

子育てで悩んだらどうする？
誰に相談すればいいの？
そんな不安な気持ちに
寄り添う1枚のマップ

特集

保護者に寄り添う子育て支援 子育てサービスマップ

▲市子育て支援センター「なかよし」で遊ぶ子どもたち

目次 contents

■ 特集 子育てサービスマップ	2	■ みるウェル／環境掲示板／Pickup Events／図書	12	■ 地域指導者募集	24
■ まちの話題	8	■ なかよし通信／赤ちゃん／防災／消費生活／人権	14		
■ 夕陽館リニューアル	10	■ 情報広場	16		

子育て市民との対話でできたマップ

市民ワークショップ実施

市民ワークショップやいりどり真愛保育園での保護者ワークショップを実施しました。

「サービスが知られていない」「子どもと出かける場所が欲しい」「人々とのつながりが必要」など、多くの課題が出ました。



子育ての悩みをどこまで相談しているの？



課題整理・試作版作成

市民アンケート・改善

子育てサービスマップ完成！

- ・全ての妊婦へ母子健康手帳とともに配付
- ・福津市へ転入するかに配付
- ・市内公共施設で配付
- ・市公式ホームページに掲載



令和3年度
キッズデザイン
賞受賞



制作・協力：福津市子育てプロジェクト（敬称略）
平井康之、中島梨沙、村岡詩織、平野由記、下村萌、土肥真維華、宮本あかり、岩下恵都、大塚真浩

デザインこだわりポイント

1 子どもの月齢に合わせたマップ

子どもの月齢に合わせて、今使えるサービスや必要なことが分かります。子育て中の市民全員に関係する情報と、必要な人だけ使う情報の場所を分け、見やすくしました。

2 市民起点で考えるデザイン

「文字が多くて見づらい」「イラストより写真の方が実際の雰囲気分かる」といったワークショップでの気づきをもとにデザインを変え、より使いやすいものにしました。

3 保護者が共感しやすいデザイン

赤ちゃんのイラストは自分の子どもと重ねてストレスを感じる可能性があるため、クマや困った表情の保護者のイラストなどを用いて、共感しやすいデザインにしました。



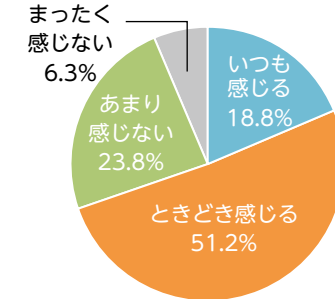
特集 子育てサービスマップ

保護者に寄り添う子育て支援

市にはさまざまな子育て支援制度があります。令和8年4月からは子ども・子育て支援金が子育て支援事業に充てられています。そんな市の子育て支援情報を1枚にまとめた「福津市こどもの国 子育てサービスマップ」は、九州大学大学院芸術工学研究院と共同で制作し、令和3年から配布を開始しました。「子育ては一人じゃない」というメッセージを込めた、子育てを支えるマップを紹介します。

問い合わせ 市子育て世代包括支援課（市こども家庭センター）☎0940・34・3352

子育てをしていて悩みや不安をどの程度感じていますか



（出典：文部科学省）

「初めての子育てで、そもそも誰に頼ればいいのか分からない」「近くに相談できる人がいない」。そんな悩みはあります。令和6年度の文部科学省の調査では、子育てで悩みや不安を感じる保護者の割合は約70%でした。そのうち、悩みの解消法がない人は約12%、支援は欲しいがどのような支援が必要か分からないと感じている人は約15%も存在します。

市では、子どもや子育てに関するさまざまな支援を行っています。ですが、支援があっても「知らない」「初めは一人じゃない」という声があるのも現状です。

そこで令和3年に、妊娠期から子育て期まで利用できる支援や施設、相談窓口などをまとめた「福津市こどもの国 子育てサービスマップ」を制作しました。

子育ては一人じゃないというメッセージ

子育てサービスマップは、市民中心の子育て支援サービス充実のため、平成30年に企画を開始し、市民の皆さんの気づきを取り入れるワークショップやアンケートなどを行いました。フィンランドのアールト大学の助言のもと、九州大学大学院芸術工学研究院と共同で実現に取り組み、令和3年に配布を開始しました。

特に必要な情報を集約して分かりやすく届けるだけでなく「困ったときは市に頼っていい」「子育ては一人じゃない」というメッセージを込め、子育て中の保護者の気持ちに寄り添うことを大切にして作成したマップです。

「どう利用すればいいか分からなかった」という声があるのも現状です。

そこで令和3年に、妊娠期から子育て期まで利用できる支援や施設、相談窓口などをまとめた「福津市こどもの国 子育てサービスマップ」を制作しました。

行政サービスをデザインする

子育てサービスマップをはじめとする福津市の子育てサービスのデザインを手掛けた九州大学名誉教授の平井康之さんに、子育てサービスマップ作成の経緯やデザインに込めた想いについて話を聞きました。

**本当に分かりやすい
子育て支援とは何か**

元々は、大学の社会デザインに関する授業の一環で始めました。そこで、当時の福津市の副市長・松田美幸さんとの対話を通して、市民にとって本当に分かりやすい子育て支援とは何かを考えるきっかけをもらいました。

当時の福津市は、子育てに関する窓口が複数の部署に分かれていて、市民が必要な情報へたどり着きにくい状況でした。

そこで、各部署や教育委員会などと一緒にワークショップを実施し、どこでどのような支援が受けられるのかを一覧できるマップを制作するこ

とにしました。

**市民の声を聞き
子育て情報を可視化**

福津市は、市民と行政の距離がとてに近いまちだと感じています。そこから生まれたテーマが「市民に寄り添うデザイン」です。

制作に当たっては、保護者を対象に市民ワークショップを実施し、仕事と育児の両立や双子育児の苦労、日常の小さな悩みなど、さまざまな声を聞きました。

ワークショップを通して、保護者に関わる行政サービスを整理した「関係図」と、妊娠期から小学校入学までの子育ての流れを時間軸で整理した「ジャーニーマップ」を作成し

あります。そこで、赤ちゃんのイラストではなく、クマのぬいぐるみのイラストを採用しました。

ぬいぐるみは、見る保護者の気持ちによって表情や感情の受け取り方が変わり、性別も限定しません。多様な家庭や子育ての形に寄り添い、保

護者が共感しやすいデザインにしました。

また、妊娠期から小学校入学までの子育ての流れに合わせて、靴やランドセル、道具のイラストなどを使い、全体の雰囲気として子育ての期間を楽しく旅するようなデザインにしました。



▲どんな相談ができるのか分かりやすくなりました

ました。そうして、保護者が困りごとや不安を感じる場面、支援の重複や不足、十分に伝わっていない情報などを可視化しました。

**保護者が共感しやすく
工夫したデザイン**

一般的な子育てのガイドブックには、笑顔の赤ちゃんのイラストが主役として登場します。しかし、現実の子育てでは悩みやストレスに直面する場面もあり、保護者は現実とのギャップを感じることが

**必要な人に必要な支援が
届くように**

こういった取り組みの背景には、インクルーシブデザインという考え方があります。インクルーシブデザイン

は、当事者と一緒に課題を考え、解決策を作り上げていくことを重視する考え方です。単に使いやすいデザインを目指すのではなく「どんな困りごとがあるのか」「どんな支援なら安心できるのか」を当事者と共有しながら形にしていく点が特徴です。

今回の子育てサービスマップも、市民の声を丁寧に取り入れながら「必要な人に必要な行政サービスが届く仕組み」を目指して制作しました。

**市民との「共創」で
過ごしやすいまちへ**

私は、福岡市での「インクルーシブな子ども広場」の整備方針策定にも携わりました。そこで大切にしていたのも、障がいのある当事者の課題を勝手に想像するのではな



▲子育てを時間軸で整理したジャーニーマップ

く、当事者の本当の想いに傾聴し、デザインすることでした。その結果、障がいの有無に関わらず、多様な子どもたちが楽しめる広場が実現できました。

福津市でも子育てサービスマップにとどまらず、市民との「共創」によって、市全体を誰もが過ごしやすいインクルーシブなまちにしていきたい良いと思っています。

九州大学 名誉教授

平井康之 Hirai Yasuyuki

— 市民の本当の想いを聴く —

▶インタビューの様子を動画でも公開しています



一人で抱え込まないで

子育てサービスマップには相談窓口を掲載しています。中でも、市こども家庭センターは、おおむね18歳までの全ての子どもと妊産婦、その家庭を対象とした総合相談窓口です。関係機関と連携しながら支援をつなぎます。

他にも、保護者や子どもが気軽にオンラインで相談できる方法や、父親のための電話相談窓口などもあります。子育て支援ガイドブックでは、詳しい相談窓口一覧を見ることができます。

