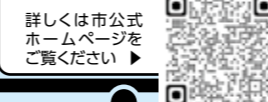


月 MONDAY
公設分別ステーション
 今月の開設日は8日(日)、14日(土)、21日(土)、28日(土)です。
 時間 午前10時～午前11時50分、午後1時～午後3時50分
 場所 公設分別ステーション(ハーモニー広場)
 問い合わせ 市うみがめ課 ☎62・5019

火 TUESDAY
 せんてい
剪定くず・草ステーション
 今月の開設日は7日(土)、14日(土)、21日(土)、28日(土)です。
 時間 午前9時～午前11時50分、午後1時～午後2時50分
 場所 林田産業グリーンリサイクルセンター
 問い合わせ 市うみがめ課 ☎62・5019

水 WEDNESDAY
 令和5年7月1日から
粗大ごみ収集は有料化・戸別収集
 ※分別収集会場の粗大ごみ収集はありません
 詳しくは市公式ホームページをご覧ください

 問い合わせ 市うみがめ課 ☎62・5019

木 THURSDAY
+ **こころの健康相談** をご利用ください!!
 毎月1回、こころの健康相談を実施しています。自分のことはもちろん、家族の気になることなど気軽にご相談ください。相談は精神保健福祉士が受け、秘密は固く守られます。予約が必要です。
 日時 10月23日(月) 午後2時～午後4時 ※1人1時間
 場所 ふくとびあ 定員 2人 受付期限 10月17日(火)
 予約、問い合わせ 市いきいき健康課(ふくとびあ) ☎34・3351

金 FRIDAY

土 SATURDAY

続けよう 感染症対策
 引き続き、**三密回避や換気、手洗い**などを心掛けましょう。

●宮司郷づくり松林保全活動
 宮地浜交差点前海岸松林 午前8時～午前9時
1

●納期限(国民健康保険税 第4期、介護保険料 第4期、後期高齢者医療保険料 第3期)
2

●シルバー人材センター入会希望者説明会
 ふくとびあ 午前10時～正午
3

●シルバー人材センター入会希望者説明会
 ふくとびあ 午前10時～正午
4

5

6

●剪定くず・草ステーション開設日
 ●ふくま郷づくり松林保全活動
 西福間4丁目海岸松林 午前8時～午前9時
 ●津屋崎郷づくり松林保全活動
 天神町～東町1区海岸松林 午前8時～午前9時
7

●公設分別ステーション開設日
8

スポーツの日 **9**

10

11

12

13

●剪定くず・草ステーション開設日
 ●公設分別ステーション開設日
 ●津屋崎郷づくり松林保全活動
 天神町～東町1区海岸松林 午前8時～午前9時
14

●マイナンバーカード交付
 (個人番号カード交付・電子証明書発行通知書兼照会書が届いている人のみ)
 市市民課 受付 午前9時～正午
15

16

17

●シルバー人材センター入会希望者説明会
 ふくとびあ 午前10時～正午
18

●食育の日
 「家族みんなで食事を楽しみましょう」
19

20

●剪定くず・草ステーション開設日
 ●公設分別ステーション開設日
 ●津屋崎郷づくり松林保全活動
 天神町～東町1区海岸松林 午前8時～午前9時
21

●第9回プリンセス駅伝 in 宗像・福津
 福津・宗像市内 午後0時10分
 宗像ユリックススタート
22

23

24

25

26

27

●剪定くず・草ステーション開設日
 ●公設分別ステーション開設日
 ●ふくま郷づくり松林保全活動
 花見が浜海岸松林 午前8時～午前9時
 ●津屋崎郷づくり松林保全活動
 天神町～東町1区海岸松林 午前10時～
28

29

30

●納期限(市県民税 第3期、国民健康保険税 第5期、介護保険料 第5期、後期高齢者医療保険料 第4期)
31

11/1

11/2

文化の日 11/3

●剪定くず・草ステーション開設日
 ●ふくま郷づくり松林保全活動
 ビーチハウス前海岸松林 午前9時～午前10時
11/4

●公設分別ステーション開設日
 ●宮司郷づくり松林保全活動
 宮地浜交差点前海岸松林 午前8時～午前9時
11/5

11/6

朝市情報 **津屋崎漁港朝市**

津屋崎漁港
 毎週日曜日 午前7時から
 ※天候などにより中止になる場合があります。
 問い合わせ 宗像漁協津屋崎支所 ☎52・0053

公共施設の休館日 ※【 】は11月上旬の休館日
 ●中央公民館／2日、10日、16日、23日、30日、【6日】
 ●キッカケラボ(未来共創センター)／1日、2日、8日、10日、15日、16日、22日、23日、29日、30日、【5日、6日】
 ●宮司公民館／2日、10日、16日、23日、30日、【6日】
 ●市立図書館／11日～31日、【6日】

