

| 日 SUNDAY | 月 MONDAY | 火 TUESDAY | 水 WEDNESDAY | 木 THURSDAY | 金 FRIDAY | 土 SATURDAY |
|--|--|---|--|--|--|--|
| <div>32023MARCH</div> | <div>朝市情報津屋崎漁港朝市津屋崎漁港毎週日曜日 午前7時から※天候などにより中止になる場合があります。問い合わせ宗像漁協津屋崎支所 ☎52・0053</div> | <div>徹底しよう感染症対策手洗い、マスク着用咳エチケットを心掛けましょう。感染症流行時の不要不急の外出は控えましょう。</div> | <div>●シルバー人材センター入会希望者説明会ふくとぴあ 午前10時～正午</div> <div>1</div> | <div>2</div> | <div>3</div> | <div>4●ふくま郷づくり松林保全活動(植樹祭)西福岡4丁目海岸松林 午前9時～午前10時</div> |
| <div>●公設分別ステーション開設日●宮司郷づくり松林保全活動宮地浜交差点前海岸松林 午前8時～午前9時</div> <div>5</div> | <div>6</div> | <div>7</div> | <div>8</div> | <div>9</div> | <div>10</div> | <div>11●公設分別ステーション開設日●剪定くず・草ステーション開設日●津屋崎郷づくり松林保全活動天神町～東町1区海岸松林 午前8時～午前9時</div> |
| <div>12</div> | <div>13</div> | <div>14</div> | <div>●シルバー人材センター入会希望者説明会ふくとぴあ 午前10時～正午</div> <div>15</div> | <div>16</div> | <div>17</div> | <div>18</div> |
| <div>●公設分別ステーション開設日●食育の日「家族みんなで食事を楽しみましょう」</div> <div>19</div> | <div>20</div> | <div>春分の日21</div> | <div>22</div> | <div>23</div> | <div>24</div> | <div>25●公設分別ステーション開設日●剪定くず・草ステーション開設日●ふくま郷づくり松林保全活動花見の里海岸松林 午前9時～午前10時●津屋崎郷づくり松林保全活動天神町～東町1区海岸松林 午前8時～午前9時</div> |
| <div>●転入・転出等の受付、マイナンバーカード交付(個人番号カード交付・電子証明書発行通知書兼照会書が届いている人のみ)市市民課 受付 午前10時～午後2時</div> <div>26</div> | <div>27</div> | <div>28</div> | <div>●臨時公設分別ステーション開設日3月で終了</div> <div>29</div> | <div>30</div> | <div>●納期限(国民健康保険税第10期、介護保険料第10期、後期高齢者医療保険料第9期)</div> <div>31</div> | <div>●剪定くず・草ステーション開設日</div> <div>4/1</div> |
| <div>●宮司郷づくり松林保全活動宮地浜交差点前海岸松林 午前8時～午前9時●公設分別ステーション開設日</div> <div>4/2</div> | <div>4/3</div> | <div>4/4</div> | <div>4/5</div> | <div>4/6</div> | <div>4/7</div> | <div>4/8●剪定くず・草ステーション開設日●公設分別ステーション開設日●津屋崎郷づくり松林保全活動天神町～東町1区海岸松林 午前8時～午前9時</div> |
| <div>市役所 日曜開庁のお知らせ3月26日(日)と4月 2日(日)は一部の窓口が利用できます詳しくは広報ふくつ3月号26ページをご確認ください。</div> | <div>公設分別ステーション今月の開設日は5日(日)、11日(土)、19日(日)、25日(土)です。時間 午前10時～午前11時50分、午後 1 時～午後 3 時50分場所 公設分別ステーション(ハーモニー広場)問い合わせ 市うみがめ課 ☎62・5019</div> | <div>せんてい剪定くず・草ステーション今月の開設日は11日(土)、25日(土)です。時間 午前 9 時～午前11時50分、午後 1 時～午後 2 時50分場所 林田産業グリーンリサイクルセンター</div> | <div>公共施設の休館日 ※【 】は4月上旬の休館日■ 中央公民館／6日、13日、20日、27日、【3日】■ 宮司公民館／6日、13日、20日、27日、【3日】■ 市立図書館／6日、13日、20日、27日、30日、【3日】■ 宮司コミュニティセンター／7日、14日、22日、28日、【4日】■ 健康福祉館(ふくとぴあ)／11日、12日</div> | <div>■ 津屋崎千軒なごみ／14日、28日■ カメリアステージカメリアホール7日、14日、22日、28日、【4日】■ 図書・歴史資料館7日、14日、22日、28日、29日、【4日】■ 福岡・津屋崎体育センター6日、20日</div> | <div>■ 福岡会館／4日、5日、11日、12日、18日、19日、21日、25日、26日、【1日、2日】■ 未来共創センター／5日、6日、12日、13日、19日、20日、26日、27日、【2日、3日】■ 子育て支援センターなかよし／6日、11日、12日、13日、20日、21日、27日、【3日】■ 児童センターフクスタ／3日、10日、11日、12日、17日、24日、31日、【7日】</div> | |



