

6

2025  
J U N E

公設分別ステーションの今月の開設日

8日(日)、14日(土)、22日(日)、28日(土)

時間 午前10時～午前11時50分、午後1時～午後3時50分

場所 公設分別ステーション(ハーモニー広場)

せんてい

剪定くず・草ステーションの今月の開設日

7日(土)、14日(土)、21日(土)、28日(土)

時間 午前9時～午前11時50分、午後1時～午後2時50分

場所 林田産業グリーンリサイクルセンター

問い合わせ 市うみがめ課☎62・5019

クーリングシェルター

(指定暑熱避難施設)

熱中症特別警戒アラート発表時にはご利用ください。詳しくは市公式ホームページをご覧ください

指定暑熱避難施設名(住所)	開放可能日時	受入可能人数
ふくとびあ(手光南2-1-1)	午前8時30分～午後9時30分 ※休館日を除く ※日曜日、祝日は午後6時30分まで	20人
市立図書館(中央1-1-2)	午前10時～午後6時 ※休館日を除く	20人
市役所本館2階ロビー(中央1-1-1)	午前8時30分～午後5時 ※閉庁日を除く	8人
イオンモール福津(日時野6-16-1)	午前10時～午後9時	1,000人

津屋崎行政センターで

オンライン相談

開設中

タブレット端末の画面を通して、市役所での手続きの困り事などを相談できます。

問い合わせ 市津屋崎行政センター☎52・1234

●宮司郷づくり松林保全活動(植樹祭)

宮地浜交差点前海岸松林 午前8時～午前9時

1

●納期限(軽自動車税(種別割))

2

3

●シルバー人材センター入会希望者説明会

ふくとびあ 午前10時～正午

4

5

●市議会6月定例会開会

6月30日(月)閉会予定

6

●剪定くず・草ステーション開設日

●ふくま郷づくり松林保全活動

西福岡4丁目海岸松林 午前8時～午前9時

●津屋崎郷づくり松林保全活動

天神町～東町1区海岸松林 午前8時～午前9時

7

●公設分別ステーション開設日

8

9

10

11

12

13

●剪定くず・草ステーション開設日

●公設分別ステーション開設日

●津屋崎郷づくり松林保全活動

天神町～東町1区海岸松林 午前8時～午前9時

14

15

16

17

●シルバー人材センター入会希望者説明会

ふくとびあ 午前10時～正午

18

●食育の日

「家族みんなで食事を楽しみましょう」

19

●ふくま郷づくり松林保全活動

花見が浜海岸松林 午後1時～午後2時

20

●剪定くず・草ステーション開設日

●津屋崎郷づくり松林保全活動

天神町～東町1区海岸松林 午前8時～午前9時

21

●公設分別ステーション開設日

22

23

24

25

26

27

●剪定くず・草ステーション開設日

●公設分別ステーション開設日

●津屋崎郷づくり松林保全活動

天神町～東町1区海岸松林 午前8時～午前9時

28

●電子証明書の更新、マイナンバーカード交付

(個人番号カード交付・電子証明書発行通知書兼照会書が届いている人のみ)

市市民課 受付 午前9時～午後5時

29

●納期限(市県民税・森林環境税第1期、国民健康保険税 第1期、介護保険料 第1期)

30

7/1

7/2

7/3

7/4

●剪定くず・草ステーション開設日

●ふくま郷づくり松林保全活動

ビーチハウス前海岸松林 午前8時～午前9時

●津屋崎郷づくり松林保全活動

天神町～東町1区海岸松林 午前8時～午前9時

7/5

●公設分別ステーション開設日

●宮司郷づくり松林保全活動(植樹祭)

宮地浜交差点前海岸松林 午前7時30分～午前8時30分

7/6

朝市情報

津屋崎漁港朝市

津屋崎漁港

毎週日曜日 午前7時から

※天候などにより中止になる場合があります。

問い合わせ 宗像漁協津屋崎支所☎52・0053

熱中症

にど注意ください!!

室内や夜間でも多く発生しています。

適切にエアコンを使用しましょう!

