

# ふくつ

Public Relations  
Fukutsu No.247



**いつまでも地域の中で自分らしく**  
～市の高齢者支援施策の一部を紹介します～

▲通所型サービスC「元気になる学校」で歌に合わせて運動を行う利用者

目次 contents

■ いつまでも地域の中で自分らしく	2	■ みるウェル/環境掲示板/Pickup events/図書	8	■ 職員採用試験の案内	20
■ まちの話題	4	■ なかよし通信/赤ちゃん/防災/消費生活/人権	10		
■ 令和7年度の主な施策・予算	6	■ 情報広場	12		



# いつまでも地域の中で自分らしく



市では「人が大切にされ、みなと共に住むまち」を目指し、住み慣れた地域で自分らしい暮らしを人生の最後まで続けられるように支援しています。その中で、高齢者を心と体の状態に合わせて「元気な高齢者」「プレフレイル」「フレイル」「要介護」の4つの段階として捉え、それぞれの段階に合わせてさまざまな事業の展開をしています。ここではその事業の一部を紹介します。  
**問い合わせ**  
市高齢者サービス課 ☎0940・43・8298

↑ 心身の能力



## 元気な高齢者

元気な高齢者への支援施策は「集める」「つなぐ」「作る」の3つの柱を基準に考えています。

### 情報を「集める」・必要な人に「つなぐ」

市では、地域の中で日常生活に必要な支援やサービスがしっかり届く体制を整備する「生活支援体制整備事業」を行っています。この事業では、市が地域資源の情報を「集める」、そして必要な人に「つなぐ」ことが重要になります。私たちの身近にある人・場所・仕組みなど、地域の暮らしを支えるために必要なものが、ここでいう地域資源にあたります。市では、地域全体で支えあいの輪を広げ、誰もが安心して暮らせるまちづくりを目指し活動するため各中学校区ごとに人員を配置しています。

この地域資源は「福津市の地域資源」という冊子にまとめ、市公式ホームページに掲載しています。



「福津市の地域資源」の二次元コード

### 通いの場を「作る」

一般的に、元気な生活を送るには「社会参加」と「身体活動」が重要になります。市では、地域住民が主体的に活動を行う場として地域で長く元気な生活が送れるようにこの2要素を行うことができる「通いの場」の開設を支援しています。「通いの場」が地域で定着するように、立ち上げの段階から支援を行っています。現在は2通りの立ち上げ支援を行っています。



①手軽な体操「きんしゃいんクラブ」の活動を広げる支援



②テレビゲームなどを使って体を動かす「通いの場」の支援

## プレフレイル

体力や活動量が少し低下してきた状態。身体的・精神的に社会参加が困難になります。

プレフレイルの段階では、地域での社会参加を促しつつ、身体能力を上げる支援を行います。なお、この事業は新しく令和7年12月ごろから開始する予定です。実施前のため、計画内容に変更がある場合があります。

### 利用開始時

事業の利用期間は半年間です。期間終了後に社会参加の場につながるよう目標設定を行います。

### 利用中(約半年間)

週に1回、ふくとびあにある健康増進室の利用料の一部を助成を受けて利用することができ、自宅から健康増進室までの送迎を行います。

### 利用終了時

利用開始時に設定した目標の場所に通えるように支援を行い、終了します。期間の延長はできません。



健康増進室

## フレイル

生活機能の衰えが明確になってきた状態。

フレイルの段階では、運動しても低栄養状態だと筋肉はつきません。栄養を取ろうとしても、入れ歯が合わないなどで食事が取りづらければ十分な栄養は取れません。

### 通所型サービスC「元気が出る学校」

原則3カ月間、週1回3時間通所し、専門職から運動、口腔機能、栄養の面から指導を受け、元気なころの生活に戻れるよう支援を受けられます。単に週1回運動するだけでなく、自宅で毎日できる運動や、栄養のこと、口の中の健康のことなどの総合的な指導を受けることで大きな効果が期待できます。



要介護状態になると、介護保険サービスを利用することで専門的な支援が受けられます。



▲通所型サービスC「元気が出る学校」で運動する利用者



高齢者の介護予防や心配事の相談は、市地域包括支援センターが支援しています。まずはご相談ください。  
**問い合わせ** 市地域包括支援センター(ふくとびあ内) ☎094・43・0787

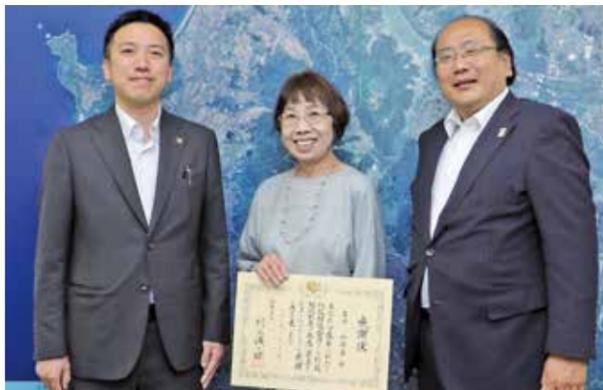
## 要介護



## 行政相談委員に総務大臣から感謝状 市民と行政のパイプ役として

市民と行政のパイプ役として行政相談委員を務めた岩崎加壽美さんに、5月12日、九州管区行政評価局長から総務大臣の感謝状が伝達されました。

岩崎さんは、22年にわたり行政相談委員として活躍。市民に身近な相談相手として、市民の困りごとを解決するための助言や関係機関につなぐ役割を担ってきました。岩崎さんは「行政相談委員としての経験は、私の人生の糧であり、財産。周りのかたがたのサポートで長い間続けることができた」と話していました。



▲左から福井市長、岩崎さん、磯局長

## 高齢者叙勲で旭日単光章を受章 5期17年まちの発展に貢献

旧福岡町議会議員として、17年間、地方自治の振興と住民福祉の発展に貢献した宮成保さんが旭日単光章を受章。5月23日に市長から勲記などを渡され「町の発展のために私なりに努力をしてきた。住民の皆さまにお礼を申し上げたい」と話しました。



▲勲記を掲げる宮成さん

## 市内の小学生が空手の全国大会に出場 俊敏な技で意気込みを表現

空手の全国大会、第67回小学生・中学生全国選手権大会に出場する津屋崎小学校6年生の大淵瞬太さんが7月2日に市長を表敬訪問しました。個人戦「組手の部」に出場する大淵さんは、市長室でスピード感あふれる技を披露してくれました。



▲左から大淵さん、福井市長

## 生産者交流企画じゃがいも掘り体験 ほっこり笑顔の収穫体験

あんずの里市主催のじゃがいも掘り体験が、6月15日に開催されました。あんずの里市組合員の農家の皆さんとの交流事業として、参加者に実際に畑に入って土に触れ、じゃがいもを自分の手で収穫する喜びを味わってほしいという思いで開催されています。

当日、農家さんたちが見守る中、親子連れなど、たくさんのかたが参加し、前日の雨で水がたまっている所もありましたが、参加した皆さんは次々と出てくるじゃがいもを夢中で掘っては袋に詰め込んでいました。参加した子どもたちは、収穫したじゃがいもを食べるのを楽しみにしていました。



▲形や大きさが違うじゃがいもを収穫した子どもたち

## 津屋崎小学校4年生がし尿処理施設を見学 バキュームカーに興味津々

福岡・古賀市内の汲み取り式便所のし尿や浄化槽の汚泥などは、古賀市にある汚泥再生処理センター「海津木苑」で処理されています。6月初旬、津屋崎小学校4年生が、福津市の小学校で初めて施設見学を行いました。施設内を見学する前に、市内で一般廃棄物収集運搬業を営む有限会社津屋崎サニタリーがバキュームカーの実演を披露すると、普段見ることができない実演に児童たちは興味津々。「バキュームカーのホースはなぜそんなに長いのか」といった質問に、津屋崎サニタリーの田原さんが丁寧に答えていました。



▲バキュームカーを指差しながら児童の質問に答える田原さん

## 読者の皆さんから寄せられた市内の出来事や旬の話題をお届け 街角カメラリポート

福津市の花といえば「あんずの花」だ。今年もあんずの里運動公園では、3月から4月にかけて約2500本もの美しい花々を楽しむことができた。ところで、この花の「実」は、公園を管理しているふくつパークスグループのスタッフの皆さんが毎年5月末から収穫している。天候や結実具合を見ながら収穫のタイミングを決定すると午前中は、水色のシートのような素材の「収穫バッグ」を肩にかけて、脚立と先端が、二股に分かれている竹の棒を持ち、いざ

収穫場所へと向かう。実は一斉に熟れるわけではないので、実ったエリアごとに採っていく。6尺(1.8m)の脚立に上がり竹の棒をしながら実を寄せる。鮮やかな黄色の実は、桃のように柔らかくて傷みやすいので、一つずつ丁寧に採っていく。私も体験させていただいたが、コツがあり難しかった。

脚立は斜面に置いて上がるため、声を掛け合うなど細心の注意を払う。収穫は安全と共にある、と感じた。次に収穫バッグに

入った実は袋の底を開けるとコンテナに投入される仕組みになっている。そして軽トラックでふもとの選果作業場に運ばれる。----- (続きは次号後編へ)