●宮司コミュニティセンター／3日、10日、17日、24日、31日、【7日】
 ●健康福祉館(ふくとびあ)／14日、15日
 ●津屋崎千軒なごみ／10日、24日
 ●カメラアステージ
 ●カメラホール／3日、10日、17日、24日、31日、【7日】
 ●1階 カフェ・歴史資料館
 3日、10日、17日、24日、31日、【7日】
 ●2階 図書館／11日～31日、【7日】

●福間会館／1日、7日～9日、14日、15日、21日、22日、28日、29日、【3日、4日、5日】
 ●福間・津屋崎体育センター
 休館日なし
 ●子育て支援センター「なかよし」
 2日、9日、14日～16日、23日、30日、【3日、6日】
 ●児童センターフクスタ
 6日、13日～15日、20日、27日、【3日】



心も体も健康に

いきいき健康だより

高齢者の予防接種費用を助成します 【肺炎球菌・インフルエンザ】

市は肺炎球菌とインフルエンザの予防接種費用を助成します。

肺炎球菌性肺炎は、成人肺炎の25～40%を占め、特に高齢者での重篤化が問題になっています。重篤化すると化膿性髄膜炎や敗血症を起こすことがあります。

インフルエンザワクチンは接種後、効果が出るのに約2週間かかるので、10月下旬から12月中旬に接種することをお勧めします。

接種の際は、あらかじめ電話などで病院に予約してください。医療機関では本人確認のため健康保険証を提示してください。

高齢者肺炎球菌予防接種

対象者 今までに成人用肺炎球菌ワクチンを接種したことがない人で、次の表に該当する人。助成は、生涯1回です。

年齢	生年月日
65歳	昭和33年 4月2日～昭和34年 4月1日生
70歳	昭和28年 4月2日～昭和29年 4月1日生
75歳	昭和23年 4月2日～昭和24年 4月1日生
80歳	昭和18年 4月2日～昭和19年 4月1日生
85歳	昭和13年 4月2日～昭和14年 4月1日生
90歳	昭和 8年 4月2日～昭和 9年 4月1日生
95歳	昭和 3年 4月2日～昭和 4年 4月1日生
100歳	大正12年 4月2日～大正13年 4月1日生

後述のインフルエンザ対象者②に該当する人
※本来予防接種法では65歳の人のみが対象ですが、経過措置として今年度まで65

問い合わせ 市新型コロナワクチン接種対策室 ☎43・8115

歳以降の5歳毎の年齢の人も対象となっています

助成期間と接種回数 令和6年3月31日までに1回

接種自己負担額 5,680円
※詳しくは市公式ホームページをご確認ください



高齢者インフルエンザ予防接種

対象者 ①接種日時点で満65歳以上の人
②接種日時点で満60歳～64歳の人で、心臓、腎臓、呼吸器、H I Vによる免疫の機能障害を有する人(身体障害者手帳1級相当)。なお、身体障害者手帳の写し、または医師の診断書が必要

助成期間と接種回数 10月1日～令和6年3月31日までに1回

接種自己負担額 1,400円
※詳しくは市公式ホームページをご確認ください



高齢者肺炎球菌・インフルエンザの 予防接種費用の免除

対象者のうち、住民税が非課税世帯の人と生活保護世帯に属する人は、接種費用が免除されます。ただし、接種の当日、医療機関で次のいずれかの証明書類が必要です。後日の払い戻しはありません。

住民税が非課税の人 後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証(白色)、介護保険負担限度額認定証、予防接種用の非課税証明書

生活保護世帯の人 診療依頼書または保護受給証明書



いつまでも住み慣れた地域で過ごしたい!

ささえ合いのまち福津

地域の新たな取り組み ～有弥の里1区自治会・福祉会「介護教室」～

「楽に出来る介護」をテーマにした介護教室を7月5日に有弥の里1区公民館で、自治会と福祉会が開催しました。講師は区内在住の介護福祉士・健康運動実践指導者の金澤歌子さんです。

公民館に介護用ベッドと車いすが準備され、参加者はベッドからの起き上がりや車椅子への移乗動作など、介護の基本の「き」を体験しました。力任せの介護ではなく、介護される側もする側も体を酷使することのないような介護を学びました。

超高齢社会を迎える中、多くの方が住み慣れた自宅で、そして地域でいつまでも暮らしていくためには、介護される人のできないことをサポートし、できることは見守ることが大切です。金澤さんも「自立した生活が送れるようになることを大切にしたい」と話していました。

ユーモアを交えた、楽しい介護教室に参加者からは、笑顔があふれていました。



▲ベッド移乗を体験する介護教室参加者

問い合わせ 市社会福祉協議会 ☎34・3341
市高齢者サービス課 ☎43・8191



何かあったら、まず相談!