大人も子どもも相談できます。一人で抱えず、小さな心配事でも専門機関に気軽に相談ください。



こども家庭センター窓口

子育て世代包括支援課

子育て世代包括支援係 ☎0940・34・3352

のびのび発達支援センター ☎0940・42・9119

保健指導係 ☎0940・34・3352

こども課

子育て支援係 ☎0940・43・8124

家庭児童相談係 ☎0940・39・3148

家庭児童相談室 ☎0940・43・8218

こどもの国推進係 ☎0940・43・8356

子育て支援センター「なかよし」 ☎0940・35・8382

児童センターフクスタ ☎0940・43・8356

親子のための相談LINE

子育てや家族関係の悩みなどを匿名で相談ができます。



パパのための子育て相談ダイヤル

男性の心理士などが相談に応じる、父親専用 ☎092・406・5118
の電話相談窓口です。

24時間対応

児童相談所 ☎189(いちはやく)
警察 ☎110



子育て中の夫婦にインタビュー！



Q. 子育てサービスマップを使ってみてどうでしたか？

相談できる連絡先や手続きなど、必要な情報が1枚にまとまっていて良いと思いました。母子手帳に挟んでずっと使えるので便利です。

Q. 子育てで大変なことは？

常に子どもと一緒にいるので、家事や、風呂に入ることも一苦労です。

Q. 子育てが大変なときはどうしていますか？

家族に頼ったり、市の支援制度を利用したりしています。市こども家庭センターの前には子どもが遊べる場所があります。

たり、市内には市児童センターフクスタや子育て支援センター「なかよし」などの施設もあったりと、無料で利用できる場所がこれほどあることに驚きました。便利な施設や講座が多いので助かっています。

同じく子育てをしている知人も市役所によく相談に行くようで、手続き以外でも気軽に行けるところが良いなと思います。

▶手を取り合って育児をする岡本さん夫婦



こちらから
記事の動画が
視聴できます



▲土のうを積み上げる市消防団員の皆さん

災害に備えて
水防訓練と水難救助訓練
暴風雨などによる洪水・浸水災害に備え、水防技術の向上と関係機関との連携強化を図るため、5月31日に福岡漁港海浜公園で水防訓練が実施されました。市消防団員が、土のうを積み上げる「積み土のう工法訓練」とブルーシートを土のうで固定する「シート張り工法訓練」を実施。その後、宗像地区消防本部職員による水難救助訓練が行われ、ドローンでの要救助者の捜索やボートでの救助活動など、本番さながらの雰囲気、釣りに来た人も手を止めて訓練に見入っていました。



▼動画はココ



▲百万人目の来館者 竹内百音さん(右) 千博さん(中) 叶子さん(左)

地域に愛される施設に
カメラステージ図書館来館者百万人突破
平成29年7月に開館した市複合文化センターカメラステージ図書館の来館者が百万人を突破し、5月16日に記念式典が開催されました。記念すべき百万人目の来館者となったのは「週に1

回はカメラステージ図書館を利用する」と言う、竹内百音さん。百万人達成記念証明書が手渡されると「ありがとうございます」と笑顔で受け取りました。また、一緒に来館した妹の叶子さんが花束を受け取り、お父さんの千博さんは「ここには子ども向けの本がたくさんあり、子どもたちが楽しみにしている。私も、いろいろなジャンルの本を見ていきたい」と話していました。百万人達成を記念して、本を借りた人にはオリジナルエコバッグが配布されていました。



▼動画はココ

元市議会議員に栄誉
碓野九州男さんが旭日双光章を受章
元福津市議会議員で、旧福岡市議会でも副議長を務めた碓野九州男さんが旭日双光章を受章しました。5月13日に福津市役所で叙勲伝達式を開催し、福井市長から碓野さんに勲記と勲章を伝達しました。碓野さんは「今後も福津市が発展することを願っています。ありがとうございます」とあいさつしていました。



▲左から高山議長、碓野さん、市長

地域医療の中核を担う総合病院
宗像水光会総合病院が創立60周年
宗像水光会総合病院が、昨年創立60周年を迎えたことを記念して60周年記念誌を制作。市は、総合健診センターでの集団健診業務などを宗像水光会総合病院に委託し、地域医療の充実を図っています。5月19日に市長へ記念誌を寄贈した田山慶一郎院長は「これからも地域のニーズに合わせた医療を意識していきたい」と話していました。



▲記念誌を掲げる田山院長(左)と市長



▲在自山展望所で絶景を楽しみながらガイドを受ける参加者

沖ノ島も見えた
宮地岳から在自山に縦走する「宮地嶽自然歩道トレッキング」が5月17日に開催され、市内外から25人が参加しました。各グループを引率しながら各所の説明をするのは福津市観光ボランティアガイド会「いさば会」の皆さん。まずは宮地岳山頂を目指し、それから在自山山頂、在自山展望所を目指しました。2つの鳥居がある展望所に到着すると、参加者の皆さんは「すごくきれいだ」「来た甲斐があった」と目を輝かせ、さらには「うつつらと見えた沖ノ島に感激していました」。



▼動画はココ

読者の皆さんから寄せられた市内の出来事や旬の話題をお届け
街角カメラリポート

昨年11月8日は防災訓練の日だった。午前8時45分の緊急避難メール着信後、防災用サイレンが鳴り、参加者全員が組長宅に集合し、その後宮ノ元公園に移動した。公園に到着すると、既に多くの人たちが集まっていて、みんなの意識の高さに驚かされた。福津市は、玄界灘のすぐそばにあり、いづどこで何が起きても不思議ではない。一番心に残った言葉は「危険を

感じたらまず落ち着いて周りの状況を確認し、それから安全と思える場所に素早く逃げる」だった。午前9時30分ごろから津屋崎中学校に移動した。グラウンドで消防車による放水や水消火器体験も行われた。体育館では、投光器や防災グッズ、非常食などが数多くテーブルの上に展示されていた。防災マップを見ながら「明日はわが身」と言う言葉が頭に浮かんだ。

津屋崎での一斉防災訓練
今回はU・Tさんからの投稿です

残念ながら度々起きている自然災害。自分には関係ないではなく、普段からハザードマップなどを確認して準備しておく必要があると思った。

▶水消火器を体験する中学生



▲表敬訪問した協議会会長の楠田さん(右)と浪瀬さん(左)

津屋崎地域郷づくり推進協議会では、毎週土曜日に草刈りや枝の剪定などの松林保全活動を行っています。その長年にわたる活動などが評価され、第38回森林レクリエーション地域美しの森づくり活動コンクールで「全国森林レクリエーション協会会長賞」を受賞しました。津屋崎地域郷づくり推進協議会環境部会会長の浪瀬義行さんは「津屋崎の人は松林を残したいという思いを持っている。みんな歳をとったけれど、頑張っています」と語っていました。

みんなで守る松林
「津屋崎郷づくり」が全国表彰



▼動画はココ



④大浴場(男湯) ※イメージ



②フロントから大浴場へ続く通路 ※イメージ



⑤大浴場(女湯) ※イメージ



③海を見ながら食事を楽しめるレストラン席 ※イメージ



①フロントから海側へ抜ける通路 ※イメージ

広報1月号にて、営業開始予定を令和8年10月に変更することを伝えていましたが、昨今の急激な物価高騰や世界的な情勢の変化などの影響によって、令和9年4月以降の営業開始予定となりましたのでお知らせします。

改修後の施設は、ゆったりとくつろげる空間として、市民はもちろん、市外から訪れる人にも親しまれる温浴施設に生まれ変わる予定です。なお、提供するサービスの内容や料金体系などは、決まり次第、改めてお知らせします。

今後の進捗については、引き続き、運営事業者によりインスタグラムで随時お知らせします。

施設の開業を心待ちにされている皆さんには、ご心配をお掛けしますが、営業開始まで今しばらくお待ちいただきますよう、ご理解とご協力をお願いいたします。

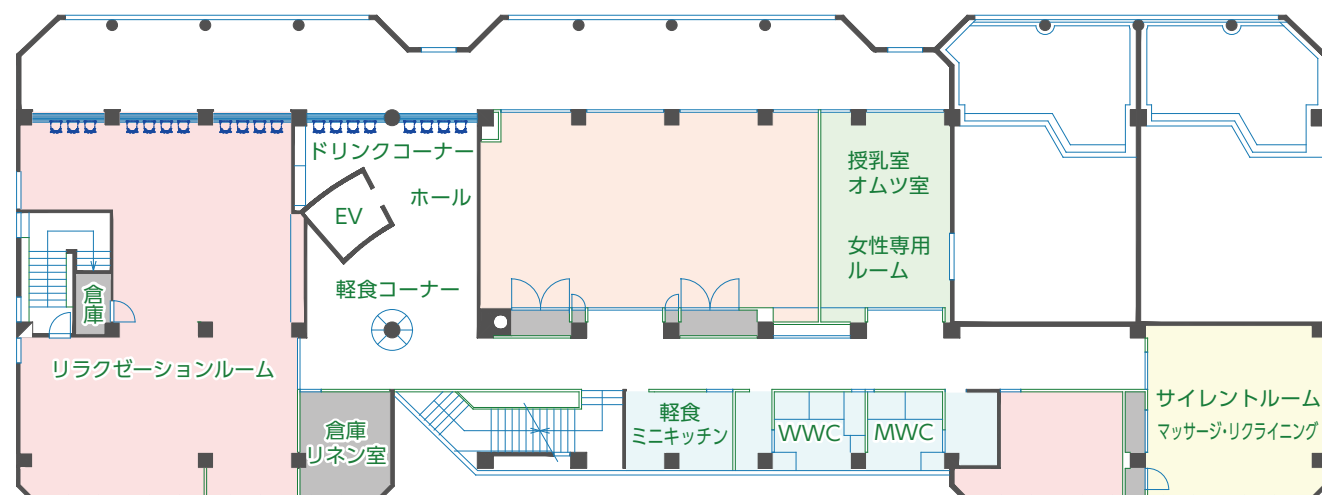
運営事業者 株式会社箱守り
(福岡市博多区築港本町13番1号)