心も体も健康に

いきいき健康だより

子どもの予防接種はお済みですか？

3月1日から3月7日は「子ども予防接種週間」です。この週間は、子どもに対する予防接種への関心を高め、予防接種率の向上を図ることを目的として、公益社団法人日本医師会、公益社団法人日本小児科医会および厚生労働省が実施するものです。この期間中は、県内の協力医療機関で土曜・日曜日、平日夜間にも予防接種を受けることができます。通常の診療時間に予防接種を受けにくい人はこの機会をご利用ください。協力医療機関は、県医師会や県のホームページからご確認ください。4月の入園や入学に備えて、必要な予防接種を済ませ、病気を未然に防ぎましょう。

対象ワクチン

○予防接種法に基づく定期の予防接種

4種混合(ジフテリア、百日咳、破傷風、ポリオ)、2種混合(ジフテリア、破傷風)、MR(麻しん、風しん)、日本脳炎、BCG、ヒブ、小児用肺炎球菌、水痘、B型肝炎、ロタ、HPVワクチン

予防接種法による予防接種は、ワクチンごとに定期接種を受けられる期間が決まっています。この期間を過ぎると定期接種とは認められないため自己負担での接種になります。この機会に母子手帳の予防接種の記録を確認してみましょう。特にMR(麻しん・風しん)第2期は小学校入学前の1年間が定期接種の期間で、3月末が期限となっています。就学前の子どもがいる人は接種が済んでいるかご確認ください。

問い合わせ 市子育て世代包括支援センター ☎34・3352

風しんの流行を抑えるために

MRワクチンは麻しんと風しんの混合ワクチンです。風しんはインフルエンザより感染力が強く、特効薬はありません。妊婦、特に妊娠初期の人にうつると、赤ちゃんが先天性風しん症候群によって、耳や目、心臓などに障がいをもって生まれてくる可能性があります。

国では風しんの流行を抑えるために、小児への予防接種だけではなく、風しんの予防接種が公的に行われていなかった昭和37年度から昭和53年度生まれの男性も令和6年度まで抗体検査や予防接種を受けることができるようにしています。予防接種は、自分だけでなく周りの人を感染から守る効果もあります。クーポンを持っている人はぜひ抗体検査を受けてください。

献血にご協力をお願いします

県内では、毎日約600人の献血協力者が必要としています。皆さんの心温かいご協力をお願いします。

日程 3月27日(月)

受付時間 午前10時～午後3時30分

※正午～午後1時を除く

場所 津屋崎行政センター

400ml献血ができる人

体重 男女とも50kg以上

年齢 男性17歳・女性18歳～69歳 ※65歳以上の人は、60歳以降に献血経験がある人に限る

問い合わせ 県赤十字血液センター ☎092・921・1400



いつまでも住み慣れた地域で過ごしたい!

ささえ合いのまち福津

エンディングノートを書いてみませんか

エンディングノートは、遺言書のように決められた事柄だけに縛られることなく、自由に自分の意思や希望を書き留められます。いざというときに備えられるのがエンディングノートのメリットですが、それだけではありません。

自分史を書くことで、家族も知らなかった思い出を共有することができます。また、家族や友人それぞれへのメッセージなどで、自分の思いを伝えることもできます。他にも、自分の資産を正確に記入し資産を明確にすることは、相続にも関わり、エンディングノートの大切な作業です。

エンディングノートと聞くと「なんだか寂しい気持ちになる」と言う人もいますが、これまでの人生を振り返ることで、これからの人生を自分らしく、充実したものにするにもつながります。

「まだ若いから必要ない」と思う人もいるかもしれませんが、自然災害や感染症など誰もがリスクと隣り合わせで生きているため「終活」はシニア世代だけがするものとは限りなく広がっています。一度に全て記入しなくても大丈夫です。少し時間に余裕ができたときに書き始めてみませんか。

エンディングノートは、市高齢者サービス課や市地域包括支援センター、市立図書館などに配架しています。ご自由にお取りください。

問い合わせ 市高齢者サービス課 ☎43・8298



子育て支援アプリを利用しませんか？

- ポイント1 窓口の予約が簡単にできる
- ポイント2 子どもの成長を記録できる
- ポイント3 子育て情報が簡単に手に入る

詳しくは市公式ホームページへ▶



何かあったら、まず相談!