▲あんずの実を収穫するスタッフ

## 子どもたちの成長応援体験プログラム 遊びと学びで水辺の達人に

一般社団法人 水辺フィットネス協会は、子どもたちが海の楽しさを知り、危険を学び、水辺で自分の身を守り、そして周りの人たちの安全を守るように「海のマイスタープログラム」を開催。6月から7月にかけて行われ、心肺蘇生法などを楽しく体験するプログラムです。

6月1日には、小学3年生から中学生までの15人が参加し、ウェットスーツやライフジャケットの正しい着用方法を学び、実際にライフジャケットを着て海に浮かぶ体験を行いました。子どもたちは冷たい海水に歓声を上げ、海と楽しく触れ合っていました。



▲ライフジャケットを着て海に浮かぶ子どもたちと講師

# 令和7年度の主な施策

令和7年度に取り組む主な施策について、まちづくり基本構想のテーマ別目標像に沿って紹介します。また、令和7年度予算の概要をお知らせします。

※ここに紹介した内容は抜粋です。詳しくは市公式ホームページをご覧ください



## 5 環境保全:自然・歴史・景観などの資源が守られ生かされるまち

- ◎公共エリア環境づくり事業登録団体へのサポート体制の調査研究
- ◎特定外来生物であるアライグマに対する県防除実施計画への参画
- ◎温室効果ガス排出削減に向けて、地球温暖化対策実行計画区域施策編を策定
- ◎次期環境基本計画の策定に向けて現行計画の検証や基礎調査の準備
- ◎食品加工後に発生する<sup>ぎよさい</sup>魚滓の資源化と推進
- ◎史跡整備と文化財の保護、世界遺産などの保存管理と活用



## 6 地域産業:地域の産業が経済を支えるまち

- ◎ICT・AIを活用した機械・施設などの導入整備への補助を行い、安定した農業経営を推進
- ◎栽培漁業を通じた継続した水産資源の維持・増殖に関する取り組みを推進
- ◎高付加価値の果樹製品の生産・増産を目指した支援
- ◎市の農水産品を活用したブランディングや6次化の取り組みを調査研究
- ◎市内で起業・操業を目指す人を対象とした創業時・事業規模拡大時などにおける総合的な支援



## 7 観光振興:福津の魅力を生かした持続可能な観光のまち

- ◎観光地域づくり法人DMOによる食フェアと、新たな福津の魅力のプロモーションを実施
- ◎市観光協会による観光を通じ市の魅力をより多くの人々に広めるイベントの企画・実践
- ◎インバウンド拡大に向けた取り組みの強化
- ◎民間活力を導入し、旧夕陽館や大峰山キャンプ場施設などの利活用を推進
- ◎自然・景観や市が有する地域資源の付加価値向上



## 8 まちづくり計画推進にあたっての基本的な考え方

- ◎物価高の影響を受ける市民や事業者に対する国の交付金を活用したさまざまな支援
- ◎民間企業や大学などとの共同事業や企業誘致につながる取り組みを実施
- ◎公共施設の包括管理を実施し、事務の省力化、施設の管理品質を向上
- ◎ふるさと納税制度において、返礼品の充実と競争力の強化を実施
- ◎企業版ふるさとづくり寄附金事業では、成功報酬型の委託によるマッチング支援を実施
- ◎福津市市制20周年記念誌を制作し、市内の全世帯に配布

## 1 共育:誰もが「未来の創り手」として育つまち

- ◎妊娠期からの切れ目のない伴走支援や子育てに困難を抱える家庭の支援
- ◎私立保育・教育施設との連携の深化および保育士の確保や負担軽減
- ◎新設小学校建設推進、教室不足などへの影響の緩和のための措置を検討
- ◎福間中学校区の一部で校区選択制の運用開始、校区外通学制度の見直し
- ◎地域コーディネーターや統括地域コーディネーターなどの人材の育成・発掘



## 2 地域自治:人がつながり活躍する共助と共働のまち

- ◎郷づくり基本構想の見直しを行い、市の伴走支援を強化
- ◎市未来共創センターで担い手育成プログラムなどを展開し、効果的な中間支援機能を発揮
- ◎住みよいまちづくり推進企画活動補助事業および交付団体の認知度の向上と担い手の増加



## 3 健康:健康で生き生きと暮らせるまち

- ◎特定健康診査、特定保健指導、がん検診などの実施および受診率の向上
- ◎フレイルや要介護につながる可能性の高い疾病の発症や重症化の予防を推進
- ◎各分野の計画策定に向け、基礎資料となるアンケート調査を実施
- ◎郷育カレッジに継続的に参加しやすい環境の整備
- ◎スポーツへの参加意欲の喚起と触れる機会の提供、伝統文化の保存と継承
- ◎人権を尊重し、男女がともに歩むまちづくりを推進するための相談事業や啓発活動、学習機会の充実

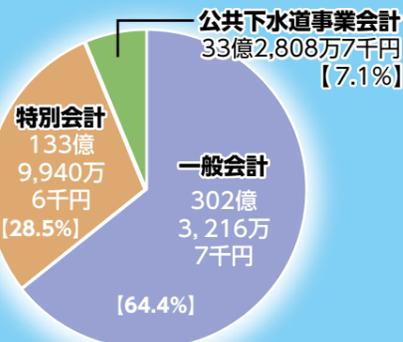
## 4 安全安心:安全・安心・快適に住み続けられるまち

- ◎市消防団における計画的な資機材などの更新や強靱な体制づくりへの支援
- ◎消防団格納庫の適正配置や消防団員の減少に伴う地域防災力堅持のための研究
- ◎防災重点農業用ため池に指定されているため池のハザードマップの整備
- ◎効率的で持続可能な公共交通網の形成に努め、オンデマンド交通の導入を検討
- ◎東福間のにぎわい再生に向けて、東福間口駅前広場の工事に着手
- ◎短時間豪雨に対する浸水対策としての雨水管理総合計画の策定を推進



## 令和7年度予算

令和7年度は当初予算編成時期に市長選挙が行われたことから骨格予算として当初予算を編成しており、6月補正予算で肉付けを行ったことで、実質の令和7年度予算となりました。  
詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。



- 一般会計**  
市民サービスの提供を始めとする行政運営の基本事業にかかる会計
- 特別会計**  
事業目的を限定し、特定の収入を特定の支出に充てて経理する会計
- 公共下水道事業会計**  
使用料などの収入で経費をまかない、下水道事業を経理する会計

区分	年度	令和7年度	令和6年度	増減率
一般会計		302億3,216万7千円	312億3,153万6千円	△3.2%
特別会計	国民健康保険事業	63億2,203万円	65億8,793万8千円	△4.0%
	後期高齢者医療事業	14億3,010万3千円	13億5,352万円	5.7%
	介護保険事業	56億4,727万3千円	55億3,015万9千円	2.1%
公共下水道事業会計		33億2,808万7千円	31億9,288万5千円	4.2%
合計		469億5,966万円	478億9,603万8千円	△2.0%

※令和7年度は6月補正後の予算額。公共下水道事業会計の額は収益的支出と資本的支出の合計額

まちの観光イベントを紹介

# Pickup Events

日=日時、日程 定=定員 料=費用 持=持参物  
場=場所 問=受付、問い合わせ ☎=電話番号

## ふくつ観光協会

### ふっくるの体験プログラム始動

「浴衣の着付け」などの体験プログラムは随時更新中。詳しくは、ふくつ観光協会公式Instagramからご確認ください。

### ふっくるのミニマルシェ

市内の直売所から、新鮮な野菜と美しい花を届けます。

日 毎週火曜日午前11時から

場 JR福岡駅2階 ふっくる

### キッチンカーがやってくる

お盆期間を除き、8月も毎日営業しているビーチハウス。団子やホットドッグ、ポテト、かき氷などの人気メニューを取りそろえた



▲夏季限定のキッチンカーが登場

キッチンカーが夏を盛り上げます。

日 毎日午前10時～午後6時

場 福岡海岸ビーチハウス

問 ふくつ観光協会 ☎42・9988

## 津屋崎千軒なごみ

### 想い出の宮地岳線展

かつて貝塚から津屋崎まで走っていた西鉄電車「宮地岳線」の懐かしい駅看板や乗り換え看板、当時の写真・ポスターなどを展示します。また、駅と車両、沿線のジオラマ展示や模型運転体験ができます。なお、模型運転体験は担当者不在の場合、体験ができないことがあります。はがきやバッジ販売も行っていますので、ぜひお越し



▲懐かしい鉄道模型

ださい。

日 8月4日(月)～8月17日(日)

※最終日は午後3時まで

### 津屋崎人形絵付け体験

夏休みの思い出に絵付け体験はいかがですか。津屋崎の郷土玩具「モマ笛」。「先を見通す」力を持つという縁起物を、オリジナルで作ってみましょう。

白塗り状態のモマ笛(小)に、アクリル絵の具で思い思いの絵付けをします。

日 8月24日(日) ①午前10時30分から②午後2時から ※各回1時間

定 各回先着24人 ※要予約

料 ¥1800円 ※ドリンク付き

問 津屋崎千軒なごみ ☎52・2122



▲かわいい素焼きの人形に絵付け体験

# 運命の一冊

図書館の今月のおすすめ

一冊の本が、ひょっとしたらあなたの人生を変えるかもしれません。約20万冊の本がある市立図書館に、運命の一冊を見つけに来ませんか。 問 市立図書館 ☎42・8000