公共施設の休館日 ※【 】は7月上旬の休館日

■中央公民館／2日、9日、16日、23日、30日、【7日】

■キッカケラボ(未来共創センター)／1日、2日、8日、9日、15日、16日、22日、23日、29日、30日、【6日、7日】

■宮司運動ホール／2日、9日、16日、23日、30日、【7日】

■市立図書館／2日～7日、9日、16日、23日、26日、30日、【7日】

■宮司コミュニティセンター／3日、10日、17日、24日、【1日、8日】

■健康福祉館(ふくとびあ)／14日、15日

■津屋崎千軒なごみ／10日、24日

■カメラアステージ

■カメラアホール

大規模改修工事のため休館

図書・歴史資料館

3日、10日、17日、24日、25日、【1日、8日】

■福岡会館／1日、7日、8日、14日、15日、21日、22日、28日、29日、【5日、6日】

■福岡・津屋崎体育センター

休館日なし

■子育て支援センター「なかよし」／2日、9日、14日～16日、23日、30日、【7日】

■児童センターフクスタ

6日、13日～15日、20日、27日、【4日】





心も体も健康に

## いきいき健康だより

### 「プレコンセプションケア」とは

「プレコンセプションケア」という言葉を聞いたことはありますか。「プレ(pre)=前もって」、「コンセプション(conception)=妊娠」を意味しています。若い男女が将来のライフプランを考え、正しい知識を得て、日々の生活や自分の「からだ」と「こころ」の健康に向き合うことは、次世代を担う子どもの健康にもつながるとして、近年注目されているヘルスケアです。

国立成育医療研究センターに「プレコンセプションケアセンター」が設置され、情報発信や健康支援の取り組みを進めています。

「プレコンノート」には、10代、20代の若い世代でも分かりやすく、男女の「からだ」の仕組みのことや、ヘルスケアの知識とケアの情報などが掲載されています。

国立成育医療研究センターのホームページからダウンロードできますので、ぜひご覧ください。



### 食育推進計画の基本目標

市では、食育推進計画の基本目標の一つとして「市民が生涯にわたって健康で豊かな暮らしを実感する」ことを掲げ、食育を推進しています。

### 若い世代が健康や食への意識を持とう

市子育て世代包括支援課では、妊娠や育

問い合わせ 市子育て世代包括支援課 ☎34・3352

児をきっかけに食の大切さを認識し、家族の健康づくりに取り組めるよう支援しています。栄養・食生活に関する電話相談も受け付けています。

### 規則正しい生活リズムをつくろう

「早寝・早起き・朝ごはん」を実践しましょう。

### 健康長寿につながる 健康的な食習慣を身につけよう

食事は主食、主菜、副菜を組み合わせた食事を心がけ、1日350gを目安に毎日野菜を食べましょう。

減塩、脂肪や糖を取り過ぎない食生活を実践し、毎日の運動を心がけましょう。

### 食育に関するアンケート調査 ご協力をお願い

市では平成29年に策定した「第2次福津市食育推進計画」の評価と課題を把握し、より一層「食育」の取り組みを計画的に推進するために、食育に関するアンケート調査を行います。アンケート結果は令和8年3月に市公式ホームページで公表する予定です。ご協力をお願いします。

### 調査対象者

①18歳以上の市民から住民基本台帳によって抽出された1,500人②3～6歳までの子どもの保護者から住民基本台帳によって抽出された500人③市内の小学5年生と市内の中学2年生、市内の高校2年生の児童・生徒

### 調査方法

①および②の調査対象者は、はがきで案内する予定です。③の調査対象者は各学校にアンケートを依頼します。



いつまでも住み慣れた地域で過ごしたい!

## ささえ合いのまち福津

### “最近誰とも話していない人”を支える 傾聴ボランティア活動

傾聴ボランティア活動を行っている「傾聴ボランティアほほえみ」は、一人暮らしの高齢者などを対象に「相手の話を聴く」傾聴活動を行っているボランティア団体です。

傾聴ボランティアほほえみでは、月に1回から2回程度、希望する高齢者宅や福祉施設を訪問して、そのかたの話を傾ける傾聴活動を行っています。その活動は、ただ話して楽しいということだけではなく、話を熱心に聞くことを通して、相手の心を軽くしたり、気持ちの整理を促したりする効果があります。また、定期的な訪問することによる見守りの効果もあります。「最近誰とも話していない」「一人で寂しい」というかたはお問い合わせください。

また、傾聴ボランティアほほえみは、傾聴活動に携わるボランティアスタッフを募集しています。「特技はないけど話を聞くくらいなら」という理由で活動を始めたスタッフもいます。自身の生きがいづくりのためにもボランティア活動に参加してみませんか。



▲目と耳と心を傾け話を聞くボランティアスタッフ

問い合わせ 市社会福祉協議会 ☎34・3341  
市高齢者サービス課 ☎43・8191



何かあったら、まず相談!

