

## 心も体も健康に

## いきいき健康だより

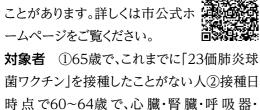
#### 高齢者の予防接種費用を助成します

市では高齢者の健康を守る取り組みとして 肺炎球菌・新型コロナウイルス・インフルエン ザの予防接種費用を助成しています。

接種方法 医療機関に予診票がありますの で、事前に電話などで予約してください。また、 接種当日は、マイナンバーカードなどの本人確 認書類を持参してください。

#### 肺炎球菌予防接種

肺炎球菌性肺炎は、成人の肺炎の約25~ 40%を占め、特に高齢者が重症化しやすい病 気です。重症化すると、脳や脊髄を覆う髄膜に 炎症が起こる化膿性髄膜炎や全身の臓器機 能が低下する敗血症を引き起こす 回端は処理



HIVによる免疫機能障害がある人(身体障が い者手帳1級相当) ※身体障がい者手帳の

写し、または医師の診断書が必要 接種回数 原則として65歳のときに1回

**自己負担額** 5,680円

## 新型コロナウイルス感染症・ インフルエンザ予防接種

これらのワクチンは、接種後に効果が出るま で約2週間かかるため、感染が広がりやすい年 末年始[10月下旬~12月中旬]の 回帰版 回 接種をお勧めします。詳しくは市公 式ホームページをご覧ください。

対象者 ①接種日時点で満65歳以上の人② 肺炎球菌予防接種と同様の障がいがある人 助成期間•回数 10月1日(水)~令和8年3 月31日(火)までに1回

#### 自己負担額

ワクチン	自己負担額
新型コロナウイルス	7,800円
インフルエンザ	1,400円

#### 接種費用の免除について

以下の人は、接種費用が免除されます。な お、接種日当日に証明書の提示が必要です。 後日の払い戻しはできません。

対象者 生活保護世帯の人、市県民税が非 課税世帯の人

#### 必要な証明書類

対象者	証明書類
生活保護	診療依頼書または生活保護受
世帯の人	給証明書
	①介護保険負担限度額認定証
	②介護保険料決定通知書
	③予防接種費用免除の非課税
市県民税	証明書
が非課税	④マイナ保険証 (後期高齢者
世帯の人	医療保険の人)
	⑤後期高齢者医療資格確認書
	(「区1」または「区2」の記載
	があるもの)

#### 带状疱疹予防接種

令和7年度から、帯状疱疹予防接種の助成 も始まりました。対象年齢の人は、今年度のみ 助成の対象となります。詳しくは17ページをご 覧ください。

問い合わせ 市いきいき健康課 **☎**43・8115



## いつまでも住み慣れた地域で過ごしたい! ささえ合いのまち福津

### 子どもと高齢者が笑顔で交流 アンケートから生まれたラジオ体操

原町2区福祉会では、令和6年度に住民 の交流の場や居場所づくりについての意見を 集めるため、全世帯を対象にアンケート調査 を実施しました。これまで福祉会では、高齢 者の居場所づくりを中心に活動してきました が、アンケートの結果から、子ども会の解散 によって、子どもたちの交流や出会いの場が 減少しているという地域課題が明らかになり ました。

そこで、夏休み期間中に小学生と高齢者を 対象にラジオ体操の参加を呼びかけ、実施 することになりました。初めての試みでしたが、 多くの人が参加し、みんなで楽しくラジオ体 操を行うことができました。6年生と下級生と のほほ笑ましい交流も見られ「楽しかった」と いう声が寄せられました。

地域に今、何が必要なのかを考えながら現 状に目を向け、できることから着実に取り組 む姿勢こそが、原町2区福祉会の強みです。 地域交流の活性化に向けて、一歩ずつ前進 を続けています。



