

月 MONDAY  
**続けよう 感染症対策**  
 引き続き、**三密回避や換気、手洗いなど**を心掛けましょう。

火 TUESDAY  
**熱中症** ご注意ください  
 こまめに**水分**を摂り、  
 外出時は**帽子や日傘**を忘れずに。  
 暑い日には**エアコン**を利用しましょう！

水 WEDNESDAY  
**公共施設の休館日** ※【 】は10月上旬の休館日  
 中央公民館／4日、11日、19日、25日、【2日】  
 キッカケラボ(未来共創センター)／3日、4日、10日、11日、17日、19日、24日、25日、【1日、2日】  
 宮司公民館／4日、11日、19日、25日、【2日】  
 市立図書館／4日、11日、19日、25日、28日、【2日】

木 THURSDAY  
 宮司コミュニティセンター／5日、12日、19日、26日、【3日】  
 健康福祉館(ふくとびあ)／9日、10日  
 津屋崎千軒なごみ／12日、26日  
 カメリアステージ  
 カメリアホール  
 5日、12日、19日、26日、【3日】  
 図書・歴史資料館  
 5日、12日、19日、26日、27日、【3日】

金 FRIDAY

土 SATURDAY  
 福間会館／2日、3日、9日、10日、16日～18日、23日、24日、30日、【1日、7日】  
 福間・津屋崎体育センター  
 休館日なし  
 子育て支援センター「なかよし」  
 4日、9日～11日、18日、23日、25日、【2日】  
 児童センターフクスタ  
 1日、8日～10日、15日、22日、29日、【6日】

朝市 津屋崎漁港 朝市  
**津屋崎漁港**  
**毎週日曜日 午前7時から**  
 ※天候などにより中止になる場合があります。  
 問い合わせ  
 宗像漁協津屋崎支所 ☎52-0053

公設分別ステーション  
 今月の開設日は**3日(日)、9日(土)、17日(日)、23日(土)**です。  
 時間 午前10時～午前11時50分、午後1時～午後3時50分  
 場所 公設分別ステーション(ハーモニー広場)  
 問い合わせ 市うみがめ課 ☎62-5019

せんてい 剪定くず・草ステーション  
 今月の開設日は**2日(土)、9日(土)、16日(土)、23日(土)、30日(土)**です。  
 時間 午前9時～午前11時50分、午後1時～午後2時50分  
 場所 林田産業グリーンリサイクルセンター  
 問い合わせ 市うみがめ課 ☎62-5019

粗大ごみ収集は **有料化・戸別収集**  
 ※令和5年7月1日から  
 ※分別収集会場での粗大ごみ収集はありません  
 詳しくは市公式ホームページをご覧ください  
 問い合わせ 市うみがめ課 ☎62-5019

こころの健康相談  
 自分のことや家族のことなど気になることはご相談ください！  
 秘密は固く守られます。  
 日時 9月25日(月) 予約締切 9月19日(火)  
 予約、問い合わせ  
 市いきいき健康課(ふくとびあ) ☎34-3351

1

●剪定くず・草ステーション開設日  
 ●ふくま郷づくり松林保全活動  
 ビーチハウス前海岸松林 午前8時～午前9時  
 ●津屋崎郷づくり松林保全活動  
 天神町～東町1区海岸松林 午前8時～午前9時

2

●公設分別ステーション開設日  
 ●宮司郷づくり松林保全活動  
 宮地浜交差点前海岸松林  
 午前7時30分～午前8時30分

3

4

5

●シルバー人材センター入会希望者説明会  
 ふくとびあ 午前10時～正午

6

7

8

●剪定くず・草ステーション開設日  
 ●公設分別ステーション開設日  
 ●津屋崎郷づくり松林保全活動  
 天神町～東町1区海岸松林 午前8時～午前9時

9

●マイナンバーカード交付  
 (個人番号カード交付・電子証明書発行  
 通知書兼照会書が届いている人のみ)  
 ●マイナンバーカード申請サポート  
 ●マイナポイント申請サポート(要予約)  
 市市民課 受付 午前9時～正午

10

11

12

13

●献血 市役所  
 受付 午前10時～午後3時30分

14

15

●剪定くず・草ステーション開設日  
 ●ふくま郷づくり松林保全活動  
 花見が浜海岸松林 午前9時～午前10時  
 ●津屋崎郷づくり松林保全活動  
 天神町～東町1区海岸松林 午前8時～午前9時

