

日 SUNDAY		月 MONDAY		火 TUESDAY		水 WEDNESDAY		木 THURSDAY		金 FRIDAY		土 SATURDAY	
<div>1</div> <div>2025 JANUARY</div>		<div>朝市情報津屋崎漁港朝市津屋崎漁港</div> <div>毎週日曜日 午前7時から</div> <div>※天候などにより中止になる場合があります。</div> <div>問い合わせ 宗像漁協津屋崎支所 ☎52・0053</div>		<div>公設分別ステーションの今月の開設日</div> <div>5日(日)、11日(土)、19日(日)、25日(土)</div> <div>時間 午前10時～午前11時50分、午後1時～午後3時50分</div> <div>場所 公設分別ステーション(ハーモニー広場)</div> <div>※詳しくは 広報 1月号 16～19ページをご確認ください。</div> <div>※2月号でもお知らせします。</div> <div>問い合わせ 市うみがめ課 ☎62・5019</div>		<div>感染症対策には</div> <div>換気、手洗いなど</div> <div>場面に応じたマスクの着用が効果的です。</div>		<div>忘れていませんか！</div> <div>昭和37年4月2日～昭和54年4月1日</div> <div>生まれの男性の皆様へ</div> <div>「風しん抗体検査・予防接種クーポン券」のご利用は</div> <div>令和7年3月31日(木)までです。</div>		<div>津屋崎行政センターで</div> <div>オンライン相談開設中</div> <div>タブレット端末の画面を通して、市役所での手続きの困り事などを相談できます。</div> <div>問い合わせ 市津屋崎行政センター ☎52・1234</div>			
<div>確定申告の事前予約は、インターネット予約がおすすめです！</div> <div>画面に沿って必要事項を入力するだけで、24時間待ち時間なく予約ができます。</div>		<div>確定申告のお知らせ</div> <div>令和6年分確定申告の福津市申告会場は</div> <div>市中央公民館 と 津屋崎行政センター です</div> <div>市役所別館大ホールでは行いません</div> <div>受け付けは、事前予約が必要です</div>		<div>●古紙・古着回収倉庫休み</div> <div>●不燃物処理場休み</div> <div>●燃やすごみの収集休み</div> <div>●市役所閉庁日</div>		<div>休み 元日 1/1</div>		<div>休み 2</div>		<div>休み 3</div>		<div>4</div>	
<div>●公設分別ステーション開設日</div> <div>●宮司郷づくり松林保全活動</div> <div>宮地浜交差点前海岸松林 午前8時～午前9時</div> <div>5</div>		<div>●古紙・古着回収倉庫休み</div> <div>●シルバー人材センター入会希望者説明会</div> <div>ふくとびあ 午前10時～正午</div> <div>●納期限(固定資産税 第3期、国民健康保険税 第7期、介護保険料 第7期、後期高齢者医療保険料 第6期)</div> <div>6</div>		<div>7</div>		<div>8</div>		<div>9</div>		<div>10</div>		<div>11</div>	
