

日	月	火	水	木	金	土
SUNDAY	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY
1	朝市情報 津屋崎漁港 朝市 津屋崎漁港 毎週日曜日 午前7時から ※天候などにより中止になる場合があります。 ※1月4日(日)は休み 問い合わせ 宗像漁協津屋崎支所 ☎52・0053	公設分別ステーションの今月の開設日 4日(日)、10日(土)、18日(日)、24日(土) 時間 午前10時～午前11時50分、午後1時～午後3時50分 場所 公設分別ステーション(ハーモニー広場) せんてい 剪定くず・草ステーションの今月の開設日 10日(土)、24日(土) 時間 午前9時～午前11時50分、午後1時～午後2時50分 場所 林田産業グリーンリサイクルセンター 問い合わせ 市うみがめ課 ☎62・5019		●古紙・古着回収倉庫休み ●不燃物処理場休み ●燃やすごみの収集休み ●市役所閉庁日 休み 元日 1 休み 2 休み 3		

●古紙・古着回収倉庫休み ●公設分別ステーション開設日 4	●納期限(固定資産税 第3期、国民健康保険税 第7期、介護保険料 第7期、後期高齢者医療保険料 第6期) 5	6	●シルバー人材センター入会希望者説明会 ふくとびあ 午前10時～正午 7	8	9	●マイナンバーカード申請サポート イオンモール福津 午前10時～午後5時 ●剪定くず・草ステーション開設日 ●公設分別ステーション開設日 ●津屋崎郷づくり松林保全活動 天神町～東町1区海岸松林 午前8時～午前9時 10
-------------------------------------	---	---	--	---	---	---

●マイナンバーカード申請サポート イオンモール福津 午前10時～午後5時 ●宮司郷づくり松林保全活動 宮地浜交差点前海岸松林 午前8時～午前9時 ●二十歳のつどい 市中央公民館 受付 午前9時30分 式典 午前10時30分から ●第14回ちびっ子駅伝大会 なまずの郷運動公園 午前10時スタート ●第21回成人祝賀駅伝競走大会 津屋崎小 午後1時スタート 11	●宗像地区 消防出初式 新福津消防署 午前10時～正午 成人の日 12	13	14	15	16	17
--	--	----	----	----	----	----

●公設分別ステーション開設日 18	●食育の日 「家族みんなで食事を楽しみましょう」 19	20	●シルバー人材センター入会希望者説明会 ふくとびあ 午前10時～正午 21	22	23	●剪定くず・草ステーション開設日 ●公設分別ステーション開設日 ●ふくま郷づくり松林保全活動 花見の里海岸松林 午前9時～午前10時 24
----------------------	-----------------------------------	----	---	----	----	---

●電子証明書の更新、マイナンバーカード交付 (マイナンバーカード交付通知書・電子証明書発行通知書が届いている人のみ) 市市民課 受付 午前9時～午後5時 ●第8回 FUKUTSUコミュニティ・フェスタ 市中央公民館 および ふくとびあ 午前10時～午後3時 25	26	27	28	29	30	31
---	----	----	----	----	----	----

●宮司郷づくり松林保全活動 宮地浜交差点前海岸松林 午前8時～午前9時 2/1	●献血 福津市役所 受付 午前10時～午後3時30分 ●納期限(市県民税・森林環境税 第4期、国民健康保険税 第8期、介護保険料 第8期、後期高齢者医療保険料 第7期) 2/2	2/3	2/4	2/5	感染症対策には 換気、手洗いなど 場面に応じたマスクの着用が効果的です。 津屋崎行政センターで オンライン 相談開設中 タブレット端末の画面を通して 市役所での手続きの困り事などを相談できます。 問い合わせ 市津屋崎行政センター ☎52・1234
---	---	-----	-----	-----	---

確定申告の事前予約は、インターネット予約がおすすめです!

画面に沿って必要事項を入力するだけで、24時間待ち時間なく予約ができます。

確定申告のお知らせ ※詳しくは 広報 1月号 12～15ページをご確認ください。

令和7年分確定申告の福津市申告会場は
市役所別館大ホール と 津屋崎郷づくり交流センター です
市中央公民館では行いません
受け付けは、事前予約が必要です

- 公共施設の休館日 ※【 】は2月上旬の休館日
- 中央公民館／1日～5日、13日、19日、26日、【2日、9日】
 - キッカケラボ(未来共創センター)／1日～5日、11日、13日、18日、19日、25日、26日、【1日、2日、8日、9日】
 - 宮司運動ホール／1日～5日、13日、19日、26日、【2日、9日】
 - 市立図書館／1日～5日、13日、19日、26日、29日、【2日、9日】

