

確定申告の事前予約は、**インターネット予約がおすすりめです!**  
 画面に沿って必要事項を入力するだけで、24時間待ち時間なく予約ができます。

**確定申告が始まります** ※詳しくは 広報 2月号 16～17ページをご確認ください。  
 令和6年分確定申告の福津市申告会場は **市中央公民館** と **津屋崎行政センター** です  
**市役所別館大ホールでは行いません**  
**受け付けは、事前予約が必要です**

～このまちの 未来をきめる 大事な一票～  
**2月9日(日)は市長選挙です**  
 投票時間 午前7時～午後8時  
 期日前(不在者)投票もご利用ください  
 ※詳しくは 広報2月号19ページをご確認ください。

●ふくま郷づくり松林保全活動  
 西福岡4丁目海岸松林 午前9時～午前10時

●剪定くず・草ステーション開設日  
 ●公設分別ステーション開設日  
 ●津屋崎郷づくり松林保全活動  
 天神町～東町1区海岸松林 午前8時～午前9時

●公設分別ステーション開設日  
 ●宮司郷づくり松林保全活動  
 宮地浜交差点前海岸松林 午前8時～午前9時  
 ●福津市長選挙 告示日

●福津市長選挙 期日前(不在者)投票日  
 市役所・津屋崎郷づくり交流センター 午前8時30分～午後8時

●シルバー人材センター入会希望者説明会  
 ふくとびあ 午前10時～正午

●福津市長選挙 投票開票日  
 投票 各投票所 午前7時～午後8時  
 開票 福岡体育センター 午後9時から

●剪定くず・草ステーション開設日  
 ●公設分別ステーション開設日  
 ●ふくま郷づくり松林保全活動(植樹祭)  
 花見が浜海岸松林 午前9時～午前10時

●公設分別ステーション開設日

●シルバー人材センター入会希望者説明会  
 ふくとびあ 午前10時～正午  
 ●食育の日  
 「家族みんなで食事を楽しみましょう」

●納期限(固定資産税第4期、国民健康保険税第9期、介護保険料第9期、後期高齢者医療保険料第8期)

●ふくま郷づくり松林保全活動(植樹祭)  
 西福岡4丁目海岸松林 午前9時～午前10時

●公設分別ステーション開設日  
 ●宮司郷づくり松林保全活動(植樹祭)  
 宮地浜交差点前海岸松林 午前8時～午前9時  
 ●マイナンバーカード交付  
 (個人番号カード交付・電子証明書発行  
 通知書兼照会書が届いている人のみ)  
 市市民課 受付 午前9時～正午

●公設分別ステーション開設日

●宮司コミュニティセンター / 4日、12日、18日、25日  
 ●健康福祉館(ふくとびあ) / 8日、9日  
 ●津屋崎千軒なごみ / 12日、25日  
 ●カメラアステージ  
 カメラホール 4日、12日、18日、25日、【4日】  
 図書・歴史資料館 4日、12日、18日、25日、26日、【4日】

●福間会館 / 1日、2日、8日、9日、11日、15日、16日、22日～24日、【1日、2日】  
 ●福間・津屋崎体育センター  
 休館日なし  
 ●子育て支援センター「なかよし」 / 3日、8日、9日、10日、11日、17日、23日、24日、【3日】  
 ●児童センターフクスタ  
 7日、14日、15日、16日、21日、28日、【7日】

●天皇誕生日

●振替休日

●公設分別ステーション開設日

●中央公民館 / 3日、10日、17日、25日、【3日、10日】  
 ●キッカケラボ(未来共創センター) / 2日、3日、9日、10日、16日、17日、23日、25日、【2日、3日、9日、10日】  
 ●宮司運動ホール / 3日、10日、17日、25日、【3日、10日】  
 ●市立図書館 / 3日、10日、17日、25日、27日、【3日、10日】

●宮司コミュニティセンター / 4日、12日、18日、25日  
 ●健康福祉館(ふくとびあ) / 8日、9日  
 ●津屋崎千軒なごみ / 12日、25日  
 ●カメラアステージ  
 カメラホール 4日、12日、18日、25日、【4日】  
 図書・歴史資料館 4日、12日、18日、25日、26日、【4日】