<div>●二十歳のつどい</div> <div>中央公民館 受付 午前9時30分</div> <div>式典 午前10時30分から</div> <div>●第13回ちびっ子駅伝大会 要予約</div> <div>なまずの郷運動公園 午前10時スタート</div> <div>●第20回成人祝賀駅伝競走大会 要予約</div> <div>津屋崎小 午後1時スタート</div> <div>12</div>		<div>●宗像地区消防出初式</div> <div>イオンモール福津</div> <div>午前9時45分～正午</div> <div>成人の日 13</div>		<div>14</div>		<div>●シルバー人材センター入会希望者説明会</div> <div>ふくとびあ 午前10時～正午</div> <div>15</div>		<div>16</div>		<div>17</div>		<div>●ふくま郷づくり松林保全活動</div> <div>花見の里海岸松林 午前9時～午前10時</div> <div>●コンビニ交付システムメンテナンス</div> <div>18</div>	
<div>●公設分別ステーション開設日</div> <div>●食育の日</div> <div>「家族みんなで食事を楽しみましょう」</div>												<div>●剪定くず・草ステーション開設日</div> <div>●公設分別ステーション開設日</div> <div>●第7回 FUKUTSUコミュニティ・フェスタ</div> <div>中央公民館・ふくとびあ</div> <div>午前9時30分～午後3時</div> <div>19</div>	
<div>●マイナンバーカード交付</div> <div>(個人番号カード交付・電子証明書発行通知書兼照会書が届いている人のみ)</div> <div>市市民課 受付 午前9時～正午</div> <div>26</div>		<div>20</div>		<div>21</div>		<div>22</div>		<div>23</div>		<div>24</div>		<div>25</div>	
<div>●公設分別ステーション開設日</div> <div>●宮司郷づくり松林保全活動</div> <div>宮地浜交差点前海岸松林 午前8時～午前9時</div> <div>2/2</div>		<div>27</div>		<div>28</div>		<div>29</div>		<div>30</div>		<div>31</div>		<div>2/1</div>	
				<div>公共施設の休館日 ※【 】は2月上旬の休館日</div> <div>■ 中央公民館／1日～4日、6日、14日、20日、27日</div> <div>■ キッカセラボ(未来共創センター)／1日～6日、12日、14日、19日、20日、26日、27日、【2日、3日、9日、10日】</div> <div>■ 宮司運動ホール／1日～4日、6日、14日、20日、27日、【3日】</div> <div>■ 市立図書館／1日～4日、6日、14日、20日、27日、30日、【3日、10日】</div>		<div>■ 宮司コミュニティセンター／1日～3日、7日、14日、21日、28日</div> <div>■ 健康福祉館(ふくとびあ)／1日～3日、11日、12日</div> <div>■ 津屋崎千軒なごみ／1日～3日、14日、28日</div> <div>■ カメリアステージ</div> <div>■ カメリアホール</div> <div>1日～4日、7日、14日、21日、28日、【4日】</div> <div>■ 図書・歴史資料館</div> <div>1日～4日、7日、14日、21日、28日、29日、【4日】</div>		<div>■ 福岡会館／1日～5日、11日～13日、18日、19日、25日、26日、【1日、2日】</div> <div>■ 福岡・津屋崎体育センター</div> <div>1日～3日</div> <div>■ 子育て支援センター「なかよし」</div> <div>1日～3日、6日、11日～13日、20日、27日、【3日】</div> <div>■ 児童センターフクスタ</div> <div>1日～3日、10日～12日、17日、24日、31日、【7日】</div>					



