



心も体も健康に

いきいき健康だより

高齢者の予防接種費用を助成します 【インフルエンザ・肺炎球菌】

市は肺炎球菌とインフルエンザの予防接 種費用を助成します。

肺炎球菌性肺炎は、成人肺炎の25~40% を占め、特に高齢者での重篤化が問題にな っています。重篤化すると化膿性髄膜炎や 敗血症を起こすことがあります。

インフルエンザワクチンは接種後、効果 が出るのに約2週間かかります。感染者が 増える年末年始に間に合わせるため、10月 下旬から 12月中旬に接種することをお勧 めします。

高齢者インフルエンザ予防接種

対象者 ①接種日時点で満 65歳以上の人 ②接種日時点で満60歳~64歳の人で、心 臓、腎臓、呼吸器、HIVによる免疫の機能 障害を有する人(身体障害者手帳1級相当)。 なお、身体障害者手帳の写し、または医師の 診断書が必要

助成期間と接種回数 10月1日~令和7年 3月31日までに1回

接種自己負担額 1,400円

ジをご確認ください。

接種の方法 医療機関に予診票がありま すので、電話などでの予約をお願いします。 また、接種当日は健康保険証など、本人確認 ができるものを持参してくださ 見場した い。詳しくは市公式ホームペー

高齢者肺炎球菌予防接種

対象者 ①今までに 23価の肺炎球菌ワク チンを接種したことがない65歳の人。

②接種日時点で満60歳~64歳の人で、心 臓、腎臓、呼吸器、HIVによる免疫の機能 障害を有する人(身体障害者手帳1級相当)。 なお、身体障害者手帳の写し、または医師の 診断書が必要

※70歳以降の5歳ごとの年齢の人が対象と なっていた特例制度は昨年度で終了しまし た。予防接種法では65歳の人のみが対象で したが、経過措置として65歳以降の5歳ご との年齢の人も対象となっていました

接種回数 65歳のときに1回

接種自己負担額 5,680円

接種の方法 医療機関に予診票がありま すので、電話などでの予約をお願いします。 また、接種当日は健康保険証など、本人確認 ができるものを持参してください。

高齢者肺炎球菌・インフルエンザの 予防接種費用の免除

対象者のうち、市県民税が非課税世帯の 人と生活保護世帯に属する人は、接種費用 が免除されます。ただし、接種の当日、医療 機関で次のいずれかの証明書類が必要で す。後日の払い戻しはありません。

市県民税が非課税の人後期高齢者医療 限度額適用·標準負担額減額認定証(白色)、 介護保険負担限度額認定証、予防接種用の 非課税証明書

生活保護世帯の人診療依頼書または保 護受給証明書

※高齢者等の新型コロナワクチン接種の助 成が始まります。詳しくは、広報ふくつ10 月号の24ページをご覧ください

問い合わせ 市いきいき健康課☎43・8115

子育て支援アプリを

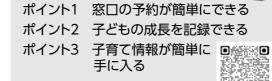
利用しませんか?

ふくつこころと生き方の相談 配偶者やパートナーとのこと、仕事、子育て、介

一人で悩まないで、ご相談(ださい)

護、生き方、ご近所との付き合いなどについて、 専門のスタッフが相談を受けます。

> 詳しくは 市公式ホームページへ



詳しくは市公式ホームページへ▶ ■ 建設を



いつまでも住み慣れた地域で過ごしたい! ささえ合いのまち福津

移動販売を通じた交流

生活していくために必要な食料品などの 日常の買い物。運転免許証を返納したり、体 力が低下したりすると買い物に行くことが難 しくなります。

グリーンコープ生活協同組合ふくおかで は、このようなかたがたを支えようと、移動販 売車「みんなのお店 元気カー」による移動 販売を10年前から的岡公民館と宮司ヶ丘公 民館で毎週水曜日に行っています。今年度、 市と協定を結び、組合員以外のどなたでも 移動販売での買い物ができるようになりまし た。食料品や日用品、総菜などのいろいろな 商品を載せて公民館までやってきます。移動 販売車が来るまでは、住民同士和気あいあ いとおしゃべりをしながら待ち、移動販売車 が到着してからは「車が来んかったら食べる ものがなくて困る。助かるわしと販売員と楽し く会話しながら買い物をしています。

