

ふくつ

Public Relations
Fukutsu No.258

7
July

仕事もプライベートも

まずは**健康第一**

毎年欠かさず

受けてます“**健診**”

特集 **健診を受けよう**

▲真剣な表情でトマトの誘引作業を行う松尾光浩さん(5ページにインタビュー記事)

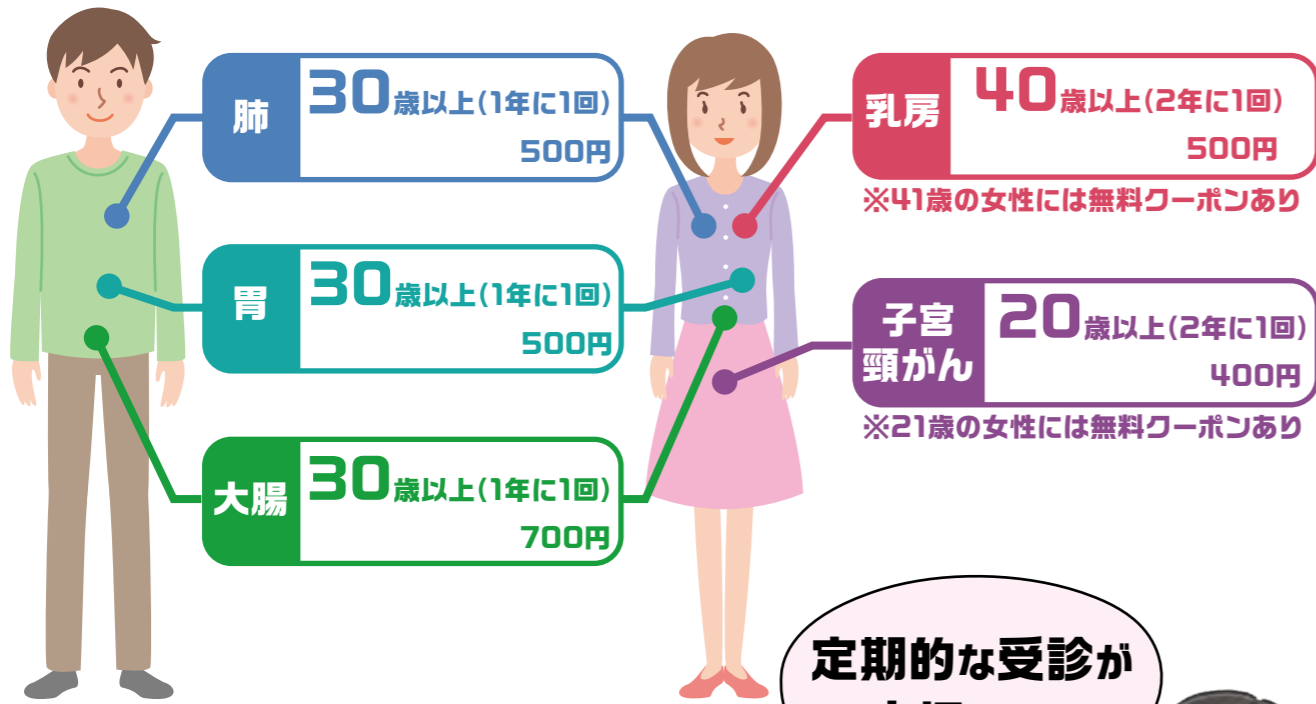
目次 contents

■ 健診を受けよう	2	■ みるウェル/環境掲示板/Pickup Events/図書	10	■ 後期高齢者医療制度/国民年金	16
■ まちの話題	6	■ なかよし通信/赤ちゃん/防災/消費生活/男女	12	■ 情報広場	18
■ 教育大綱を策定しました	8	■ 同和問題啓発強調月間/社会を明るくする運動	14	■ おいでよ郷づくり	28

令和8年度
がん検診

がんの疑いをチェックします。

対象 次の5つの部位で自覚症状のない人



定期的な受診が
大切です!

