

7 2026 JULY

クーリングシェルター (指定暑熱避難施設)

熱中症特別警戒アラート発表時にはご利用ください。詳しくは市公式ホームページをご覧ください▶

指定暑熱避難施設名(住所)	開放可能日時	受入可能人数
ふくとびあ(手光南2-1-1)	午前8時30分～午後9時30分 ※休館日を除く ※日曜日、祝日は午後6時30分まで	20人
市立図書館(中央1-1-2)	午前10時～午後6時 ※休館日を除く	20人
市役所本館2階ロビー(中央1-1-1)	午前8時30分～午後5時 ※閉庁日を除く	8人
イオンモール福津(日蔭野6-16-1)	午前10時～午後9時	1,000人
津屋崎千軒なごみ(津屋崎3-17-3)	午前9時～午後5時 ※休館日を除く	4人

熱中症 ご注意ください!!

室内や夜間でも多く発生しています。適切にエアコンを使用しましょう!

津屋崎行政センターでのオンライン行政相談をご利用ください!

詳しい業務についての確認はこちらから▶

タブレット端末の画面を通して、市役所での手続きの困り事などを相談できます。

問い合わせ 市津屋崎行政センター ☎52・1234

朝市 津屋崎漁港 朝市

津屋崎漁港 毎週日曜日 午前7時から

※天候などにより中止になる場合があります。

問い合わせ 宗像漁協津屋崎支所 ☎52・0053

公設分別ステーションの今月の開設日

5日(日)、11日(土)、19日(日)、25日(土)

時間 午前10時～午前11時50分、午後1時～午後3時50分
場所 公設分別ステーション(ハーモニー広場)

剪定くず・草ステーションの今月の開設日

4日(土)、11日(土)、18日(土)、25日(土)

時間 午前9時～午前11時50分、午後1時～午後2時50分
場所 林田産業グリーンリサイクルセンター

問い合わせ 市うみがめ課 ☎62・5019

●シルバー人材センター入会希望者説明会
ふくとびあ 午前10時～正午

1

2

3

●剪定くず・草ステーション開設日
●ふくま郷づくり松林保全活動
ビーチハウス前海岸松林 午前8時～午前9時
●津屋崎郷づくり松林保全活動
天神町～東町1区海岸松林 午前8時～午前9時

4

●公設分別ステーション開設日
●宮司郷づくり松林保全活動
宮地浜交差点前海岸松林
午前7時30分～午前8時30分

5

6

7

8

9

10

●剪定くず・草ステーション開設日
●公設分別ステーション開設日
●津屋崎郷づくり松林保全活動
天神町～東町1区海岸松林 午前8時～午前9時

11

●電子証明書の更新、マイナンバーカード交付
(個人番号カード交付・電子証明書発行
通知書兼照会書が届いている人のみ)
市市民課 受付 午前9時～午後2時

12

13

14

●シルバー人材センター入会希望者説明会
ふくとびあ 午前10時～正午
●献血
津屋崎郷づくり交流センター
受付 午前10時～午後3時30分

15

16

17

●剪定くず・草ステーション開設日
●津屋崎郷づくり松林保全活動
天神町～東町1区海岸松林 午前8時～午前9時

●マイナンバーカード申請サポート
イオンモール福津 午前10時～午後5時

18

●公設分別ステーション開設日
●食育の日
「家族みんなで食事を楽しみましょう」

19

海の日 20

●マイナンバーカード申請サポート
イオンモール福津 午前10時～午後5時

21

22

23

24

●剪定くず・草ステーション開設日
●公設分別ステーション開設日
●ふくま郷づくり松林保全活動
花見の里海岸松林 午前8時～午前9時
●津屋崎郷づくり松林保全活動
天神町～東町1区海岸松林 午前8時～午前9時

25

26

27

28

29

30

●納期限(固定資産税 第2期、国民健康保険税 第2期、介護保険料 第2期、後期高齢者医療保険料 第1期)

31

●剪定くず・草ステーション開設日
●津屋崎郷づくり松林保全活動
天神町～東町1区海岸松林 午前8時～午前9時

8/1

●公設分別ステーション開設日
●宮司郷づくり松林保全活動
宮地浜交差点前海岸松林
午前7時30分～午前8時30分

8/2

8/3

8/4

公共施設の休館日 ※【 】は8月上旬の休館日

- 中央公民館 / 6日、13日、21日、27日、【3日、10日】
- キッカケラボ(未来共創センター) / 5日、6日、12日、13日、19日、21日、26日、27日、【2日、3日、9日、10日】
- 宮司運動ホール / 6日、13日、21日、27日、【3日、10日】
- 市立図書館 / 6日、13日、21日、27日、30日、【3日、10日】

