

日 SUNDAY

5

2026
M A Y

月 MONDAY

朝市 津屋崎漁港 **朝市**

津屋崎漁港 毎週日曜日 午前7時から

※天候などにより中止になる場合があります。

問い合わせ
宗像漁協津屋崎支所 ☎52・0053

火 TUESDAY

公設分別ステーションの今月の開設日
3日(日)、9日(土)、17日(日)、23日(土)

時間 午前10時～午前11時50分、午後1時～午後3時50分
場所 公設分別ステーション(ハーモニー広場)

剪定くず・草ステーションの今月の開設日
2日(土)、9日(土)、16日(土)、23日(土)、30日(土)

時間 午前9時～午前11時50分、午後1時～午後2時50分
場所 林田産業グリーンリサイクルセンター

問い合わせ 市うみがめ課 ☎62・5019

水 WEDNESDAY

熱中症 ご注意ください!!

室内や夜間でも多く発生しています。適切にエアコンを使用しましょう!

木 THURSDAY

1

土 SATURDAY

●剪定くず・草ステーション開設日
●ふくま郷づくり松林保全活動
ピーチハウス前海岸松林 午前8時～午前9時
●津屋崎郷づくり松林保全活動
天神町～東町1区海岸松林 午前8時～午前9時

2

●公設分別ステーション開設日
●宮司郷づくり松林保全活動
宮地浜交差点前海岸松林 午前8時～午前9時

憲法記念日 3

みどりの日 4

こどもの日 5

振替休日 6

●シルバー人材センター入会希望者説明会
ふくとびあ 午前10時～正午

7

8

●剪定くず・草ステーション開設日
●公設分別ステーション開設日
●津屋崎郷づくり松林保全活動
天神町～東町1区海岸松林 午前8時～午前9時

9

●電子証明書の更新、マイナンバーカード交付
(個人番号カード交付・電子証明書発行
通知書兼照会書が届いている人のみ)
市市民課 受付 午前9時～午後2時

10

11

12

13

14

15

●剪定くず・草ステーション開設日
●津屋崎郷づくり松林保全活動
天神町～東町1区海岸松林 午前8時～午前9時

16

●公設分別ステーション開設日

17

18

●食育の日
「家族みんなで食事を楽しみましょう」

19

●シルバー人材センター入会希望者説明会
ふくとびあ 午前10時～正午
●献血
市役所 午前10時～午後3時30分

20

21

22

●剪定くず・草ステーション開設日
●公設分別ステーション開設日
●ふくま郷づくり松林保全活動
花見の里海岸松林 午前8時～午前9時
●津屋崎郷づくり松林保全活動
天神町～東町1区海岸松林 午前8時～午前9時

23

24

25

26

27

28

29

●剪定くず・草ステーション開設日
●津屋崎郷づくり松林保全活動
天神町～東町1区海岸松林 午前8時～午前9時

30

31

●納期限(軽自動車税(種別割))

6/1

6/2

6/3

6/4

6/5

●剪定くず・草ステーション開設日
●ふくま郷づくり松林保全活動
西福岡4丁目海岸松林 午前8時～午前9時
●津屋崎郷づくり松林保全活動
天神町～東町1区海岸松林 午前8時～午前9時

6/6

●公設分別ステーション開設日
●宮司郷づくり松林保全活動
宮地浜交差点前海岸松林 午前8時～午前9時

6/7

●市議会6月定例会開会
6月23日(火)閉会予定

6/8

クーリングシェルター
(指定暑熱避難施設)

熱中症特別警戒アラート発表時にはご利用を。

詳しくは市公式ホームページをご覧ください

公共施設の休館日 ※【 】は6月上旬の休館日

- 中央公民館 / 5日、11日、18日、25日、【1日、8日】
- キッカケラボ(未来共創センター) / 3日、5日、10日、11日、17日、18日、24日、25日、31日、【1日、7日、8日】
- 宮司運動ホール / 5日、11日、18日、25日、【1日、8日】
- 市立図書館 / 7日、11日、18日、25日、28日、【1日～5日、8日】

- 宮司コミュニティセンター / 7日、12日、19日、26日、【2日】
- 健康福祉館(ふくとびあ) / 9日、10日
- 津屋崎千軒なごみ / 12日、26日
- カメラアステージ
カメラホール
7日、12日、19日、26日、【2日】
- 図書・歴史資料館
7日、12日、19日、26日、27日、【2日】