- がん検診や人間ドックで見つかるがんは7割が「早期」です。
- 早期発見ができれば、がんによる死亡のリスクを減少させることができます。
- 要精密検査という結果が出た場合は、必ず精密検査を受けてください。



▲集団健診の受け付けをするスタッフ

特集
健診を受けよう

市では特定健診・がん検診を行っています。特定健診で分かる生活習慣病は、気付かないうちに進行することがあります。健康診断は病気の予防や早期発見のための大切な機会です。生活習慣を見直すきっかけにもなります。年に一度健診を受けて、自分の健康状態を確認しましょう。

問い合わせ 市いきいき健康課 ☎0940・34・3351

生活習慣病が重い病気につながる恐れ

日本では、食生活の変化や運動不足などによって、糖尿病や高血圧、脂質異常症といった生活習慣病が増加しています。生活習慣病は自覚症状がないまま進行し、心疾患や脳血管疾患などの重大な病気につながる恐れがあります。

こうした背景から、国は医療費の適正化と国民の健康寿命の延伸を目的に、メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)に着目した「特定健診・特定保健指導」を推進しています。

特定健診で生活習慣病のリスクを早期把握

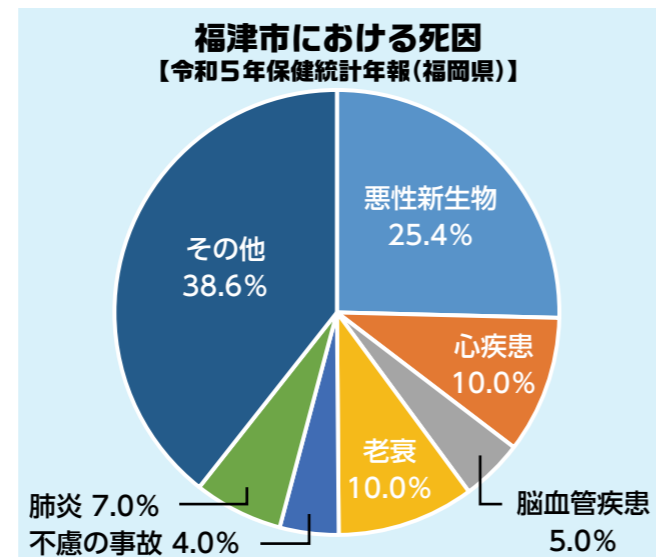
特定健診は、40〜74歳までを対象に、生活習慣病の予防と早期発見を目的として実施されている健康診査です。特定健診では、腹囲や血圧、血糖、コレステロールなどを確認し、生活習慣病のリスクを早い段階で把握することができます。また、健診結果に応

じて、生活習慣の改善をサポートする特定保健指導を受けることができます。市では、対象となる皆さんが安心して受診できるように、受診しやすい環境づくりに取り組んでいます。

福津市における死因
1位は「がん」

がん検診とは、がんを早い段階で見つけ、早期に治療につなげることを目的とした検査です。自覚症状がないうちに受けることが大きな特徴で、症状が出てから医療機関を受診する「診療」とは異なります。がんは日本人の死亡原因の上位を占めています。令和5年保健統計年報によると、福

津市でも死亡原因の1位はがん(悪性新生物)で、25.4%です。しかし、早期に見出し適切な治療を行うことで、治る可能性が高くなる病気でもあります。そのため、国では定期的ながん検診の受診を推奨しています。



がんは早期発見が鍵

市が実施するがん検診は、胃がん、大腸がん、肺がん、乳がん、子宮頸がんです。対象年齢や検査内容は種類によって異なりますが、いずれも科学的根拠に基づき、効果が認められている検査です。

