

**市役所 日曜開庁のお知らせ**  
**4月6日(日)は**  
 一部の窓口が利用できます  
 詳しくは広報ふくつ3月号27ページをご確認ください。

●宮司郷づくり松林保全活動(植樹祭)  
 宮地浜交差点前海岸松林 午前8時～午前9時  
 ●転入・転出等の受付、電子証明書の更新、マイナンバーカード交付(個人番号カード交付・電子証明書発行通知書兼照会書が届いている人のみ) 市市民課 受付 午前9時～午後1時  
 ●公設分別ステーション開設日  
 ●市役所 臨時開庁日 **6**

**13**

●公設分別ステーション開設日  
**20**

**27**

●公設分別ステーション開設日  
**みどりの日 5/4**

**1**

**7**

**14**

**21**

**28**

**こどもの日 5/5**

**2**

**8**

**15**

**22**

昭和の日 **29**

**振替休日 5/6**

●シルバー人材センター入会希望者説明会  
 ふくとびあ 午前10時～正午

**9**

●シルバー人材センター入会希望者説明会  
 ふくとびあ 午前10時～正午

**23**

●納期限(固定資産税 第1期)  
**30**

公共施設の休館日 ※【 】は5月上旬の休館日  
 ■中央公民館/7日、14日、21日、28日、【6日】  
 ■キッカケラボ(未来共創センター)/6日、7日、13日、14日、20日、21日、27日、28日、【4日、6日】  
 ■宮司運動ホール/7日、14日、21日、28日、【6日】  
 ■市立図書館/7日、14日、21日、24日、28日、【7日】

**3**

**10**

**17**

**24**

**5/1**

■宮司コミュニティセンター/1日、8日、15日、22日、30日  
 ■健康福祉館(ふくとびあ)/12日、13日  
 ■津屋崎千軒なごみ/8日、22日  
 ■カメラアステージ  
 ■カメラアホール  
 大規模改修工事のため休館  
 ■図書・歴史資料館  
 1日、8日、15日、22日、23日、30日、【7日】

**4**

**11**

**18**

**25**

**5/2**

■子育て支援センター「なかよし」/7日、12日～14日、21日、28日、29日、【3日～6日】  
 ■児童センターフクスタ  
 4日、11日～13日、18日、25日、【2日】

●剪定くず・草ステーション開設日  
**5**

●剪定くず・草ステーション開設日  
 ●公設分別ステーション開設日  
 ●津屋崎郷づくり松林保全活動  
 天神町～東町1区海岸松林 午前8時～午前9時  
**12**

●剪定くず・草ステーション開設日  
 ●食育の日  
 「家族みんなで食事を楽しみましょう」  
 ●電子証明書の更新、マイナンバーカード交付(個人番号カード交付・電子証明書発行通知書兼照会書が届いている人のみ) 市市民課 受付 午前9時～正午  
**19**

●剪定くず・草ステーション開設日  
 ●公設分別ステーション開設日  
 ●ふくま郷づくり松林保全活動  
 花見ヶ浜海岸松林 午前9時～午前10時  
 ●津屋崎郷づくり松林保全活動  
 天神町～東町1区海岸松林 午前8時～午前9時  
**26**

●剪定くず・草ステーション開設日  
 ●ふくま郷づくり松林保全活動  
 西福間4丁目海岸松林 午前8時～午前9時  
 ●津屋崎郷づくり松林保全活動  
 天神町～東町1区海岸松林 午前8時～午前9時  
**憲法記念日 5/3**

■福岡会館/5日、6日、12日、13日、19日、20日、26日、27日、29日、【3日～6日】  
 ■福岡・津屋崎体育センター  
 休館日なし  
 ■子育て支援センター「なかよし」/7日、12日～14日、21日、28日、29日、【3日～6日】  
 ■児童センターフクスタ  
 4日、11日～13日、18日、25日、【2日】



心も体も健康に

## いきいき健康だより

### 専門職が子育てをサポートします

市子育て世代包括支援課には、保健師、助産師、管理栄養士、保育士、社会福祉士の資格を持つ専門職が在籍していて、各講座や健診、相談などを通じて皆さんの産前、産後、そして子どもの成長・発達面をサポートしています。そこで、市子育て世代包括支援課が実施している事業の中から、一部の事業を紹介します。

