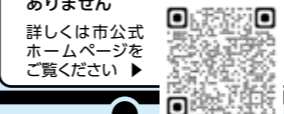


日 SUNDAY  
**12** 2023  
 DECEMBER

月 MONDAY  
**公設分別ステーション**  
 今月の開設日は3日(日)、9日(土)、17日(日)、23日(土)です。  
 時間 午前10時～午前11時50分、午後1時～午後3時50分  
 場所 公設分別ステーション(ハーモニー広場)  
 問い合わせ 市うみがめ課 ☎62・5019

火 TUESDAY  
 せんてい  
**剪定くず・草ステーション**  
 今月の開設日は2日(土)、9日(土)、16日(土)、23日(土)です。  
 時間 午前9時～午前11時50分、午後1時～午後2時50分  
 場所 林田産業グリーンリサイクルセンター  
 問い合わせ 市うみがめ課 ☎62・5019

水 WEDNESDAY  
 令和5年7月1日から  
**粗大ごみ収集は 有料化・戸別収集**  
 ※分別収集会場での粗大ごみ収集はありません  
 詳しくは市公式ホームページをご覧ください  
  
 問い合わせ 市うみがめ課 ☎62・5019

木 THURSDAY  
 朝市情報  
**津屋崎漁港 朝市**  
**津屋崎漁港**  
 毎週日曜日 午前7時から  
 ※天候などにより中止になる場合があります。  
 ※12月30日(土)も開催します。  
 問い合わせ 宗像漁協津屋崎支所 ☎52・0053

金 FRIDAY  
**1**

土 SATURDAY  
**2**  
 ●剪定くず・草ステーション開設日  
 ●ふくま郷づくり松林保全活動  
 西福間4丁目前海岸松林 午前9時～午前10時

●公設分別ステーション開設日  
 ●宮司郷づくり松林保全活動  
 宮地浜交差点前海岸松林 午前8時～午前9時  
**3**

**4**

**5**

●シルバー人材センター入会希望者説明会  
 ふくとびあ 午前10時～正午  
**6**

**7**

**8**

●剪定くず・草ステーション開設日  
 ●公設分別ステーション開設日  
 ●津屋崎郷づくり松林保全活動  
 天神町～東町1区海岸松林 午前8時～午前9時  
 ●人権講演会  
 中央公民館 受付 午後0時30分  
**9**

●マイナンバーカード交付  
 (個人番号カード交付・電子証明書発行通知書兼照会書が届いている人のみ)  
 ●マイナンバーカード申請サポート  
 市市民課 受付 午前9時～正午  
**10**

**11**

**12**

**13**

**14**

**15**

●剪定くず・草ステーション開設日  
**16**

●公設分別ステーション開設日  
**17**

**18**

●食育の日  
 「家族みんなで食事を楽しみましょう」  
**19**

●シルバー人材センター入会希望者説明会  
 ふくとびあ 午前10時～正午  
**20**

**21**

**22**

●剪定くず・草ステーション開設日  
 ●公設分別ステーション開設日  
 ●津屋崎郷づくり松林保全活動  
 天神町～東町1区海岸松林 午前8時～午前9時  
 ●ふくま郷づくり松林保全活動  
 花見が浜海岸松林 午前9時～午前10時  
**23**