心も体も健康に

いきいき健康だより

がんや病気の原因になる
ヒトパピローマウイルス

ヒトパピローマウイルス (HPV) とは

がんは、日本人の死因の第1位であり、私たちにとって身近な病です。実は、がんには、ウイルスの感染が原因になるものがあると知っていますか。

咽頭がんや肛門がん、女性の子宮頸がんや膣がん、男性の陰茎がんといった生殖器がんは、HPVというウイルスが発症の原因となっています。また、HPVは、がんの他にも、性器周辺に腫瘍ができる尖圭コンジローマの原因としても知られています。HPVは、多くの人が一生涯に一度は感染するといわれる、とてもありふれたウイルスです。一度でも性的接触の経験があれば、男女を問わず誰でも感染の可能性があります、一部の人で、がんになってしまうことがあります。

感染を予防する HPV ワクチン

HPVには、200種類以上のウイルスの型がありますが、このうち、がんを発症しやすい型がいくつかあると分かっています。そうしたリスクの高い型の感染を防ぐ方法として、HPV ワクチンの予防接種があります。

HPV ワクチンには、防ぐことができるウイルスの型によって、2価ワクチン、4価ワクチン、9価ワクチンの3種類があります。どのワクチンも、がんの発症リスクが特に高いHPV 16 型と 18 型の感染を防ぐ効果があります。4価ワクチンは、尖圭コンジローマの原因とされる HPV6 型と 11 型を加えた4つの型に対

応し、3種類の中で唯一、男性への任意接種が可能です。9 価ワクチンは、4 価ワクチンよりさらに5つ多く、9つの型に対応しています。

HPV ワクチンの公費接種

子宮頸がんなどの予防のため、小学校6年生から高校1年生相当の女性は、HPV ワクチンを無料（公費）で接種することができます。また、令和4年度から3年間限定で、平成9年度以降生まれの女性を対象に無料（公費）のキャッチアップ接種が行われています。令和7年3月31日で終了予定でしたが、3月末までに1回でも接種を受けた場合、令和7年4月以降の一定期間も無料（公費）で残る回数分を接種できるという方向性を厚生労働省が示しています。

がん検診と合わせて対策

国内では、25歳から40歳の女性のがんによる死亡の第2位は子宮頸がんです。毎年、約1万1千人が子宮頸がんにかかり、約2,900人が亡くなっています。2価と4価のワクチンは子宮頸がんの原因の50～70%、9価ワクチンは80～90%を防ぐ効果が期待されています。

他方で、ワクチンでは感染を防げない HPV 型もあること、また、がんの初期はほとんど自覚症状がないことから、20歳以上で2年に1回は子宮頸がん検診を受け「前がん病変」を早期発見することも大切です。



いつまでも住み慣れた地域で過ごしたい!

ささえ合いのまち福津

ケアマネジャーが
できること・できないこと

ケアマネジャー（介護支援専門員）は、介護を必要とするかたのケアマネジメントを行うスペシャリストです。利用者の自立した生活をサポートしてくれる存在ですが、ケアマネジャーにもできること、できないことがあります。

【ケアマネジャーができること】

- ・利用者の心身の状態・置かれている環境、利用者および家族の希望などを踏まえたケアプラン（居宅サービス計画）の作成。
- ・サービス利用事業所などとの連絡調整。入院した場合は、医療機関とも連携して退院後に必要となるサービスの調整。
- ・定期的に訪問し、サービス利用効果、本人の体調変化などの確認。必要に応じてケアプランの見直し。
- ・本人の状況、意向を踏まえたサービスの提案など。

【ケアマネジャーができないこと】

- ・買い物や支払いなどの同行、代行。
- ・病院の通院、入退院の同行、手伝い。
- ・書類関係の代筆、郵送対応など。
- ・家事、掃除、修理など生活上の支援。
- ・緊急時以外の夜間の電話。
- ・必要のない介護サービスのケアプラン作成など。

ケアマネジャーは本人、家族などと相談をしながら、本人が自分らしく生活するために支援します。必要に応じて、適切な介護サービスを利用し、住み慣れた地域で元気に暮らしましょう。

問い合わせ 市高齢者サービス課 ☎43・8191



何かあったら、まず相談!

相談あれこれ

○消費生活相談

月曜・水曜・金曜日（閉庁日は除く）／午前9時～午後4時／市消費生活相談窓口 ☎43・8106 ※閉庁日は ☎188へ

○高齢者のための相談

月曜～土曜日（祝日、第2土曜日は除く）／午前8時30分～午後5時／市地域包括支援センター ☎43・0787

○行政相談（ふくとぴあ）

第2水曜日（祝日は除く）／午前10時～午後3時／市人権政策課 ☎43・8129

○無料法律相談 ※①②のどちらか1年度に1回

- ①市人権政策課／毎月第2・第4火曜日（祝日の場合は翌開庁日）／午後1時～午後4時／要予約
- ②古賀法律相談センター（古賀市）／月曜・水曜・金曜・土曜日（祝日等は除く）／午後1時～午後4時／市人権政策課で発行する紹介状が必要／市人権政策課 ☎43・8129