問い合わせ 市商工観光課
0940・62・5014

旧福岡市福祉会館「潮湯の里 夕陽館」について、現在運営事業者が営業開始に向けて改修工事を行っているところです。

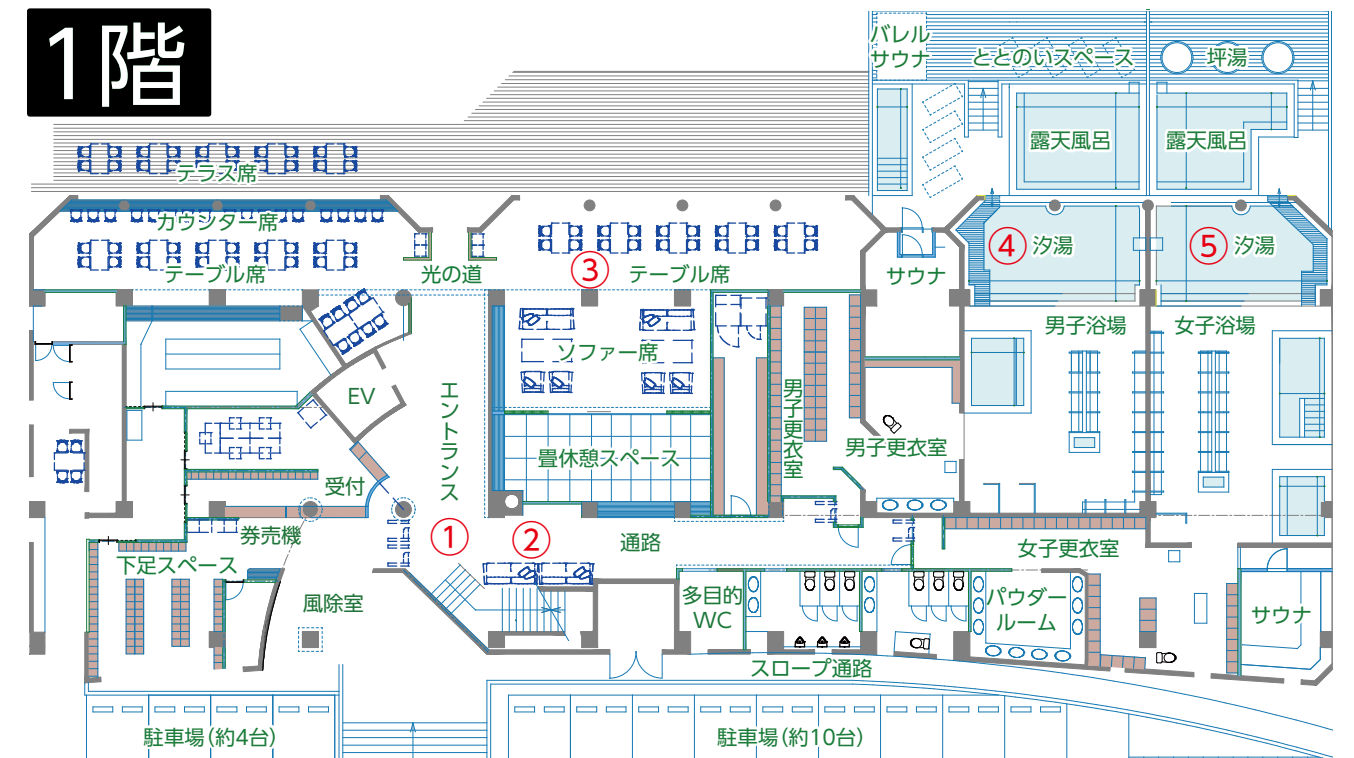
旧福岡市福祉会館 「潮湯の里 夕陽館」 営業開始予定延期のお知らせ

2階



※平面図やイメージ図は現時点での予定であり、変更になる可能性があります

1階



Pickup Events

まちの観光イベントを紹介



ふくつ観光協会

ふっくるのミニマルシェ

毎週火曜日にマルシェを開催しています。市内の直売所から新鮮な野菜や花が届きます。ぜひ気軽にお立ち寄りください。

日 毎週火曜日午前11時から

場 JR福岡駅2階ふっくる

ふっくるのミニ風鈴まつり

宮地嶽神社で開催中の「風鈴まつり」に合わせ、ふっくるの入り口にも涼やかな音色を奏でる風鈴を飾っています。さらに、店内ではこの季節にぴったりの食事処も紹介中です。

場 JR福岡駅2階ふっくる



▲色鮮やかな風鈴をお楽しみください

ビーチハウス休館日のお知らせ

8月12日(水)～8月14日(金)は休館日です。来館の際はご注意ください。

営業時間 午前10時～午後6時

場 福岡観光協会 ☎42・9988

津屋崎千軒なごみ

海と炭鉱のカードラリー 2026

「神宿る島」宗像・沖ノ島と関連遺産群の関連施設や明治日本の産業革命遺産関連施設などを巡る毎年人気のカードラリーが今年も登場。津屋崎千軒なごみでも、世界遺産カードがもらえます。

日 10月4日(日)まで

想い出の宮地岳線展

かつて貝塚から津屋崎まで走っていた西鉄電車「宮地岳線」の写真、懐かしい駅看板や乗り換え看板、当時のポスターなどを展示します。また、駅と車両、沿線のジオラマ展示や模型運転体験、はがきやバッジの販売もあります。

※担当者不在の際は、模型運転は

できない可能性があります

日 8月2日(日)～8月16日(日)

※最終日は午後3時まで

場 津屋崎千軒なごみ ☎52・2122



▲西鉄宮地岳線のジオラマ

日=日時、日程 場=場所 対=対象 定=定員 ￥=費用 演=講師、出演者 持=持参物 受=受付方法 期=受付期間・期限 問=問い合わせ



みるウェル

Your Well-being Journey.
見つける・見つめる ウェルビーイング

福津市未来共創センター「キッカケラボ」の取り組みや市民活動紹介を通して、私とまちの「ウェルビーイング」について、見つめてみませんか。

場 キッカケラボ(市地域コミュニティ課) ☎42・9071



「ふくつたいけんプログラム」で市民活動に参加してみませんか

キッカケラボには、地域に一步踏み出して、活動してみたい人を応援する「ふくつたいけんプログラム」があります。福津に関わる、または関わりたいと思っている人が、市内で取り組まれている市民活動に参加、参画するきっかけとなる取り組みです。

キッカケラボでは、NPOや任意団体、地域企業が行う社会貢献活動に参加できる「地域の“活動”たいけんプログラム」と、市内で充実した毎日を過ごす人の仕事に一日同行する「地域の“人”かばんもちプログラム」の大きく2種類、全25の活動を紹介しています。分野は、福祉や子ども、観光、郷づくりなど多岐にわたり、令和8年3月までに424人が、自分の関心のある活動に参加しました。中には、ふくつたいけんプログラムで活動を体験し「自分にとても合っていた」と、そのままメンバーとして活動を継続している人もいます。



▲子どもに寄り添い見守るフリースクールボランティア体験

あなたの「楽しい」や「ワクワク」、新たな価値観との出会いを求めて、ふくつたいけんプログラムに参加してみませんか。一人で、グループで、福津のために一步踏み出す皆さんを心からお待ちしています。キッカケラボではあなたに合った体験を探す手伝いもしています。25のプログラムについての詳しい情報や申し込み方法などは市公式ホームページをご覧ください。

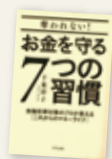


運命の一冊

今月のおすすめ図書

もしかしたら一冊の本が人生を変えるかもしれません。約20万冊の本がある市立図書館に、運命の一冊を見つけに来ませんか。 場 市立図書館 ☎42・8000

一般書 「奪われない！お金を守る7つの習慣」 千葉祥子著 きずな出版



詐欺はもう遠い世界の話ではありません。潜んでいる魔の手からお金を奪われない思考と習慣とは。金融犯罪対策のプロが教えるこれからのマネーライフ。

中学・高校生向け 「スマホを見てただけなのに！」 鈴木雄也著 KADOKAWA



「10分のつもりが1時間過ぎてしまった」「匿名で書いたことがバレた」「成績が下がっちゃった」…。スマホやSNSのバランスがとれた使いこなし方を紹介します。

小学生向け 「ベッシーちゃん」 石川えりこ作 アリス館



なおちゃんのおばあちゃん「ベッシー」は、子どものころ、カナダのバンクーバーで家族と楽しく暮らしていましたが、学校へ通うため一人で日本へ。やがて戦争が始まり…。

DVD 「映画おしりたんていスター・アンド・ムーン」 東映ビデオ



「アイドルコンテストから失踪した親戚を探してほしい」とコアラちゃんから依頼を受けたおしりたんていが、アイドルを装ってスターダス島に潜入します。

市立図書館とカメリアステージ図書館では、毎月さまざまなイベントや講座を開催しています。詳しくは、蔵書検索もできる図書館ホームページをご覧ください。



福津市では二酸化炭素排出量を実質ゼロにするゼロカーボンシティを目指し、環境保全に取り組んでいます。

環境掲示板

問 市うみがめ課 ☎62・5019



アダプト・プログラムに参加しませんか

市内の海岸や松林、地域の道路や公園など公共エリアの里親となって定期的に環境美化を行う取り組みをアダプト・プログラム「公共エリア環境づくり事業」といいます。これは市民と行政が共働で進める「まち美化プログラム」で、アダプトとは英語で「～を養子にする」という意味です。一定区間の公共の場所を養子に見立て、市民の皆さんが里親となって美化活動を行い、市がこれを支援します。このアダプト・プログラムに登録している団体が市内には約40団体あります。