**24**

**25**

**26**

**27**

●古紙・古着回収倉庫休み  
 ●納期限(固定資産税 第3期、国民健康保険税 第7期、介護保険料 第7期、後期高齢者医療保険料 第6期)  
**28**

●古紙・古着回収倉庫休み  
 ●不燃物処理場休み  
 ●市役所閉庁日  
**29**

**30**

●古紙・古着回収倉庫休み  
 ●不燃物処理場休み  
 ●燃やすごみの収集休み  
 ●市役所閉庁日  
**31**

●古紙・古着回収倉庫休み  
 ●不燃物処理場休み  
 ●燃やすごみの収集休み  
 ●市役所閉庁日  
 休み  
 元日 **1/1**

●古紙・古着回収倉庫休み  
 ●不燃物処理場休み  
 ●燃やすごみの収集休み  
 ●市役所閉庁日  
 休み  
**1/2**

●古紙・古着回収倉庫休み  
 ●不燃物処理場休み  
 ●燃やすごみの収集休み  
 ●市役所閉庁日  
 休み  
**1/3**

●古紙・古着回収倉庫休み  
 ●不燃物処理場休み  
**1/4**

●古紙・古着回収倉庫休み  
 ●不燃物処理場休み  
**1/5**

**1/6**

●宮司郷づくり松林保全活動  
 宮地浜交差点前海岸松林 午前8時～午前9時  
 ●二十歳のつどい  
 中央公民館 受付 午前9時30分  
 式典 午前10時30分から  
 ●成人祝賀駅伝競走大会 要予約  
 津屋崎小 午後1時スタート  
**1/7**

●成人の日  
**1/8**

続けよう  
**感染症対策**  
 引き続き、  
**三密回避や換気、手洗いなど**  
 を心掛けましょう。

公共施設の休館日 ※【 】は1月上旬の休館日  
 ●中央公民館 / 4日、11日、18日、25日、28日～31日、【1日～4日】  
 ●キッカケラボ(未来共創センター) / 3日、4日、10日、11日、17日、18日、24日、25日、28日～31日、【1日～4日、7日】  
 ●宮司公民館 / 4日、11日、18日、25日、28日～31日、【1日～4日】  
 ●市立図書館 / 4日、11日、18日、21日、25日、28日～31日、【1日～4日】

●宮司コミュニティセンター / 5日、12日、19日、26日、29日～31日、【1日～3日】  
 ●健康福祉館(ふくとびあ) / 9日、10日、29日～31日、【1日～3日】  
 ●津屋崎千軒なごみ / 12日、26日、29日～31日、【1日～3日】  
 ●カメラアステージ  
 ●カメラホール  
 5日、12日、19日、26日、28日～31日、【1日～4日】  
 ●図書・歴史資料館  
 5日、12日、19日、26日～31日、【1日～4日】

●福間会館 / 2日、3日、9日、10日、16日、17日、23日、24日、29日～31日、【1日～3日、6日～8日】  
 ●福間・津屋崎体育センター  
 29日～31日、【1日～3日】  
 ●子育て支援センター「なかよし」  
 4日、9日～11日、18日、25日、29日～31日、【1日～3日、8日】  
 ●児童センターフクスタ  
 1日、8日～10日、15日、22日、29日～31日、【1日～3日、5日】



心も体も健康に

## いきいき健康だより

ご存じですか?  
12月1日は世界エイズデーです

今年の世界エイズデーのキャンペーンテーマは「あなたが変わればエイズのイメージが変わる。UPDATE HIV!」です。かつての HIV 感染に対する偏見や差別の意識が UPDATE (更新) されず、その結果、感染が心配でも検査や治療を避ける人がいます。また、新たな差別や偏見を招く要因の 1 つにもなっていると言われています。

エイズ流行を終結させるためにも、最新の正しい知識を全ての人が身に付けることが大切です。

### エイズは病気、HIVはウイルス

エイズは日本語で「後天性免疫不全症候群」と言います。HIV というウイルスに感染し、免疫が低下することによって発症する病気です。HIV は「ヒト免疫不全ウイルス」のことです。免疫の仕組みの中心であるヘルパー T リンパ球という白血球などに感染し、体をさまざまな病気から守る免疫力を低下させていきます。

### 国内の流行の状況

HIV に感染すると、発熱や頭痛などの症状が現れることがあります。風邪と間違えられたり無症状だったりすることもあります。2022年の新規 HIV 感染者・エイズ患者報告数は884件でしたが、そのうちの約3割がエイズを発症したことで、初めて HIV への感染が確認されました。HIV に感染していることを認識していない人が、数多く存在すると推定されています。