○ふくつ女性ホットライン

祝日を除く毎日／午前10時～午後5時（木曜日は午後7時まで）／ ☎092・401・5353

○心配ごと相談（ふくとぴあ）

第2・第4水曜日（祝日の場合は問い合わせ）／午前10時～午後3時／市社会福祉協議会 ☎34・3341

○特設人権相談（ふくとぴあ）

第4水曜日（祝日の場合は問い合わせ）／午前10時～午後3時／市人権政策課 ☎43・8129

○身体障がい者相談（ふくとぴあ）

第4水曜日（祝日の場合は第2水曜日）／午前10時～正午／市福祉課 ☎43・8189



夜間、休日の

救急診療

1月の休日外科当番医 福 福津市 宗 宗像市

- 1日（水祝） 蜂須賀病院 宗 ☎36・3636
- 2日（木） あかま整形外科クリニック 宗 ☎35・6440
- 3日（金） 高橋整形外科医院 宗 ☎37・8013
- 5日（日） おおしろ脳神経外科 宗 ☎39・3346
- 12日（日） 宗像水光会総合病院 福 ☎34・3111
- 13日（月祝） 中島外科医院 福 ☎52・1300
- 19日（日） 宗像水光会総合病院 福 ☎34・3111
- 26日（日） さきむら整形外科 宗 ☎39・7041
リハビリクリニック

2月の休日外科当番医 福 福津市 宗 宗像市

- 2日（日） 蜂須賀病院 宗 ☎36・3636

1月の休日歯科当番医 福 福津市 宗 宗像市

- 1日（水祝） うりゅう赤間駅前ファミリー歯科医院 宗 ☎72・6955
- 2日（木） はなだ歯科医院 福 ☎42・0418
- 2日（木） 瓜生歯科医院 宗 ☎33・1212
- 花見ヶ丘歯科 福 ☎42・6480
- 3日（金） 出光歯科医院 宗 ☎32・3134
- なつやま歯科クリニック 福 ☎42・6177

受付時間 午前9時～午前11時30分、午後1時～午後3時30分

内科、小児科

宗像地区急患センター ☎36・1199
平日 午後7時30分～翌午前6時 ※受け付けは午前5時30分まで
土曜日 午後6時～翌午前9時
日曜日、祝日 午前9時～翌午前6時 ※受け付けは午前5時30分まで、翌日が休日の場合は翌午前9時まで
年末年始 12月30日（月）午後2時～1月4日（土）午前6時 ※受け付けは午前5時30分まで

小児救急医療電話相談 365日開設

#8000 または ☎092・731・4119
平日 受付 午後7時～翌午前7時
土曜日 受付 正午～翌午前7時
日曜日、祝日 受付 午前7時～翌午前7時
年末年始 12月29日（日）午前7時～令和7年1月4日（土）午前7時

子育て支援アプリを 利用しませんか?

- ポイント1 窓口の予約が簡単にできる
- ポイント2 子どもの成長を記録できる
- ポイント3 子育て情報が簡単に手に入る

詳しくは市公式ホームページへ▶



一人で悩まないで、ご相談ください ふくつこころと生き方の相談

配偶者やパートナーとのこと、仕事、子育て、介護、生き方、ご近所との付き合いなどについて、専門のスタッフが相談を受けます。

詳しくは市公式ホームページへ▶



防災マップをスマホに!!

防災情報をスマートフォンサイト「福津防災（防災すまっぼん!）」で提供しています。下の二次元コードからアクセスすれば、防災マップなどの情報を簡単に見ることができます。スマートフォンで、ぜひ見てください。



備えよう災害

最新の防災放送を聞く ☎050-5536-1388

火災現場を問い合わせ ☎092-791-1679

救急車を呼ぶべきか確認 ☎#7119

問い合わせ 市防災安全課 ☎43・8107