相談あれこれ

○消費生活相談

月曜・水曜・金曜日(閉庁日は除く)／午前9時～午後4時／市消費生活相談窓口 ☎43・8106 ※閉庁日は☎188へ

○高齢者のための相談

月曜～土曜日(祝日、第2土曜日は除く)／午前8時30分～午後5時／市地域包括支援センター ☎43・0787

○行政相談(ふくとぴあ)

第2水曜日(祝日は除く)／午前10時～午後3時／市人権政策課 ☎43・8129

○無料法律相談の紹介

※①②のどちらか1年度に1回

①チケット方式(要紹介状発行)／月曜・水曜・金曜・土曜日(お盆、祝日などは除く)／午後1時～午後4時

②弁護士派遣方式(要事前予約)／毎月第2・第4火曜日(祝日の場合、翌開庁日)／午後1時10分～午後4時／市人権政策課 ☎43・8129

○ふくつ女性ホットライン

祝日を除く毎日／午前10時～午後5時(木曜日は午後7時まで)／☎092・401・5353

○心配ごと相談(ふくとぴあ)

第2・第4水曜日(祝日の場合は問い合わせ)／午前10時～午後3時／市社会福祉協議会 ☎34・3341

○特設人権相談(ふくとぴあ)

第4水曜日(祝日の場合は問い合わせ)／午前10時～午後3時／市人権政策課 ☎43・8129

○身体障がい者相談(ふくとぴあ)

第4水曜日(祝日の場合は第2水曜日)／午前10時～正午／市福祉課 ☎43・8189



夜間、休日の

救急診療

3月の休日外科当番医

福 福津市 宗 宗像市
5日(日) 荒牧整形外科医院 ☎ ☎34・3355
12日(日) あかま整形外科クリニック 宗 ☎ ☎35・6440
19日(日) 宗像水光会総合病院 福 ☎ ☎34・3111
21日(火・祝) 上妻整形外科医院 福 ☎ ☎42・0089
26日(日) 松野脳神経クリニック 福 ☎ ☎43・5055

4月の休日外科当番医

福 福津市 宗 宗像市
2日(日) 中島外科医院 福 ☎ ☎52・1300

内科、小児科

宗像地区急患センター ☎36・1199

平日 午後7時30分～翌午前6時 ※受け付けは午前5時30分まで

土曜日 午後6時～翌午前9時

日曜日、祝日 午前9時～翌午前6時 ※受け付けは午前5時30分まで、翌日が休日の場合は翌午前9時まで

小児救急医療電話相談 365日開設

#8000 または ☎092・731・4119

平日 受付 午後7時～翌午前7時

土曜日 受付 正午～翌午前7時

日曜日、祝日 受付 午前7時～翌午前7時



水道の問い合わせ

使用開始・中止／宗像地区上下水道料金センター ☎62・0026

漏水／修理は当番の指定工事業者が対応します。福間地区 ☎42・7788 津屋崎地区 ☎52・4420

問い合わせ 宗像地区水道管理センター ☎62・0975

問い合わせ 市防災安全課 ☎43・8107

備えよう災害

防災行政無線の放送内容を電話で確認できるサービスをNTT「テレドーム」で運用していましたが、令和5年6月末で「テレドーム」が終了するため、令和5年5月ごろに代替サービスに移行する予定です。サービス移行に伴い電話番号が変わります。新しい電話番号が決まりしだい、改めて広報紙でお知らせします。

最新の防災放送を聞く

☎0180-999-292

火災現場を問い合わせ

☎0180-999-090

救急車を呼ぶべきか確認

☎#7119



福津市立小・中学校 講師募集

○募集職種(県費の講師) 小・中学校の常勤講師、非常勤講師

○募集資格 該当校種の教員免許状所有者

※該当校種の免許状がない人もまずはご相談ください

○登録方法 右のQRコードから申し込み

○問い合わせ 市学校教育課 ☎62・5090



▲登録・申し込みはこちら