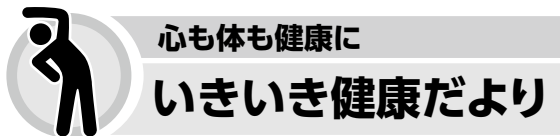


日 SUNDAY	月 MONDAY	火 TUESDAY	水 WEDNESDAY	木 THURSDAY	金 FRIDAY	土 SATURDAY
9 2024 SEPTEMBER	朝市情報 津屋崎漁港朝市 津屋崎漁港 毎週日曜日 午前7時から ※天候などにより中止になる場合があります。 問い合わせ 宗像漁協津屋崎支所 ☎52・0053	公設分別ステーション 今月の開設日は1日(日)、14日(土)、15日(日)、28日(土)です。 時間 午前10時～午前11時50分、 午後 1 時～午後 3 時50分 場所 公設分別ステーション(ハーモニー広場) 問い合わせ 市うみがめ課 ☎62・5019	せんてい 剪定くず・草ステーション 今月の開設日は7日(土)、14日(土)、21日(土)、28日(土)です。 時間 午前 9 時～午前11時50分、 午後 1 時～午後 2 時50分 場所 林田産業グリーンリサイクルセンター	熱中症 にど注意 ください!! 室内や夜間でも 多く発生しています。 適切にエアコンを 使用しましょう!	クーリングシェルター (指定暑熱避難施設) 熱中症特別警戒アラート 発表時にはご利用を。 詳しくは市公式 ホームページを ご覧ください▶	津屋崎行政センターで オンライン相談 開設中 タブレット端末の画面を通して、 市役所での手続きの困り事など を相談できます。 問い合わせ 市津屋崎行政センター ☎52・1234
●公設分別ステーション開設日 ●宮司郷づくり松林保全活動 宮地浜交差点前海岸松林 午前7時30分～午前8時30分	●納期限 (市県民税・森林環境税 第2期、国民健康保険税 第3期、 介護保険料 第3期、後期高齢者 医療保険料 第2期)		●シルバー人材センター入会希望者説明会 ふくとびあ 午前10時～正午			●剪定くず・草ステーション開設日 ●ふくま郷づくり松林保全活動 ビーチハウス前海岸松林 午前8時～午前9時 ●津屋崎郷づくり松林保全活動 天神町～東町1区海岸松林 午前8時～午前9時
1	2	3	4	5	6	7
●マイナンバーカード交付 (個人番号カード交付・電子証明書発行 通知書兼照会書が届いている人のみ) 市市民課 受付 午前9時～正午				●献血 福津市役所 受付 午前10時～午後3時30分		●剪定くず・草ステーション開設日 ●公設分別ステーション開設日 ●津屋崎郷づくり松林保全活動 天神町～東町1区海岸松林 午前8時～午前9時
8	9	10	11	12	13	14
●公設分別ステーション開設日			●シルバー人材センター入会希望者説明会 ふくとびあ 午前10時～正午	●食育の日 「家族みんなで食事を楽しみましょう」		●剪定くず・草ステーション開設日 ●ふくま郷づくり松林保全活動 花見の里海岸松林 午前9時～ ●津屋崎郷づくり松林保全活動 天神町～東町1区海岸松林 午前8時～午前9時
15	敬老の日 16	17	18	19	20	21
						●剪定くず・草ステーション開設日 ●公設分別ステーション開設日 ●津屋崎郷づくり松林保全活動 天神町～東町1区海岸松林 午前8時～午前9時
						28
秋分の日 22	振替休日 23	24	25	26	27	
	●納期限(国民健康保険税第4期、 介護保険料第4期、後期高齢者 医療保険料第3期)		●シルバー人材センター入会希望者説明会 ふくとびあ 午前10時～正午			●剪定くず・草ステーション開設日 ●ふくま郷づくり松林保全活動 西福岡4丁目海岸松林 午前8時～午前9時 ●津屋崎郷づくり松林保全活動 天神町～東町1区海岸松林 午前8時～午前9時
29	30	10/1	10/2	10/3	10/4	10/5
●公設分別ステーション開設日 ●宮司郷づくり松林保全活動 宮地浜交差点前海岸松林 午前8時～午前9時 ●マイナンバーカード交付 (個人番号カード交付・電子証明書発行 通知書兼照会書が届いている人のみ) 市市民課 受付 午前9時～正午			公共施設の休館日 ※【 】は10月上旬の休館日 ■ 中央公民館／2日、9日、17日、24日、30日、【7日】 ■ キッカケラボ(未来共創センター)／1日、2日、8日、9日、15日、17日、22日、24日、29日、30日、【6日、7日】 ■ 宮司運動ホール／2日、9日、17日、24日、30日、【7日】 ■ 市立図書館／2日、9日、17日、24日～30日、【7日】	■ 宮司コミュニティセンター／3日、10日、17日、24日、【1日】 ■ 健康福祉館(ふくとびあ)／14日、15日 ■ 津屋崎千軒なごみ／10日、24日 ■ カメリアステージ ■ カメリアホール 3日、10日、17日、24日、【1日】 ■ 図書・歴史資料館 3日、10日、17日、24日、25日、【1日】	■ 福岡会館／1日、7日、8日、14日～16日、21日～23日、28日、29日、【5日、6日】 ■ 福岡・津屋崎体育センター 休館日なし ■ 子育て支援センター「なかよし」 2日、9日、14日～16日、22日、23日、30日、【7日】 ■ 児童センターフクスタ 6日、13日～15日、20日、27日、【4日】	



