第2土曜日は除く）／午前8時30分～午後5時／市地域包括支援センター ☎43・0787

○行政相談（ふくとぴあ）

第2水曜日（祝日は除く）／午前10時～午後3時／市人権政策課 ☎43・8129

○無料法律相談

※①②のどちらか
1年度に1回

①市人権政策課／毎月第2・第4火曜日（祝日の場合は翌開庁日）／午後1時～午後4時／要予約
②古賀法律相談センター（古賀市）／月曜・水曜・金曜・土曜日（祝日等は除く）／午後1時～午後4時／市人権政策課で発行する紹介状が必要／市人権政策課 ☎43・8129

○ふくつ女性ホットライン

祝日を除く毎日／午前10時～午後5時（木曜日は午後7時まで）／☎092・401・5353

○心配ごと相談（ふくとぴあ）

第2・第4水曜日（祝日の場合は問い合わせ）／午前10時～午後3時／市社会福祉協議会 ☎34・3341

○特設人権相談（ふくとぴあ）

第4水曜日（祝日の場合は問い合わせ）／午前10時～午後3時／市人権政策課 ☎43・8129

○身体障がい者相談（ふくとぴあ）

第4水曜日（祝日の場合は第2水曜日）／午前10時～正午／市福祉課 ☎43・8189



夜間、休日の

救急診療

7月の休日外科当番医

福岡 福津市 宗像市
7日（日）あかま整形外科クリニック ☎35・6440
14日（日）高橋整形外科医院 ☎37・8013
15日（月・祝）上妻整形外科医院 福岡 ☎42・0089
21日（日）蜂須賀病院 宗像 ☎36・3636
28日（日）宗像乳腺外科 福岡 ☎62・5705

8月の休日外科当番医

福岡 福津市 宗像市
4日（日）葉山クリニック 宗像 ☎39・3050

内科、小児科

宗像地区急患センター ☎36・1199

平日 午後7時30分～翌午前6時 ※受け付けは午前5時30分まで

土曜日 午後6時～翌午前9時

日曜日、祝日 午前9時～翌午前6時 ※受け付けは午前5時30分まで、翌日が休日の場合は翌午前9時まで

小児救急医療電話相談 365日開設

#8000 または ☎092・731・4119

平日 受付 午後7時～翌午前7時

土曜日 受付 正午～翌午前7時

日曜日、祝日 受付 午前7時～翌午前7時



水道の問い合わせ

使用開始・中止／宗像地区上下水道料金センター ☎62・0026

漏水／修理は当番の指定工事業者が対応します。
福岡地区 ☎42・7788 津屋崎地区 ☎52・4420

問い合わせ 宗像地区水道管理センター ☎62・0975

福津市立小・中学校

講師募集

小・中学校の常勤講師、非常勤講師を募集しています。該当校種の教員免許状所有者が対象です。また該当校種の免許状がない人もまずはご相談ください。

問い合わせ 市学校教育課 ☎62・5090

登録、申し込みはこちらから▶



一人で悩まないで、ご相談ください

ふくつこころと生き方の相談

配偶者やパートナーとのこと、仕事、子育て、介護、生き方、ご近所との付き合いなどについて、専門のスタッフが相談を受けます。

詳しくは
市公式ホームページへ▶



子育て支援アプリを 利用しませんか？

- ポイント1 窓口の予約が簡単にできる
- ポイント2 子どもの成長を記録できる
- ポイント3 子育て情報が簡単に手に入る

詳しくは市公式ホームページへ▶



防災マップをスマホに!!

防災情報をスマートフォンサイト「福津防災（防災すまっぼん!）」で提供しています。下の二次元コードからアクセスすれば、防災マップなどの情報を簡単に見ることができます。スマートフォンで、ぜひ見てください。



備えよう災害

最新の防災放送を聞く ☎050-5536-1388

火災現場を問い合わせ ☎092-791-1679

救急車を呼ぶべきか確認 ☎#7119

問い合わせ 市防災安全課 ☎43・8107