移動販売は、欲しい商品を購入するだけ でなく、地域の交流の場にもなっています。



▲的岡公民館での移動販売に集まる市民

問い合わせ 市社会福祉協議会☎34・3341 市高齢者サービス課☎43・8298

何かあったら、まず相談! 相談あれこれ

○消費生活相談

月曜・水曜・金曜日(閉庁日は除く)/午前9時 ~午後4時/市消費生活相談窓口☎43・ 8106 ※閉庁日は☎188へ

○高齢者のための相談

月曜~土曜日(祝日、第2土曜日は除く)/午前 8時30分~午後5時/市地域包括支援セン ター ☎43・0787

○行政相談(ふくとぴあ)

第2水曜日(祝日は除く)/午前10時~午後3 時/市人権政策課☎43.8129

○無料法律相談 ※①②のどちらか1年度に1回 ①市人権政策課/毎月第2・第4火曜日(祝日の 場合は翌開庁日)/午後1時~午後4時/要予約 ②古賀法律相談センター(古賀市)/月曜・水曜・ 金曜・土曜日(祝日等は除く)/午後1時~午後4 時/市人権政策課で発行する紹介状が必要/ 市人権政策課☎43.8129

○ふくつ女性ホットライン

祝日を除く毎日/午前10時~午後5時(木曜 日は午後7時まで)/☎092・401・5353

○心配ごと相談(ふくとぴあ)

第2・第4水曜日(祝日の場合は問い合わせ) /午前10時~午後3時/市社会福祉協議会 **☎**34·3341

○特設人権相談(ふくとぴあ)

第4水曜日(祝日の場合は問い合わせ)/午前 10時~午後3時/市人権政策課☎43.8129

○身体障がい者相談(ふくとぴあ)

第4水曜日(祝日の場合は第2水曜日)/午前 10時~正午/市福祉課☎43.8189

夜間、休日の 救急診療

10月の休日外科当番医 福福津市 兒 宗像市

6日(日) 林外科医院

第☎33.5577

13日(日) 東郷外科医院

⋒ 236·4146

₹36·4146

14日(月・祝) 松野脳神経クリニック 福 ☎43・5055

20日(日) 宗像水光会総合病院 **福** ☎34·3111

27日(日) 宗像水光会総合病院 @ ☎34・3111

(11月の休日外科当番医) 福福津市 兒 宗像市

4日(J·祝) 高橋整形外科医院 **录** ☎37·8013

内科、小児科

3日(日·祝) 東郷外科医院

宗像地区急患センター☎36・1199

平日 午後7時30分~翌午前6時 ※受け 付けは午前5時30分まで

土曜日 午後6時~翌午前9時

日曜日、祝日 午前9時~翌午前6時 ※受 け付けは午前5時30分まで、翌日が休日の場 合は翌午前9時まで

小児救急医療電話相談 365日開設

#8000 または 2092・731・4119

受付 午後7時~翌午前7時

土曜日 受付 正午~翌午前7時

日曜日、祝日 受付 午前7時~翌午前7時

水道の問い合わせ

使用開始•中止/宗像地区上下水道料金セ ンター☎62・0026

漏水/修理は当番の指定工事業者が対応します。 福間地区☎42.7788 津屋崎地区☎52.4420

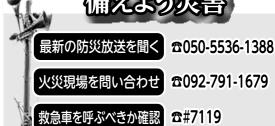
問い合わせ 宗像地区水道管理センター☎ 62.0975

福津市立小中学校 防災マップをスマホロ 講-師-募-集

小・中学校の常勤講師、非常勤講師を募集し 防災情報をスマートフォンサイト「福津防災 ています。該当校種の教員免許状所有者が対 象です。また該当校種の免許状がない人もま ずはご相談ください。

問い合わせ 市学校教育課☎62.5090 登録、申し込みはこちらから▶

(防災すまっぽん!) | で提供しています。 下の二次元コードからアクセスすれば、防 災マップなどの情報を簡単に見 ることができます。 ぜひスマート フォンでご覧ください。



問い合わせ 市防災安全課☎43・8107

福津・宗像市の市外局番は0940です