

●納期限(市県民税・森林環境税第2期、国民健康保険税第3期、介護保険料第3期、後期高齢者医療保険料第2期)
 ●市議会9月定例会開会
 9月24日(水)閉会予定

●シルバー人材センター入会希望者説明会
 ふくとびあ 午前10時～正午

●シルバー人材センター入会希望者説明会
 ふくとびあ 午前10時～正午

●献血
 福津市役所
 受付 午前10時～午後3時30分

●食育の日
 「家族みんなで食事を楽しみましょう」

●剪定くず・草ステーション開設日
 ●ふくま郷づくり松林保全活動
 ビーチハウス前海岸松林 午前8時～午前9時
 ●津屋崎郷づくり松林保全活動
 天神町～東町1区海岸松林 午前8時～午前9時

●剪定くず・草ステーション開設日
 ●公設分別ステーション開設日
 ●津屋崎郷づくり松林保全活動
 天神町～東町1区海岸松林 午前8時～午前9時
 ●マイナンバーカード申請サポート
 イオンモール福津 午前10時～午後5時

●公設分別ステーション開設日
 ●宮司郷づくり松林保全活動
 宮地浜交差点前海岸松林
 午前7時30分～午前8時30分

●マイナンバーカード申請サポート
 イオンモール福津 午前10時～午後5時

●剪定くず・草ステーション開設日
 ●公設分別ステーション開設日
 ●津屋崎郷づくり松林保全活動
 天神町～東町1区海岸松林 午前8時～午前9時

●剪定くず・草ステーション開設日
 ●公設分別ステーション開設日
 ●ふくま郷づくり松林保全活動
 花見の里海岸松林 午前8時～午前9時
 ●津屋崎郷づくり松林保全活動
 天神町～東町1区海岸松林 午前8時～午前9時

●剪定くず・草ステーション開設日
 ●ふくま郷づくり松林保全活動
 西福岡4丁目海岸松林 午前8時～午前9時
 ●津屋崎郷づくり松林保全活動
 天神町～東町1区海岸松林 午前8時～午前9時

●剪定くず・草ステーション開設日
 ●宮司郷づくり松林保全活動
 宮地浜交差点前海岸松林
 午前8時～午前9時

●公設分別ステーション開設日
 ●宮司郷づくり松林保全活動
 宮地浜交差点前海岸松林
 午前8時～午前9時

敬老の日

秋分の日

公共施設の休館日 ※【 】は10月上旬の休館日
 ●中央公民館 / 1日、8日、16日、22日、29日、【6日】
 ●キッカケラボ(未来共創センター) / 1日、7日、8日、14日、16日、21日、22日、28日、29日、【5日、6日】
 ●宮司運動ホール / 1日、8日、16日、22日、29日、【6日】
 ●市立図書館 / 1日、8日、16日、22日、25日、29日、【6日】

●宮司コミュニティセンター / 2日、9日、16日、24日、30日
 ●健康福祉館(ふくとびあ) / 13日、14日
 ●津屋崎千軒なごみ / 9日、24日
 ●カメラアステージ
 カメラホール
 大規模改修工事のため休館
 図書・歴史資料館
 2日、9日、16日、24日、25日、30日、【7日】

●福岡会館 / 6日、7日、13日～15日、20日、21日、23日、27日、28日、【4日、5日】
 ●福岡・津屋崎体育センター
 休館日なし
 ●子育て支援センター「なかよし」
 1日、8日、13日～15日、22日、23日、29日、【6日】
 ●児童センターフクスタ
 5日、12日～14日、19日、26日、【3日】

10/5

10/6

●電子証明書の更新、マイナンバーカード交付
 (マイナンバーカード交付通知書・電子証明書発行通知書が届いている人のみ)
 市市民課 受付 午前9時～午後5時

●納期限(国民健康保険税第4期、介護保険料第4期、後期高齢者医療保険料第3期)