一般書 「静かな退職という働き方」 海老原嗣生 著 PHP 研究所

仕事は必要最低限だけでプライベート重視の「静かな退職」は非難されるべき働き方なのか「忙しい毎日」を変える福音となるのか。「雇用のカリスマ」が解き明かす。

中学・高校生向け 「こうしてぼくはスパイになった」 デボラ・ホプキンソン 著 東京創元社

1944年ロンドン。13歳のパーティは一冊のノートを拾う。それは秘密課報員の訓練を受けた女性のもので後半は暗号に…。彼女を探すため暗号の解読に取り組むが…。

小学生向け 「戦争を知らないキミへ」上・戦中編、下・戦後編 竹村逸彦 著 ポプラ社

久留米市の中学明善校に通っていた14歳の竹村逸彦さんが戦中戦後の激動の日々を綴った日記。まだ純真無垢な少年が驚きの目で見つめる様子がうかがい知れます。

CD 「REJOICE」 Official 髭男dism

オフィシャルヒップダンディズム Official髭男dismのメジャー3枚目のアルバム。「ミックスマックス」などのシングル曲を含む全16曲を収録。ポップなサウンドと高音の歌声が織りなす楽曲たちをご鑑賞あれ。

市立図書館とカメラアステージ図書館では、毎月さまざまなイベントや講座を開催しています。詳しくは、蔵書検索もできる図書館ホームページをご覧ください。



# みるウェル

Your Well-being Journey.

見つける・見つめる ウェルビーイング

福津市未来共創センター「キッカセラボ」の取り組みや市民活動紹介を通して、私とまちの「ウェルビーイング」について、見つめてみませんか。

—— 問い合わせ キッカセラボ(市地域コミュニティ課) ☎42・9071 ——

### 令和7年度住みよいまちづくり 推進企画活動の応援をお願いします

市は、市民参画と共働によるまちづくりを推進するため「住みよいまちづくり推進企画活動補助事業」として、市民の皆さんの企画活動に補助金を交付しています。令和7年度は7グループへの交付が決定し、令和8年2月までの間、各グループで多様な活動が展開されます。グループ活動がより豊かになるよう、皆さんの応援と協力をよろしくお願いいたします。今後の活動の様子は、市公式ホームページなどでお知らせします。

今後も引き続き、福津市がさらに「住みよいまち」となるよう、さまざまな形で、市民参画と共働によるまちづくりを進めていきます。

(※)住みよいまちづくり 推進企画活動補助事業

市民活動グループが自ら企画した、住みよいまちを目指して取り組む公益性のある活動に補助金を交付し活動を支援する事業。詳しくは市公式ホームページをご覧ください。

令和7年度住みよいまちづくり 推進企画活動補助金交付決定グループ		
グループ名	企画名	まちづくり基本構想テーマ
咲顔(えがお)の会	タイムカプセルの循環で地域社会の活性化	地域自治
ななさいえん	親子でサステナやさい体験	共育
Sunset Beach Cleanup	Sunset Beach Cleanup	地域自治
一般社団法人くられんごう	まちから守る、ふくつの海! ごみ拾い推進活動	環境保全
House Mannequin	感覚の庭で、わたしを育てる	健康
ふくふくネイル	爪から健康を考え、日常に彩りを添えて人生100年時代を楽しもう	健康
のぞきあなARTプロジェクト	のぞきあな ART 津屋崎	観光振興

## 環境掲示板

～ゼロカーボンシティを目指して～

市では2050年までに二酸化炭素排出量を実質ゼロにするゼロカーボンシティを目指し、環境保全に取り組んでいます。このコーナーでは、市民の皆さんの生活に身近な、ごみや動物、環境に関することのお知らせします。 問い合わせ 市うみがめ課 ☎62・5019

### アダプト・プログラムに参加しませんか

市内の海岸や松林、地域の道路や公園など公共エリアの里親となって定期的に環境美化を行う取り組みをアダプト・プログラム「公共エリア環境づくり事業」といいます。これは市民と行政が共働で進める「まち美化プログラム」で、アダプトとは英語で「～を養子にする」という意味です。一定区間の公共の場所を養子に見立て、市民の皆さんが里親となって養子の美化「清掃」を行い、市がこれを支援します。このアダプト・プログラムに登録している団体が市内には約40団体あります。

現在でも美化活動は、自治会をはじめ多くの市民の皆さんの協力によって行われています。しかしながら、アダプト団体の活動と市内外の清掃ボランティア活動が集中している場所もあり、住宅街や人通りの少ない場所では、ポイ捨てされたごみが散見され、環境美化に苦慮しています。この活動を発展させ、美化意識や公共の場所への愛着を持ってもらい、美しく、ごみが捨てられにくい環境を作っていきたいと考えています。

アダプト登録団体には市が活動に必要な道具や袋を無料で提供し、活動中の怪我などはボランティア保険の対象になります。アダプト・プログラムに登録するためには「2人以上であること」「政治・宗教活動を目的としないこと」「活動記録の報告」などのいくつかの要件があります。詳しくは市公式ホームページをご覧ください。興味があるかたはぜひ市うみがめ課にお問い合わせください。

# 人権意識が根づくまち

市民一人一人の人権と、多様な価値観を尊重し合い、共生できるまち「ふくつ」。このコーナーでは、人権について思いを巡らすひとときを提供します。

☎市人権政策課 ☎43・8129、☎43・3168

## 「人権擁護委員はあなたの街の相談パートナー」

市で実際に活躍している人権擁護委員の声を掲載します。「人権はみんなもってるから」これは令和5年度当時小学校6年生だった児童が、市人権作文集に寄せた標語作品です。人権という言葉は、とても堅苦しく感じるものですが、素直で豊かな感性が感じられ、とても印象に残っている作品です。一人一人の身近にある人権は、なかなか気がつきにくいものです。私たち人権擁護委員は、市が人権意識にあふれた街になる

ように、人権擁護活動の一助となるようにと微力ながら活動をしているところです。小さな一歩が、いずれ大きな歩みとなるように、市民の皆さまと共にすてきな街にしていきましょう。人権を守るために、人権擁護委員をはじめ多くの人が活動しています。人権とは、全ての人に保障されている大切な権利であり、人が安心安全に暮らすために欠かせないものです。しかしその一方で人権という言葉に固苦しい印象を持ったり、日常生活

で接する機会が少なかったりして、どこか遠い存在のように感じるかもしれません。また、現実には本来保障されるべき人権が十分に守られず、日常生活に困難を抱えているマイノリティの人々もいます。だからこそ、人権は当たり前を守られるものではなく、本来保障されるべき人権を確保し、それを守り続けるために、私たち一人一人の不断の努力が必要です。市は人権意識にあふれた街を目指し、市民と共に一歩一歩、着実に前進していきます。

## 8月の人権標語

その言葉  
勇気を出せる  
第一歩

大丈夫？  
その一言で救われた  
君は私の絆創膏

(中学3年生)

(小学6年生)



# 福津防災

備えあれば  
憂いなし!

もし突然の集中豪雨や大地震に襲われたら…あなたや家族は大丈夫ですか。発生時間が夜中や通勤中だった場合はどう行動しますか。被害を減らすためには、災害を正しく理解し、備えることが大切です。

## ゲリラ豪雨から身を守るために

近年、局地的に短時間で激しい雨が降る「ゲリラ豪雨」が全国各地で発生しています。災害は「もしも」ではなく「いつでも」起こり得ます。日ごろからの備えと心構えが、いざというときの安全につながります。

### 最新の気象情報をチェック

気象庁のホームページや県防災アプリ「ふくおか防災アプリまもるくん」「福津市防災すまっぼん!」などで最新の気象情報を確認しましょう。

### 空の様子を確認

急に空が暗くなる、冷たい風が吹く、真っ黒い雲が近づいてくるなどの空の変化は積乱雲接近のサインです。

### 雨が強まりそうときは無理な外出を控える

無理な外出を控え、安全な建物で過ごしましょう。

問い合わせ 市防災安全課 ☎43・8107



迷ったら一人で悩まず相談を!