現在でも美化活動は、自治会をはじめ多くの市民の皆さんの協力によって行われています。しかしなが

ら、アダプト登録団体の活動と市内外の清掃ボランティア活動が集中している場所がある一方、住宅街や人通りの少ない場所では、ポイ捨てされたごみが散見され、環境美化には苦慮しています。

この活動を発展させ、美化意識や公共の場所への愛着を持ってもらい、美しく、ごみが捨てられにくい環境を作っていきたいと考えています。

アダプト登録団体には市が活動に必要な道具や袋を提供し、活動中のけがなどはボランティア保険の対象になります。アダプト・プログラムに登録するためには「2人以上であること」「政治・宗教活動を目的としないこと」「活動記録の報告」などのいくつかの要件があります。詳しくは市公式ホームページをご覧ください。



人権意識が根づくまち

市民一人一人の人権と、多様な価値観を尊重し合い、共生できるまち「ふくつ」。このコーナーでは、人権について思いを巡らすひとときを提供します。

☎市人権政策課 ☎43・8129、☎43・3168

更生保護女性会を知っていますか？

「更生保護女性会を知っていますか」と尋ねると「知らない」という返答がほとんどです。今回は、人権問題と密接に関わる更生保護活動に取り組む更生保護女性会を紹介します。

更生保護女性会は、保護観察所が管轄している全国の市町村にあるボランティア団体です。活動目的は、犯罪や非行の未然防止のための啓発と青少年の健全育成の助成です。この目的を実現するために①他団体と連携した活動と②更生保護女性会独自の活動に会員一同笑顔で取り組んでいます。①では、市人権政策課を事務局として、保護司会や人権擁護委員会と連携して人権の花運動(子どもたちとひまわりを育てる活動)や7月と12月の街頭啓発、秋の海岸清掃などに汗を流しています。②では、手作りおもちゃを作成し、近隣の保育所に寄贈しています。

現在、会員は18人ですが、高齢化と人数の減少が大きな課題です。この会を一人でも多くのかたに理解してもらい、永く会が存続するためにも、この記事を読んでいただいた市民のどなたでも、少しでも関心がありましたら、ぜひ、市人権政策課へご連絡ください。

更生保護女性会は、地道に活動を積み重ねています。市民の皆さんの人権が守られ、安心安全に生活できる地域社会が育っていくために、このような活動が、その推進を支えているのです。

8月の人権標語

未来の子は「差別」なんて言葉きくと知らない

(中学1年生)

スマホからぼくの心が見えますか

(小学6年生)

福津市の市外局番は 0940です

福津防災 備えあれば 憂いなし！

もし突然の集中豪雨や大地震に襲われたら…あなたやあなたの家族は大丈夫ですか。被害を減らすためには、災害を正しく理解し、備えることが大切です。

「局所的大雨」から身を守るために

近年、局地的に短時間で激しい雨が降る「局所的大雨」が全国各地で発生しています。局所的大雨は、予測することが難しく、道路の冠水など、さまざまな影響を及ぼします。

最新の気象情報をチェック

気象庁ホームページや防災アプリ「ふくおか防災・まもるくん」、「福津防災すまっぼん！」などを適宜確認しましょう。

空の様子を確認

急に空が暗くなる、冷たい風が吹く、真っ黒い雲が近づいてくるなどの変化は積乱雲接近のサインです。

外出時は早めの避難を

雨が強まりそうなときは、不要な外出を控え、外出先では安全な建物に避難しましょう。

問い合わせ 市危機管理課 ☎43・8107



迷ったら一人で悩まず相談を！

消費生活相談

このコーナーでは悪質商法など実際に起きている、消費生活の問題事例を紹介しています。迷ったり、困ったりしたら、一人で悩まず、相談してください。

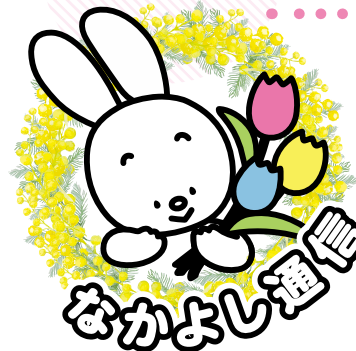
相談事例 定期購入の落とし穴に注意！

「1回限りお試し価格・定期しぼり無し」という広告を見て、3千円の美白クリームを注文しました。1回だけとと思っていましたが、2回目の商品と3万円の請求書が届き、定期購入契約だったことを知りました。

アドバイス 契約内容をしっかり確認！

「1回限りお試し価格」とは、定期購入契約の初回のみがお試し価格で、2回目以降は定価ということです。また「定期しぼり無し」とは、購入回数に決まりがない、解約するまで続く定期購入契約を指します。1回で解約することもできますが、定価との差額や違約金の支払いが必要となる場合があります。注文前に、定期購入契約になっていないかなどをしっかりと確認しましょう。

問い合わせ 市消費生活相談窓口 ☎43・8106 (毎週月曜・水曜・金曜日の午前9時～午後4時)



☎=日時、日程 場=場所 対=対象 定=定員 ￥=費用 講=講師 託=託児 問=受付、問い合わせ

市は、乳幼児の子育てを応援しています。子育て支援アプリ「こどもの国」では市内の子育て施設やサービスなどを紹介しています。
☎市子育て支援センター「ななよし」 ☎35・8382



▲おもちゃを一生懸命に修理するドクターたち

おもちゃを修理する「おもちゃ病院」

市子育て支援センター「ななよし」では「おもちゃ病院」を実施しています。

依頼者は診察申込書に、壊れたおもちゃの状態を記入します。ドクターはおもちゃの状態をみて、修理方法を一生懸命に考えます。中には修理できないおもちゃもありますが、直るおもちゃがほとんどです。

依頼者はおもちゃを引き取るとき「思い出のおもちゃが直ってうれしい」と感無量の表情になります。子どもたちも「大好きなおもちゃで遊べる」と喜んでいます。

乳幼児の子育て わわわ

笑って「話」して「和」んで子育ての「輪」を広げませんか。ぜひご利用ください。

①10月から休館日が変更になります

10月から市子育て支援センター「ななよし」の休館日が金曜日になります。

■10月以降の休館日■

- 毎週金曜日
- 第2土曜日とそれに続く日曜日、祝日
- 年末年始 ※12月29日～1月3日

②育児講座「楽しんで子育て」

子どもの体と心の発達や子育てについて一緒に学びましょう。タオルでクマの形も作ります。

☎9月3日(木)午前10時～正午

場ふくとぴあ 定先着20人 ※要予約

持参品 フェイスタオル1枚(横34cm×縦85cmくらい)

☎市立大和保育所 西原礼子園長

③育児講座「子どもの病気と看護」

子どもの病気と看護の仕方について学びましょう。

☎9月10日(木)午前10時～正午 場ふくとぴあ

定先着20人 ※要予約

☎宗像看護専門学校専任教員 田中千尋さん

②③の☎先着8人、生後5カ月以上の未就学児、1人500円
※講座開催日の8日前までに要予約

②③の受付開始日 8月1日(土)

☎市子育て支援センター「ななよし」 ☎35・8382



発行月に1歳の誕生日を迎える赤ちゃんの写真を募集しています。掲載を希望する人は市公式ホームページの写真申し込みフォームから申し込みください。毎号

先着12人で、10月生まれの赤ちゃんは8月19日(水)が受付期限です。☎お問い合わせ 市子育て支援センター「ななよし」 ☎35・8382

休館日 月曜日、第2土曜日とそれに続く日曜日、祝日



ターでは、ひとり親家庭の母や父、かつて母子家庭の母であつたかたや離婚を考えているかたを対象に、ハローワークと連携して就業を支援する事業を実施しています。

今回、児童扶養手当の現況届の提出時に合わせて、出張就業相談会を開催します。就業相談のほか、養育費の相談も受け付けます。

日 8月24日(月)午前10時～午後3時

場 市役所

受 電話

問 ひとり親サポートセンター ☎092・584・3931

ひとり親サポートセンターをご利用ください

ひとり親家庭のかたなどを対象に、就業支援や養育費相談、学習支援などを行っています。支援を希望されるかたは、まずは気軽に電話してください。

就業支援講習会
色彩検定3級

日 9月6日(日)～10月25日(日)の日曜日、午前9時30分～午後3時30分 ※9月20

日、10月11日を除く
定 20人 ※託児あり
￥ 6千円 ※検定料・テキスト料として
期 8月16日(日)
無 料 弁 護 士 相 談
日 毎月第1水曜日の午後1時～午後3時、毎月第2・4水曜日の午後6時～午後8時
定 先着各4人 ※要予約
共 通 事 項
受け付けは月曜～土曜日、第1・3日曜日(祝日、年末年始を除く)
場 クローバープラザ(春日市)
問 ひとり親サポートセンター ☎092・584・3931