16

●公設分別ステーション開設日

17

敬老の日 18

●食育の日  
 「家族みんなで食事を楽しみましょう」

19

●シルバー人材センター入会希望者説明会  
 ふくとびあ 午前10時～正午

20

21

22

●剪定くず・草ステーション開設日  
 ●公設分別ステーション開設日  
 ●津屋崎郷づくり松林保全活動  
 天神町～東町1区海岸松林 午前8時～午前9時

秋分の日 23

24

25

26

27

28

29

●剪定くず・草ステーション開設日  
 ●津屋崎郷づくり松林保全活動  
 天神町～東町1区海岸松林 午前8時～午前9時

30

●宮司郷づくり松林保全活動  
 宮地浜交差点前海岸松林 午前8時～午前9時

10/1

●納期限(国民健康保険税 第4期、介護保険料 第4期、後期高齢者医療保険料 第3期)

10/2

10/3

10/4

10/5

10/6

●剪定くず・草ステーション開設日  
 ●ふくま郷づくり松林保全活動  
 西福間4丁目海岸松林 午前8時～午前9時  
 ●津屋崎郷づくり松林保全活動  
 天神町～東町1区海岸松林 午前8時～午前9時

10/7



心も体も健康に

## いきいき健康だより

### 福津市骨髄移植ドナー支援事業 (助成金)のお知らせ

#### ドナー支援事業について

白血病などの治療には、骨髄・末梢血幹細胞移植が有効とされています。その移植を行うためには骨髄などを提供するドナーが不可欠です。

しかし、ドナーとなったときに必要な外来受診や入院のために生じる経済的負担が、ドナー登録普及の妨げとなっているのも事実です。

市では、ドナーになった人の経済的負担を軽減するため

に助成金を交付

し、ドナー登録の推進および

骨髄等移植の推進を図って

います。

●対象となる人

公益財団法人日本骨髄バンクが行う骨髄

バンク事業において骨髄などの提供を行った

人で、次の全てに該当する人

①骨髄バンクが発行する骨髄などの提供(採取術)が行われたことを証する書類の交付を受けている人

②骨髄などを提供した日、助成金の交付申請をする日、および通院などの期間中に福津市に住民登録のある人

③市税を滞納していない人

④他の法令などによって骨髄などの提供に関する助成金などの交付を受けていない人

問い合わせ 市いきいき健康課 ☎34・3351



#### ●助成金額について

骨髄などの提供に関する以下の通院または入院の日数について、上限を10日間とし、1日当たり2万円の助成金を交付します。

ただし事業所が定める休日、ドナー休暇制度または有給休暇制度を利用して取得した休暇は対象外です。また、骨髄などの提供によって生じた健康被害のためのものも除きます。

※令和5年度から上限日数が7日間から10日間になりました

①採取前の健康診断のための通院または入院

②自己血採血のための通院または入院

③骨髄などの採取のための通院または入院

④その他、骨髄バンクまたは骨髄バンクが認定する医療機関が必要と認める通院など

#### 申請について

骨髄などの提供日から90日以内に、所定の申請書兼請求書と必要書類を添えて、申請窓口(市いきいき健康課)に提出してください。郵送も可能です。申請書は市公式ホームページでダウンロードするほか、いきいき健康課窓口で受け取れます。



#### ●申請窓口

市いきいき健康課(ふくとぴあ)

〒811-3218 福津市手光南 2-1-1

☎34・3351

#### ●ドナー登録に関する問い合わせ

公益財団法人 日本骨髄バンク

☎03・5280・1789



いつまでも住み慣れた地域で過ごしたい!

## ささえ合いのまち福津

### この症状はもしかして認知症?

皆さんは「認知症」という言葉を聞いたことがありますか。聞いたことがあっても、どのような症状が出るか知っていますか。認知症になると、今までできていた生活ができない、または難しい状態になります。症状としては、もの忘れとよく間違えられる傾向にあります。もの忘れはテレビ番組を見て内容を部分的に思い出せない状態、認知症はテレビ番組を見ても見たこと自体を覚えていない状態です。

また、もの忘れは加齢が原因の可能性が高いですが、認知症は生活習慣や病気が原因の可能性が高くなっています。

認知症の症状があるかどうかは、罹患した本人では気付くことが難しいため、周囲の人が認知症に対して理解をすることが重要です。

市は地域包括支援センターと連携して、認知症の疑いがある人への早期介入や認知症地域支援推進員の配置、相談援助、認知症サポーター養成講座などを行っています。

認知症について相談がある人、認知症の理解を深め地域に貢献したい人は、下の問い合わせ先までご連絡ください。



▲認知症サポーター養成講座受講者には、オレンジリングが授与されます

問い合わせ 市高齢者サービス課 ☎43・8298  
市地域包括支援センター ☎43・0787



何かあったら、まず相談!