## 消費生活相談

このコーナーでは悪質商法など実際に起きている、消費生活の問題事例を紹介しています。迷ったり、困ったりしたら、一人で悩まず、相談してください。

### 相談事例「アナログ戻し」の勧誘に注意!

業者から電話があり「使わなくなった光回線を解約してアナログ回線に戻せば、電話代が安くなりますよ」と勧誘されました。承諾したら高額なサポート料金になっていました。

### アドバイス「アナログ戻し」は自分でできます

「アナログ戻し」とは、電話を光回線から従来型のアナログ回線に戻すことです。インターネットを使わなくなった高齢者宅などを狙い「インターネットを使っていないのに高い料金を払うのはもったいない」と勧誘し、高額なサポート料金を請求します。アナログ回線に戻す際は業者に依頼する必要はなく、自分で電話会社に連絡すれば手続きができます。電話で勧誘を受けた場合は、契約書面が届いて8日以内であれば無条件で解除できます。

問い合わせ 市消費生活相談窓口 ☎43・8106 (毎週月曜・水曜・金曜日の午前9時～午後4時)  
※県消費生活センター ☎092・632・0999 でも、随時相談を受け付けています



☐=日時、日程 ☑=場所 ☒=対象 ☓=定員 持=持参品 講=講師 託=託児 ☎=受付、問い合わせ

市は、乳幼児の子育てを応援しています。子育て支援アプリ「こどもの国」では市内の子育て施設やサービスなどを紹介しています。



☎市子育て支援センター「なかよし」☎35・8382



▲親子のふれあいの時間を楽しむ参加者

## 出張子育てサロン「ぴよぴよタイム」

0歳および1歳の乳幼児とその保護者を対象とした出張子育てサロン「ぴよぴよタイム」を、5月15日に宮司コミュニティセンターで開催しました。当日は、わらべうた遊びや絵本の読み聞かせを通じて、親子がふれあう時間を楽しみました。また、交流タイムでは、子どもがおもちゃで遊ぶ傍ら、保護者同士が子育てに関する情報交換を行いました。月齢の異なる子どもたちが集まることで「次はこんなふう成長していくのかな」などと、子どもの成長を楽しみにする様子も見受けられました。



しゅいちちゃん 福



なつきちゃん 東

発行月に1歳の誕生日を迎える赤ちゃんの写真を募集。掲載を希望する人はプリントした写真を市子育て支援センター「なかよし」に持参するか、市公式ホームページでも受け付けています。持参の場合、写真はプリントしたものに限り、データの持ち込みは受け付けられません。

毎号先着12人で、10月生まれの赤ちゃんは8月20日(水)が受付期限です。  
受付、問い合わせ 市子育て支援センター「なかよし」(ふくとぴあ) ☎35・8382  
休館日 月曜日、第2土曜日とそれに続く日曜日、祝日

☑=福岡 ☒=福岡南 ☓=津屋崎 ☒=上西郷 ☒=勝浦 ☑=宮司 ☒=神興 ☒=神興東 ※郷づくり地域

## 乳幼児の子育て わわわ

笑って「話」して「和」んで子育ての「輪」を広げませんか。ぜひご利用ください。

### ①育児講座「楽しんで子育て」

子どもの関わり方や子育てのヒントを一緒に学びましょう。

☐9月3日(水)午前10時～正午

場ふくとぴあ ☓先着20人 ※要予約

持フェイスタオル1枚(縦34cm×横85cmくらい)

講大和保育所 西原園長

### ②育児講座「子どもの病気と看護」

子どもの病気と看護の仕方について学びましょう。

☐9月11日(木)午前10時～正午

場ふくとぴあ ☓先着20人 ※要予約

講宗像看護専門学校専任教員 田中千尋さん

### ③育児講座「絵本が育ててくれるもの」

絵本の素晴らしさや、絵本で子どもにどんな力が育つのかを学ぶことができます。

☐9月25日(木)午前10時～正午

場ふくとぴあ ☓先着20人 ※要予約

講おはなし会昔っコ 梅田恵子さん

①②③の☒生後5カ月以上の未就学児、1人300円、先着15人 ※要予約

①②③の☒託児受付期間 講座開催日の8日前まで

①②③の☒受付開始日 8月1日(金)

①②③の☒市子育て支援センター「なかよし」☎35・8382



写真申込フォーム▲

information

# 情報広場

市や国、県などからのお知らせのコーナーです。市外局番を省略しているもの(福津市・宗像市)は0940です。

**市役所代表電話☎42・1111**

## お知らせ

ふくとぴあで運動して健康づくりをしませんか

ふくとぴあ3階の健康増進室で涼しく運動を始めて、健康とおいしい食材を手に入れるチャンスです。健康増進室の詳細は市公式ホームページをご覧ください。



対健康増進室を新規利用開始、または継続利用している40歳～64歳の市民  
**参加方法** 健康増進室で申し込みください。利用開始時に体

8月25日(月)午後2時～午後4時 ※1人1時間  
 場ふくとぴあ  
**定** 2人 ※要予約  
**期** 8月19日(火)  
**問** 市いきいき健康課(ふくとぴあ)☎34・3351

仕事への不安で最初の一步が踏み出せないかたやブランクが長いかた、短期就労を繰り返すかたなど、キャリアや心理の専門家をサポートします。個別相談や就労に関するセミナー、就業体験を実施しています。気軽に問い合わせください。

**対** 15歳～49歳の無業者  
**料** 無料  
**問** 福岡若者サポートステーション☎092・739・3405

福岡県若者自立相談窓口をご利用ください

県若者自立相談窓口では、進路の決まっていな若者や保護者からの相談に応じて情報提供や支援機関の紹介を行います。

重・血圧・持久力などを測ります。専用機器で行います。

**特典** 次の①②の条件を満たす人の中から抽選で、お魚センタールームがめで使用できる商品券をお届けします。 ※該当者多数の場合は、これまでに受賞したことがない人を優先

①毎週1回または月に4回以上ふくとぴあ健康増進室を利用している人  
 ②令和8年2月末日時点で6カ月間継続して、その間の体重・血圧・腹囲などの個人データの提供を承認する人

**問** 市保険年金医療課☎43・8127

## 相談

労働相談会を開催

男女問わず、賃金の未払い、不当な解雇、職場でのいじめ、セクハラ、パワハラなど、労働問題について無料相談を行います。労働者だけでなく、事業主も相談できます。

9月2日(火)午前10時～午前11時45分 ※1人45分

電話・電子メール・来所相談のほか、状況に応じて家庭などへの訪問相談も行います。

毎週月曜～土曜日 午前10時～午後7時 ※祝日、年末年始を除く。相談受け付けは午前6時30分まで

場県若者自立相談窓口(大野城市)  
**料** 無料  
**相** 談連絡先 県若者自立相談窓口☎092・710・0544、

# 神興小タイムカプセル 2025

2000年(平成12年)3月に神興小学校で埋めたタイムカプセルが開封されます。

懐かしい思い出、未来へのメッセージ、25年の時を経て今ここに。あの頃の仲間と再会し、笑顔で語り合いませんか。卒業生だけでなく、地域の皆さんもぜひお越しください。神興小学校でお待ちしております。

※この事業は福津市住みよいまちづくり推進企画活動補助事業です。最新情報は市公式ホームページをご覧ください

**日時** 8月10日(日)午前10時～午後4時  
**場所** 福津市立神興小学校

**問い合わせ** 笑顔の会 福島さん☎080・6453・4649



場市役所  
**定** 先着2人 ※要予約  
**受** 8月19日(火)午前9時から電話で受け付け  
**託** 生後5カ月以上の未就学児、1人3000円、相談日の1週間前までに要予約

場市男女共同参画推進室☎43・8116

学校相談会を開催

学校生活に関する相談や進路相談などを受ける学校相談会を開催します。相談は元高

校教諭などが受けます。予約は不要です。

8月25日(月)午後7時から  
 場福岡会館☎42・0604

こころの健康相談をご利用ください

毎月1回、こころの健康相談を実施しています。自分のことなど気軽に相談ください。相談は精神保健福祉士が受け、秘密は固く守られます。

# マイナンバーカード保有状況

保有枚数率(5月末時点)	
福津市	83.8%
福岡県全体	78.5%

(出典:総務省ホームページ「マイナンバーカード交付状況について」)

今月号からマイナンバーカードの状況を「交付率」から「保有枚数率」に変更します

先月号までは、福津市におけるマイナンバーカードの受付状況をお知らせするため、人口に対して交付されたカード枚数の割合である「交付率」を掲載していました。この「交付率」を算出する際に使用されるのは、累計の交付枚数であり、死亡や有効期限切れ、紛失による再交付などですでに廃止された枚数が含まれています。

しかし、全国的にマイナンバーカードの普及が進み、交付枚数が人口を超えたことで交付率が100%を超える自治体も出てきています。

本市においても将来的に同様になる見込みであるため、交付枚数から死亡や有効期限切れ、再交付などで廃止されたカードを除き、人口に対して実際に今有効なカードを保有しているかたの割合である「保有枚数率」を今月から掲載することにしました。県内の他市区町村や、全国の保有枚数率は総務省のホームページをご覧ください。

場市市民課☎43・8103  
**受** 付時間 午前8時30分～午後5時 ※土曜・曜日、祝日を除く



M info@wakamado.net  
 場県青少年育成課☎092・643・3388

出張就業相談会を開催

県ひとり親サポートセンターでは、ひとり親家庭の母、父、またはかつて母子家庭の母であった寡婦や離婚を考えている人を対象に、ハローワークと連携して就業を支援する事業を実施しています。

今回、児童扶養手当の現況届提出時に合わせて出張就業相談会を開催します。支援を希望する人は、予約をしてください。養育費の相談も受け付けます。

8月26日(火)午前10時～午後3時  
 場市役所  
**問** 県ひとり親サポートセンター☎092・584・3931

きたきゅう

# 宝くじ付定期預金 七福神

お取扱期間:2025年6月2日(月)～2025年10月31日(金)

好評につき第2弾 最長3年間毎年進呈! ※スマホでもお預入れできます!

お預入れ金額100万円ごとに5枚の年末ジャンボ宝くじ(連番)を進呈! さらにお預けいただいた預入金額に応じて年末ジャンボ宝くじ(連番)を追加進呈!