- 福岡会館 / 2日～6日、9日、10日、16日、17日、23日、24日、30日、31日、【6日、7日】
- 福岡・津屋崎体育センター
休館日なし
- 子育て支援センター「なかよし」 / 3日～6日、9日～11日、18日、25日、【1日、8日】
- 児童センターフクスタ / 1日、8日～10日、15日、22日、29日、【5日】



心も体も健康に

いきいき健康だより

5月から始める熱中症予防

気温が上がる5月ごろから、熱中症が発生し始めます。体が暑さに慣れていないこの時期は、急な気温上昇で体調を崩しやすくなり、特に高齢者や乳幼児は注意が必要です。屋外だけでなく室内でも注意し、日頃からバランスの良い食事と十分な睡眠で暑さに備えましょう。

熱中症予防のために

- ・のどが渇く前に、小まめに水分補給を。
- ・汗をかいたときは塩分も補給。
- ・エアコンや扇風機を使用。

高齢者の予防接種費用を助成します

市では高齢者健康を守る取り組みとして、対象者には予防接種費用を助成しています。高齢者の予防接種は、義務ではなく、希望する人が接種します。

接種方法 医療機関に予診票がありますので、事前に電話などで予約してください。接種当日は、マイナンバーカードなどの本人確認書類を持参してください。

予防接種助成対象回数 たいしょうほうしん 带状疱疹と肺炎球菌の助成は、生涯一度限りです。対象となる機会も一度限りです。また、過去に任意接種を含め、一度でも同内容の予防接種を受けた人は、原則公費助成の対象外です。

高齢者带状疱疹予防接種

対象者 ①令和8年度に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる人、②60歳から65歳未満の人で、HIVによる免疫の機能障害(1級)を有する人 ※身体障害者

問い合わせ 市いきいき健康課 ☎43・8115

手帳の写し、または医師の診断書が必要

助成期間 4月1日(水)~令和9年3月31日(水)

接種回数・自己負担額

・生ワクチン 1回接種4000円

・組換えワクチン 2~6カ月間隔を空け2回接種で1回当たり1万円

高齢者肺炎球菌予防接種

対象者 ①接種日時点で65歳の人、②60歳から65歳未満の人で、心臓、腎臓、呼吸器、HIVによる免疫の機能障害(1級)を有する人 ※身体障害者手帳の写し、または医師の診断書が必要

接種回数・自己負担額 1回5,800円

接種費用の免除について

以下の表の対象者は、接種費用が免除されます。なお、接種日当日に証明書類が必要です。後日の払い戻しはありません。

対象者	証明書類
生活保護世帯の人	診療依頼書または生活保護受給証明書
市県民税が非課税世帯の人	①予防接種費用免除の非課税証明書 ②介護保険負担限度額認定証 ③マイナ保険証(後期高齢者医療保険の人) ④後期高齢者医療資格確認書(「区1」または「区2」の記載があるもの)

詳しくは市公式ホームページをご覧ください。



◀带状疱疹



◀肺炎球菌



いつまでも住み慣れた地域で過ごしたい!

ささえ合いのまち福津

シニアクラブ会員募集

あなたの元気を地域づくり・まちづくりに

福津市シニアクラブ連合会では、地域でいきいきとした毎日を過ごしたい仲間を募集しています。当クラブは、市内に住むおおむね60歳以上の人が集まり、健康づくりや仲間づくり、地域への貢献活動に取り組む団体です。市内には40の単位クラブがあり、約1600人の会員が多彩な活動を楽しんでいます。

活動内容は、体力維持や健康増進を目的とした軽スポーツ、グラウンドゴルフやウォーキング、季節の行事や交流会などがあります。地域のつながりを大切にし、清掃活動や見守りなどの地域貢献にも積極的に取り組んでいます。活動は幅広く、無理のない範囲で気軽に参加できるのが特徴です。各地域にクラブがあるため、顔なじみの仲間と趣味を深めたり、季節の行事を通して親睦を深めたりすることができます。「新しいことを始めたい」「外に出るきっかけがほしい」「地域とのつながりを広げたい」と感じている人や説明を聞いてみたい人は、シニアクラブ連合会(市中央公民館内☎72・6565)に気軽にお問い合わせください。見学や体験参加も歓迎です。



▲グラウンドゴルフで交流を深める参加者

問い合わせ 市高齢者サービス課 ☎43・8298

市社会福祉協議会への香典返し
(敬称略、3月19日までの届け出分)

故人	喪主
佐藤 研二	佐藤 千草
力丸富美子	力丸 信幸

☎市社会福祉協議会 ☎34・3341



何かあったら、まず相談!