お知らせ

ふくとぴあで運動して健康づくりしませんか

効果的な運動による健康的な生活習慣づくりを応援する国民健康保険事業です。施設の利用料金や時間など、詳しくは市公式ホームページをご覧ください。



次の期間、ごみ収集、し尿くみ取り、せん定くず・草ステーションを休止します

※市では令和5年度以降、お盆のお供え物回収は実施していません。

燃やすごみ収集および粗大ごみ受け付けの休み

市 内 全 域	8月13日(木)～8月15日(土)
---------	-------------------

地域分別収集の開設日

地域分別収集の開設日が変則的な地域があります。ご注意ください。

第3日曜日地域	8月23日(日)に開設
第4日曜日地域	8月30日(日)に開設

し尿くみ取りの休み

林 田 産 業 津屋崎サニタリー	8月13日(木)、8月14日(金)
---------------------	-------------------

せん定くず・草ステーションの休み 8月15日(土)

問 市うみがめ課 ☎62・5019

<有料広告>

🏠 マトバ不動産 株式会社

福津市の不動産のことはお任せください!

TEL.0940-39-3525

マトバ不動産 検索 福岡駅より徒歩約4分

福岡市日蔭野4丁目1-12

福岡県知事(3)第17116号
(公社)全日本不動産協会会員
(公社)不動産保証協会会員



2026年 最大12万円補助金
エコキュート工事費5割引き

実賞 補助金を引いた価格
価格 307,000円～327,000円

日本設備(株) 中日設備
福岡県相模郡宇美町宇美2-7-22-102
TEL: 092-692-7776

相談

こころの健康相談をご利用ください

毎月1回、こころの健康相談を実施しています。自分のことはもちろん、家族の気になることなど気軽にご相談ください。

相談は精神保健福祉士が受け、秘密は固く守られます。

日 8月24日(月)午後2時～午後4時 ※1人1時間
場 ふくとぴあ
定 2人
期 8月18日(火)
問 市いきいき健康課(ふくとぴあ) ☎34・3351

労働相談会を開催

男女問わず、賃金の未払いや不当な解雇、職場でのいじめ、セクハラ・パワハラなど、労働問題についての無料相談を受け付けます。労働者だけでなく事業主も相談できます。

日 9月1日(火)午前10時～午前11時45分 ※1人につき45分
場 市役所
定 先着2人 ※要予約
相 談 員 福岡労働者支援事務所相談員
受 電話
期 8月18日(火)午前9時～8月27日(木)

マイナンバーカード交付状況

保有枚数率 (5月末時点)	
福津市	87.9%
県全体	82.8%

Q. マイナンバーカードでできることって何?

A. マイナンバーカードは氏名・住所・生年月日・性別・マイナンバー・本人の顔写真が券面に印字されたICチップ付きのカードで、本人確認書類として使えるだけでなく、自治体サービスや電子申請など以下のようなさまざまな場面で利用できます。

- ① 本人確認書類・マイナンバーを証明する書類として利用
- ② コンビニで、以下の証明書が市の窓口よりも50円安く取得できる
本人および同一世帯分の住民票、本人分の印鑑登録証明書、本人分の税証明書(最新年度分の所得証明書・課税証明書・納税証明書)
- ③ 健康保険証として利用
- ④ 窓口に行かずにオンラインで転出手続き
- ⑤ パスポートの新規申請・更新(15歳以上の人)
- ⑥ インターネットを利用した確定申告

②～⑥の手続きは、マイナンバーカードに有効な電子証明書が搭載されている必要があります。電子証明書の有効期限が切れている場合は利用できないので、市役所で更新が必要です。

マイナンバーカードを持っていない人は、自宅からスマートフォンを使って申請することもできます。申請を希望する人は、必要書類を送付するので市市民課までお問い合わせください。

問 マイナンバー総合フリーダイヤル ☎0120・95・0178
受付時間 午前9時30分～午後8時 ※土曜・日曜日、祝日は午後5時30分まで
市市民課 ☎0940・43・8103 受付時間 平日 午前8時30分～午後5時

<有料広告>

まる 家の不動産

不動産の無料相談

売却無料査定 相続無料相談 リフォーム増改築

空き地活用 アパート店舗建築 お家の修理修繕

不動産買取 賃貸管理・売買 お庭の管理

不動産のお困り事なんでも解決いたします!

創業明治30年 福岡県知事免許(8)第11928号
長崎材木店リアルエステート
古賀市天神5丁目10番3号

『不動産の無料相談したいのですが』とお気軽にお電話ください。

クイック キューキューニ
☎0120-919-992



国保税額の試算サービスは
ウェブをご利用ください

市の国民健康保険税の試算がウェブからできるようになりました。国保税額と任意継続の社会保険料を比較する場合など、国保税額の目安の試算が必要な人はぜひご利用ください。なお、あくまでも試算なので、実際に加入してから通知する保険税額と異なる場合があります。また、産前産後の期間に係る免除や、75歳以上の人の後期高齢者医療制度への移行に伴う軽減などは試算に反映されません。



市議会議員一般選挙の 立候補予定者説明会を開催

12月27日執行予定の市議会議員一般選挙における立候補

問 市保険年金医療課 ☎43・8196
8127

講座・イベント

キッカケラボのイベント

広報の「ゴツ」講座

「イベントに人が集まらない」「言いたいことが伝わらない」「などの悩みは、広報の視点をすることで解決できるかもしれません。」

広告との違いや、チラシ・SNSの伝え方を学ぶ講座です。地域活動やイベント運営に関わる人にお勧めです。

日 8月28日(金)午後7時～午後9時

託 生徒後5カ月以上の未就学児、1人500円、8月19日(水)までに要予約

助成金の活かし方と 申請のコツ講座

助成金の審査にも携わる講師が助成金の基本や申請のコツを解説します。助成財団から募集要項のチェックポイントや助成金を受けた団体の

「ひとり」じゃないよ 一緒に考えよう

8月28日(金)～9月3日(木)までの1週間は
「こどもの人権相談」強化週間です



福岡法務局と福岡県人権擁護委員連合会では、8月28日(金)から9月3日(木)までの1週間を「こどもの人権相談」強化週間として「いじめ」や体罰、不登校や子どもの虐待など、子どもに関する人権問題の相談を電話およびLINEで受け付けます。LINE相談は、右の二次元コードを読み取ってご利用ください。



法務局職員と人権擁護委員が無料で相談に応じます。秘密は厳守されますので、1人で悩まず、気軽に相談してください。

日時 ○8月28日(金)、8月31日(月)～9月3日(木)
午前8時30分～午後7時
○8月29日(土)・8月30日(日)午前10時～午後5時

対象 子ども本人およびその関係者全般
内容 いじめや体罰、不登校や子どもの虐待など、子どもに関する人権問題全般についての悩みや困りごと

強化週間以外でも

「こどもの人権110番」では、子どもの人権に関する相談を、土曜・日曜日、祝日を除く毎日午前8時30分から午後5時15分まで受け付けています。なお、受付時間を除く時間帯および土曜・日曜日、祝日は留守番電話対応となります。



問 相談フリーダイヤル ☎0120・007・110
IP電話を使用する場合は ☎092・739・4175 へお電話ください

予定者説明会を開催します。出席者は予定者1人につき3人までとします。
詳しくは市公式ホームページをご覧ください。



問 市選挙管理委員会事務局(市総務課内) ☎43・8196
小規模修繕契約希望者の登録を受け付けます
市内の事業者のうち、市の施設の軽易な修繕で1件の予

定価格が50万円以下の契約希望者の登録を受け付けます。申請書類や登録要件など、詳しくは市公式ホームページをご覧ください。



活用事例の紹介もあります。助成金申請を検討している団体にお勧めです。
日 9月4日(金)午後2時～午後3時30分
託 生徒後5カ月以上の未就学児、1人500円、8月26日(水)までに要予約

婚姻進曲」などを演奏します。
日 8月17日(月)午前11時から500円
問 宮司コミュニティセンター ☎52・5901
市民グラウンドゴルフ大会を開催
日 9月17日(木)午前8時～正午 ※予備日9月24日(木) 正午 ※予備日9月24日(木) 正午

場 なまずの郷
対 市内在住、在勤のグラウンドゴルフ愛好者
定 180人
定 200円
持 用具は各人持参
期 9月7日(月)
問 福津市グラウンドゴルフ協会 永野さん ☎52・4706
読書ボランティア養成事業
読み聞かせ講座受講生募集
読み聞かせの仕方などを初歩から学ぶことができます。未経験者の参加や講演会だけの申し込みも可能です。
日 ①9月29日(火)講演会「絵本と豊かな世界にふれる」②10月6日(火)連続講座