※進呈する宝くじは保護預り方式とし、宝くじ現物の進呈はいたしません。

商品概要◎ご利用いただける方:個人の方◎お預入れ金額:100万円以上◎お預入れ期間:1年(自動継続)◎窓口または当行ホームページに説明書がございます。◎くわしくは窓口までお気軽におたずねください。※宝くじの進呈については毎年10月末日の残高に応じた宝くじを進呈いたします。※ATM、インターネット・モバイルバンキングサービスによるお取扱いはできません。

●お問い合わせ先 北九州銀行コールセンター ☎0120-880643  
 受付時間/9:00～17:00(銀行休業日は除きます) または、お近くの北九州銀行まで

YMfg 北九州銀行 2025年6月2日現在

# まるの不動産

不動産の無料相談

売却無料査定 相続無料相談 リフォーム増改築  
 空き地活用 アパート店舗建築 お家の修理修繕  
 不動産買取 賃貸管理・売買 お庭の管理

不動産のお困り事なんでも解決いたします!

創業明治30年 福岡県知事免許(第)第11928号  
**長崎材木店リアルエステート**  
 古賀市天神5丁目10番3号

「不動産の無料相談したいのですが」とお気軽にお電話ください。

クイック キューキューニ ☎0120-919-992



### 講座・イベント

#### 読書ボランティア養成事業 「読み聞かせ講座」を開催

読み聞かせの仕方などを初歩から学ぶことができます。経験のない人でも大丈夫です。一緒に読書ボランティア活動を始めてみませんか。

日①9月30日(火)②10月7日(火)③10月15日(水) ※時間は全て午前10時30分～正午

場 市立図書館  
定 12人 ※定員になり次第締め切り  
料 無料  
演 市子ども読書連絡協議会

受 窓口または電話 ※受付開始は8月30日(土)午前10時から

問 市立図書館 ☎42・8000

#### 「適塩料理教室 「糖尿病予防編」」を開催

生活習慣病の一つである糖尿病について学び、食物繊維

#### 第10回SDGsのキッカ

「ミツバチがはるが、人と自然の幸せなカンケイ」実はつながっているミツバチとまち 未来に花咲くプロジェクトを開催

ミツバチは「環境指標生物」と呼ばれ「ミツバチがいなくなると、人類は4年で滅びる」ともいわれているそうです。そんなミツバチを、学びやまちづくりといったさまざまなテーマに接続して、人と自然の共創を目指す「博多ミツバチプロジェクト」の活動から、まちの未来を考えてみませんか。

日 8月22日(金)午後7時～午後8時30分

場 市未来共創センターキッカケラボ

定 先着16人

料 無料

託 生後5カ月から就学前の子ども、1人300円、8月13日(水)までに要予約

受 氏名、連絡先(電話番号またはメールアドレス)を問い合わせ先にメールか電話、来館のいずれかで伝えてください。



▲令和6年度二十歳のつどい実行委員の皆さん

### 令和7年度 二十歳のつどい 実行委員を募集

令和8年1月に実施する成人式「二十歳のつどい」実施に向けて実行委員会を作り、企画や準備を進めていきます。一生に一度の思い出を自分たちの手で作り上げてみませんか。

対象 令和7年度二十歳のつどいの参加対象となる人  
内容 二十歳のつどいの企画・運営。令和8年1月までの間に、月に1・2回程度、会議を行います。なお、会議1回につき、交通費として千円を支払います

受付方法 右の二次元コードをスマホなどで読み込み、申し込みフォームに入力

受付期限 8月29日(金)



#### 令和7年度二十歳のつどい概要

期日 令和8年1月11日(日) 午前10時30分開式予定

会場 市中央公民館

対象 市内在住または市にゆかりがあり、平成17年4月2日～平成18年4月1日生まれの人

※詳しくは、随時、市公式ホームページなどでお知らせします

問い合わせ 市郷育推進課 ☎62・5078、  
メールアドレス goiku@city.fukutsu.lg.jp

たつぷりの献立を適塩で調理するコツを学びましょう。  
日 8月28日(木)午前10時～午後1時30分  
場 ふくとびあ  
対 市内在住の人  
定 30人  
料 材料費1人500円  
持 エプロン、三角巾、布巾2枚、筆記用具  
期 8月18日(月)

「おやこの食育教室」を開催  
親と子どもの料理教室を開催します。  
日 8月18日(月)午前10時～午後1時30分  
場 ふくとびあ

対 市内在住の小学生とその保護者  
定 15組  
料 材料費1組800円  
持 エプロン、三角巾(バンダナなど)、布巾2枚、筆記用具、子どもは上靴  
期 8月8日(金)  
問 市生活改善推進会事務局(いきいき健康課) ☎34・3351

ケラボ ☎42・9071、M 292machilab@gmail.com

#### 「在宅ホスピスボランティア 養成講座in宗像」を開催

医療や看護・介護などの専門職のチームの一員として、住み慣れた地域で最期まで安心して暮らすことができるように患者やその家族に寄り添い、支えるボランティアを養成します。全ての講義を受講した人に修了証を交付します。

日 9月19日(金)、9月27日(土)、10月4日(土)、10月10日(金)、10月18日(土) 時間は全て午後1時30分～午後4時30分

分 ※全5回課程  
場 宗像医師会在宅総合支援センター(宗像市)  
定 30人  
料 無料  
期 8月22日(金)  
問 宗像医師会在宅医療連携拠点事業室(むーみんネット) ☎37・5020

### 「ひとり」じゃないよ 一緒に考えよう

8月27日(水)～9月2日(火)までの1週間は「こどもの人権相談」強化週間です



福岡法務局と福岡県人権擁護委員連合会では、8月27日(水)から9月2日(火)までの1週間を「こどもの人権相談」強化週間として「いじめ」や体罰、不登校や子どもの虐待など、子どもに関する人権問題のご相談を受け付ける相談電話を設置します。

法務局職員と人権擁護委員が無料で相談に応じます。秘密は厳守されますので、1人で悩まず、気軽にお電話ください。

日時 ○8月27日(水)～8月29日(金)、9月1日(月)～9月2日(火) 午前8時30分～午後7時  
○8月30日(土)～8月31日(日) 午前10時～午後5時

対象 子ども本人およびその関係者全般

内容 いじめや体罰、不登校や子どもの虐待など、子どもに関する人権問題全般についての悩みや困りごと

#### 強化週間以外でも

「こどもの人権110番」では、子どもの人権に関する相談を、土曜・日曜日、祝日を除く毎日午前8時30分から午後5時15分まで受け付けています。なお、時間外および土曜・日曜日、祝日は留守番電話対応となります。



問 相談フリーダイヤル ☎0120・007・110  
IP電話を使用する場合は ☎092・739・4175へお電話ください  
LINE相談は、右の二次元コードを読み取ってご利用ください



<有料広告>

福津市からのお知らせ この枠は「A広告」サイズ  
**広報紙に広告を掲載しませんか?**

広報ふくつは、現在29,200部発行し、市内全域に各戸配布しています。料金など、詳しくは市公式ホームページをご覧ください



福津市からのお知らせ  
**市公式ホームページに広告を掲載しませんか?**

広告内容は完成したデータが必要です。料金など、詳しくは市公式ホームページをご覧ください



#### 心理士・保育士・児童指導員募集

内容/放課後等デイサービス・児童発達支援での児童の支援資格/公認心理師、臨床心理士、保育士、社会福祉士、大学や大学院で教育学、社会学、心理学、社会福祉学を修めた方など  
※要普免 AT限定可  
時間/10:00～20:00(うち7時間) シフト制  
給与/時給1150円～ 正職員は規定に準ず(実績) 保育士10年経験者 時給1650円  
待遇/正職員は社会保険、各種手当、賞与、退職金あり  
応募/電話かメールでお問い合わせください



(同) ソーシャルサポートぶらんぶらん宗像市赤間3-3-4  
Tel:0940-51-1050 pelan2info@tkg.bbq.jp (黒木・三代)

マトバ不動産株式会社  
福津市の不動産のことはお任せください!  
TEL.0940-39-3525  
マトバ不動産 検索 福岡駅より徒歩約4分  
福津市日蔭野4丁目1-12  
福岡県知事(3)第17116号(公社)全日本不動産協会会員(公社)不動産保証協会会員



### 第15回市民ゴルフ大会個人戦を開催

日 9月4日(木)午前8時～正午 ※予備日9月11日(木)  
場 なますの郷  
対 市内在住、在勤のゴルフ愛好者  
定 180人  
料 1人200円  
持 用具は各自持参  
期 8月25日(月)  
問 市グラウンドゴルフ協会 永野さん ☎52・4706

### 宮司コミュニティセンターのイベント案内

みやじ歌声喫茶  
毎月第2・第4水曜日に開催しています。昭和歌謡や童謡、ポップスをみんなで楽しく歌いましょう。  
日 8月13日(水)、8月27日(水)午後2時～午後4時  
料 賛助金として100円  
うみがめ室内管弦打屋コンサートin宮司  
毎月第3月曜日に開催しています。今月のテーマ「楽器の魅力を知る音楽会」に沿ってアニメ

### 「骨・カルシウムセミナー」を開催

慢性的にカルシウム不足といわれる日本人。骨に欠かせないカルシウムや骨の健康のために大切なことを学びましょう。乳製品レシピの紹介もあります。  
日 8月22日(金)午前10時30分～午前11時30分  
場 ふくとびあ  
定 先着50人 ※要予約  
対 シニア、成長期の子どものいる保護者など  
料 無料  
演 雪印メグミルク株式会社 受窓口または電話  
問 カメリアステーション ☎52・3321