問い合わせ 市いきいき健康課 ☎34・3351

### HIV の治療は進んでいます

効果的な抗 HIV 療法を受けて、血液中にウイルスが検出されない HIV 陽性患者からは、性行為によって他の人に HIV が感染することはありません。このことを「Undetectable (検出できない)」と「Untransmittable (感染しない)」の頭文字を取って「U=U」と言います。

U=U は、予防としての治療という考え方をさらに進めた、エイズに関する差別や偏見をなくすためのメッセージです。



### エイズ・性感染症の検査

エイズなどの性感染症は、誰でも感染する可能性があります。早期発見が大切です。感染が心配な場合は検査を受けましょう。HIV 検査は、全国のほとんどの保健所で無料・匿名で受けることができます。

宗像遠賀保健福祉環境事務所では世界エイズデーに合わせて、12月2日(土曜日)午後1時30分~午後3時30分まで、臨時検査を実施します。検査を希望する人は、前日までに予約が必要です。

管内保健所 宗像遠賀保健福祉環境事務所 ☎36・6098 ※土曜・日曜日、祝日を除く午前8時30分~午後5時15分

通常の検査日時 毎週火曜日午前9時30分~午前11時 ※祝日は除く



いつまでも住み慣れた地域で過ごしたい!

## ささえ合いのまち福津

### 地域の取り組み ~光陽台1区福祉会「認知症講習会」~

光陽台1区福祉会が9月2日に「認知症講習会」を開催しました。講師は、社会福祉法人南十字福祉会生活相談員の新銅圭輔さんです。

新銅さんからは、認知症を取り巻く状況や物忘れと認知症の違いの説明があり、また、事前アンケートに書かれていた意見と質問の一つずつ丁寧な回答がありました。

講習会には37人が参加し、参加者からは「介護現場の職員ならではの具体的な事例を交えた話がとても分かりやすかった」との感想がありました。

認知症講習会は、福間南郷づくり健康福祉部会が、今年度推進している取り組みです。郷づくり内の各公民館で開催し、認知症の正しい理解を広め、認知症になっても安心して暮らせる地域づくりを目標に実施されています。

今年度は7カ所での開催が予定されていますので、興味があるかたはぜひご参加ください。



▲講師の話をうなずきながら聞く受講者

問い合わせ 市社会福祉協議会 ☎34・3341  
市高齢者サービス課 ☎43・8191



何かあったら、まず相談!

## 相談あれこれ

### ○消費生活相談

月曜・水曜・金曜日(閉庁日は除く) / 午前9時~午後4時 / 市消費生活相談窓口 ☎43・8106 ※閉庁日は ☎188へ

### ○高齢者のための相談

月曜~土曜日(祝日、第2土曜日は除く) / 午前8時30分~午後5時 / 市地域包括支援センター ☎43・0787

### ○行政相談(ふくとぴあ)

第2水曜日(祝日は除く) / 午前10時~午後3時 / 市人権政策課 ☎43・8129

### ○無料法律相談 ※①②のどちらか1年度に1回

①市人権政策課 / 毎月第2・第4火曜日(祝日の場合は翌開庁日) / 午後1時~午後4時 / 要予約  
②古賀法律相談センター(古賀市) / 月曜・水曜・金曜・土曜日(祝日等は除く) / 午後1時~午後4時 / 市人権政策課で発行する紹介状が必要 / 市人権政策課 ☎43・8129