1「初めての読み聞かせ」③10月14日(水)連続講座2「読み聞かせをやってみよう」④10月20日(火)連続講座3「おはなし会をやってみよう」全回午前10時30分～正午
場 市立図書館
定 先着12人 ※講演会は先着30人
演 市子ども読書連絡協議会会員
受 市立図書館窓口または電話
期 8月7日(金)午前10時から
問 市立図書館 ☎42・8000
潜在保育士実習のお知らせ
保育士資格を持っている未経験者や保育所勤務が少ない人、ブランクが長い人などを対象とした実習です。市内在住・市外在住を問いません。
日 10月20日(火)～10月22日(木)午前9時～午後0時30分
場 大和保育所
給食費のみ実費
受 電話 ※実習の際には保育士証の写しが必要です
期 9月1日(火)から9月19日(土)
託 問い合わせください
問 大和保育所 ☎43・1033

<有料広告>

<有料広告>

有限会社 花かご
駐車場増設やお庭など外まわりご相談下さい
☎0940-52-7333
除草 剪定 伐採 消毒
ガーデンデザイン 施工
門柱 壁 土間 駐車場
福津市宮司5丁目4-12

福津市・近隣エリアでお庭や
空き家の放置、お困りではありませんか？
地域密着のピース建設なら、
そのお悩み、すぐ解決！
解体工事 ブロック工事 壁地作業 駐車場コンクリート 草刈り・伐採 草刈り・伐採 スズメバチ駆除
ピース建設 090-1197-5507
「お見積りだけでも大歓迎！」「無理な営業はいたしません」
代表：出口 昌央
sengokuplus@gmail.com

福津市からのお知らせ
広報紙に広告を掲載しませんか？
この枠は「B広告」サイズ
広報ふくつは、現在 29,600 部発行し、ポスティングで市内全域に各戸配布しています。掲載申込書を市広報秘書課に提出し、掲載の可否を審査した後に掲載となります。なお、広告内容は完成したデータが必要です。詳しくは市公式ホームページをご覧ください

す。現在使用していない空き家を売買・賃貸物件として活用してみませんか。併せて空き家の適正管理にご協力をお願いします。

令和8年度第2回 県営住宅入居者募集

募集住宅 県内に所在する県営住宅 ※募集対象団地、募集戸数など、詳しくは募集案内書をご覧ください

募集案内書配布場所 ①県住宅供給公社②公社管理事務所（福岡・北九州・筑後・筑豊）③公社管理事務所出張所（行橋・大牟田・直方・田川）④県営住宅課⑤各地区県民情報コーナー（北九州・筑後・筑豊・京築）⑥県内の各市（区）町村役場 ほか

募集案内書配布期間 8月27日（木）～9月11日（金）

期 9月3日（木）～9月11日（金） ※当日消印有効、申込手数料は不要

問 県住宅供給公社 ☎092・781・8029、☎092・722・1181

適塩料理教室（韓国料理編）を開催

1食当たり塩分2g以内の適塩レシピで韓国料理を作る誰でも大歓迎の料理教室です。電話またはフオームから申し込みください。

日 8月25日（火）午前10時～午後1時30分

場 ふくとびあ

対 市内在住の人

定 30人 ※申込多数の場合は、初参加の人を優先し抽選

料 600円 ※材料費

持 エプロン、三角巾、布巾2枚、筆記用具

期 8月14日（金）

問 市食生活改善推進会事務局（いきいき健康課内） ☎34・3351

募集

水道事業運営審議会の委員を募集します

宗像地区事務組合水道ビ

福津市職員採用試験を実施します

令和9年4月1日採用予定の正規職員および育児休業取得職員があった場合に、その職員に代わって育児休業の期間中に働く職員を募集します。詳しくは市公式ホームページまたは市人事課、市総合案内、津屋崎行政センターで配布する試験案内をご覧ください。 ☎市人事課 ☎72・8155

【正規職員】採用試験（Ⅱ期）

試験区分	採用予定人数	申込期限	第1次試験日・会場
行政事務（高校新卒者等）	1人程度	8月16日（日）	9月19日（土） 福津市役所
行政事務（障がい者対象）	1人程度		
土木技術（高校新卒者等）	1人程度		
行政事務（一般）	5人程度		8月21日（金）から 9月21日（月・祝）まで 全国のSPIテストセンター
行政事務（行政実務等経験者）	2人程度		
土木技術（一般）	2人程度		
土木技術（経験者）	2人程度		

※令和8年度福津市職員採用試験（Ⅰ期）に申し込んだ人は、Ⅱ期試験に申し込むことはできません

【育児休業代替任期付職員】採用試験

試験区分	採用予定人数	申込期限	第1次試験日・会場
行政事務	12人程度	8月16日（日）	8月21日（金）から 9月21日（月・祝）まで 全国のSPIテストセンター
保育士	3人程度		
保健師	3人程度		
助産師	1人程度		

本場インド料理専門店 KUSHI

営業時間 平日 フランチタイム 11:00～15:30（OS.15:00）
テイクアウト 17:00～22:30（OS.22:00）
土・日・祝日 オールデイ 11:00～22:30（OS.22:00）
土・日・祝日のランチタイムは平日と同じ時間帯です。

福岡県福津市光陽台4丁目1番19号

クシー＝しあわせ

ご予約、お問い合わせ ☎0940-62-6255
https://indianrestaurantkushi.jp/

※一部クーポンのご利用ができないメニューもあります。

誰もが安心して認知症になれる まち ふくつ F・U・K・U・T・S・U

認知症は誰でもなりうる身近な病気です。市では共に支えるまちづくりを目指し、さまざまな講座や取り組みを行っています。

認知症介護家族の交流会

認知症の人の家族同士が集える交流会です。家族同士で話をすることで、気持ちの負担が少なくなるかもしれません。日頃の悩みや思いをゆっくり話しませんか。

日 9月18日（金）午後1時30分～午後3時

場 ふくとびあ **期** 9月11日（金）

認知症パネル展示と講座のご案内

市立図書館と共働で認知症の啓発活動を行います。

認知症についてのパネル展示

日 8月28日（金）～9月24日（木） **場** 市立図書館

認知症バリアフリー講座「小さな工夫で安心して暮らす」

認知症は「暮らしの障がい」といわれています。認知症の人はどんなことが難しいかを知り、暮らしの工夫を考え、相談先などを紹介する講座です。

日 9月2日（水）午後2時～午後3時30分

場 市立図書館

期 8月26日（水）

問 市地域包括支援センター ☎43・0787
受付時間 午前9時～午後5時 ※第2土曜・日曜日、祝日を除く

処分に困っている土地ありませんか？

相続登記の法改正も始まっています！

●雑種地 ●原野 ●山林等 建築不可の土地 OK！

査定、ご相談無料！市報を見て～とお気軽にお電話ください♪

株式会社 エルサポート L-support Co., Ltd.

福岡市博多区博多駅東 1-10-8 6F
TEL 092-433-0320 HPはこちら

福岡（1）第20115号 福岡県宅建協会加盟

広報 ふくつ 8

6月中のひとの動き 6月末現在

出生48人 死亡53人 転入250人 転出196人

内 訳	前月比	前年比
■人口(人)	69,645 +49	+299
男性(人)	32,994 +31	+155
女性(人)	36,651 +18	+144
■世帯数(世帯)	31,335 +39	+507

より詳しい人口データは、市公式ホームページからご覧ください。



編集後記

特集で話題にしたインクルーシブデザインでは「バックキャスト」という、現在でできることからではなく望ましい未来の姿を先に考える発想法をするそうです。

何事もできることを考えてしまいがちですが、実現できるかどうかは後回しに、柔軟に発想したいですね。 瀬山

広報ふくつへの感想やご意見をお寄せください

いただいた感想やご意見は、下の「好いとあ！福津」に掲載したり、より良い広報紙づくりの参考とさせていただきます。たくさんの感想、ご意見をお待ちしています。



日時点で短期大学を除く大学等を卒業した日または大学院の課程等を修了した日のうち最も古い日から起算して8年を経過した者

求める人材(一部抜粋) 大学卒業後、民間企業、官公庁等において正社員・正職員として従事した職務経験が令和8年7月1日時点で通算8年以上となる者であって、これらの職務経験を通じて体得した効率的かつ機動的な業務遂行の手法その他の知識および能力を有する者

試験の日程など、詳しくは国税庁のホームページをご確認ください。

受験案内を確認の上、インターネットから申し込み



農水産物直売所で福津の旬と出会おう

8月のおすすめ!