## 相談あれこれ

#### ○消費生活相談

月曜・水曜・金曜日(閉庁日は除く) / 午前9時~午後4時 / 市消費生活相談窓口 ☎43・8106 ※閉庁日は ☎188へ

#### ○高齢者のための相談

月曜~土曜日(祝日、第2土曜日は除く) / 午前8時30分~午後5時 / 市地域包括支援センター ☎43・0787

#### ○行政相談(ふくとぴあ)

第2水曜日(祝日は除く) / 午前10時~午後3時 / 市人権政策課 ☎43・8129

#### ○無料法律相談の紹介 ※①②のどちらか1年度に1回

①チケット方式(要紹介状発行) / 月曜・水曜・金曜・土曜日(お盆、祝日などは除く) / 午後1時~午後4時

②弁護士派遣方式(要事前予約) / 毎月第2・第4火曜日(祝日の場合、翌開庁日) / 午後1時10分~午後4時 / 市人権政策課 ☎43・8129

#### ○ふくつ女性ホットライン

祝日を除く毎日 / 午前10時~午後5時(木曜日は午後7時まで) / ☎092・401・5353

#### ○心配ごと相談(ふくとぴあ)

第2・第4水曜日(祝日の場合は問い合わせ) / 午前10時~午後3時 / 市社会福祉協議会 ☎34・3341

#### ○特設人権相談(ふくとぴあ)

第4水曜日(祝日の場合は問い合わせ) / 午前10時~午後3時 / 市人権政策課 ☎43・8129

#### ○身体障がい者相談(ふくとぴあ)

第4水曜日(祝日の場合は第2水曜日) / 午前10時~正午 / 市福祉課 ☎43・8189



夜間、休日の

## 救急診療

#### 9月の休日外科当番医 福 福津市 宗 宗像市

3日(日) さきむら整形外科 ☎ ☎39・7041  
リハビリクリニック

10日(日) 林外科医院 ☎ ☎33・5577

17日(日) おおしろ脳神経外科 ☎ ☎39・3346

18日(月祝) 桑原整形外科医院 福 ☎ ☎42・0020

23日(土祝) 東郷外科医院 ☎ ☎36・4146

24日(日) まつばら整形外科 ☎ ☎39・7811

#### 10月の休日外科当番医 福 福津市 宗 宗像市

1日(日) 渡邊整形外科医院 ☎ ☎32・2600

#### 内科、小児科

宗像地区急患センター ☎36・1199

平日 午後7時30分~翌午前6時 ※受け付けは午前5時30分まで

土曜日 午後6時~翌午前9時

日曜日、祝日 午前9時~翌午前6時 ※受け付けは午前5時30分まで、翌日が休日の場合は翌午前9時まで

#### 小児救急医療電話相談 365日開設

#8000 または ☎092・731・4119

平日 受付 午後7時~翌午前7時

土曜日 受付 正午~翌午前7時

日曜日、祝日 受付 午前7時~翌午前7時



## 水道の問い合わせ

使用開始・中止 / 宗像地区上下水道料金センター ☎62・0026

漏水 / 修理は当番の指定工事業者が対応します。福間地区 ☎42・7788 津屋崎地区 ☎52・4420

問い合わせ 宗像地区水道管理センター ☎62・0975

### 福津市立小・中学校

## 講師募集

小・中学校の常勤講師、非常勤講師を募集しています。該当校種の教員免許状所有者が対象です。また該当校種の免許状がない人もまずはご相談ください。

問い合わせ 市学校教育課 ☎62・5090

登録、申し込みはこちら ▶



## 子育て支援アプリを 利用しませんか?

ポイント1 窓口の予約が簡単にできる

ポイント2 子どもの成長を記録できる

ポイント3 子育て情報が簡単に手に入る

詳しくは市公式ホームページへ ▶



## 誰もが自分らしく生きやすい 性の多様性を認め合う社会に

福津市では、パートナーシップ・ファミリーシップ宣誓制度を運用しています。

詳しくは市公式ホームページへ ▶



## 防災マップをスマホに!!

防災情報をスマートフォンサイト「福津防災(防災すまっぽん!)」で提供しています。下のQRコードからアクセスすれば、防災マップなどの情報を簡単に見ることができます。スマートフォンで、ぜひ見てください。



## 備えよう災害

最新の防災放送を聞く ☎050-5536-1388

火災現場を問い合わせ ☎092-791-1679

救急車を呼ぶべきか確認 ☎#7119

問い合わせ 市防災安全課 ☎43・8107