女性は30代から、男性は40代からがんにかかる割合が増加しています。がんは、誰にでも起こりうる病気であり、若い世代も例外ではありません。早期に見つければ治療の選

択肢が広がり、体への負担も軽減されます。しかし、初期のがんは自覚症状がほとんどないため「気付いたときには進行していた」ということも少なくありません。「まだ若いから大丈夫」と思わず、症状がない今こそ、自分の体の状態を確認してみませんか。

忙しい毎日の中で後回ししがちですが、自分自身や大切な家族のためにも、定期的ながん検診を受けましょう。早期発見・早期治療が、健康な生活を守る第一歩です。





健診受診者にインタビュー

Interview
キャベツやトマトを栽培する農家
松尾 光浩さん

▲In-Body測定中

ふくとぴあでの集団健診や消防団での健診を毎年受診しているという松尾光浩さんに話を聞きました。

Q. 集団健診を受診して良かったことは？

A. 毎年健診を受診することで今の健康状態が分かり、保健指導を受けるので、やせないといけないと思いますし、仕事柄、体が資本なので自分の体を大切にしないといけなと感じます。

Q. 保健指導を受けて、どんなことを感じましたか？

A. コーチ・監督のように自分を見てくれている保健師や看護師、栄養士のかたがいるので心強いです。定期的な電話をしてくれるなど、このままではいけないと気付かせてくれる抑止力になりますね。そうやって頑張っていたら、家族にも褒められてうれしいです。