●天皇誕生日

●振替休日

●公設分別ステーション開設日

●中央公民館 / 3日、10日、17日、25日、【3日、10日】  
 ●キッカケラボ(未来共創センター) / 2日、3日、9日、10日、16日、17日、23日、25日、【2日、3日、9日、10日】  
 ●宮司運動ホール / 3日、10日、17日、25日、【3日、10日】  
 ●市立図書館 / 3日、10日、17日、25日、27日、【3日、10日】

●宮司コミュニティセンター / 4日、12日、18日、25日  
 ●健康福祉館(ふくとびあ) / 8日、9日  
 ●津屋崎千軒なごみ / 12日、25日  
 ●カメラアステージ  
 カメラホール 4日、12日、18日、25日、【4日】  
 図書・歴史資料館 4日、12日、18日、25日、26日、【4日】

●天皇誕生日

●振替休日



心も体も健康に

## いきいき健康だより

### 「福津のめぐみで料理名人」の作品 お弁当化と販売

市子育て世代包括支援課では、食育の一環として、令和4年度から毎年、小学校の夏休みの自由選択課題の1つとして「福津のめぐみで料理名人」を募集しています。

この事業では、小学生が福津市でとれた食材を使って自ら料理することで地産地消への理解を深めたり、食に対する感謝の気持ちを育んだりしながら、バランスの良い食事を考えます。それらを通じて、子どもたちが健康的な食生活を意識し、実践する力を身につけることを目的にしています。

作る料理によって「級」を設定していて、10級のおにぎりから、特級の主食・主菜・副菜のそろったバランスの良い料理まで全11級あり、いくつでも、どの級からでもチャレンジできる内容です。今年度は1,303人の応募があり、全員に認定証を進呈し、全ての級にチャレンジした18人の名人には賞状とバッジを進呈しました。



▲トウモロコシご飯とおにぎりを作った名人

作品の一部は、令和6年11月16日から11月24日に、イオンモール福津のセンターコートに展示しました。作品の中で「きれいにできるかな」「おいしくできるかな」「わ

問い合わせ 市子育て世代包括支援課 ☎34・3352

くわくした」「ドキドキした」「家族がおいしいと言ってくれてうれしかった」「初めてピーマンを切ると中から白くて小さい種がたくさん出てきた。少し切りにくかった」などの感想がありました。

また、応募作品の中から選ばれた6作品は、一般社団法人福津いいざいや市内飲食店の協力で弁当化され、作品の応募者には、11月24日にイオンモール福津で弁当販売体験をしてもらいました。

これら作品の一部を市子育て世代包括支援課前（市役所本館1階6番窓口）に展示しています。市役所へお越しの際には、ぜひご覧ください。

地元産の旬の食材は、新鮮で栄養もたっぷりです。また、農作物だけでなく、福津で製造されている食品もあります。買い物の際には、食品表示も確認してみましょう。今まで知らなかった福津市産のものが見つかるかもしれません。そして、地元の食材を積極的に取り入れて、地元ならではの味を楽しみ、元気な体と元気な地域をつくりましょう。



▲お弁当の販売を体験する小学生



いつまでも住み慣れた地域で過ごしたい!

## ささえ合いのまち福津

### 住民による交流の場づくり

光陽台四区自治会福祉部会は、自治会内で住民による話し合いを重ね、令和5年9月に結成されました。地域住民一人一人が活躍する地域を目指して、住民が交流する場づくりを推進しています。

この活動は、事前に行われた理学療法士の運動教室に参加していた男性2人が主に担っています。令和6年10月からは「SUNシャイン4区」という名称で、ストレッチ体操や脳トレ、歌唱などの活動を毎月行っています。

小山田さんと久松さん2人のリーダーは役割分担して、参加する皆さんが楽しみながら健康づくりができるように事前の準備を欠かしません。活動の終了後は、参加者同士の交流の場である「よつばカフェ」に寄って、会話を楽しみ、親睦を深めています。

福祉部会長の田中さんは「皆さんがワイワイガヤガヤと横並びの関係を楽しんでもらえたら、それがいつかささえ合いにつながるのでは」と話します。



▲リーダーの掛け声に合わせて体操をする参加者

問い合わせ 市社会福祉協議会 ☎34・3341  
市高齢者サービス課 ☎43・8298



何かあったら、まず相談!