### 第33回宗像地区「同和」教育研究会を開催

日 8月23日(土)午後0時40分～午後4時15分  
場 日本赤十字九州国際看護大学(宗像市)  
内 ○開会行事 午後0時40分～午後1時10分 ○第一部映画上映 午後1時10分～午後3時30分(かば)西成を生きた教

## ごみ収集、し尿くみ取り、せん定くず・草ステーションを次の期間休止します

※令和4年度からお盆・お供え物回収は実施していません。ご注意ください

●燃やすごみ収集および粗大ごみ受け付け  
市内全域 8月13日(水)～8月15日(金)

●地域分別収集の開設日  
今年度は変則的に開催する地域はありません。

●し尿くみ取り  
(株)林田産業 | (有)津屋崎サニタリー  
8月13日(水)～8月15日(金)

●せん定くず・草ステーション  
8月13日(水)～8月15日(金)  
問 市うみがめ課 ☎62・5019

### 大学通信教育 合同入学説明会を開催

各大学、大学院、短期大学の相談コーナーを設け、参加者は希望する大学などの教職員から講義内容、学習方法、受講手続きなどについて、個別相談を実施します。  
日 9月6日(土)午前11時～午後4時

### パソコン教室を開催

就労支援を目的としたワードとエクセルの入門編です。パソコンは持参不用です。  
日 9月8日(月)～9月12日(金)①基礎コースは午前9時30分～午後0時30分②応用コースは午後1時30分～午後4時30分  
場 福岡会館  
対 15歳以上の連続して受講で

### 師と生徒ら〜第2部講演

午後3時45分～午後4時15分  
「かば」映画監督、川本貴弘さん、福岡教育大学教育学部准教授 林壽和彦さん  
料 千円  
受 宗像地区人権と共生の会 ホームページでオンラインチケットを購入するか、問い合わせてください  
問 宗像地区「同和」教育研究会 実行委員会代表 新谷さん ☎90・9565・0368

### 博多座公演を半額で観劇できます

市川團十郎特別公演を半額で観覧できます。  
日 ①10月1日(水)正午から②10月1日(水)午後4時から③10月2日(木)午後4時から④10月3日(金)午後4時から⑤10月6日(月)正午から⑥10月6日(月)午後4時から  
場 博多座(福岡市博多区)  
定 各回50人 ※応募多数の場合は抽選、8月15日(金)ごろ当選はがきを発送  
料 ①⑤7750円②③④⑥7250円 ※別途取扱手数料と振替手数料が必要

### 演市川團十郎 ほか

受はがきに代表者の郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、希望公演日時(一通につき1公演)、人数(2人まで)を記入し、〒810-8799福岡中央郵便局留「市民半額会宛て」に郵送  
期 8月8日(金)消印有効  
問 公益社団法人日本演劇興行協会市民半額会事務局 ☎92・7511・8258

### 潜在保育士実習のお知らせ

市では、保育士資格を持つ人で、未経験者、保育所勤務が少ない人、プランクが長い人などを対象とした潜在保育士実習を開催します。  
日 10月21日(火)～10月23日(木)午前9時～午後0時30分  
場 大和保育所

### 潜在保育士実習のお知らせ

料 給食費のみ実費  
内 保育実習、保育についての講座  
対 保育士資格を持つ市内・外の人  
受 電話 ※実習の際には保育士証の写しが必要  
期 9月1日(月)から  
託 詳しくは問い合わせください  
問 大和保育所 ☎43・1033

## エコオフィスプランに取り組んでいます

市では、地球温暖化をはじめとするさまざまな環境問題への対策の一環として「福津市エコオフィスプラン」に取り組んでいます。令和4年度に策定した第5次福津市エコオフィスプランは、計画期間を5年間として各取り組みの目標値を設定しました。令和6年度は、令和2年度(基準年度)と比較し、夏季の気温が高いことや、社会活動が再開したことなどの影響もあり、目標値の達成項目はガス使用量のみとなっています。

今後も引き続き、市役所庁舎の温室効果ガス排出量や各種使用量の削減に向けた取り組みを進めていきます。なお、その取り組みには、市役所庁舎の冷暖房の適正温度を夏季28℃、冬季20℃に設定することや昼休みの消灯、市職員のエコスタイルの推進などがあります。皆様のご理解とご協力をお願いします。

市役所庁舎での取り組み結果	令和6年度	対基準年度増減比(%)	目標値(%)
温室効果ガス(kg)	444,134	9.3	-15
電気使用量(kwh)	629,830	2.9	-15
上下水道使用量(m)	4,863	9.1	-5
ガス使用量(kg)	8	-77.4	-15
空調用燃料使用量(ℓ)	57,000	18.7	-5
公用車燃料使用量(ℓ)	22,780	16.3	-5
紙用品類使用量(枚)	4,712,500	-3.6	-15
一般廃棄物排出量(t)(リサイクル分を除く)	5.16	18.0	-15

※基準年度は令和2年度で、目標値とは基準年度の数値に対する令和8年度までの削減目標を指します

問 市管財課 ☎43・8135

## 住みよい20年の『年表』を作ります!

“思い出”の書き込みをお願いします!

平成17年度から始まった「住みよいまちづくり推進企画活動補助事業」では、これまでに75グループによる、のべ156の企画活動が展開されています。20年を振り返るために、企画活動の実施者、参加者をはじめ、さまざまなかたの“思い出”を書き込んだ「年表」を作成します。

市は過去5年分の情報しか保存できないため、年度ごとの企画活動名とグループ名しか残っていません。市民の皆さんの力を借りて「年表」を完成させたいと思います。年度ごとの情報は市公式ホームページをご覧ください。

書込期間 8月22日(金)午後6時まで  
揭示場所 市未来共創センター キッカケラボ ※開館時間は午前10時～午後6時。休館日は毎週日曜日・月曜日と8月13日(水)～8月15日(金)

書き込み方 写真を貼ったり、メッセージを書いたり、自由に思い出を綴ってください。

問い合わせ 市地域コミュニティ課 ☎62・5017、メールkyodo@city.fukutsu.lg.jp



# 広報 ふくつ 8

6月中のひとの動き 6月末現在

出生43人 死亡62人 転入227人 転出208人

内 訳	前月比	前年比
■人口(人)	69,346 ±0	+349
男性(人)	32,839 +4	+177
女性(人)	36,507 -4	+172
■世帯数(世帯)	30,828 +37	+435

## 編集後記

今回初めて特集ページを作ることになりました。初めてのことでまだまだ慣れないことが多いですが、広報ふくつがよりよいものになるように頑張ります。

今回は、高齢者支援施策の一部を紹介しました。実際に通所型サービス「元気が出る学校」の様子を伺ったのですが、利用者と専門職のかたの丁寧なやり取りが印象的でした。

瀬山

## 広報ふくつへの感想やご意見をお寄せください

いただいた感想やご意見は、下の「好いとお!福津」に掲載したり、より良い広報紙づくりの参考とさせていただきます。たくさんの感想、ご意見をお待ちしています。



農水産物直売所で福津の旬と出会う

### 8月のおすすめ!

あんずの里市

お盆 お供え用 お花

キュウリ ナス

ふれあい広場 ふくま

ナス オクラ

ミニトマト

お魚センター うみがめ

サザエ アワビ

※天候などによって、収穫時期がずれる場合がありますので、詳しくは、電話でお問い合わせください。

問 あんずの里市 ☎52・5995、ふれあい広場ふくま ☎43・7790、お魚センターうみがめ ☎52・1939、福津いざい ☎72・6333

い稽古です。いつでも見学・体験できます。

分々午後7時30分、毎週土曜日は午前10時30分、午前11時30分、少年の部(6歳~中学生)毎週土曜日午前9時30分

大和町公民館で初心者向けパソコン教室を始めました。少人数で楽しく学んでいます。

場 大和町公民館

定 6人程度

料 資料代1カ月千円

受 メールまたは電話

問 楽々パソコンの会 瓜生さん ☎090・5749・3545、Muryu@kic.kindai.ac.jp

初學者向けパソコン教室の参加者を募集

大和町公民館で初心者向けパソコン教室を始めました。少人数で楽しく学んでいます。

場 福岡武道館

場 合気道 祥平塾福岡道場 木村さん ☎090・4583・6106

街角カメラリポートに感動しました!!