10/7

10/1

10/2

10/3

10/4

10/5

10/6

10/7

10/1

10/2

10/3

10/4

心も体も健康に いきいき健康だより

9月はがん検診受診促進月間です

検診は“面倒”ではなく“未来”への備え

がんは、日本人の2人に1人が一生のうちにかかるといわれており、誰にとっても身近な病気です。また、早期に発見し治療を始めることで、約9割が治るともいわれています。

がんは初期の段階ではほとんど自覚症状がありません。「体調が悪くなってから病院へ行く」では、すでに進行している可能性もあります。だからこそ、自覚症状のない今、がん検診を受けることが大切です。9月は「がん検診受診促進月間」です。この機会に、自身と大切な家族の健康を守るため、ぜひ検診を受けましょう。

がんはどうやってできるの

がんは、ある日突然できるわけではありません。私たちの体は数兆個の細胞からでき、日々生まれ変わっています。しかし、何らかの原因で細胞の遺伝子に傷がつくと、異常な細胞が生まれることがあります。これが「がん」の始まりです。たった1つの細胞が「がん細胞」となり、増殖を始めて1cmの大きさになるまでには、5年から10年ほどかかるといわれています。小さながんは見つけにくいので、定期的な検診が早期発見の鍵となります。なお、がんは1cmから2cmに成長するまでにわずか1、2年。大きくなると進行も早くなるため、やはり定期的な検診が重要です。

市のがん検診を利用してください

市では、次のとおり各種がん検診を実施しています。検診の費用を助成していますので、

問い合わせ 市いきいき健康課 ☎34・3351

安い費用で検診を受けることができます。詳しくは市公式ホームページをご覧ください。



| 検診の種類 | 対象者(年齢) | 自己負担額 |
|-------|----------|-------|
| 胃がん | 30歳以上 | 500円 |
| 肺がん | 30歳以上 | 500円 |
| 大腸がん | 30歳以上 | 700円 |
| 乳がん | 40歳以上の女性 | 500円 |
| 子宮頸がん | 20歳以上の女性 | 400円 |

※乳がん・子宮頸がん検診は、2年に1回が適切な受診間隔となります

予約方法 ①電話(市いきいき健康課☎34・3351)②市公式ホームページの入力フォーム

無料クーポン券でがん検診を受けましょう

対象年齢の人には、がん検診が無料で受けられる「無料クーポン券」を送付しています。なお、クーポンの有効期限は令和8年3月31日までで、検診は予約が必要です。集団検診の日程や個別受診の医療機関の一覧など詳しくは市公式ホームページをご覧ください。



■対象

乳がん検診 41歳の女性(昭和59年4月2日～昭和60年4月1日生まれ)

子宮頸がん検診 21歳の女性(平成16年4月2日～平成17年4月1日生まれ)

■予約方法

集団検診 ①電話(市いきいき健康課☎34・3351)②市公式ホームページの入力フォーム

※会場はふくとぴあ、宗像医師会病院健診センターです

個別受診 医療機関に直接電話してください

いつまでも住み慣れた地域で過ごしたい! ささえ合いのまち福津

介護保険サービスを受けるには —要介護認定の仕組みと申請の流れ—

「要介護認定」とは、介護保険サービスを利用する必要があるかどうか、またどの程度の支援が必要かを、国の基準に基づいて市が認定する制度です。この認定結果が出るまでに、どのような手続きが行われているか知っていますか。制度の流れを知っておくことで、いざというときに安心して申請できます。

まず、要介護認定の申請書を本人または家族、ケアマネジャーなどが市に提出します。次に行われるのが「訪問調査」です。市の調査員が自宅などを訪問し、心身の状態や日常生活の様子、家族の支援状況、住環境などについて聞き取りを行い「訪問調査票」を作成します。

併せて、かかりつけ医が記入する「主治医意見書」も必要です。これらの情報をもとに、コンピュータによる一次判定が行われます。その後、一次判定結果と訪問調査票、主治医意見書をもとに、保険・医療・福祉の専門家で構成される「介護認定審査会」において、介護の必要度や一次判定の妥当性などが審議され、最終的な認定結果(二次判定)が決定されます。