## 相談あれこれ

### ○消費生活相談

月曜・水曜・金曜日(閉庁日は除く)／午前9時～午後4時／市消費生活相談窓口 ☎43・8106 ※閉庁日は☎188へ

### ○高齢者のための相談

月曜～土曜日(祝日、第2土曜日は除く)／午前8時30分～午後5時／市地域包括支援センター ☎43・0787

### ○行政相談(ふくとぴあ)

第2水曜日(祝日は除く)／午前10時～午後3時／市人権政策課 ☎43・8129

### ○無料法律相談 ※①②のどちらか1年度に1回

①市人権政策課／毎月第2・第4火曜日(祝日の場合は翌開庁日)／午後1時～午後4時／要予約  
②古賀法律相談センター(古賀市)／月曜・水曜・金曜・土曜日(祝日等は除く)／午後1時～午後4時／市人権政策課で発行する紹介状が必要／市人権政策課 ☎43・8129

### ○ふくつ女性ホットライン

祝日を除く毎日／午前10時～午後5時(木曜日は午後7時まで)／☎092・401・5353

### ○心配ごと相談(ふくとぴあ)

第2・第4水曜日(祝日の場合は問い合わせ)／午前10時～午後3時／市社会福祉協議会 ☎34・3341

### ○特設人権相談(ふくとぴあ)

第4水曜日(祝日の場合は問い合わせ)／午前10時～午後3時／市人権政策課 ☎43・8129

### ○身体障がい者相談(ふくとぴあ)

第4水曜日(祝日の場合は第2水曜日)／午前10時～正午／市福祉課 ☎43・8189



夜間、休日の

## 救急診療

### 6月の休日外科当番医 福 福津市 宗 宗像市

1日(日) 日の里クリニック 宗 ☎36・5511  
8日(日) 荒牧整形外科医院 福 ☎34・3355  
15日(日) あかま整形クリニック 宗 ☎35・6440  
22日(日) ひさだ脳神経外科 宗 ☎62・5233  
29日(日) 中島外科医院 福 ☎52・1300

### 7月の休日外科当番医 福 福津市 宗 宗像市

6日(日) 宗像水光会総合病院 福 ☎34・3111

### 内科、小児科

宗像地区急患センター ☎36・1199

平日 午後7時30分～翌午前6時 ※受け付けは午前5時30分まで

土曜日 午後6時～翌午前9時

日曜日、祝日 午前9時～翌午前6時 ※受け付けは午前5時30分まで、翌日が休日の場合は翌午前9時まで

### 小児救急医療電話相談 365日開設

#8000 または ☎092・731・4119

平日 受付 午後7時～翌午前7時

土曜日 受付 正午～翌午前7時

日曜日、祝日 受付 午前7時～翌午前7時



## 水道の問い合わせ

使用開始・中止／宗像地区上下水道料金センター ☎62・0026

漏水／修理は当番の指定工事業者が対応します。☎42・7788

問い合わせ 宗像地区水道管理センター ☎62・0975

福津市立小・中学校

## 講師募集

小・中学校の常勤講師、非常勤講師を募集しています。該当校種の教員免許状所有者が対象です。また該当校種の免許状がない人もまずはご相談ください。

問い合わせ 市学校教育課 ☎62・5090

登録、申し込みはこちらから▶



## 子育て支援アプリを 利用しませんか?

- ポイント1 窓口の予約が簡単にできる
- ポイント2 子どもの成長を記録できる
- ポイント3 子育て情報が簡単に手に入る

詳しくは市公式ホームページへ▶



## 福津市公式LINEの 友だち登録をお願いします!!

市のイベント・災害情報などを配信します。窓口の混雑状況の確認、交通機関の時刻表が見たいときにも便利です。ぜひご登録ください。

問い合わせ 市人事秘書課 ☎62・6160

友だち登録はこちらから▶



## 防災マップをスマホに!!

防災情報をスマートフォンサイト「福津防災(防災すまっぽん!)」で提供しています。下の二次元コードからアクセスすれば、防災マップなどの情報を簡単に見ることができます。ぜひスマートフォンで、ご覧ください。



## 備えよう災害

最新の防災放送を聞こう ☎050-5536-1388

火災現場を問い合わせ ☎092-791-1679

救急車を呼ぶべきか確認 ☎7119

問い合わせ 市防災安全課 ☎43・8107