#### 赤ちゃんが生まれる前に

##### プレママパパ講座

「赤ちゃんの抱っこはどうやってするの」「何をそろえたらいいの」「出産に向けて準備しておくことは」など、産前産後のイメージを膨らませるための講座です。

講座では、実際の赤ちゃんと同じくらいの重さがある人形を使用して、沐浴の練習をするなど、さまざまな育児体験ができます。参加者からは「実際に体験ができてよかった」などの声が上がっています。

**対象者** 初産婦とその家族（夫やパートナー、実父母）



▲人形を使った育児体験をする参加者

問い合わせ 市子育て世代包括支援課 ☎34・3352

##### マタニティヨガ講座

マタニティヨガをしながら、心と体をほぐします。

**日程** 偶数月に1回

**対象者** 妊娠5カ月以降の妊婦で、体調に不安がない人

#### 赤ちゃんが生まれたら

##### ベビーマッサージ講座

子育て中の父親・母親同士でベビーマッサージやおしゃべりをしながら、一緒に楽しいひとときを過ごしましょう。

**日程** 毎月1回

**対象者** 産後3～7カ月の親子

##### 離乳食教室

管理栄養士が実演しながら、離乳食の進め方や作り方を説明します。

**日程** 毎月1回

**対象** 生後4～6カ月の子とその母親

##### 育児相談

7カ月育児相談や2歳児育児相談（ことば相談）など、育児の尽きない悩みに専門職が答えます。子どもの身長や体重の計測も行っています。

##### 乳幼児健診

法律で定められた1歳6カ月児健診、3歳児健診に加え、4カ月児健診、10カ月児健診を行っています。10カ月児健診は指定医療機関での個別健診で、そのほかの健診は、ふくとぴあで集団形式によって行っています。集団健診の際も保健師や助産師が面談を行っています。心配事などありましたら、この機会も活用してください。



いつまでも住み慣れた地域で過ごしたい!

## ささえ合いのまち福津

### 得意なことを活かして地域デビュー!

「仕事で培った知識を地域で生かすことができないうか」と地域に目を向けたことがきっかけとなり、西福岡1区の小地域福祉会で広報づくりを始めた堀雄一郎さんをご紹介します。

定年退職後「人とのつながりをもっと持ちたい」「パソコンの技術で人の手伝いをして喜んでもらいたい」と思っていたところ、パソコンが得意な人材を求めている福祉会との出会いがありました。「こちらの希望をきちんと聞き、見やすくレイアウトしてもらえるのでとてもうれしく、地域のかたにも好評を得ている」と福祉会会長が言うとおり、福祉会活動のPRにもつながる広報が出来上がっています。堀さん自身も広報づくりだけでなく、福祉会の活動に参加することで、知り合いのかたと再会をしたり、新しいかたがたとのつながりを持つことができ、地域デビューして良かったと実感しています。「自分の知識や経験を生かして地域で何かできないかな」と思ったら、市社会福祉協議会にお問い合わせください。



▲福祉会活動で趣味だったギターを披露する堀さん

問い合わせ 市社会福祉協議会 ☎34・3341



何かあったら、まず相談!

## 相談あれこれ

##### ○消費生活相談

月曜・水曜・金曜日（閉庁日は除く）／午前9時～午後4時／市消費生活相談窓口 ☎43・8106 ※閉庁日は☎188へ

##### ○高齢者のための相談

月曜～土曜日（祝日、第2土曜日は除く）／午前8時30分～午後5時／市地域包括支援センター ☎43・0787

##### ○行政相談（ふくとぴあ）

第2水曜日（祝日は除く）／午前10時～午後3時／市人権政策課 ☎43・8129

##### ○無料法律相談 ※①②のどちらか1年度に1回

①市人権政策課／毎月第2・第4火曜日（祝日の場合は翌開庁日）／午後1時～午後4時／要予約  
②古賀法律相談センター（古賀市）／月曜・水曜・金曜・土曜日（祝日等は除く）／午後1時～午後4時／市人権政策課で発行する紹介状が必要／市人権政策課 ☎43・8129