心も体も健康に

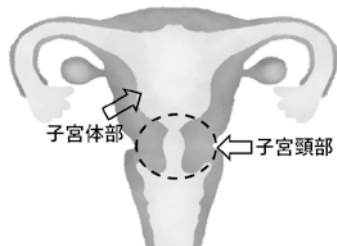
いきいき健康だより

9月はがん征圧月間です

子宮頸がんを知っていますか？

子宮にできるがんは子宮がんと呼ばれていますが、がんができる場所によって子宮体がんと子宮頸がんに分けられます。

子宮体がんは赤ちゃんが育つ場所（体部）にできるがんで、閉経後（50歳以降）の女性に多くみられます。子宮頸がんは子宮の入り口（頸部）にできるがんで、最近では20～30歳代の女性に急増しています。



子宮頸がんにはウイルスが関わっています

子宮頸がんは発がん性ヒト・パピローマウイルス（HPV）感染が原因で引き起こされることが分かっています。

HPVは性交渉で感染します。性交渉の経験がある女性であれば、誰でも感染したことがあると考えられているとても身近なウイルスです。

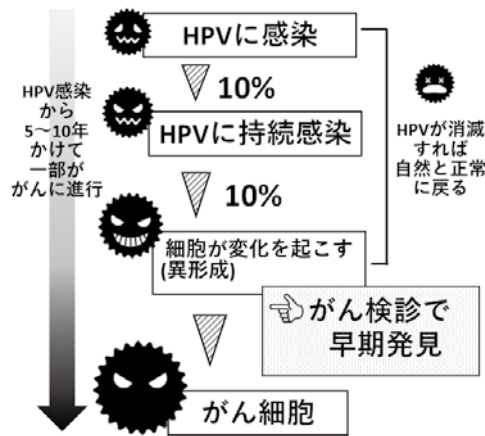
HPVに感染しても多くの場合は、その人の免疫力によってウイルスが体内から排除されます。しかし、約10人に1人はウイルスが排出されずに感染が長期化します。それが長い年月をかけ、細胞に変化を起こし（異形成）、子宮頸がんへと進行することがあります。

早期発見が重要です

HPV感染から子宮頸がんになるまで数年から10年以上の時間がかかります。がんにな

問い合わせ 市いきいき健康課 ☎34・3351

る前には「異形成」が長期間にわたってみられます。この異形成は子宮頸部の細胞を少量採取する細胞診で見つけることができます。初期の子宮頸がんは、ほとんど自覚症状がなく、定期的にがん検診を受けて、がんに進行する前の段階で発見することが重要です。



子宮頸がん検診を受けましょう

市公式ホームページの入力フォームから予約してください。

場所 ふくとびあ など

対象 20歳以上の女性（2年に1回）

費用 400円

無料クーポンをご利用ください

以下の対象者に子宮頸がん・乳がん検診の無料クーポンを送付しています。使用期限は、令和7年3月31日です。

◆子宮頸がん検診・・・21歳

（平成15年4月2日～平成16年4月1日生まれ）

◆乳がん検診・・・41歳

（昭和58年4月2日～昭和59年4月1日生まれ）



いつまでも住み慣れた地域で過ごしたい！

ささえ合いのまち福津

“在宅療養”という選択肢

在宅療養とは、通院が難しい症状のかたが、入院をせずに、自宅などで医療や介護サービスを受けながら生活することをいいます。福津市・宗像市では、宗像医師会に委託して「在宅医療・介護連携推進事業」を実施しています。この事業は、医療分野や介護分野の専門職の人たちが連携しながら、在宅での療養生活を切れ目なく支えていくための取り組みを推進していくものです。地域の医療・福祉資源の情報発信、多職種連携のための研修会・事例検討会開催、多職種間での情報共有、地域住民への在宅医療についての普及・啓発活動などを実施しています。

在宅療養は、住み慣れたわが家で暮らし続けながら、必要な医療や介護サービスを自宅で受けることができます。さまざまな人が連携して在宅の療養生活を支えることで、自分や家族との時間を大切にでき、自分らしい生活が望めます。宗像医師会在宅医療連携拠点事業室（むーみんネット ☎37・5020）では、在宅医療や介護について、相談を受け付けています。また、かかりつけ医、入院中の病院の相談室、担当のケアマネジャー、市地域包括支援センターにも相談することができます。