▲朝日を浴びて、みんなでラジオ体操

問い合わせ 市社会福祉協議会☎34・3341 市高齢者サービス課☎43・8191

## 何かあったら、まず相談! 相談あれこれ

#### ○消費生活相談

月曜・水曜・金曜日(閉庁日は除く)/午前9時 ~午後4時/市消費生活相談窓口☎43・ 8106 ※閉庁日は☎188へ

#### ○高齢者のための相談

月曜~土曜日(祝日、第2土曜日は除く)/午前 8時30分~午後5時/市地域包括支援セン ター ☎43.0787

#### ○行政相談(ふくとぴあ)

第2水曜日(祝日は除く)/午前10時~午後3 時/市人権政策課☎43.8129

無料法律相談 ※①②のどちらか1年度に1回 ①市人権政策課/毎月第2・第4火曜日(祝日の 場合は翌開庁日)/午後1時~午後4時/要予約 ②古賀法律相談センター(古賀市)/月曜・水曜・ 金曜・土曜日(祝日等は除く)/午後1時~午後4 時/市人権政策課で発行する紹介状が必要/ 市人権政策課☎43.8129

#### ○ふくつ女性ホットライン

祝日を除く毎日/午前10時~午後5時(木曜 日は午後7時まで)/☎092・401・5353

#### ○心配ごと相談(ふくとぴあ)

第2・第4水曜日(祝日の場合は問い合わせ) /午前10時~午後3時/市社会福祉協議会 **☎**34·3341

#### ○特設人権相談(ふくとぴあ)

第4水曜日(祝日の場合は問い合わせ)/午前 10時~午後3時/市人権政策課☎43.8129

## 夜間、休日の 救急診療

10月の休日外科当番医 福福津市 開 宗像市

5日(日) 蜂須賀病院

リハビリクリニック

**帰**☎36·3636 福☎52·1300

13日(月・祝) さきむら整形外科

12日(日) 中島外科医院

**景**☎39·7041

19日(日) まつばら整形外科 🛱 ☎39・7811

26日(日) 宗像乳腺外科

福☎62.5705

(11月の休日外科当番医) 福福津市 兒 宗像市

**最**☎39·3050 2日(日) 葉山クリニック

3日(月・祝) ひさだ脳神経外科 💂 ☎62・5233

#### 内科、小児科

宗像地区急患センター☎36・1199

平日 午後7時30分~翌午前6時 ※受け 付けは午前5時30分まで

土曜日 午後6時~翌午前9時

日曜日、祝日 午前9時~翌午前6時 ※受 け付けは午前5時30分まで、翌日が休日の場 合は翌午前9時まで

#### 小児救急医療電話相談 365日開設

#8000 または **☎**092·731·4119

受付 午後7時~翌午前7時

土曜日 受付 正午~翌午前7時

日曜日、祝日 受付 午前7時~翌午前7時

# 市社会福祉協議会への香典返し

(敬称略、8月20日までの届け出分)

故人	悪 主
松井 律夫	松井 久美子
小川 鹿子	小川 聖子
芹野 弘次	芹野 紀代子
小島 正弘	水田 千恵
藤本 悦子	山下 明美
秦  洋子	秦  利喜

問市社会福祉協議会☎34·3341

## 広報ボランティアがお薦めする 「福津の風景」



▲榊あずさ さん

宮地嶽神社の風鈴まつり

風鈴ときらきらした 光、きれいな音色は暑 さを忘れさせてくれま



# 子育で支援アプリを 利用しませんか?

ポイント1 窓口の予約が簡単にできる ポイント2 子どもの成長を記録できる ポイント3 子育て情報が簡単に 回標機回

手に入る

詳しくは市公式ホームページへ▶ ■ こままままま

## 福建市公式LINEの 友だち登録をお願いします!!

市のイベント・災害情報などを配信 します。窓口の混雑状況の確認、交 LINE 通機関の時刻表が見たいときにも 便利です。ぜひご登録ください。

問い合わせ 市人事秘書課☎62・6160

友だち登録はこちらから▶ 📵

# 救急車を呼ぶべきか確認 ☎#7119

最新の防災放送を聞く ☎050-5536-1388

火災現場を問い合わせ ☎092-791-1679

問い合わせ 市防災安全課☎43.8107

福津・宗像市の市外局番は0940です