街角カメラリポートに掲載されていた裁縫の技術を教える呉からやって来た4人の女性の話と、津屋崎の縫殿神社には裁縫の神としてこの女性たちが信仰されていることを知り、感動を覚えました。また、U・Tさんの、当時をしのぶ優しい視点も心に残ります。(うめさくさん)

いつも感想やご意見をいただきありがとうございます。U・Tさんは、毎月のように街角カメラリポートに投稿いただいでいて、もはや広報ふくつに欠かせない存在となっています。ただ単に感想を書

# 好いとお! 福津

Readers Voice 読者の広場

読者の声を中心に、市民の皆さんの広報ふくつの感想や市政へのご意見、ふるさと福津市への思いや日々の生活のことを掲載するコーナーです。

お詫びと訂正

広報ふくつ7月号の好いとお!福津「広報ボランティアからの投稿」の見出しを「福岡中学校で運動会」としていましたが、正しくは「福岡東中学校で運動会」でした。

お詫びするとともに、次のとおり訂正させていただきます。

問 市人事秘書課 ☎62・6160

## 募集

### 空き家バンク登録募集

福津市では、市内にある空き家物件の登録を募集しています。現在使用していない空き家を、売買・賃貸物件として活用してみませんか。併せて空き家の適正管理にご協力をお願いします。

問 市都市計画課 ☎62・5036

### 令和7年度第2回 県営住宅入居者を募集

募集住宅 県内に所在する県営住宅 ※募集対象団地、募集戸数などの詳細は募集案内書をご覧ください

募集案内書配布期間 8月28日(木)~9月12日(金)

問 9月4日(木)~9月12日(金) ※当日消印有効。申し込み手数料は不要

募集案内書配布場所 県住宅供給公社原管住宅管理部管理課、公社管理事務所(福岡・北九州・筑後・筑豊)、公社管理事務所出張所(行橋・大牟田・直方・田川)、県営住宅課、各地

## 藍の家日記

### 藍染め体験

バンダナを藍の葉っぱでたたき染めた後、正藍染で染めます。

問 8月6日(水)午前10時~午後0時30分 料4千円

定 先着5人 ※要予約 持 ビニール手袋、エプロン

### 戦時下のくらし

福津市で生まれ戦時中を過ごしたかたや、疎開して来たかたの体験談、また、当時の暮らしを伝える衣料切符などを展示します。

問 8月1日(金)~8月20日(水)

### 貝がらで遊ぼう

津屋崎で採集された貝で貝細工を楽しみましょう。

問 8月23日(土)~8月26日(火)

### 生け花体験

草月流師範の小林信鶴さんと季節の花をいけましょう。花は持ち帰れます。予約が必要です。

問 8月23日(土)午後2時~午後3時30分 料2千円

問 津屋崎千軒民俗館 藍の家 ☎、FAX52・0605

●開館時間 午前10時~午後4時(日曜日は午前10時~午後5時) ※8月13日(水)~8月15日(金)は休館日

### 福岡いのちの電話 ボランティアスタッフを募集

「いのちの電話」とは、さまざまな悩みを抱え、危機に直面しているが相談相手のいないかたがたに、養成を受けたボランティアが電話に耳を傾け、共に考えていこうとする市民活動です。福岡いのちの電話は、年中無休、24時間体制で電話を受け付けています。

福岡いのちの電話では、電話ボランティア養成講座を開講します。

### 放送大学の入学生を募集

放送大学は、10月入学生を募集しています。心理学、福祉、経済、歴史、文学、情報、自然科学

問 放送大学福岡学習センター ☎092・5855・3033

### 合気道の会員を募集

年齢・体力に応じた無理のない稽古です。いつでも見学・体験できます。

問 福岡武道館 ☎092・5855・3033

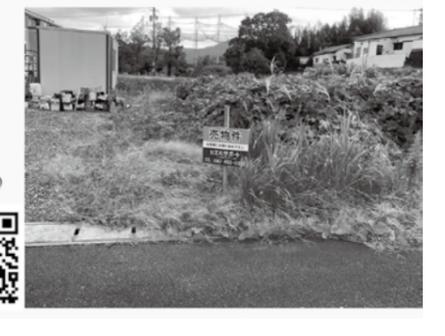
### 処分困る土地ありませんか? 相続登記の法改正も始まっています!

●雑種地 ●原野 ●山林等 建築不可の土地OK!

査定、ご相談無料! 市報を見て~とお気軽にお電話ください!

株式会社 エルサポート 福岡市博多区博多駅東1-10-8 6F [TEL 092-433-0320]

福岡県知事(1)第20115号 福岡県宅建協会加盟 www.https://erusapo.co.jp/



# 令和7年度後期

# 福津市職員採用試験を実施します

地域コミュニケーション課

市職員として  
縁の下の力持ちになりたい  
と思っています

収納課

福津市職員として  
私たちと一緒に働く人を  
募集しています!

## 令和7年度入庁の職員

市民課

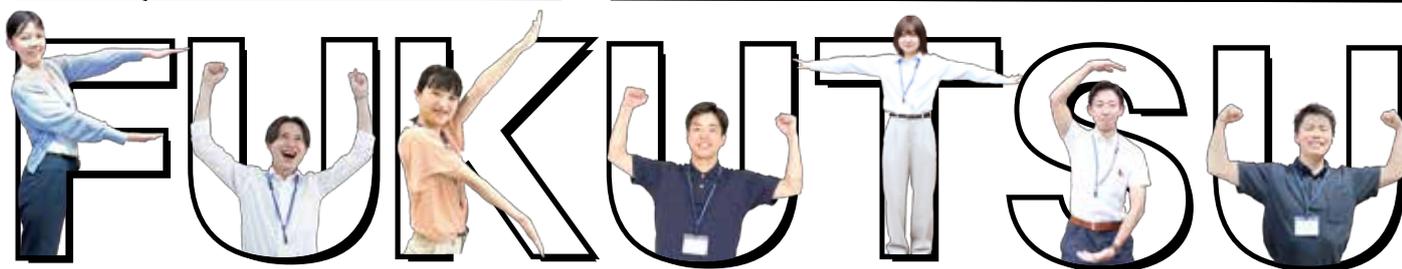
福津市役所で  
会いましょう

人事秘書課

エンタリー  
待ってます!

情報化推進課

豊かな自然と暮らしが  
融合していて、おおらかな  
ところが魅力です



試験区分	採用予定人員	受付期限	第1次試験日
行政事務(高校新卒者など)	2人程度	8月29日(金) 正午まで	9月27日(土) 福津市役所
行政事務(障がい者対象)	2人程度		9月1日(月)~9月28日(日) SPIテストセンター
行政事務	2人程度		
行政事務(保育士資格保有者)	1人		

【申込方法】市人事秘書課に設置しているパンフレットまたは市公式ホームページをご覧ください。

【受付期限】8月29日(金) 正午まで 【受付・問い合わせ】市人事秘書課人事係 ☎0940・72・8155



●公設分別ステーション開設日  
 ●宮司郷づくり松林保全活動(植樹祭) 宮地浜交差点前海岸松林 午前7時30分～午前8時30分

3

4

5

●シルバー人材センター入会希望者説明会 ふくとびあ 午前10時～正午

6

7

8

●剪定くず・草ステーション開設日  
 ●公設分別ステーション開設日  
 ●津屋崎郷づくり松林保全活動 天神町～東町1区海岸松林 午前8時～午前9時

9

10

山の日 11

12

休み 13

休み 14

休み 15

●剪定くず・草ステーション開設日  
 ●津屋崎郷づくり松林保全活動 天神町～東町1区海岸松林 午前8時～午前9時

16

●古紙・古着回収倉庫、燃やすごみの収集、粗大ごみ受付 休み

●公設分別ステーション開設日

17

18

●食育の日 「家族みんなで食事を楽しみましょう」

19

●シルバー人材センター入会希望者説明会 ふくとびあ 午前10時～正午

20

21

22

●剪定くず・草ステーション開設日  
 ●公設分別ステーション開設日  
 ●ふくま郷づくり松林保全活動 花見が浜海岸松林 午前8時～午前9時  
 ●津屋崎郷づくり松林保全活動 天神町～東町1区海岸松林 午前8時～午前9時

23

24

25

26

27

28

29

●剪定くず・草ステーション開設日  
 ●津屋崎郷づくり松林保全活動 天神町～東町1区海岸松林 午前8時～午前9時

30

●電子証明書の更新、マイナンバーカード交付 (マイナンバーカード交付通知書・電子証明書発行通知書が届いている人のみ) 市市民課 受付 午前9時～午後5時

31

●納期限(市県民税・森林環境税 第2期、国民健康保険税 第3期、介護保険料 第3期、後期高齢者医療保険料 第2期)  
 ●市議会9月定例会開会 9月24日(水)閉会予定

9/1

9/2

9/3

9/4

9/5

●剪定くず・草ステーション開設日  
 ●ふくま郷づくり松林保全活動 ビーチハウス前海岸松林 午前8時～午前9時  
 ●津屋崎郷づくり松林保全活動 天神町～東町1区海岸松林 午前8時～午前9時

9/6

●公設分別ステーション開設日  
 ●宮司郷づくり松林保全活動 宮地浜交差点前海岸松林 午前7時30分～午前8時30分

9/7

朝市情報 津屋崎漁港 朝市 津屋崎漁港 毎週日曜日 午前7時から ※天候などにより中止になる場合があります。 問い合わせ 宗像漁協津屋崎支所 ☎52・0053

津屋崎行政センターで オンライン相談開設中 タブレット端末の画面を通して、市役所での手続きの困り事などを相談できます。 問い合わせ 市津屋崎行政センター ☎52・1234

公共施設の休館日 ※【 】は9月上旬の休館日  
 ●中央公民館 / 4日、12日～15日、18日、25日、【1日、8日】  
 ●キッカケラボ(未来共創センター) / 3日、4日、10日、12日～15日、17日、18日、24日、25日、31日、【1日、7日、8日】  
 ●宮司運動ホール / 4日、12日～15日、18日、25日、【1日、8日】  
 ●市立図書館 / 4日、12日、18日、25日、28日、【1日、8日】