問い合わせ 市高齢者サービス課 ☎43・8191
市地域包括支援センター ☎43・0787



何かあったら、まず相談！

相談あれこれ

○消費生活相談

月曜・水曜・金曜日（閉庁日は除く）／午前9時～午後4時／市消費生活相談窓口 ☎43・8106 ※閉庁日は ☎188へ

○高齢者のための相談

月曜～土曜日（祝日、第2土曜日は除く）／午前8時30分～午後5時／市地域包括支援センター ☎43・0787

○行政相談（ふくとびあ）

第2水曜日（祝日は除く）／午前10時～午後3時／市人権政策課 ☎43・8129

○無料法律相談 ※①②のどちらか1年度に1回

①市人権政策課／毎月第2・第4火曜日（祝日の場合は翌開庁日）／午後1時～午後4時／要予約
②古賀法律相談センター（古賀市）／月曜・水曜・金曜・土曜日（祝日等は除く）／午後1時～午後4時／市人権政策課で発行する紹介状が必要／市人権政策課 ☎43・8129

○ふくつ女性ホットライン

祝日を除く毎日／午前10時～午後5時（木曜日は午後7時まで）／ ☎092・401・5353

○心配ごと相談（ふくとびあ）

第2・第4水曜日（祝日の場合は問い合わせ）／午前10時～午後3時／市社会福祉協議会 ☎34・3341

○特設人権相談（ふくとびあ）

第4水曜日（祝日の場合は問い合わせ）／午前10時～午後3時／市人権政策課 ☎43・8129

○身体障がい者相談（ふくとびあ）

第4水曜日（祝日の場合は第2水曜日）／午前10時～正午／市福祉課 ☎43・8189



夜間、休日の

救急診療

9月の休日外科当番医 福 福津市 宗 宗像市

1日（日） さきむら整形外科 宗 ☎39・7041
リハビリクリニック

8日（日） まつばら整形外科 宗 ☎39・7811

15日（日） おおしろ脳神経外科 宗 ☎39・3346

16日（月・祝） 日の里クリニック 宗 ☎36・5511

22日（日・祝） 蜂須賀病院 宗 ☎36・3636

23日（月・祝） 荒牧整形外科医院 福 ☎34・3355

29日（日） あかま整形クリニック 宗 ☎35・6440

10月の休日外科当番医 福 福津市 宗 宗像市

6日（日） 林外科医院 宗 ☎33・5577

内科、小児科

宗像地区急患センター ☎36・1199

平日 午後7時30分～翌午前6時 ※受け付けは午前5時30分まで

土曜日 午後6時～翌午前9時

日曜日、祝日 午前9時～翌午前6時 ※受け付けは午前5時30分まで、翌日が休日の場合は翌午前9時まで

小児救急医療電話相談 365日開設

#8000 または ☎092・731・4119

平日 受付 午後7時～翌午前7時

土曜日 受付 正午～翌午前7時

日曜日、祝日 受付 午前7時～翌午前7時



水道の問い合わせ

使用開始・中止／宗像地区上下水道料金センター ☎62・0026

漏水／修理は当番の指定工事業者が対応します。福間地区 ☎42・7788 津屋崎地区 ☎52・4420

問い合わせ 宗像地区水道管理センター ☎62・0975

備えよう災害

最新の防災放送を聞く ☎050-5536-1388

火災現場を問い合わせ ☎092-791-1679

救急車を呼ぶべきか確認 ☎#7119

問い合わせ 市防災安全課 ☎43・8107

福津・宗像市の市外局番は0940です

福津市立小・中学校

講師募集

小・中学校の常勤講師、非常勤講師を募集しています。該当校種の教員免許状所有者が対象です。また該当校種の免許状がない人もまずはご相談ください。

問い合わせ 市学校教育課 ☎62・5090

登録、申し込みはこちら ▶



子育て支援アプリを 利用しませんか？

ポイント1 窓口の予約が簡単にできる

ポイント2 子どもの成長を記録できる

ポイント3 子育て情報が簡単に手に入る

詳しくは市公式ホームページへ ▶



一人で悩まないで、ご相談ください

ふくつところと生き方の相談

配偶者やパートナーとのこと、仕事、子育て、介護、生き方、ご近所との付き合いなどについて、専門のスタッフが相談を受けます。

詳しくは
市公式ホームページへ ▶



防災マップをスマホに!!

防災情報をスマートフォンサイト「福津防災（防災すまっぽん!）」で提供しています。下の二次元コードからアクセスすれば、防災マップなどの情報を簡単に見ることができます。ぜひスマートフォンでご覧ください。

