

めざそう 男女がともに歩むまち

性別に関わらず、一人一人が輝ける社会を目指す福津市。このコーナーでは、市や市民の「男女がともに歩む」取り組みを紹介します。

市男女共同参画推進室 ☎43・8116



▲ワークショップで講師の話聞く参加者

もうすぐ赤ちゃんが生まれてくる予定の男女を「プレママ」「プレパパ」と呼びます。市男女共同参画推進室と子育て世代包括支援課では、2カ月に1回、共同で「プレママ・パパ講座」を行っています。

講座は3部構成です。第1部の中でプレママは、妊婦体験を行います。5kgの重さの妊婦エプロンを付けて、寝返りや靴下をはいてみると「息苦しい」「下が見えない」という意見が、過

未来のパパとママへ

去に実施した際にはありました。実際に体験することで、母親の大変さを理解できるはず。第2部はプレママのワークショップです。今年度は、NPO法人ファザリング・ジャパン九州の山中さんと馬場さんが講師を務めています。この団体は、父親であることを楽しみ「笑っている父親を増やそう」を目標に活動しています。産後の母親の体調や精神的なつらさを理解してサポートすること、日々の生活で「ありがとう」の言葉を大切に、困っていることは

夫婦で話し合うことなどを話してくれました。第3部は赤ちゃんの沐浴練習などを行います。この講座は、男性が育児や家事に積極的に関わることで、共に支え合うパートナーシップを築けることやワーク・ライフ・バランスが実現して人生が充実することなどを知ってもらっためにしています。このような取り組みも「男女がともに歩むまち」を実現するために欠かせない重要なことであり、今後も継続して実施していきます。

福津ライフ No.7 大場 里奈さん



福津市に関わる多様な人たちがつながり合い、新たな可能性を創り出す「キッカケラボ」。ここでは、私たちが目指す「豊かな人生」とそこに至る「きっかけ」について紹介します。市地域コミュニティ課 ☎62・5017

中学校入学時には、レールに乗った人生を送るつもりでした。しかし、入部した部活動を1週間で退部し、やがて夏休みになると何もすることがなく、無駄に時間が過ぎていくことに焦るようになりました。そんなとき、以前から友達に誘われていたボランティアの話思い出し、とりあえず参加してみることにしました。そこでは地域課題を見つけ、解決に向けて企画実践する、校外活動のようなことが行われていました。活動中の普段と違った友達の生き生きとした表情を見れること、福津に転居してきた自分が「このまちを好きになること」を考える場があることを心地よいと感じるようになります。そのときの充実感が大きなキッカケとなり、高校1年生の冬には5人の仲間と共に、対話からコミュニティを築く団体「創造のたまご」を設立。オンライン対話イベント「つながりの森」などを開催し、法人としての起業も視野に挑戦を続けています。ますます活動を加速させる大学生の動きから目が離せません。



11月のイベント案内

- おはなし会**
木曜おはなし会0・1・2 (2歳児以下)
☎9日(木)午前11時～午前11時20分
お日さまのうたサークル
☎11日(土)午後3時～午後3時30分
福岡津屋崎子ども劇場おはなしの国
☎16日(木)午前11時～午前11時30分
ふくつ語りの会
☎18日(土)午後2時～午後2時30分(幼児～小学校低学年)、午後2時40分～午後3時10分(小学生～大人)
日曜おはなし会(3歳児以上)
☎毎週日曜日午後3時～午後3時30分
- ※状況によって開催を取りやめる場合があります



日=日時、日程 場=場所 対=対象 定=定員 講=講師 託=託児 問=受付、問い合わせ

乳幼児の子育て わわわ

笑って「話」して「和」んで子育ての「輪」を広げませんか。ぜひご利用ください。

①パパと一緒にぴよぴよタイム
子どもと一緒にわらべうた遊びを楽しんだり、父親同士で話をしたりしましょう。
☎12月16日(土)午前10時30分～午前11時15分
場ふくとぴあ 対0歳の子どもの父親
定先着10組 ※要予約

②観劇会 劇団風の子九州「にっこりぱっかり座」
身近な物や自分の体を最大限に生かして演じます。ユーモアにあふれる楽しい作品です。見ている子どもの表情が満面の笑顔になります。
☎12月21日(木)午前11時～正午
場ふくとぴあ 対未就学児と保護者
定先着35組 ※要予約

③おねがい会員の登録申込を受け付けています
ファミリー・サポート・センターふくつでは、子どもの一時預かりなど、子育てを手助けしてほしい人が、有償ボランティアの「まかせて会員」に依頼できる相互援助活動を行っています。「まかせて会員」にお願いするためには、講習を受けて「おねがい会員」になる必要があります。受け付けは随時、行っています。

①②の受付開始日 11月1日(水)
①②の問市子育て支援センター「なかよし」 ☎35-8382
③の問ファミリー・サポート・センターふくつ ☎43-0338

市は、乳幼児の子育てを応援しています。みんなで手を取り合って健やかな子どもを育てましょう。こどもの国ホームページでは市内の子育て施設やサービスなどを紹介しています。
市子育て支援センター「なかよし」 ☎35・8382



▲それぞれの話に耳を傾ける参加者

ノーバディーズパーフェクトプログラム
「完璧な親なんていない」というカナダ発祥の親支援プログラムです。一緒に子育ての話をしませんか。
☎令和6年1月11日(木)～2月29日(木)午前10時～正午 ※12月20日(水)または12月21日(木)に事前インタビューをします 場ふくとぴあ
対1歳～就学前の子どもを持つ保護者
定先着12人 ※要予約
託生後5カ月以上の未就学児、1人300円、要予約、先着10人 受付期限12月11日(月)
問のびのび発達支援センター ☎42-9119

DVD

フェアウェル
フエウエルル・ワン監督・脚本 オクフイナ主演 インターフィルム

小学生向け

「どんぐり」たてのひろし著 小峰書店
たくさんのどんぐりが木から落ちてくる。でも、ネズミがかじり、鳥が運んでいき、ほとんどは死んでしまふ。季節を超えて巡る命の話。

中学・高校生向け

クロスオーバークワミ・アレグザンダー著 岩波書店
元プロ選手の父の元、大会を勝ち進むジョシユとJ.B.。そんな中、父の体調に異変が。ジョシユの語りが詩となって紡ぐ、家族の物語。

一般書

子どものネット・ゲーム依存問題解決ガイド 森山沙耶著 Gakken
わが子はネット・ゲーム依存かもしれないと心配や不安を抱える家族に、正しい知識を身に付けて、子どもと上手に関わる方法を伝えます。

運命の一冊

図書館の今月のおすすめ
一冊の本が、ひよっとしたらあなたの人生を変えるかもしれません。紹介している本以外にも、約20万冊の本がある市立図書館に、運命の一冊を見つけに来ませんか。
問市立図書館 ☎42・8000

きっとステキな本に出会える……はず