

郷育カレッジ 講座実施報告

郷育カレッジでは、地域の「ひと、もの、こと」を題材に、さまざまな分野の講座を開催しています。令和4年度も新型コロナウイルス感染症対策のため、講座の受講定員を減らすなどの対応をしています。抽選に漏れてしまった受講生が多かったため、実施した講座の様子を紹介します。

「中高年者 運動機能リタートレーニング」

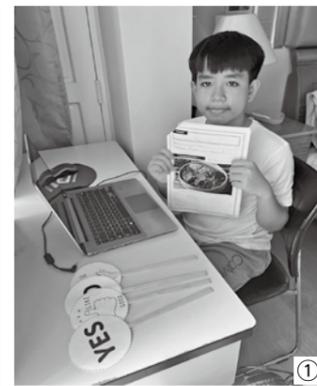
アスレチックトレーナーの内田淳一さんを講師に迎え、10月19日に市中央公民館で「中高年者運動機能リタートレーニング」を開催しました。

講座では、体幹を鍛える運動をしたり、普段使わない筋肉の筋力アップしたりするなど、若さを取り戻すトレーニングを体験しました。

受講生からは「けがの予防に、体幹を鍛えることは必要だと感じた」などの感想がありました。



▲体幹トレーニングに励む受講生



APCCの取り組みを紹介します
NPO法人アジア太平洋子ども会議・イン福岡（以下、APCC）は、福岡を拠点に国際交流事業を行っている特定非営利活動法人です。毎年、夏に実施している「BRIDGE Summer Camp」では、福岡の街全体をキャンパス地と見立て、世界各地から招いた200人以上の11歳の子ども大使と引率者が、福岡の人々と異文化交流を行っています。

ふるさとメッセージ
郷育かわら版
VOL.215



私たちのふるさとと福津。この福津という「郷」で学び、「育」つことができた。そして、地域を育てていけたら。皆さんも一緒に「郷育」に取り組んでみませんか。
問い合わせ 市郷育推進課 ☎62・5078



①フィリピンの子ども大使が自国の食べ物を紹介してくれました②オンライン上で一緒にダンス③インドネシアからオンラインで参加した子ども大使

世界中の子どもたちと、公募で選ばれた福岡の小学生が「世界中に友達を作ろう」をテーマに、Zoomを通してお互いのことを紹介したり、一緒にダンスをしたり、それぞれの国の環境問題について一緒に考えたりするなどして交流を深めました。プログラムの様子は、APCCのホームページで公開しています。国際交流のきっかけとして、ぜひご覧ください。



心の歌

左【短歌】 中【川柳】 右【俳句】

嵐山に歌姫しのぶ秋深し
海鳥の沖を向きたる秋思かな
夕ぐれや古里の庭トノボ廻う
大漁旗高くなびかせみあれ祭
明易し大空に見る白い月
秋の太陽吸ひ込みて来る定期バス
おくんちや鐘の音聞きつゝ人群る
立ち話まず病気の披露から
潮騒や福津の里は神の姫
遙か他国へ想いはせなむ
神無月み仏おわすナギの杜
神仏習合にしえの愛
値上がり支持率下がる政治家は
己の肌に実感は無し

藤井 和子
畑迫 みさを
安部 敏朗
井本 富貴
古澤 佳代子
諸富 洋子
秀島 通子
都合 スミ
岩藤 廣子
加地 弘昌
本松 錠二

10月の囲碁・将棋会

※上位者のみ掲載、敬称略

福津市将棋同好会	1位 A 北原 秀誠	2位 川端 政憲
	B 佐藤幸四郎	松田 滝男
	C 札本 峯生	染森 和治
	連絡先 村上良明 ☎080・3973・8932	
福津市囲碁会	1位 1 有山 伸司	2位 的野 信行
	2 箱島 孝	宮崎 良一
	3 満生 忠雄	松本 正美
	4 中嶋 孚	佐藤 辰夫
	連絡先 井本雅文 ☎090・9796・1099	
福津市美年囲碁会	1位 1 田中 英則	2位 有山 伸司
	2 有岡 誠	岩谷 巖
	3 満生 忠雄	箱島 孝
	4 永島 和美	林田 健介
	5 荒巻 渉	森山 英明
	6 城野 正雄	肥高 勲
	7 田中 敏一	岡部 剛二
	連絡先 満生忠雄 ☎090・5720・2466	
津屋崎囲碁会	1位 A 魚住 洋二	2位 有岡 誠
	B 林田 健介	佐藤 辰夫
	連絡先 井本雅文 ☎090・9796・1099	

市内で活動する、文化・芸術に関わる人たちの情報コーナーです。問い合わせ 市中央公民館 ☎43・2100

文化・芸術のひろば

子どもドッジボール大会が開催されました



▲真剣に試合に臨む子どもたち

10月16日、なまずの郷に高学年（4年生以上）、低学年（3年生以下）それぞれ5チームが集まり、市子ども会育成会連合会主催のドッジボール大会が行われました。

各チームとも普段から練習を重ねてきており、炎天下のもと、真剣な表情で試合に臨んでいました。高学年の優勝チームは「上神東連合」、低学年の優勝チームは「みどり」でした。成績発表のときは誇らしげに胸にメダルを下げてもらっていました。



スポーツを「する」「みる」「やる」

体力チャレンジランキング inふくつの参加者募集

反復横跳びやシャトルランなどで体力を測定します。詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。

日時 令和5年2月19日（日）午前9時スタート
場所 津屋崎中学校体育館ほか
対象 市内在住の小学生以上
費用 保険料として50円
持参品 室内用シューズ
受付期限 令和5年2月6日（月）正午
受付、問い合わせ 市郷育推進課 ☎62・5079