- 宮司コミュニティセンター／1日～3日、6日、13日、20日、27日、【3日、10日】
- 健康福祉館(ふくとびあ)／1日～3日、10日、11日
- 津屋崎千軒なごみ／1日～3日、13日、27日
- カメラアステージ
カメラホール
大規模改修工事のため休館(令和8年4月下旬までの予定)
- 図書・歴史資料館
1日～4日、6日、13日、20日、27日、28日、【3日、10日】

- 福間会館／1日～4日、10日～12日、17日、18日、24日、25日、31日、【1日、7日、8日】
- 福間・津屋崎体育センター
1日～3日
- 子育て支援センター「なかよし」／1日～3日、5日、10日～12日、19日、26日、【2日、9日】
- 児童センターフクスタ／1日～3日、9日～11日、16日、23日、30日、【6日】



心も体も健康に

いきいき健康だより

「福津のめぐみで料理名人」 地元食材で育む食の力

市子育て世代包括支援課では、食育の取り組みとして、令和4年度から毎年、小学生を対象に「福津のめぐみで料理名人」を募集しています。夏休み期間中に、福津市でとれた食材を使って自分で料理をし、写真と感想を提出する企画です。

この取り組みは、地元の食材を使うことで「地産地消」への理解を深め、食への感謝の気持ちを育みながら、バランスの良い食事や健康的な生活を考える力を身につけることを目的としています。子どもたちが自ら食材を選び、調理を通して工夫や達成感を味わうことで、食への関心や主体性を高めることも狙いとしています。家庭での会話が増えたり、親子で一緒に料理に取り組む時間が生まれたりと、日常の中で自然に食育が深まる機会にもなっています。

料理のチャレンジは、10級のおにぎりから、特級の主食・主菜・副菜がそろった献立まで、全11級。どの級からでも、いくつでも挑戦で



▲澤田真太郎さんの作品
鯛茶漬け・かき卵汁・トマトののり和え

きる内容です。令和7年度は671人の応募がありました。

今年度から新しく「村上祥子賞」を設け、津屋崎小学校3年生の澤田真太郎さんと中谷梓さんの作品が選ばれました。村上祥子さんは、電子レンジ調理の第一人者で「第33回福岡県文化賞」を受賞し、料理研究家・管理栄養士として国内外で活躍しています。幼少期に津屋崎に疎開されていた縁もあり、今回の審査を依頼しました。選ばれた澤田さんの作品は「つやざき漁港食堂 空と海」、中谷さんの作品は「ネオラマート」の協力で、期間限定でメニュー化され販売されました。

応募作品の一部は、1月25日(日)に開催するFUKUTHUコミュニティ・フェスタにおいてふくとぴあ2階で展示予定です。

また、市役所の1階6番窓口前でも年間を通して作品を入れ替えながら展示しています。併せて、応募作品の一部写真や詳しい情報を、市公式ホームページにも掲載していますので、ぜひご覧ください。



▲中谷梓さんの作品
しらすとチーズの混ぜごはん・豆乳みそ汁・チキンの塩こうじ漬け・トマトとパプリカ和え

問い合わせ 市子育て世代包括支援課 ☎34・3352



いつまでも住み慣れた地域で過ごしたい!

ささえ合いのまち福津

介護が必要になっても住み慣れた地域 で自分らしく暮らす ～小多機の紹介～

「介護が必要になっても、できるだけ長く“自宅で”“自分らしく”暮らしたい」。そんな思いを支える介護サービスの一つに「小規模多機能型居宅介護」、通称「小多機」があります。

小多機は「通い(デイサービス)」「訪問(ホームヘルプ)」「泊まり(ショートステイ)」の3つのサービスを、1つの事業所が一体的に提供する仕組みです。利用者の体調や生活のリズムに合わせて、これらのサービスを柔軟に組み合わせることができることが特徴です。

例えば、日中は通いで活動に参加し、体調がすぐれない日は訪問で支援を受け、急な用事があるときには泊まりを利用するなど、その人の暮らしに合わせた使い方ができます。少人数制で運営されているため、職員と利用者の顔なじみの関係が築きやすく、利用者の生活の様子をよく理解した上で、きめ細やかな支援が行われます。

小多機は「地域密着型サービス」として、原則として事業所のある市区町村に住んでいて、要介護または要支援の認定を受けたかが利用できます。市内には現在2カ所の小多機事業所があり、住み慣れた地域での暮らしを支えるために日々活動しています。

「小多機」という言葉は聞き慣れないかもしれませんが、実はとても身近で頼りになる介護サービスです。自身や家族のこれからの暮らしを考える際に、ぜひ知っておいてほしいサービスで、安心して暮らし続けるための心強い存在です。

問い合わせ 市高齢者サービス課 ☎43・8191



何かあったら、まず相談!