### ○ふくつ女性ホットライン

祝日を除く毎日 / 午前10時~午後5時(木曜日は午後7時まで) / ☎092・401・5353

### ○心配ごと相談(ふくとぴあ)

第2・第4水曜日(祝日の場合は問い合わせ) / 午前10時~午後3時 / 市社会福祉協議会 ☎34・3341

### ○特設人権相談(ふくとぴあ)

第4水曜日(祝日の場合は問い合わせ) / 午前10時~午後3時 / 市人権政策課 ☎43・8129

### ○身体障がい者相談(ふくとぴあ)

第4水曜日(祝日の場合は第2水曜日) / 午前10時~正午 / 市福祉課 ☎43・8189



夜間、休日の

## 救急診療

### 12月の休日外科当番医 福 福津市 宗 宗像市

3日(日) 日の里クリニック 宗 ☎36・5511  
10日(日) 荒巻整形外科医院 福 ☎34・3355  
17日(日) あかま整形クリニック 宗 ☎35・6440  
24日(日) まつばら整形外科 宗 ☎39・7811  
29日(金) 葉山クリニック 宗 ☎39・3050  
30日(土) ひさだ脳神経外科 宗 ☎62・5233  
31日(日) 宗像水光会総合病院 福 ☎34・3111

### 1月の休日外科当番医 福 福津市 宗 宗像市

1日(月祝) 蜂須賀病院 宗 ☎36・3636  
2日(火) 宗像水光会総合病院 福 ☎34・3111  
3日(水) さきむら整形外科 宗 ☎39・7041  
リハビリクリニック

### 12月の休日歯科当番医 福 福津市 宗 宗像市

30日(土) 中島歯科医院 福 ☎52・0165  
みさき歯科医院 宗 ☎37・1367  
31日(日) かわしま歯科医院 福 ☎52・5590  
ふかい歯科クリニック 宗 ☎62・5760

受付時間 午前9時~午前11時30分、午後1時~午後3時30分

### 1月の急患歯科当番医 福 福津市 宗 宗像市

1日(月祝) 福間歯科医院 福 ☎52・0765  
力丸歯科医院 宗 ☎37・2400  
2日(火) 有吉歯科医院 福 ☎35・8330  
つるた歯科医院 宗 ☎37・0062  
3日(水) 高山歯科医院 福 ☎42・0504  
大林歯科小児歯科医院 宗 ☎36・1182

受付時間 午前9時~午前11時30分、午後1時~午後3時30分

### 内科、小児科

宗像地区急患センター ☎36・1199  
平日 午後7時30分~翌午前6時 ※受け付けは午前5時30分まで  
土曜日 午後6時~翌午前9時  
日曜日、祝日 午前9時~翌午前6時 ※受け付けは午前5時30分まで、翌日が休日の場合は翌午前9時まで

年末年始 12月30日(土)午後2時~令和6年1月4日(木)午前6時 ※受け付けは午前5時30分まで

### 小児救急医療電話相談 365日開設

#8000 または ☎092・731・4119  
平日 受付 午後7時~翌午前7時  
土曜日 受付 正午~翌午前7時  
日曜日、祝日 受付 午前7時~翌午前7時  
年末年始 12月28日(木)午後7時~令和6年1月4日(木)午前7時

## 一人で悩まないで、ご相談ください ふくつこころと生き方の相談

配偶者やパートナーとのこと、仕事、子育て、介護、生き方、ご近所との付き合いなどについて、専門のスタッフが相談を受けます。

詳しくは  
市公式ホームページへ▶



### 福津市立小・中学校

## 講師募集

小・中学校の常勤講師、非常勤講師を募集しています。該当校種の教員免許状所有者が対象です。また該当校種の免許状がない人もまずはご相談ください。

問い合わせ 市学校教育課 ☎62・5090

登録、申し込みはこちらから▶



## 水道の問い合わせ

使用開始・中止 / 宗像地区上下水道料金センター ☎62・0026

漏水 / 修理は当番の指定工事業者が対応します。福間地区 ☎42・7788 津屋崎地区 ☎52・4420

問い合わせ 宗像地区水道管理センター ☎62・0975

## 備えよう災害

最新の防災放送を聞く ☎050-5536-1388

火災現場を問い合わせ ☎092-791-1679

救急車を呼ぶべきか確認 ☎#7119

問い合わせ 市防災安全課 ☎43・8107