介護が必要と感じているかたや、自宅での介護サービスの利用、施設入所を検討しているかたは、市地域包括支援センター(☎43・0787)または市高齢者サービス課に問い合わせてください。専門の職員が丁寧に対応し、必要な情報を案内します。

問い合わせ 市高齢者サービス課☎43・8191

何かあったら、まず相談! 相談あれこれ

○消費生活相談

月曜・水曜・金曜日(閉庁日は除く)／午前9時～午後4時／市消費生活相談窓口☎43・8106 ※閉庁日は☎188へ

○高齢者のための相談

月曜～土曜日(祝日、第2土曜日は除く)／午前8時30分～午後5時／市地域包括支援センター☎43・0787

○行政相談(ふくとぴあ)

第2水曜日(祝日は除く)／午前10時～午後3時／市人権政策課☎43・8129

○無料法律相談 ※①②のどちらか1年度に1回

①市人権政策課／毎月第2・第4火曜日(祝日の場合は翌閉庁日)／午後1時～午後4時／要予約
②古賀法律相談センター(古賀市)／月曜・水曜・金曜・土曜日(祝日等は除く)／午後1時～午後4時／市人権政策課で発行する紹介状が必要／市人権政策課☎43・8129

○ふくつ女性ホットライン

祝日を除く毎日／午前10時～午後5時(木曜日は午後7時まで)／☎092・401・5353

○心配ごと相談(ふくとぴあ)

第2・第4水曜日(祝日の場合は問い合わせ)／午前10時～午後3時／市社会福祉協議会☎34・3341

○特設人権相談(ふくとぴあ)

第4水曜日(祝日の場合は問い合わせ)／午前10時～午後3時／市人権政策課☎43・8129

夜間、休日の 救急診療

9月の休日外科当番医

福津市 宗像市
7日(日) 宗像乳腺外科 ☎62・5705
14日(日) おおしろ脳神経外科 ☎39・3346
15日(月・祝) 荒牧整形外科医院 ☎34・3355
21日(日) あかま整形クリニック ☎35・6440
23日(火・祝) 高橋整形外科医院 ☎37・8013
28日(日) 上妻整形外科医院 ☎42・0089

10月の休日外科当番医

福津市 宗像市
5日(日) 蜂須賀病院 ☎36・3636

内科、小児科

宗像地区急患センター☎36・1199
平日 午後7時30分～翌午前6時 ※受け付けは午前5時30分まで
土曜日 午後6時～翌午前9時
日曜日、祝日 午前9時～翌午前6時 ※受け付けは午前5時30分まで、翌日が休日の場合は翌午前9時まで

小児救急医療電話相談 365日開設

#8000 または ☎092・731・4119
平日 受付 午後7時～翌午前7時
土曜日 受付 正午～翌午前7時
日曜日、祝日 受付 午前7時～翌午前7時

市社会福祉協議会への香典返し (敬称略、7月20日までの届け出分)

| 故人 | 喪主 |
|-------|-------|
| 平嶋 慎二 | 平嶋 良二 |
| 天野 昭 | 天野シヅ子 |

☎市社会福祉協議会☎34・3341

広報ボランティアがおすすめする 「福津の風景」



緑に映える季節の花

勝浦の田園に今年も向日葵が咲きました。緑の中に黄色い花が初夏の訪れを告げています。

▲永田明子さん



子育て支援アプリを 利用しませんか?

- ポイント1 窓口の予約が簡単にできる
- ポイント2 子どもの成長を記録できる
- ポイント3 子育て情報が簡単に手に入る

詳しくは市公式ホームページへ▶



福津市公式LINEの 友だち登録をお願いします!!

市のイベント・災害情報などを配信します。窓口の混雑状況の確認、交通機関の時刻表が見たいときにも便利です。ぜひご登録ください。



問い合わせ 市人事秘書課☎62・6160

友だち登録はこちらから▶



備えよう災害

最新の防災放送を聞く ☎050-5536-1388

火災現場を問い合わせ ☎092-791-1679

救急車を呼ぶべきか確認 ☎7119

問い合わせ 市防災安全課☎43・8107