●宮司コミュニティセンター / 5日、12日、19日、26日  
 ●健康福祉館(ふくとびあ) / 9日、10日  
 ●津屋崎千軒なごみ / 12日、26日  
 ●カメラアステージ カメラホール 大規模改修工事のため休館 図書・歴史資料館 5日、12日、19日、26日、27日、【2日】

●福岡会館 / 2日、3日、9日～11日、16日、17日、23日、24日、30日、31日、【6日、7日】  
 ●福岡・津屋崎体育センター 休館日なし  
 ●子育て支援センター「なかよし」 4日、9日～11日、18日、25日、【1日】  
 ●児童センターフクスタ 1日、8日～10日、15日、22日、29日、【5日】



心も体も健康に

## いきいき健康だより

### 「夏バテ」予防のための食事

暑い日が続いて、体がだるかったり、食欲がなかったり「夏バテ」気味になっていませんか。体調を整えるためには、小まめな水分補給、睡眠、適度な運動、バランスの良い食事が大切です。

#### バランスの良い食事

「主食・主菜・副菜」のそろった食事を心がけましょう。

#### 主食(ご飯、パン、めん類)

炭水化物や食物繊維が豊富で、主にエネルギー源になります。1食で1品、1日3食取り入れましょう。

#### 主菜(肉、魚、卵、大豆、大豆製品)

たんぱく質や脂質が豊富で、主に筋肉や血液など体をつくる源になります。1食で1品、1日3食取り入れましょう。

#### 副菜(野菜、芋、海藻、きのこ類)

ビタミンやミネラル、食物繊維が豊富で、主に体の調子を整える働きがあります。1食で小鉢1皿から2皿、1日5皿以上を目指して取り入れましょう。

#### 野菜摂取の現状

厚生労働省の令和5年度国民健康・栄養調査の結果では、20歳以上の野菜摂取量の平均値は256g程度で、男性では過去10年間で野菜の摂取量が明らかに減っており、女性も平成27年以降ははっきりと減少していて、摂取目標量350gを大きく下回っている状況です。野菜はビタミンやミネラル、食物繊維、機能性関与成分が豊富に含まれています。

問い合わせ 市子育て世代包括支援課 ☎34・3352

また、旬の野菜は栄養価が高く、手頃な価格で手に入ります。季節ごとに旬の野菜を食べて毎日を元気に過ごしましょう。

夏が旬の野菜は、トマト、きゅうり、なす、ピーマン、パプリカ、ズッキーニ、オクラ、とうもろこし、ゴーヤ、枝豆、かぼちゃなど見た目も鮮やかで食欲をそそるものが多くあります。野菜が高価な時期は、冷凍野菜も上手に利用するとよいでしょう。

### おいしい! 簡単! 夏野菜レシピ 「ズルズルッそうめん」

#### ○材料4人分

そうめん6束、オクラ6本、トマト3個、とうもろこし粒大さじ2、ツナ缶3缶、納豆3パック、青じそ4枚、めんつゆ(ストレート)160ml

#### ○作り方

- ①そうめんは茹でて水に取りザルに上げ、ボウルに入れてツナ缶の油とめんつゆ半量を混ぜておく。
- ②オクラは塩ずりし、茹でて水に取り輪切りにする。青じその葉は千切り、トマトは角切りにする。納豆はタレを加えて混ぜておく。
- ③残りのめんつゆを②に加えて混ぜ①に全て合わせる。



▲さっぱりと食べられる「ズルズルッそうめん」



いつまでも住み慣れた地域で過ごしたい!

## ささえ合いのまち福津

### 地域主体の健康測定会が 地域住民の健康を支えています!

「第16回宮司地区健康測定会」(以下、測定会)が5月24日に行われ、地域住民124人が健康測定を受けました。当日は、大雨の予報で、宮司地区で普段から外出支援活動に取り組む「おたがい様隊」による送迎が行われました。測定会では、血管年齢・握力・脚力・体組成・尿中塩分などが無料で測定でき、その場で結果がわかります。併せて保健師から説明を受けることができ、健康診断と合わせ、体の状態をより知ることができる機会となっています。15年間測定を受けている88歳の女性は「結果が実年齢よりも若いと励みになり、前年より悪ければ、意識して動く」と話していました。また、夫婦お互いに数値を確認し合う人も多く、地域住民の健康意識の向上につながっています。宮司地区郷づくり推進協議会の役員、福岡女学院看護大学の先生と学生、ボランティアの地元高校生、行政や関連団体など、多くの人々が共働することで、この測定会は成り立っていて、地域住民の健康を支える取り組みとして地域に根付いています。



▲足指力を測定する参加者

問い合わせ 市社会福祉協議会 ☎34・3341  
市高齢者サービス課 ☎43・8191



何かあったら、まず相談!

## 相談あれこれ

#### ○消費生活相談

月曜・水曜・金曜日(閉庁日は除く) / 午前9時～午後4時 / 市消費生活相談窓口 ☎43・8106 ※閉庁日は☎188へ

#### ○高齢者のための相談

月曜～土曜日(祝日、第2土曜日は除く) / 午前8時30分～午後5時 / 市地域包括支援センター ☎43・0787

#### ○行政相談(ふくとぴあ)

第4水曜日 / 午前10時～午後3時 / 市人権政策課 ☎43・8129

#### ○無料法律相談 ※①②のどちらか1年度に1回

- ①市人権政策課 / 毎月第2・第4火曜日(祝日の場合は翌開庁日) / 午後1時～午後4時 / 要予約
- ②古賀法律相談センター(古賀市) / 月曜・水曜・金曜・土曜日(祝日等は除く) / 午後1時～午後4時 / 市人権政策課で発行する紹介状が必要 / 市人権政策課 ☎43・8129

#### ○ふくつ女性ホットライン

祝日を除く毎日 / 午前10時～午後5時(木曜日は午後7時まで) / ☎092・401・5353

#### ○心配ごと相談(ふくとぴあ)

第2・第4水曜日(祝日の場合は問い合わせ) / 午前10時～午後3時 / 市社会福祉協議会 ☎34・3341

#### ○特設人権相談(ふくとぴあ)

第4水曜日(祝日の場合は問い合わせ) / 午前10時～午後3時 / 市人権政策課 ☎43・8129

#### ○身体障がい者相談(ふくとぴあ)

第4水曜日(祝日の場合は第2水曜日) / 午前10時～正午 / 市福祉課 ☎43・8189



夜間、休日の

## 救急診療

### 8月の休日外科当番医 福 福津市 宗 宗像市

- 3日(日) さきむら整形外科 ☎39・7041  
リハビリクリニック
- 10日(日) まつばら整形外科 ☎39・7811
- 11日(月・祝) 日の里クリニック ☎36・5511
- 13日(水) 中島外科医院 ☎52・1300
- 14日(木) 葉山クリニック ☎39・3050
- 15日(金) ひさだ脳神経外科 ☎62・5233
- 17日(日) 蜂須賀病院 ☎36・3636
- 24日(日) 林外科・内科クリニック ☎33・5577
- 31日(日) 東郷外科医院 ☎36・4146

### 9月の休日外科当番医 福 福津市 宗 宗像市

- 7日(日) 宗像乳腺外科 ☎62・5705

### 8月の休日歯科当番医 福 福津市 宗 宗像市

- 13日(水) 徳永歯科クリニック ☎35・3700  
ふくつ歯科医院 ☎39・3441
- 14日(木) いろえ歯科クリニック ☎32・2428  
あすはな歯科医院 ☎39・3982
- 15日(金) えがしら歯科医院 ☎35・4618  
岡本歯科医院 ☎43・8136

受付時間 午前9時～午前11時30分、午後1時～午後3時30分

### 内科、小児科

宗像地区急患センター ☎36・1199  
平日 午後7時30分～翌午前6時 ※受け付けは午前5時30分まで  
土曜日 午後6時～翌午前9時  
日曜日、祝日 午前9時～翌午前6時 ※受け付けは午前5時30分まで、翌日が休日の場合は翌午前9時まで  
お盆期間 8月13日(水)午前7時30分～8月16日(土)午前6時 ※受け付けは午前5時30分まで

### 小児救急医療電話相談 365日開設

#8000 または ☎092・731・4119  
平日 受付 午後7時～翌午前7時  
土曜日 受付 正午～翌午前7時  
日曜日、祝日 受付 午前7時～翌午前7時

## 広報ボランティアがおすすめする 「福津の風景」



▲高田浩さん

### 宮地浜海岸に夏が来た!

澄みわたる青空に、白い砂浜がまぶしく輝く宮地浜海岸。夏の訪れを告げる風景に、心も弾みます。



## 福津市公式LINEの 友だち登録をお願いします!!

市のイベント・災害情報などを配信します。窓口の混雑状況の確認、交通機関の時刻表が見たいときにも便利です。ぜひご登録ください。

問い合わせ 市人事秘書課 ☎62・6160

友だち登録はこちらから▶



## 備えよう災害

最新の防災放送を聞く ☎050-5536-1388

火災現場を問い合わせ ☎092-791-1679

救急車を呼ぶべきか確認 ☎#7119

問い合わせ 市防災安全課 ☎43・8107

## 市社会福祉協議会への香典返し (敬称略、6月20日までの届け出分)

故人	喪主
下町 美枝	下町 加奈子
尾木 恒雄	尾木 宣子
矢野 茂樹	矢野 真里

問 市社会福祉協議会(ふくとぴあ)  
☎34・3341