相談あれこれ

○消費生活相談

月曜・水曜・金曜日(閉庁日は除く)／午前9時～午後4時／市消費生活相談窓口 ☎43・8106 ※閉庁日は☎188へ

○高齢者のための相談

月曜～土曜日(祝日、第2土曜日は除く)／午前8時30分～午後5時／市地域包括支援センター ☎43・0787

○行政相談(ふくとぴあ)

第2水曜日(祝日は除く)／午前10時～午後3時／市人権政策課 ☎43・8129

○無料法律相談 ※①②のどちらか 1年度に1回

①市人権政策課／毎月第2・第4火曜日(祝日の場合は翌開庁日)／午後1時～午後4時/要予約
②古賀法律相談センター(古賀市)／月曜・水曜・金曜・土曜日(祝日等は除く)／午後1時～午後4時/市人権政策課で発行する紹介状が必要/市人権政策課 ☎43・8129

○ふくつ女性ホットライン

祝日を除く毎日／午前10時～午後5時(木曜日は午後7時まで)／☎092・401・5353

○心配ごと相談(ふくとぴあ)

第2・第4水曜日(祝日の場合は問い合わせ)／午前10時～午後3時/市社会福祉協議会 ☎34・3341

○特設人権相談(ふくとぴあ)

第4水曜日(祝日の場合は問い合わせ)／午前10時～午後3時/市人権政策課 ☎43・8129

○身体障がい者相談(ふくとぴあ)

第4水曜日(祝日の場合は第2水曜日)／午前10時～正午/市福祉課 ☎43・8189



夜間、休日の

救急診療

10月の休日外科当番医 福 福津市 宗 宗像市

1日(日) 渡邊整形外科医院 宗 ☎32・2600
8日(日) 東郷外科医院 宗 ☎36・4146
9日(月・祝) 宗像水光会総合病院 福 ☎34・3111
15日(日) 葉山クリニック 宗 ☎39・3050
22日(日) ひさだ脳神経外科 宗 ☎62・5233
29日(日) 宗像乳腺外科 福 ☎62・5705

11月の休日外科当番医 福 福津市 宗 宗像市

3日(金・祝) さきむら整形外科 宗 ☎39・7041
リハビリクリニック
5日(日) 高橋整形外科医院 宗 ☎37・8013

内科、小児科

宗像地区急患センター ☎36・1199
平日 午後7時30分～翌午前6時 ※受け付けは午前5時30分まで
土曜日 午後6時～翌午前9時
日曜日、祝日 午前9時～翌午前6時 ※受け付けは午前5時30分まで、翌日が休日の場合は翌午前9時まで

小児救急医療電話相談 | 365日開設

#8000 または ☎092・731・4119
平日 受付 午後7時～翌午前7時
土曜日 受付 正午～翌午前7時
日曜日、祝日 受付 午前7時～翌午前7時



水道の問い合わせ

使用開始・中止/宗像地区上下水道料金センター ☎62・0026
漏水/修理は当番の指定工事業者が対応します。
福岡地区 ☎42・7788 津屋崎地区 ☎52・4420
問い合わせ 宗像地区水道管理センター ☎62・0975

一人で悩まないで、ご相談ください ふくつこころと生き方の相談

配偶者やパートナーとのこと、仕事、子育て、介護、生き方、ご近所との付き合いなどについて、専門のスタッフが相談を受けます。

詳しくは
市公式ホームページへ▶



子育て支援アプリを 利用しませんか?

- ポイント1 窓口の予約が簡単にできる
- ポイント2 子どもの成長を記録できる
- ポイント3 子育て情報が簡単に手に入る

詳しくは市公式ホームページへ▶



福津市立小・中学校 講師募集

小・中学校の常勤講師、非常勤講師を募集しています。該当校種の教員免許状所有者が対象です。また該当校種の免許状がない人もまずはご相談ください。

問い合わせ 市学校教育課 ☎62・5090

登録、申し込みはこちらから▶



防災マップをスマホに!!

防災情報をスマートフォンサイト「福津防災(防災すまっぼん!)」で提供しています。下のQRコードからアクセスすれば、防災マップなどの情報を簡単に見ることができます。スマートフォンで、ぜひ見てください。



備えよう災害

最新の防災放送を聞く ☎050-5536-1388

火災現場を問い合わせ ☎092-791-1679

救急車を呼ぶべきか確認 ☎#7119

問い合わせ 市防災安全課 ☎43・8107