- 宮司コミュニティセンター / 7日、14日、21日、28日、【4日】
- 健康福祉館(ふくとびあ) / 11日、12日、【8日、9日】
- 津屋崎千軒なごみ / 14日、28日
- カメラアステージ
カメラホール / 7日、14日、21日、28日、【4日】
- 図書・歴史資料館 / 7日、14日、21日、28日、29日、【4日】

- 福間会館 / 4日、5日、11日、12日、18日～20日、25日、26日、【1日、2日、8日、9日】
- 福間・津屋崎体育センター
休館日なし
- 子育て支援センター「なかよし」 / 6日、11日～13日、20日、27日、【3日、8日～10日】
- 児童センターフクスタ / 3日、10日～12日、17日、24日、31日、【7日～9日】



心も体も健康に

いきいき健康だより

□から始める健康づくり

歯を失う原因の第1位は「歯周病」

歯周病はプラークと呼ばれる細菌の塊によって炎症が起き、歯肉や歯を支えている骨などの歯周組織が破壊される病気です。自覚症状がなく、進行し放っておくと、歯がグラグラし抜け落ちてしまいます。歯を失う原因の第1位であり、成人の約8割が歯周病にかかっているといわれています。



知っていますか?歯周病と関連する病気

歯周病は、単に口の中だけの問題ではありません。歯周病による炎症性物質は血液を通して全身に広がり、糖尿病や心臓疾患、呼吸器疾患(誤嚥性肺炎)など、全身の健康に悪影響を及ぼします。いつまでも健康で過ごすためには、歯周病の予防・治療が大切です。

☑歯周病セルフチェック

以下の症状は、歯周病の疑いがあります。

- 歯を磨いたら血が出る
 - 冷たいものが歯にしみる
 - 口臭が気になる
 - 歯と歯の間に食べ物がよく挟まる
 - 歯肉が下がってきた(歯が伸びたように見える)
 - 歯がグラグラする
 - 硬いものがよく噛めない
- 一つでも思い当たったら、歯科医院を受診しましょう。

問い合わせ 市いきいき健康課 ☎34・3351

歯科節目検診のご案内

市では20歳から10歳ごとの節目年齢の人を対象に歯科検診を実施しています。



対 者 令和9年3月31日時点の年齢が、20、30、40、50、60、70歳の市民

場 所 福津市・宗像市の実施医療機関

費 用 400円 ※歯石除去や歯の清掃などの治療には、別途治療費がかかります

持参品 受診券(黄色のハガキ)、マイナ保険証や資格確認証

※受診券は4月に送付しています。受診券を紛失した人や年度途中で福津市に転入した人はいきいき健康課までご連絡ください。

詳しくは市公式ホームページをご確認ください。



献血にご協力ください!

日時 7月15日(水)午前10時～午後3時30分 ※正午～午後1時を除く

場所 津屋崎郷づくり交流センター(津崎行政センター内)

400ml献血ができる人

- ①体重 50kg以上
- ②年齢 18歳(男性は17歳)～69歳 ※65歳以上の場合は、60歳以降に献血経験がある人に限ります

問い合わせ
県赤十字血液センター
☎092・921・1400



いつまでも住み慣れた地域で過ごしたい!

ささえ合いのまち福津

安心の介護サービスを支える「ケアプランチェック」

介護保険サービスを利用する際には、利用者一人一人の心身の状態や生活環境、本人や家族の希望に応じてケアマネジャーがケアプランを作成します。

「ケアプランチェック」とは、このケアプランが利用者の自立支援や重度化防止につながる適切な内容となっているかを市が確認、助言する取り組みです。

ケアプランチェックでは「必要なサービスが適切に位置付けられているか」「本人の目標に沿った支援内容となっているか」「サービスが過不足なく計画されているか」などを確認します。単にサービスを減らすことなどを目的としたものではなく、利用者が安心して住み慣れた地域で生活を続けられるよう、より良いケアプラン作成につなげるのが目的です。

また、ケアマネジャーとの意見交換や聞き取りを通じて、制度の理解やケアマネジメントの質の向上を図ります。ケアプランチェックを行うことで、介護サービス全体の適正化につなげ、介護保険制度の適切な運営に努めています。



問い合わせ 市高齢者サービス課 ☎43・8191



何かあったら、まず相談!

