


# 11

## 2023

### NOVEMBER

**公設分別ステーション**  
 今月の開設日は5日(日)、11日(土)、19日(日)、25日(土)です。  
 時間 午前10時～午前11時50分、午後1時～午後3時50分  
 場所 公設分別ステーション(ハーモニー広場)  
 問い合わせ 市うみがめ課 ☎62・5019

せんてい  
**剪定くず・草ステーション**  
 今月の開設日は4日(土)、11日(土)、18日(土)、25日(土)です。  
 時間 午前9時～午前11時50分、午後1時～午後2時50分  
 場所 林田産業グリーンリサイクルセンター  
 問い合わせ 市うみがめ課 ☎62・5019

令和5年7月1日から  
**粗大ごみ収集は 有料化・戸別収集**  
 ※分別収集会場での粗大ごみ収集はありません  
 詳しくは市公式ホームページをご覧ください  
  
 問い合わせ 市うみがめ課 ☎62・5019

11月11日(土)は  
**全市一斉防災訓練**  
 詳しくは広報ふくつ11月号29ページをご確認ください。

朝市情報  
**津屋崎漁港 朝市**  
 津屋崎漁港 毎週日曜日 午前7時から  
 ※天候などにより中止になる場合があります。  
 問い合わせ 宗像漁協津屋崎支所 ☎52・0053

続けよう  
**感染症対策**  
 引き続き、**三密回避や換気、手洗いなど**を心掛けましょう。

			●シルバー人材センター入会希望者説明会 ふくとびあ 午前10時～正午	1	2	文化の日 3	●剪定くず・草ステーション開設日 ●ふくま郷づくり松林保全活動 ビーチハウス前海岸松林 午前9時～午前10時	4
--	--	--	---------------------------------------	---	---	--------	--	---

●公設分別ステーション開設日 ●宮司郷づくり松林保全活動 宮地浜交差点前海岸松林 午前8時～午前9時	5	6	7	8	9	10	●剪定くず・草ステーション開設日 ●公設分別ステーション開設日 ●津屋崎郷づくり松林保全活動 天神町～東町1区海岸松林 午前8時～午前9時	11
--	---	---	---	---	---	----	--	----

●マイナンバーカード交付 (個人番号カード交付・電子証明書発行通知書兼照会書が届いている人のみ) ●マイナンバーカード申請サポート 市市民課 受付 午前9時～正午	12	13	14	●シルバー人材センター入会希望者説明会 ふくとびあ 午前10時～正午	15	16	17	●剪定くず・草ステーション開設日	18
--	----	----	----	---------------------------------------	----	----	----	------------------	----

●公設分別ステーション開設日 ●食育の日 「家族みんなで食事を楽しみましょう」	19	20	●市議会12月定例会開会 12月7日(木)閉会予定	21	22	●勤労感謝の日 23	●献血 津屋崎行政センター 受付10時～午後3時半 (正午～午後1時は休憩)	24	●剪定くず・草ステーション開設日 ●公設分別ステーション開設日 ●ふくま郷づくり松林保全活動 花見が浜海岸松林 午前9時～午前10時 ●津屋崎郷づくり松林保全活動 天神町～東町1区海岸松林 午前8時～午前9時	25
---	----	----	------------------------------	----	----	------------	--	----	---	----

26	27	28	29	●納期限(国民健康保険税 第6期、介護保険料 第6期、後期高齢者医療保険料 第5期)	30	12/1	12/2
----	----	----	----	--	----	------	------

●公設分別ステーション開設日 ●宮司郷づくり松林保全活動 宮地浜交差点前海岸松林 午前8時～午前9時	12/3	12/4	12/5	公共施設の休館日 ※【 】は12月上旬の休館日 ●中央公民館／6日、13日、20日、27日、【4日】 ●キッカケラボ(未来共創センター)／5日、6日、12日、13日、19日、20日、26日、27日、【3日、4日】 ●宮司公民館／6日、13日、20日、27日、【4日】 ●市立図書館／6日、13日、20日、27日、30日、【4日】	●宮司コミュニティセンター／7日、14日、21日、28日、【5日】 ●健康福祉館(ふくとびあ)／11日、12日 ●津屋崎千軒なごみ／14日、28日 ●カメラアステージ ●カメラホール 7日、14日、21日、28日、【5日】 ●図書・歴史資料館 7日、14日、21日、28日、29日、【5日】	●福岡会館／3日～5日、11日、12日、18日、19日、23日、25日、26日、【2日、3日】 ●福岡・津屋崎体育センター 休館日なし ●子育て支援センター「なかよし」 3日、6日、11日、12日、13日、20日、23日、27日、【4日】 ●児童センターフクスタ 3日、10日、11日、12日、17日、24日、【1日】
--	------	------	------	--	--	---