あんずの里市

お盆 お供え用品

ふれあい広場 ふくま

オクラ

お魚センター うみがめ

ヤリイカ

※天候などによって、収穫時期がずれる場合がありますので、詳しくは、電話でお問い合わせください。

問 あんずの里市 ☎52・5995、ふれあい広場ふくま ☎43・7790、お魚センターうみがめ ☎52・1939、福津いいざい ☎72・6333

期 7月27日(月)午前9時～8月17日(月)

問 インターネット申し込みについて 人事院人材局試験

課 ☎03・3581・1554

その他試験について 福岡国税局人事第二課試験研修係 ☎092・411・0031

指定管理者を募集します

市では次の各施設について、令和9年度からの指定管理者を募集します。詳しくは各施設の募集要領をご覧ください。なお、指定管理候補者の決定には、議会の議決が必要です。

福津市まちおこしセンター

募集要領配付期間・募集期間 8月3日(月)～9月3日(木) 午前9時～正午、午後1時～

傾聴ボランティアほほえみ入会の案内

高齢者などが地域でいきいきと暮らせるように活動する会員を随時募集しています。傾聴やボランティア活動に関心のあるかたはぜひご連絡ください。

活動日 平日に1時間程度、活動回数は適宜選べます

活動場所 市内の福祉施設、依頼者の居宅

会費 年間千円 ※年度後半入会の場合は500円

問 市社会福祉協議会 岩永さん ☎34・3341

募集要領配布場所 市公式ホームページから閲覧

募集期間 8月31日(月)～9月3日(木) 午前8時30分～午後5時 ※午後0時15分～午後1時を除く

指定管理の期間 令和9年4月1日～令和14年3月31日

※5年間を予定

指定管理者候補者の決定 10月中旬を予定

現場見学会 8月18日(火) 午後2時～午後4時 ※8月14日(金)までに要予約

問 市郷育推進課 ☎62・5079

福津市複合文化センター

募集要領配付期間 8月3日(月)～9月3日(木)

募集要領配布場所 市公式ホームページから閲覧

指定管理の期間 令和9年4月1日～令和14年3月31日

※5年間を予定

指定管理者候補者の決定 10月下旬～11月上旬を予定

現場見学会 8月7日(金) 午後1時30分～午後2時30分

※8月6日(木) 午後4時までに要予約

問 市商工観光課 ☎62・5014

藍の家日記

戦時下のくらし

戦時中を生き抜いてきたかたがたの体験談や国外からの手紙、当時の暮らしを伝える衣料切符などを展示します。

☎8月3日(月)～8月26日(水)

定例藍染め体験

藍の葉っぱでたたき染めをした後、正藍染でバンダナを染めます。

☎8月8日(土) 午前10時～午後0時30分

定 先着5人 ※要予約 ￥4,000円 持 ビニール手袋、エプロン

津屋崎の塩を作ろう

塩を作った後、津屋崎塩田について学びましょう。

☎8月11日(火・祝) 午前10時～正午 場 カメリアホール

定 先着10人 ※要予約、小学校低学年は保護者同伴

貝がら細工を楽しもう

津屋崎で採集された貝で貝細工を楽しみましょう。

☎8月22日(土)～8月26日(水)

問 津屋崎千軒民俗館 藍の家 ☎、FAX52・0605

●開館時間 午前10時～午後4時(日曜日は午前10時～午後5時)

※8月13日(木)～8月15日(土)は休館日

<有料広告>



▲苗付けする参加者

広報ボランティアからの投稿

子どもたちとサツマイモの苗付け

初 夏の日差しの下、5月31日に行われた花見区子ども育成会のサツマイモの苗付けに参加しました。

初めて参加した人も多い中、皆さん1本1本丁寧に苗付けをしていました。

普段子どもたちも、土に触れ合う機会が少ないと思うので、こういう体験をして将来何かの役に立てばと思います。(尾崎美和子さん)

1 歳を迎える赤ちゃんの写真に元気をもらいます。(匿名)

思わずこちらも笑顔に

わが家は小さい子どもがいて避難に時間がかかるので、早めの行動ができるように考えておかないといけないと思いました。(匿名)

特 集を読んで「マイ・タイムライン」という言葉

を初めて知りました。

早め早めの行動を

広報ふくつ6月号の感想

も楽しみですね。

すてきな活動をご紹介いただきありがとうございます。子どもたちにとって貴重な経験になったと思います。収穫も楽しみですね。

好いとあ！福津

Reader's Voice 読者の広場

読者の声を中心に、市民の皆さんの広報ふくつの感想や市政へのご意見、ふるさと福津市への思いや日々の生活のことを掲載するコーナーです。

福津市からのお知らせ この枠は「A広告」サイズ

広報紙に広告を掲載しませんか？

広報ふくつは、現在29,600部発行し、市内全域に各戸配布しています。料金など、詳しくは市公式ホームページをご覧ください



福津市からのお知らせ

市公式ホームページに広告を掲載しませんか？

広告内容は完成したデータが必要です。料金など、詳しくは市公式ホームページをご覧ください



福津市認定地域クラブ



公益財団法人スポーツ安全協会
For Fun Sports & Cultural Activities

当事業は、スポーツ安全協会、スポーツ活動等普及推進財団の事業費の助成を受けて実施しています。

地域指導者 大募集



市郷育推進課

福津市スポーツ・文化
ネットワーク事務局

☎0940・62・5078

問い合わせフォーム→

まずは気軽にお問い合わせください



市では「中学校・部活動の地域展開」として、平日の部活動は残しつつ休日の地域展開を段階的に進めています。

市認定地域クラブ「ふくらぶ」は「部活動スライド型クラブ」と「エンジョイ型クラブ」を設け、市内の子どもたちの活動の場を確保していきます。

▶募集する内容

- ・各スポーツ分野（部活動にないものも含む）
- ・吹奏楽、美術、書道、陶芸などの各文化芸術活動分野

▶指導者登録に関して

まずは内容を説明しますので、左の問い合わせフォームからお問い合わせください。

日SUNDAY

82026AUGUST

月MONDAY

クーリングシェルター

(指定暑熱避難施設)

指定暑熱避難施設名(住所)

開放可能日時

受入可能人数

ふくとぴあ(手光南2-1-1)

午前8時30分～午後9時30分 ※休館日を除く
※日曜日、祝日は午後6時30分まで

20人

市立図書館(中央1-1-2)

午前10時～午後6時 ※休館日を除く

20人

市役所本館2階ロビー(中央1-1-1)

午前8時30分～午後5時 ※閉庁日を除く

8人

イオンモール福津(日時野6-16-1)

午前10時～午後9時

1,000人

津屋崎千軒なごみ(津屋崎3-17-3)

午前9時～午後5時 ※休館日を除く

4人

熱中症特別警戒アラート発表時にはご利用ください。
最新情報は市公式ホームページをご覧ください▶

水WEDNESDAY

熱中症

にど注意
ください!!

室内や夜間でも
多く発生しています。
適切にエアコンを
使用しましょう!

金FRIDAY

津屋崎行政センターでの
オンライン
行政相談を
ご利用ください!

詳しい業務についての
確認はこちらから▶

問い合わせ 市津屋崎行政センター☎52・1234

土SATURDAY

●剪定くず・草ステーション開設日
●ふくま郷づくり松林保全活動
西福岡4丁目海岸松林 午前8時～午前9時
●津屋崎郷づくり松林保全活動
天神町～東町1区海岸松林 午前8時～午前9時

1

●公設分別ステーション開設日 ●宮司郷づくり松林保全活動 宮地浜交差点前海岸松林 午前7時30分～午前8時30分			●シルバー人材センター入会希望者説明会 ふくとぴあ 午前10時～正午			●剪定くず・草ステーション開設日 ●公設分別ステーション開設日 ●津屋崎郷づくり松林保全活動 天神町～東町1区海岸松林 午前8時～午前9時
2	3	4	5	6	7	8
●電子証明書の更新、マイナンバーカード交付 (個人番号カード交付・電子証明書発行 通知書兼照会書が届いている人のみ) 市市民課 受付 午前9時～午後2時	10	11 山の日	12	13 休み	14 休み	15 休み
9				●古紙・古着回収倉庫、燃やすごみの収集、粗大ごみ受付 休み		
●公設分別ステーション開設日	17	18	●シルバー人材センター入会希望者説明会 ふくとぴあ 午前10時～正午 ●食育の日 「家族みんなで食事を楽しみましょう」	20	21	●剪定くず・草ステーション開設日 ●公設分別ステーション開設日 ●ふくま郷づくり松林保全活動 花見が浜海岸松林 午前8時～午前9時 ●津屋崎郷づくり松林保全活動 天神町～東町1区海岸松林 午前8時～午前9時
16	24	25	26	●市議会9月定例会開会 9月18日(金)閉会予定	28	●剪定くず・草ステーション開設日 ●津屋崎郷づくり松林保全活動 天神町～東町1区海岸松林 午前8時～午前9時
23	31	9/1	9/2	9/3	9/4	●剪定くず・草ステーション開設日 ●津屋崎郷づくり松林保全活動 天神町～東町1区海岸松林 午前8時～午前9時
30						9/5

朝市情報

津屋崎漁港

朝市

津屋崎漁港

毎週日曜日 午前7時から

※天候などにより中止になる場合があります。

問い合わせ
宗像漁協津屋崎支所☎52・0053

公設分別ステーションの今月の開設日

2日(日)、8日(土)、16日(日)、22日(土)

時間 午前10時～午前11時50分、
午後1時～午後3時50分
場所 公設分別ステーション(ハーモニー広場)

●納期限(市県民税・森林環境税
第2期、国民健康保険税 第3期、
介護保険料 第3期、後期高齢者
医療保険料 第2期)

