市民一人一人の人権と、多様な価値観を尊重し 合い、共生できるまち「ふくつ」。このコーナーでは、 人権について思いを巡らすひとときを提供します。

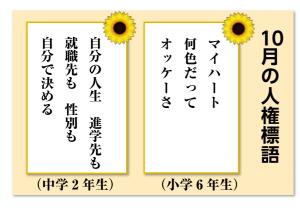
間市人権政策課☎43·8129、 **■**43·3168

人権啓発冊子の活用を広げよう

製本し、市内の隔年で人権啓発権に対する関心 付し前 性会 作 擁護委員、保護司 成 問施設、公共施設・やし、市内の小・中に 指 の皆さん て 内 委員会で、年 し、毎回、市 のい して集中的に委員会 人権問題を取 ます。 人権団: 一冊子 関心を高さ で構成な 発 0) は 2 民 度末 更生 の皆さん で な さ す 学 を作 め 0 保 ど 校 0 ん る冊 る る 完 護 に や 0 たの 成 成 子女権 配就部 め人

成 皆 め、これまで冊子 て 0) と 先生が で さ さ あ す。 2 あまり ん h か な ります でい た冊子 が精力的に活 し、現在大 た課題を解決す たにも十 ため、学校で つ目 知ら な が、市 エは、小・中学なっれていないこが、市民の皆さ ことで つ目は、委員 き 作成年度 分に な の知 で、 る 員の 完 が る 活 5 用れ さ

ています。 発と活用: 学校にも活用の輪を徐み出しました。今後は 子の啓発と活用の第一たミニ人権学習を開 げ 育カレッ その 7 すが の啓発と活用の第 ることになり、 合わせくださ 成果 く予定です。 用を議題に活動を続けことになり、冊子の啓い年度にも継続して開 ッ 緒に冊子を活 ジ 0) 今後は、 人権政 場で、 啓 策 歩を踏 発 々 市年 小中 し、冊 に広 民 度 しのは



備えあれば 憂いなし

もし突然の集中豪雨や大地震に襲われたら…あなた や家族は大丈夫ですか。発生時間が夜中や通勤中 だった場合はどう行動しますか。被害を減らすため には、災害を正しく理解し、備えることが大切です。

市の一斉防災訓練に参加しましょう

今年の市一斉防災訓練は11月8日に実施します。地 震はいつ、どこで起きるか分かりません。だからこそ、年に 一度の訓練を通じて、自分自身や家族、そして地域を守 るための行動を身に付けておくことが大切です。訓練当 日は、実際に体を動かしながら避難経路を確認したり、非 常時の持ち出し品や備蓄品のチェックを行ったりする絶 好の機会です。特に、以下の点を意識してみましょう。

非常持ち出し品

リュックなどに入れておく緊急用品の中身を確認する。

一一一次 (数日から1週間分の食料・水・生活用品)

備蓄品の賞味期限や残量を確認。停電・断水に備え、 携帯トイレ・ガスボンベ式コンロ・蓄電池なども準備して おくと安心です。

問い合わせ 市防災安全課**☎**43・8107

を作

つ

7

ます

ない

迷ったら一人で悩まず相談を!

このコーナーでは悪質商法など実際に起きている。 消費生活の問題事例を紹介しています。迷ったり、 困ったりしたら、一人で悩まず、相談してください。

相談事例・柔軟仕上げ剤の香りで健康不安に

いつも使っている柔軟仕上げ剤が店頭に無かったた め、別の商品を購入しました。使用後、香りが強く、頭痛 など健康不安を感じました。返品は可能でしょうか。

アドバイスト購入前に香りや成分などの情報を確認

使用済みの商品を個人的な理由で返品することは一 般的に難しいとされています。購入前に、パッケージに記 載されている「香りの強さの目安」などの情報をよく確認 しましょう。香りが気になる人は「無香料 | タイプを選ぶと 安心です。また、香りの感じ方には個人差があり、自分に とって心地よい香りでも、他の人には不快に感じられるこ とがあります。中には、香りによって健康不安を訴える人 もいます。周囲への配慮を忘れず、記載された適正使用 量を守るよう心がけましょう。

問い合わせ 市消費生活相談窓□☎43・8106 (毎週月曜 ・水曜・金曜日の午前9時~午後4時)

※県消費生活センター☎092.632.0999 でも、随時相 談を受け付けています

■=日時、日程 場=場所 対=対象 定=定員 ¥=費用 情=持参品 闘=講師 記=託児 問=受付、問い合わせ

市は、乳幼児の子育てを 応援しています。子育て支 援アプリ「こどもの国」では 市内の子育で 施設やサービ スなどを紹介す しています。

間 市子育て支援センター 「なかよし」**☎**35·8382



▲管理栄養士のアドバイスに耳を傾ける参加者

知りタイム話しタイム~離乳食~

多くの親が悩む離乳食やトイレトレーニングにつ いて、みんなで疑問を話し合いながら学ぶ「知りタイ ム話しタイム」。5月22日に参加した子どもたちは、離 乳食を始める前の月齢だったため、離乳食の始め 方や進め方について、管理栄養士が詳しく説明しま した。「自分で作って食べさせたい」という父親がい るなど、参加者は意欲的でした。また、おかゆの形 状やだしの取り方、食器やスプーンの選び方などに ついての質問に管理栄養士が丁寧に答え、参加者 にとって有意義な時間となっていました。

乳幼児の子育で

笑って「話」して「和」んで子 育ての「輪」を広げません か。ぜひご利用くだ<mark>さい。</mark>

①知りタイム話しタイム~離乳食~

離乳食について学びましょう。

■10月30日(木)午前10時~午前11時

場市子育て支援センター「なかよし」

間市子育で世代包括支援課 管理栄養士

②育児講座「楽しんDEクッキング」

大和保育所のおいしい給食メニューを作ります。

■11月12日(水)午前9時30分~正午

陽ふくとぴあ **冠**先着12人 ※要予約

間三角巾、エプロン、飲み物 ※材料費

記先着12人、 託児受付期限10月29日(水)

③育児講座「うちの子、最高!」

話を聞いて、育児を楽しむ方法を学びましょう。

■11月20日(木)午前10時~正午

陽ふくとぴあ **冠**先着20人 ※要予約

闘幼児教育専門家 熊丸みつ子さん

■先着15人 託児受付期限11月12日(水)

②③の間生後5カ月以上の未就学児、1人300円 ※要予約

①②③の受付開始日 10月1日(水)

①②③の間市子育て支援センター「なかよし」☎35・8382



発行月に1歳の誕生日を迎える赤ちゃんの写真を募集。掲載を希望する人はプリン トした写真を市子育て支援センター「なかよし」に持参するか、市公式ホームページ でも受け付けています。持参の場合、写真はプリントしたものに限ります。データの 持ち込みは受け付けられません。

毎号先着12人で、12月生まれの赤ちゃんは10月20日(月)が受付期限です。 受付、問い合わせ 市子育て支援センター「なかよし」(ふくとぴあ)

☎35⋅8382

月曜日、第2土曜日とそれに続く日曜日、祝日

写真申込フォーム▲











福二福間 南二福間南 2里=津屋崎 ■□=上西郷 1隅=勝浦 宮 =宮司 7種=神興 原1=神興東 ※郷づくり地域

- 11 広報ふくつ 福津市の市外局番は 0940です