相談あれこれ

○消費生活相談

月曜・水曜・金曜日(閉庁日は除く) / 午前9時~午後4時 / 市消費生活相談窓口 ☎43・8106 ※閉庁日は ☎188へ

○高齢者のための相談

月曜~土曜日(祝日、第2土曜日は除く) / 午前8時30分~午後5時 / 市地域包括支援センター ☎43・0787

○行政相談(ふくとぴあ)

第2水曜日(祝日は除く) / 午前10時~午後3時 / 市人権政策課 ☎43・8129

○無料法律相談 ※①②のどちらか1年度に1回

①市人権政策課 / 毎月第2・第4火曜日(祝日の場合は翌開庁日) / 午後1時~午後4時 / 要予約

②古賀法律相談センター(古賀市) / 月曜・水曜・金曜・土曜日(祝日等は除く) / 午後1時~午後4時 / 市人権政策課で発行する紹介状が必要 / 市人権政策課 ☎43・8129

○ふくつ女性ホットライン

祝日を除く毎日 / 午前10時~午後5時(木曜日は午後7時まで) / ☎092・401・5353

○心配ごと相談(ふくとぴあ)

第2・第4水曜日(祝日の場合は問い合わせ) / 午前10時~午後3時 / 市社会福祉協議会 ☎34・3341

○特設人権相談(ふくとぴあ)

第4水曜日(祝日の場合は問い合わせ) / 午前10時~午後3時 / 市人権政策課 ☎43・8129



夜間、休日の

救急診療

5月の休日外科当番医

3日(日・祝) 東郷外科医院	福 福津市 ☎36・4146
4日(月・祝) 宗像水光会総合病院	宗 宗 ☎34・3111
5日(火・祝) 日の里クリニック	宗 宗 ☎36・5511
6日(水・祝) 荒牧整形外科医院	福 福 ☎34・3355
10日(日) ひさだ脳神経外科	宗 宗 ☎62・5233
17日(日) 宗像乳腺外科	福 福 ☎62・5705
24日(日) まつばら整形外科	宗 宗 ☎39・7811
31日(日) さきむら整形外科 リハビリクリニック	宗 宗 ☎39・7041

6月の休日外科当番医

7日(日) あかま整形クリニック	福 福津市 ☎35・6440
------------------	----------------

5月の休日歯科当番医

3日(日・祝) いのくち歯科医院	福 福津市 ☎62・6441
こばやし歯科口腔外科 ・矯正歯科クリニック	宗 宗 ☎36・9937
4日(月・祝) 和田歯科医院	宗 宗 ☎33・1455
阿部歯科医院	福 福 ☎52・3355
5日(火・祝) こうの歯科医院	宗 宗 ☎33・5558
吉田歯科医院	福 福 ☎52・4456

受付時間 午前9時~午前11時30分、午後1時~午後3時30分

休日当番薬局

休日当番薬局については、宗像薬剤師会ホームページをご覧ください。



内科、小児科

宗像地区急患センター ☎36・1199

平日 午後7時30分~翌午前6時 ※受け付けは午前5時30分まで

土曜日 午後6時~翌午前9時

日曜日、祝日 午前9時~翌午前6時 ※受け付けは午前5時30分まで、翌日が休日の場合は翌午前9時まで

小児救急医療電話相談 365日開設

#8000 または ☎092・731・4119

平日 受付 午後7時~翌午前7時

土曜日 受付 正午~翌午前7時

日曜日、祝日 受付 午前7時~翌午前7時

福津・宗像市の市外局番は0940です

福津市立小・中学校

講師募集

小・中学校の常勤講師、非常勤講師を募集しています。該当校種の教員免許状所有者が対象です。また該当校種の免許状がない人もまずはご相談ください。

問い合わせ 市学校教育課 ☎62・5090

登録、申し込みはこちらから▶



子育て支援アプリを 利用しませんか?

- ポイント1 窓口の予約が簡単にできる
- ポイント2 子どもの成長を記録できる
- ポイント3 子育て情報が簡単に手に入る

詳しくは市公式ホームページ▶



福津市立小・中学校

講師募集

小・中学校の常勤講師、非常勤講師を募集しています。該当校種の教員免許状所有者が対象です。また該当校種の免許状がない人もまずはご相談ください。

問い合わせ 市学校教育課 ☎62・5090

登録、申し込みはこちらから▶