31

9/1

9/2

9/3

9/4

9/5

公共施設の休館日 ※【 】は9月上旬の休館日

●中央公民館／3日、10日、13日～15日、17日、24日、31日、【7日】

●キッカケラボ(未来共創センター)／2日、3日、9日、10日、
13日～17日、23日、24日、30日、31日、【6日、7日】

●宮司運動ホール／3日、10日、13日～15日、17日、24日、31日、【7日】

●市立図書館／3日、10日、17日、24日、27日、31日、【7日】

●宮司コミュニティセンター／4日、12日、18日、25日、【1日、8日】

●健康福祉館(ふくとぴあ)／8日、9日

●津屋崎千軒なごみ／12日、25日

●カメラアステージ

●カメラアホール／4日、12日、18日、25日、【1日】

●図書・歴史資料館／4日、12日、18日、25日、26日、【1日】

●福岡会館／1日、2日、8日、9日、11日、15日、
16日、22日、23日、29日、30日、【5日、6日】

●福岡・津屋崎体育センター
休館日なし

●子育て支援センター「なかよし」／3日、8日～
10日、11日、17日、24日、31日、【7日】

●児童センターフクスタ／7日～9日、14日、
21日、28日、【4日】

福津市の市外局番は0940です 広報ふくつは月末までに各世帯へ配布しています



心も体も健康に

いきいき健康だより

「早寝・早起き・朝ごはん」で
健康な毎日を！

睡眠は心と体の健康の土台

忙しい毎日の中で、つい夜更かしをしてしまうことはありませんか。睡眠は、心と体の疲れを回復させるだけでなく、成長や免疫機能の維持などの重要な役割を担っています。睡眠不足が続くと、集中力や判断力の低下、疲れやすさ、食欲の乱れなどにつながる可能性があります。

また、就寝前のスマートフォンやテレビの見過ぎは睡眠の質を低下させるため、控えめにしましょう。

朝の光で体内時計を整えましょう

私たちの体には「体内時計」が備わっています。体内時計の周期は通常24時間より長めに設定されていて、起床後、日光を浴びることで、24時間に調整されています。休日も平日と同じ時間に寝て起きることが生活リズムを整えるポイントです。



朝ごはんは体を目覚めさせるスイッチ

〇脳のスイッチON

朝食でエネルギーを補給すると、脳が働き集中力がアップします。



〇体のスイッチON

朝食をとると、寝ている間に下がった体温を上昇させ、



問い合わせ 市いきいき健康課 ☎43・8115

血流がよくなるので体が元気に働きます。

〇腸のスイッチON

食べ物を食べると、胃に送られ小腸や大腸が働き始め、内臓も目覚めます。腸が働くことで、排便習慣にもつながります。



市の食育調査では、小・中学生で「毎日朝食を食べる」と回答した人の割合は増加しています。一方、大人では男女ともに「ほとんど食べない」と回答した割合が増えている年代があります。特に19歳～59歳の男性ではどの年代でも2～3割が「ほとんど食べない」と回答しています。また、朝食を食べない理由として最も多いのは「時間がない」でした。

できることから始めてみましょう

朝食を食べる時間を確保するためには、早寝・早起きを心掛けることが大切です。まずは、夜更かしを減らし、規則正しい生活リズムを意識してみましょう。

朝ごはんはおにぎりやパン、バナナなど食べやすいものから始めてみましょう。前日のうちに準備したり、すぐに食べられる食品を常備したりすることで、忙しい朝でも無理なく続けることができます。ただし、菓子パンや甘い物の食べ過ぎは糖尿病の要因になりやすいので注意が必要です。

「早寝・早起き・朝ごはん」この3つを意識することで生活リズムが整い、心も体も元気に過ごしやすいくなります。毎日の積み重ねを大切に、健康的な生活習慣を身につけましょう。



いつまでも住み慣れた地域で過ごしたい！

ささえ合いのまち福津

ふれ愛サロン10周年

～これからも地域の居場所として～

東福岡地区にある「ふれ愛サロン」は、誰もが気軽に立ち寄れる高齢者の居場所として「あいだ医院」の間厚子先生が開設し、今年で10周年を迎えました。

「元気な人はますます元気に」をスローガンに住民が協力して運営をしていて、約90人の会員が登録しています。全部で16あるサークルに所属したり、その都度行われる講座に参加したりと、思い思いに楽しんでいます。

ふれ愛サロンの運営委員長・大津さんは、「10年間で延べ約5万人のかたが、ふれ愛サロンの玄関をくぐっています。笑顔とおしゃべりがあふれる居場所であるサロンが今後も末長く続くことを願っています。新しい会員が増えるとうれしいです」とこやかに話していました。

孤独が問題となる昨今ですが「ふれ愛サロン」は、これからも高齢者の居場所として地域を支えていくことでしょう。



▲開設当初から活動し現在も約30人の会員が歌って楽しむサークル「ピアノ伴奏で歌おう」

問い合わせ 市社会福祉協議会 ☎34・3341
市高齢者サービス課 ☎43・8298



何かあったら、まず相談！

相談あれこれ

〇消費生活相談

月曜・水曜・金曜日（閉庁日は除く）／午前9時～午後4時／市消費生活相談窓口 ☎43・8106 ※閉庁日は ☎188へ

〇高齢者のための相談

月曜～土曜日（祝日、第2土曜日は除く）／午前8時30分～午後5時／市地域包括支援センター ☎43・0787

〇行政相談（ふくとぴあ）

第2水曜日（祝日は除く）／午前10時～午後3時／市人権政策課 ☎43・8129

〇無料法律相談 ※①②のどちらか1年度に1回

①市人権政策課／毎月第2・第4火曜日（祝日の場合は翌開庁日）／午後1時～午後4時／要予約

②古賀法律相談センター（古賀市）／月曜・水曜・金曜・土曜日（祝日等は除く）／午後1時～午後4時／市人権政策課で発行する紹介状が必要／市人権政策課 ☎43・8129

〇ふくつ女性ホットライン

祝日を除く毎日／午前10時～午後5時（木曜日は午後7時まで）／ ☎092・401・5353

〇心配ごと相談（ふくとぴあ）

第2・第4水曜日（祝日の場合は問い合わせ）／午前10時～午後3時／市社会福祉協議会 ☎34・3341

〇特設人権相談（ふくとぴあ）

第4水曜日（祝日の場合は問い合わせ）／午前10時～午後3時／市人権政策課 ☎43・8129



夜間、休日の

救急診療

8月の休日外科当番医

福岡 福津市 宗像市
2日（日） 宗像水光会総合病院 福岡 ☎34・3111
9日（日） 蜂須賀病院 宗像 ☎36・3636
11日（火・祝） 葉山クリニック 宗像 ☎39・3050
13日（木） あかま整形外科クリニック 宗像 ☎35・6440
14日（金） 高橋整形外科医院 宗像 ☎37・8013
15日（土） 上妻整形外科医院 福岡 ☎42・0089
16日（日） 中島外科医院 福岡 ☎52・1300
23日（日） ひさだ脳神経外科 宗像 ☎62・5233
30日（日） 宗像乳腺外科 福岡 ☎62・5705

9月の休日外科当番医

福岡 福津市 宗像市
6日（日） さきむら整形外科ハビリクリニック 宗像 ☎39・7041

8月の休日歯科当番医

福岡 福津市 宗像市
13日（木） マセダ歯科医院 宗像 ☎32・2800
あかま歯科医院 福岡 ☎52・0155
14日（金） 新原歯科医院 宗像 ☎33・3811
中島歯科医院 福岡 ☎52・0165
15日（土） かばた歯科医院 宗像 ☎33・8041
かわしま歯科医院 福岡 ☎52・5590

受付時間 午前9時～午前11時30分、午後1時～午後3時30分

休日当番薬局

休日当番薬局については、宗像薬剤師会ホームページをご覧ください。



内科、小児科

宗像地区急患センター ☎36・1199
平日 午後7時30分～翌午前6時 ※受け付けは午前5時30分まで
土曜日 午後6時～翌午前9時
日曜日、祝日 午前9時～翌午前6時 ※受け付けは午前5時30分まで、翌日が休日の場合は翌午前9時まで

お盆期間 8月13日（木）午前7時30分～8月17日（月）午前6時 ※受け付けは午前5時30分まで

小児救急医療電話相談 365日開設

#8000 または ☎092・731・4119
平日 受付 午後7時～翌午前7時
土曜日 受付 正午～翌午前7時
日曜日、祝日 受付 午前7時～翌午前7時

福津・宗像市の市外局番は0940です

福津市立小・中学校

講師募集

小・中学校の常勤講師、非常勤講師を募集しています。該当校種の教員免許状所有者が対象です。また該当校種の免許状がない人もまずはご相談ください。

問い合わせ 市学校教育課 ☎62・5090



登録、申し込みはこちらから▶

子育て支援アプリを利用しませんか？



- ポイント1 窓口の予約が簡単にできる
- ポイント2 子どもの成長を記録できる
- ポイント3 子育て情報が簡単に手に入る



詳しくは市公式ホームページ▶

市社会福祉協議会への 香典返し



（敬称略、6月19日までの届け出分）

故人	喪主
栗野 輝光	栗野 真光

問 市社会福祉協議会 ☎34・3341

備えよう災害

最新の防災放送を聞く ☎050-5536-1388

火災現場を問い合わせ ☎092-791-1679

救急車を呼ぶべきか確認 ☎#7119

問い合わせ 市危機管理課 ☎43・8107