心も体も健康に

## いきいき健康だより

おいしく、楽しく、ヘルシーに  
～福津市食生活改善推進会～

食生活の改善を通して健康づくりを目指す「福津市食生活改善推進会（以下、食進会）」を知っていますか。食進会は「私達の健康は私達の手で」をスローガンに、40～90代まで幅広い年齢層の男女50人で活動している市民ボランティア団体です。

食進会は、食と健康づくりについて学習会を開催し、その学びを料理教室や啓発活動などさまざまな活動を通して市民の皆さんに伝えています。



▲ピンクのTシャツがトレードマークです

料理教室では、単に薄味にするだけでなく、おいしくて体にやさしい適切な味付け「適塩」をモットーに、調理するコツを学んだり、「キャンプ飯」や「おせち料理」など、テーマに合わせた食事を楽しく調理し味わうことができます。参加者からは「少量の調味料でもしっかり満足できる味だった」「野菜の切り方を知ることができて良かった」「たぐさんのメニューを作れて楽しかった」などの声がありました。



▲適塩コーナーはこのイラストが目印です

問い合わせ 市いきいき健康課 ☎34・3351

料理教室の日程は広報や市公式ホームページなどで確認できます。

また、市内小売店に設置されている「適塩コーナー」では食進会が作成した適塩レシピの配布をしています。ぜひ、今晚のおかずの参考にしてください。



▲イオン福津店に設置された適塩コーナー

### 献血にご協力願います！

皆さんの温かいご協力をお願いします。

日程 11月24日（金）  
時間 午前10時～午後3時30分（休憩時間 正午～午後1時）  
津屋崎行政センター

#### 400mL献血ができる人

- ①体重 50kg以上
- ②年齢 18歳（男性は17歳）～69歳  
※65歳以上の場合は、60歳以降に献血経験がある人に限ります

献血などの可否についてご不明な場合は、県赤十字血液センター ☎092・921・1400 までお問い合わせください。



いつまでも住み慣れた地域で過ごしたい！

## ささえ合いのまち福津

### 介護認定審査って何？

寝たきりや認知症などで常時介護を必要とする状態になった場合や、日常生活でできなくなったことを再びできるようにするために、介護サービスや介護予防サービスを受けることができます。その際、本人が要介護状態にあるかどうか、どの程度の状態であるかの判定を行うために「介護認定審査」が必要となります。

介護認定審査では、まず、介護認定調査員が自宅などを訪問し、心身の状態や日頃の状況などについて、本人や家族などから聞き取り調査を行う「訪問調査」があります。その後、市町村からの依頼で主治医が作成する「意見書」の内容に基づいて、コンピューターによる「一次判定」を行います。その後、訪問調査結果や一次判定結果、主治医意見書をもとに、保健・医療・福祉の専門家で構成された「介護認定審査会」で審査を行い、最終的にどのくらいの介護が必要なのかを判定する「二次判定」を行います。介護認定は、介護サービスをどのくらい行う必要があるかを判断するものなので、その人の病気の重さと介護度の高さが一致しないこともあります。