相談あれこれ

○消費生活相談
月曜・水曜・金曜日(閉庁日は除く)／午前9時～午後4時／市消費生活相談窓口 ☎43・8106 ※閉庁日は ☎188へ

○高齢者のための相談
月曜～土曜日(祝日、第2土曜日は除く)／午前8時30分～午後5時／市地域包括支援センター ☎43・0787

○行政相談(ふくとぴあ)
第2水曜日(祝日は除く)／午前10時～午後3時／市人権政策課 ☎43・8129

○無料法律相談 ※①②のどちらか1年度に1回
①市人権政策課／毎月第2・第4火曜日(祝日の場合は翌開庁日)／午後1時～午後4時／要予約

②古賀法律相談センター(古賀市)／月曜・水曜・金曜・土曜日(祝日等は除く)／午後1時～午後4時／市人権政策課で発行する紹介状が必要／市人権政策課 ☎43・8129

○ふくつ女性ホットライン
祝日を除く毎日／午前10時～午後5時(木曜日は午後7時まで)／☎092・401・5353

○心配ごと相談(ふくとぴあ)
第2・第4水曜日(祝日の場合は問い合わせ)／午前10時～午後3時／市社会福祉協議会 ☎34・3341

○特設人権相談(ふくとぴあ)
第4水曜日(祝日の場合は問い合わせ)／午前10時～午後3時／市人権政策課 ☎43・8129



夜間、休日の

救急診療

7月の休日外科当番医 福 福津市 宗 宗像市

5日(日) 林外科・内科クリニック 宗 ☎33・5577

12日(日) 日の里クリニック 宗 ☎36・5511

19日(日) 荒牧整形外科医院 福 ☎34・3355

20日(月・祝) おおしろ脳神経外科 宗 ☎39・3346

26日(日) 林外科・内科クリニック 宗 ☎33・5577

8月の休日外科当番医 福 福津市 宗 宗像市

2日(日) 宗像水光会総合病院 福 ☎34・3111

休日当番薬局

休日当番薬局については、宗像薬剤師会ホームページをご覧ください。



内科、小児科

宗像地区急患センター ☎36・1199

平日 午後7時30分～翌午前6時 ※受け付けは午前5時30分まで

土曜日 午後6時～翌午前9時

日曜日、祝日 午前9時～翌午前6時 ※受け付けは午前5時30分まで、翌日が休日の場合は翌午前9時まで

小児救急医療電話相談 365日開設

#8000 または ☎092・731・4119

平日 受付 午後7時～翌午前7時

土曜日 受付 正午～翌午前7時

日曜日、祝日 受付 午前7時～翌午前7時



水道の問い合わせ

使用開始・中止／宗像地区上下水道料金センター ☎62・0026

漏水／修理は当番の指定工事業者が対応します。 ☎42・7788

問い合わせ／宗像地区水道管理センター ☎62・0975

福津市立小・中学校

講師募集

小・中学校の常勤講師、非常勤講師を募集しています。該当校種の教員免許状所有者が対象です。また該当校種の免許状がない人もまずはご相談ください。

問い合わせ 市学校教育課 ☎62・5090



登録、申し込みはこちらから▶

子育て支援アプリを利用しませんか?

- ポイント1 窓口の予約が簡単にできる
- ポイント2 子どもの成長を記録できる
- ポイント3 子育て情報が簡単に手に入る

詳しくは市公式ホームページへ▶



福津市公式LINEの友だち登録をお願いします!!

市のイベント・災害情報などを配信します。窓口の混雑状況の確認、交通機関の時刻表が見たいときにも便利です。ぜひご登録ください。

問い合わせ 市広報秘書課 ☎62・6160

友だち登録はこちらから▶



市社会福祉協議会への香典返し(敬称略、5月20日までの届け出分)

故人	喪主
永島 千鶴子	永島 孝人
廣渡 佳水	廣渡 亮二
原崎 弘行	原崎 節子

☎市社会福祉協議会 ☎34・3341

備えよう災害

最新の防災放送を聞く ☎050-5536-1388

火災現場を問い合わせ ☎092-791-1679

救急車を呼ぶべきか確認 ☎#7119

問い合わせ 市危機管理課 ☎43・8107