##### ○ふくつ女性ホットライン

祝日を除く毎日／午前10時～午後5時（木曜日は午後7時まで）／☎092・401・5353

##### ○心配ごと相談（ふくとぴあ）

第2・第4水曜日（祝日の場合は問い合わせ）／午前10時～午後3時／市社会福祉協議会 ☎34・3341

##### ○特設人権相談（ふくとぴあ）

第4水曜日（祝日の場合は問い合わせ）／午前10時～午後3時／市人権政策課 ☎43・8129

##### ○身体障がい者相談（ふくとぴあ）

第4水曜日（祝日の場合は第2水曜日）／午前10時～正午／市福祉課 ☎43・8189



夜間、休日の

## 救急診療

### 4月の休日外科当番医 福 福津市 宗 宗像市

6日(日) 宗像水光会総合病院 ☎34・3111  
13日(日) さきむら整形外科 ☎39・7041  
リハビリクリニック

20日(日) 蜂須賀病院 ☎36・3636  
27日(日) 林外科・内科クリニック ☎33・5577  
29日(火・祝) 高橋整形外科医院 ☎37・8013

### 5月の休日外科当番医 福 福津市 宗 宗像市

3日(土・祝) 上妻整形外科医院 ☎42・0089  
4日(日・祝) 宗像水光会総合病院 ☎34・3111  
5日(月・祝) 宗像水光会総合病院 ☎34・3111  
6日(火・祝) 東郷外科医院 ☎36・4146

### 5月の休日歯科当番医 福 福津市 宗 宗像市

3日(土・祝) 鴨川歯科医院 ☎35・4036  
たくみ歯科 ☎72・1801  
4日(日・祝) 大賀歯科医院 ☎32・8855  
はまだ歯科・小児歯科クリニック ☎39・3460  
5日(月・祝) 歯科 林田勇歩医院 ☎35・3255  
ひとみ歯科クリニック ☎42・7188

**受付時間** 午前9時～午前11時30分、午後1時～午後3時30分

#### 内科、小児科

宗像地区急患センター ☎36・1199  
平日 午後7時30分～翌午前6時 ※受け付けは午前5時30分まで  
土曜日 午後6時～翌午前9時  
日曜日、祝日 午前9時～翌午前6時 ※受け付けは午前5時30分まで、翌日が休日の場合は翌午前9時まで

#### 小児救急医療電話相談 365日開設

#8000 または ☎092・731・4119  
平日 受付 午後7時～翌午前7時  
土曜日 受付 正午～翌午前7時  
日曜日、祝日 受付 午前7時～翌午前7時

### 福津市立小・中学校

## 講師募集

小・中学校の常勤講師、非常勤講師を募集しています。該当校種の教員免許状所有者が対象です。また該当校種の免許状がない人もまずはご相談ください。

問い合わせ 市学校教育課 ☎62・5090

登録、申し込みはこちらから▶



## 子育て支援アプリを利用しませんか?

- ポイント1 窓口の予約が簡単にできる
- ポイント2 子どもの成長を記録できる
- ポイント3 子育て情報が簡単に手に入る

詳しくは市公式ホームページ▶



## 防災マップをスマホに!!

防災情報をスマートフォンサイト「福津防災（防災すまっぼん!）」で提供しています。下の二次元コードからアクセスすれば、防災マップなどの情報を簡単に見ることができます。ぜひスマートフォンで、ご覧ください。



## 水道の問い合わせ

使用開始・中止／宗像地区上下水道料金センター ☎62・0026  
漏水／修理は当番の指定工事業者が対応します。☎42・7788  
問い合わせ 宗像地区水道管理センター ☎62・0975

## 備えよう災害

最新の防災放送を聞く ☎050-5536-1388  
火災現場を問い合わせ ☎092-791-1679  
救急車を呼ぶべきか確認 ☎7119  
問い合わせ 市防災安全課 ☎43・8107