## 相談あれこれ

### ○消費生活相談

月曜・水曜・金曜日（閉庁日は除く）／午前9時～午後4時／市消費生活相談窓口 ☎43・8106 ※閉庁日は☎188へ

### ○高齢者のための相談

月曜～土曜日（祝日、第2土曜日は除く）／午前8時30分～午後5時／市地域包括支援センター ☎43・0787

### ○行政相談（ふくとぴあ）

第2水曜日（祝日は除く）／午前10時～午後3時／市人権政策課 ☎43・8129

### ○無料法律相談 ※①②のどちらか1年度に1回

①市人権政策課／毎月第2・第4火曜日（祝日の場合は翌開庁日）／午後1時～午後4時／要予約  
②古賀法律相談センター（古賀市）／月曜・水曜・金曜・土曜日（祝日等は除く）／午後1時～午後4時／市人権政策課で発行する紹介状が必要／市人権政策課 ☎43・8129

### ○ふくつ女性ホットライン

祝日を除く毎日／午前10時～午後5時（木曜日は午後7時まで）／☎092・401・5353

### ○心配ごと相談（ふくとぴあ）

第2・第4水曜日（祝日の場合は問い合わせ）／午前10時～午後3時／市社会福祉協議会 ☎34・3341

### ○特設人権相談（ふくとぴあ）

第4水曜日（祝日の場合は問い合わせ）／午前10時～午後3時／市人権政策課 ☎43・8129

### ○身体障がい者相談（ふくとぴあ）

第4水曜日（祝日の場合は第2水曜日）／午前10時～正午／市福祉課 ☎43・8189



夜間、休日の

## 救急診療

### 2月の休日外科当番医 福 福津市 宗 宗像市

2日(日) 蜂須賀病院 ☎36・3636  
9日(日) 林外科医院 ☎33・5577  
11日(火祝) 中島外科医院 福 ☎52・1300  
16日(日) 日の里クリニック 宗 ☎36・5511  
23日(日祝) 荒牧整形外科医院 福 ☎34・3355  
24日(月祝) まつばら整形外科 宗 ☎39・7811

### 3月の休日外科当番医 福 福津市 宗 宗像市

2日(日) おおしろ脳神経外科 宗 ☎39・3346

### 内科、小児科

宗像地区急患センター ☎36・1199  
平日 午後7時30分～翌午前6時 ※受け付けは午前5時30分まで  
土曜日 午後6時～翌午前9時  
日曜日、祝日 午前9時～翌午前6時 ※受け付けは午前5時30分まで、翌日が休日の場合は翌午前9時まで

### 小児救急医療電話相談 | 365日開設

#8000 または ☎092・731・4119  
平日 受付 午後7時～翌午前7時  
土曜日 受付 正午～翌午前7時  
日曜日、祝日 受付 午前7時～翌午前7時



## 水道の問い合わせ

使用開始・中止／宗像地区上下水道料金センター ☎62・0026  
漏水／修理は当番の指定工業者が対応します。☎42・7788  
問い合わせ 宗像地区水道管理センター ☎62・0975

福津市立小・中学校

## 講師募集

小・中学校の常勤講師、非常勤講師を募集しています。該当校種の教員免許状所有者が対象です。また該当校種の免許状がない人もまずはご相談ください。

問い合わせ 市学校教育課 ☎62・5090

登録、申し込みはこちら ▶



## 子育て支援アプリを 利用しませんか?

- ポイント1 窓口の予約が簡単にできる
- ポイント2 子どもの成長を記録できる
- ポイント3 子育て情報が簡単に手に入る

詳しくは市公式ホームページへ ▶



## 一人で悩まないで、ご相談ください ふくつこころと生き方の相談

配偶者やパートナーとのこと、仕事、子育て、介護、生き方、ご近所との付き合いなどについて、専門のスタッフが相談を受けます。

詳しくは市公式ホームページへ ▶



## 防災マップをスマホに!!

防災情報をスマートフォンサイト「福津防災（防災すまっぼん!）」で提供しています。下の二次元コードからアクセスすれば、防災マップなどの情報を簡単に見ることができます。スマートフォンで、ぜひ見てください。



## 備えよう災害

最新の防災放送を聞く ☎050-5536-1388

火災現場を問い合わせ ☎092-791-1679

救急車を呼ぶべきか確認 ☎#7119

問い合わせ 市防災安全課 ☎43・8107