「介護が必要になってきたと感じる」「体が動きづらくなってきた」などと思ったときは、市地域包括支援センターや市高齢者サービス課にご相談ください。



問い合わせ 市高齢者サービス課 ☎43・8191  
市地域包括支援センター ☎43・0787



何かあったら、まず相談！

## 相談あれこれ

### ○消費生活相談

月曜・水曜・金曜日（閉庁日は除く）／午前9時～午後4時／市消費生活相談窓口 ☎43・8106 ※閉庁日は ☎188へ

### ○高齢者のための相談

月曜～土曜日（祝日、第2土曜日は除く）／午前8時30分～午後5時／市地域包括支援センター ☎43・0787

### ○行政相談（ふくとぴあ）

第2水曜日（祝日は除く）／午前10時～午後3時／市人権政策課 ☎43・8129

### ○無料法律相談

※①②のどちらか  
1年度に1回

- ①市人権政策課／毎月第2・第4火曜日（祝日の場合は翌開庁日）／午後1時～午後4時／要予約
- ②古賀法律相談センター（古賀市）／月曜・水曜・金曜・土曜日（祝日等は除く）／午後1時～午後4時／市人権政策課で発行する紹介状が必要／市人権政策課 ☎43・8129

### ○ふくつ女性ホットライン

祝日を除く毎日／午前10時～午後5時（木曜日は午後7時まで）／ ☎092・401・5353

### ○心配ごと相談（ふくとぴあ）

第2・第4水曜日（祝日の場合は問い合わせ）／午前10時～午後3時／市社会福祉協議会 ☎34・3341

### ○特設人権相談（ふくとぴあ）

第4水曜日（祝日の場合は問い合わせ）／午前10時～午後3時／市人権政策課 ☎43・8129

### ○身体障がい者相談（ふくとぴあ）

第4水曜日（祝日の場合は第2水曜日）／午前10時～正午／市福祉課 ☎43・8189



夜間、休日の

## 救急診療

### 11月の休日外科当番医

- 福津市 宗像市
- 3日（金祝） さきむら整形外科 ☎39・7041  
リハビリクリニック
- 5日（日） 高橋整形外科医院 ☎37・8013
- 12日（日） 上妻整形外科医院 ☎42・0089
- 19日（日） 松野脳神経クリニック ☎43・5055
- 23日（木祝） 中島外科医院 ☎52・1300
- 26日（日） 平塚胃腸科外科医院 ☎32・2126

### 12月の休日外科当番医

- 福津市 宗像市
- 3日（日） 日の里クリニック ☎36・5511

### 内科、小児科

- 宗像地区急患センター ☎36・1199
- 平日 午後7時30分～翌午前6時 ※受け付けは午前5時30分まで
- 土曜日 午後6時～翌午前9時
- 日曜日、祝日 午前9時～翌午前6時 ※受け付けは午前5時30分まで、翌日が休日の場合は翌午前9時まで

### 小児救急医療電話相談 365日開設

- #8000 または ☎092・731・4119
- 平日 受付 午後7時～翌午前7時
- 土曜日 受付 正午～翌午前7時
- 日曜日、祝日 受付 午前7時～翌午前7時



## 水道の問い合わせ

- 使用開始・中止／宗像地区上下水道料金センター ☎62・0026
- 漏水／修理は当番の指定工事業者が対応します。福間地区 ☎42・7788 津屋崎地区 ☎52・4420
- 問い合わせ 宗像地区水道管理センター ☎62・0975

### 福津市立小・中学校

## 講師募集

小・中学校の常勤講師、非常勤講師を募集しています。該当校種の教員免許状所有者が対象です。また該当校種の免許状がない人もまずはご相談ください。

問い合わせ 市学校教育課 ☎62・5090



登録、申し込みはこちらから▶

## 子育て支援アプリを利用しませんか？

- ポイント1 窓口の予約が簡単にできる
- ポイント2 子どもの成長を記録できる
- ポイント3 子育て情報が簡単に手に入る

詳しくは市公式ホームページへ▶



## 誰もが自分らしく生きやすい性の多様性を認め合う社会に

福津市では、パートナーシップ・ファミリーシップ宣誓制度を運用しています。

詳しくは市公式ホームページへ▶



## 防災マップをスマホに!!

防災情報をスマートフォンサイト「福津防災（防災すまっぼん!）」で提供しています。下のQRコードからアクセスすれば、防災マップなどの情報を簡単に見ることができます。スマートフォンで、ぜひ見てください。



## 備えよう災害

- 最新の防災放送を聞く ☎050-5536-1388
- 火災現場を問い合わせ ☎092-791-1679
- 救急車を呼ぶべきか確認 ☎#7119
- 問い合わせ 市防災安全課 ☎43・8107