

めざそう 男女がともに歩むまち

性別に関わらず、一人一人が輝ける社会を目指す福津市。このコーナーでは、市や市民の「男女がともに歩む」取り組みを紹介します。

☎市男女共同参画推進室 ☎43・8116



「「自他の気持ちに大切にしよう」と話す講師の萬松さん

男女共同参画ワーキング会議 「アサーション講座」を開催

職場や家庭、地域活動の場で自分も相手も大切にし、互いの違いを認め合い、理解が進むことを目的として、令和4年10月に全3回のアサーション講座を開催し、延べ40人が参加しました。講師は、NPO法人福岡ジェンダー研究所の萬松恭代さんです。

アサーションとは、自分の気持ちや考えを大切にし、同時に相手の気持ちと考えを尊重しようとするコミュニケーション技術です。自他尊重のコミュニケーションと呼ばれるます。

第1回の講座では、アサーションとは何かについて学びました。自分の気持ちを相手に分かってもらえるように伝えるには、自分の気持ちを明確に把握することが大切です。「どんな気持ちでも否定せずに大切にしよう」ということです。また「あなたってどうだよね」といった「相手」を主語にした「Youメッセージ」での伝え方ではなく「私」を主語にして自分を表現する「Iメッセージ」で自分の気持ちを伝えると、相手に気持ちを明確に伝えやすくなると

いうことでした。

第2回は、自分自身を知るために、アサーティブ・チェックリストやワークシートを使って自己表現の傾向を理解する作業を行いました。第3回では、参加者がグループになって、実際に相手に配慮しながら自分の気持ちを正當に伝えるアサーティブ体験をすることで理解をより一層深めました。

講座終了後のアンケートでは「この講座が役に立った」や「家庭や地域で活用できそう」といった声が多くありました。

乳幼児の子育て わいわわ

情報
ナー

笑って「話」して「和」んで子育ての「輪」を広げませんか。ぜひご利用ください。

①育児講座「うちごはん和離乳食」

簡単な離乳食の作り方や食事の大切さについて学びましょう。予約が必要です。

☎令和5年2月9日(木) 午前10時～正午 ☎先着20人
場 ふくとぴあ ☎うちごはんplus 中島美香さん
託児 生後5カ月以上の未就学児、1人300円、託児受付期限2月1日(水)、要予約

②知りタイム話しタイム～トイレトレーニング～

乳幼児のトイレトレーニングはどのように進めたら良いのかを学びます。参加者同士の話し合いもあります。親子で一緒に参加できます。予約が必要です。

☎令和5年2月22日(水) 午前10時～午前11時
場 子育て支援センター ☎先着10人

③おねがい会員の登録申込を受け付けています

ファミリー・サポート・センターふくつでは、生後3カ月から小学6年生までの子育てをしていて、子どもの一時預かりや送迎などの手伝いをしたい「おねがい会員」が、子育てのお手伝いをしたい「まかせて会員」に依頼できる活動を行っています。「おねがい会員」になるには講習会の受講が必要です。詳しくはお問い合わせください。

①②の受付開始日 令和5年1月4日(水)

①②の☎市子育て支援センターなかよし ☎35・8382

③の☎ファミリー・サポート・センターふくつ ☎43・0338

☎=日時、日程 ☎=場所 ☎=対象 ☎=定員 ☎=講師 ☎=受付、問い合わせ

市は、乳幼児の子育てを応援しています。みんなで手を取り合って健やかな子どもを育てましょう。こどもの国ホームページでは市内の子育て施設やサービスなどを紹介しています。



▲こどもの国ホームページ

☎市子育て支援センターなかよし ☎35・8382



▲絵本を読んでもらうと、子どもは幸せな気持ちになります

雰囲気広がりました。

次に「聞く」と「聴く」、「話す」と「語る」の違いについて話がありました。音や声が耳に入ってくる「聞く」と違い「聴く」には、積極的な聞き手という意識があります。また、相手を意識しない「話す」と違い「語る」には、相手が理解できるように話すという意味があるということです。昔は文字を理解したり、読み書きしたりすることができ、人が少なかったため、人となりが合うのに「聴く」や「語る」をたくさん経験し、聞く力があつたこととです。

絵本の話では数冊の絵本の紹介がありました。絵本の「がたんごとんがたんごとん」では「ミルク」「離乳食」など子どもが生まれてから順番に出会う物が、次々と汽車に乗り込んでいくように描かれています。「文章には書いていなくても絵で描かれていて、絵と文章が補い合っているのが絵本です。たくさん絵本を見ることで「絵本を見る視点に気付かされるなど、多くのことを学ぶことができました。

図書館の今月のおすすめ

運命の一冊

一冊の本が、ひょっとしたらあなたの人生を変えるかもしれません。紹介している本以外にも、約20万冊の本がある市立図書館に、運命の一冊を見つけにきませんか。

☎市立図書館 ☎42・8000

おもしろい本に出会える……はず



1月のイベント案内

おはなし会

木曜おはなし会0・1・2(2歳児以下)

☎12日(木) 午前11時～午前11時30分

福岡津屋崎子ども劇場おはなしの国

☎19日(木) 午前11時～午前11時30分

ふくつ語りの会

☎21日(土) 午後2時～午後2時30分(幼児～小学校低学年)、午後2時40分～午後3時10分(小学生～大人)

日曜おはなし会(3歳児以上)

☎毎週日曜日午後3時～午後3時30分

※状況によって開催を取りやめる場合があります。イベントの際、体温測定を行います。また、途中参加はできません。