相談あれこれ

○消費生活相談

月曜・水曜・金曜日(閉庁日は除く)／午前9時～午後4時／市消費生活相談窓口 ☎43・8106 ※閉庁日は ☎188へ

○高齢者のための相談

月曜～土曜日(祝日、第2土曜日は除く)／午前8時30分～午後5時／市地域包括支援センター ☎43・0787

○行政相談(ふくとぴあ)

第2水曜日(祝日は除く)／午前10時～午後3時／市人権政策課 ☎43・8129

○無料法律相談 ※①②のどちらか 1年度に1回

①市人権政策課／毎月第2・第4火曜日(祝日の場合は翌開庁日)／午後1時～午後4時／要予約

②古賀法律相談センター(古賀市)／月曜・水曜・金曜・土曜日(祝日等は除く)／午後1時～午後4時／市人権政策課で発行する紹介状が必要／市人権政策課 ☎43・8129

○ふくつ女性ホットライン

祝日を除く毎日／午前10時～午後5時(木曜日は午後7時まで)／ ☎092・401・5353

○心配ごと相談(ふくとぴあ)

第2・第4水曜日(祝日の場合は問い合わせ)／午前10時～午後3時／市社会福祉協議会 ☎34・3341

○特設人権相談(ふくとぴあ)

第4水曜日(祝日の場合は問い合わせ)／午前10時～午後3時／市人権政策課 ☎43・8129



夜間、休日の

救急診療

1月の休日外科当番医

福 福津市 宗 宗像市
1日(木・祝) 宗像水光会総合病院 福 ☎34・3111
2日(金) おおしろ脳神経外科 宗 ☎39・3346
3日(土) 林外科・内科クリニック 宗 ☎33・5577
4日(日) 東郷外科医院 宗 ☎36・4146
11日(日) 高橋整形外科医院 宗 ☎37・8013
12日(月・祝) 上妻整形外科医院 福 ☎42・0089
18日(日) 蜂須賀病院 宗 ☎36・3636
25日(日) 中島外科医院 福 ☎52・1300

2月の休日外科当番医

福 福津市 宗 宗像市
1日(日) 葉山クリニック 宗 ☎39・3050

1月の休日歯科当番医

福 福津市 宗 宗像市
1日(木・祝) たまい歯科医院 宗 ☎38・8955
やましろ歯科口腔外科 福 ☎34・3080
2日(金) いながき歯科 宗 ☎33・3833
ツインズ歯科クリニック 福 ☎43・6088
3日(土) くりえいと歯科おかわちクリニック 宗 ☎39・8020
きらり歯科クリニック 福 ☎35・8010

受付時間 午前9時～午前11時30分、午後1時～午後3時30分

内科、小児科

宗像地区急患センター ☎36・1199
平日 午後7時30分～翌午前6時 ※受け付けは午前5時30分まで
土曜日 午後6時～翌午前9時
日曜日、祝日 午前9時～翌午前6時 ※受け付けは午前5時30分まで、翌日が休日の場合は翌午前9時まで
年末年始 12月30日(火)午後2時～令和8年1月5日(月)午前6時 ※受け付けは午前5時30分まで

小児救急医療電話相談 365日開設

#8000 または ☎092・731・4119
平日 受付 午後7時～翌午前7時
土曜日 受付 正午～翌午前7時
日曜日、祝日 受付 午前7時～翌午前7時
年末年始 12月29日(月)午前7時～令和8年1月4日(日)午前7時

広報ボランティアがおすすめ 「福津の風景」



▲尾崎美和子さん

夕暮れの福間海岸

思い立って福間海岸へ。1時間待って訪れた夕景。静かな海と夕焼けに癒されました。



子育て支援アプリを 利用しませんか?

- ポイント1 窓口の予約が簡単にできる
- ポイント2 子どもの成長を記録できる
- ポイント3 子育て情報が簡単に手に入る

詳しくは市公式ホームページへ▶



市社会福祉協議会への香典返し (敬称略、11月20日までの届け出分)

故人	喪主
塚本 三津彌	塚本 伴之
中尾 信子	中尾 恭子
城野 洋子	城野 清
乙藤 雅雄	乙藤 美知子
市社会福祉協議会 ☎34・3341	

備えよう災害

最新の防災放送を聞く ☎050-5536-1388

火災現場を問い合わせ ☎092-791-1679

救急車を呼ぶべきか確認 ☎#7119

問い合わせ 市防災安全課 ☎43・8107

福津・宗像市の市外局番は0940です