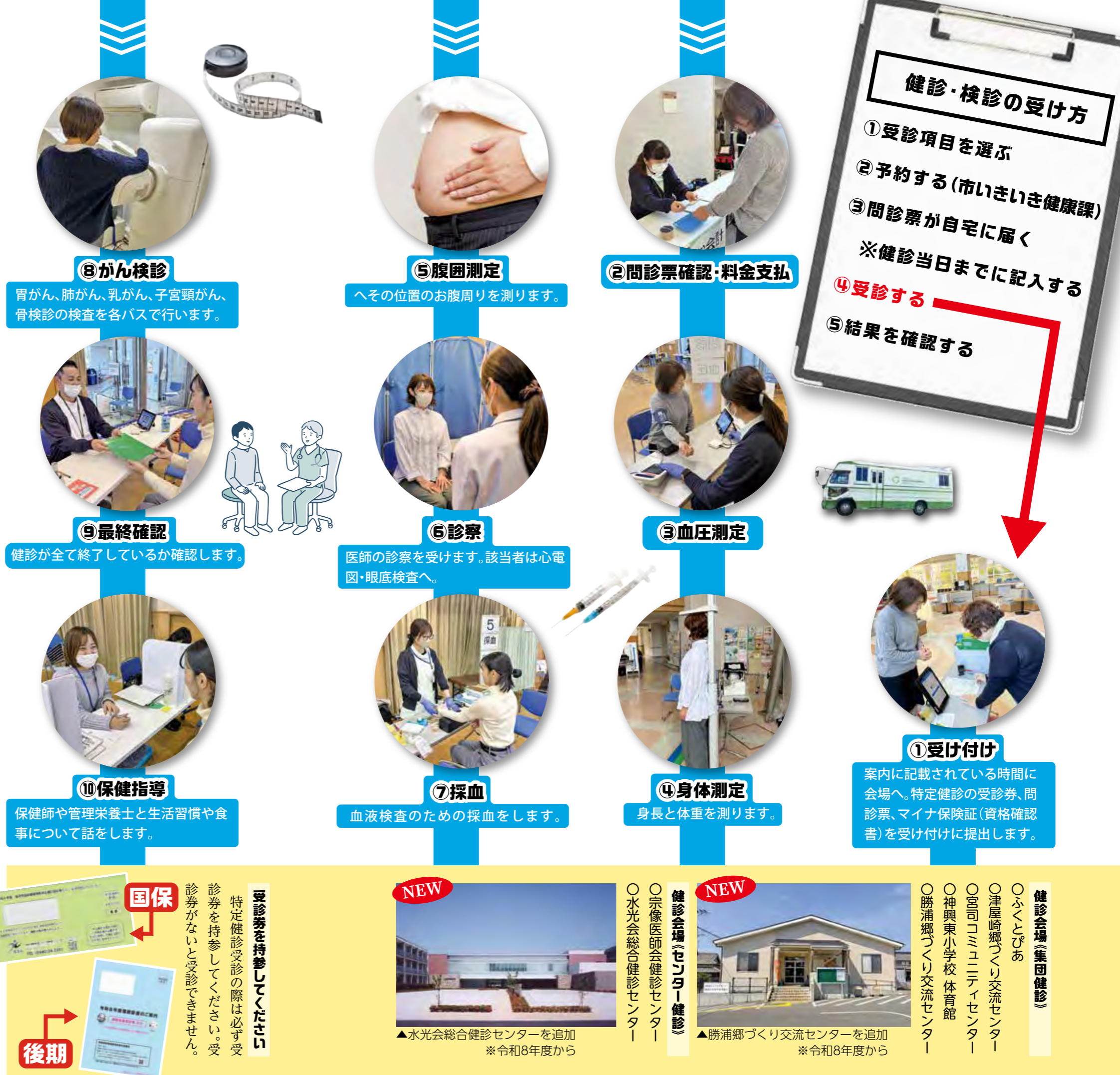
Q. 保健指導を受けた後、何か変化がありましたか？

A. 保健指導を受けた後、まず体重が減りました。元々、甘いコーヒーが好きでよく飲んでいましたが、ブラックコーヒーを勧められて意識的に飲むようにしたら今はブラックコーヒーしか飲まなくなりました。キャベツを作っているので、食事のときはキャベツを先に食べてから揚げ物を食べるなど、食べる順番を考えるようになりました。

Q. 健診のお勧めポイントは？

A. 1年間で体重が2.9kg減り、腹囲が5cm細くなりました。In-Body(※)で「標準体型」と診断されてうれしかったです。健診は市の助成があるので安価で受けられますし、近くで受けられるのでお勧めです。

(※) 筋肉量・脂肪量・水分量などを測定できる体成分分析装置





消防団員が日頃の訓練の成果を披露

第10回 福津市消防団消防操法大会

市消防団では、消防活動に必要な心・技・体の基本を養い、消防団員自身の安全を確保しながら自信を持って消火活動を行うため、消防操法の訓練を日々行っています。

その訓練の成果を披露する消防操法大会が4月26日に福間漁港海浜公園多目的



▲華麗なホースさばきを披露する第7分団Aの消防団員

広場で開催され、8つの分団9チームが出場しました。大会では、士気の高さや動作の迅速性・確実性、団員同士のチームワークなどが審査されました。

第1位の第7分団Aと第2位の第10分団、第3位の第11分団が、7月12日開催の宗像地区連絡協議会福津

支部大会へ出場します。第7分団Aの神村昭文指揮者は「練習の成果が実り、大変うれしい。地域防災の要としての消防団の素晴らしさを知ってもらい、また、見ている人に感動を与える操法を目指し、練習に励みたい」と次の大会への意気込みを語りました。

歩いて食べて福津を満喫

福津いちごウォーク

ふくつ観光協会主催のイベント「福津いちごウォーク」が4月5日に開催され、JR東福岡駅やみずがめの郷を出発地点に12人が参加しました。

イベントには、観光ボランティアガイドが同行し、参加者たちはガイドの話を聞きながら唐津街道睦町宿を散策した後、本木のくわの農園へ。イチゴの香りが広がるハウスの中でイチゴの話聞いてから、30分間収穫を体験しました。参加者は収穫したイチゴを食べながら「ウォーキング後のイチゴは倍おいしい」と話していました。



▲ウォーキング後にイチゴを堪能する親子

再始動祝う2日間

カメラアホールがリニューアルオープン

昨年4月から、館内の改修工事などのため休館していた市複合文化センター「カメラアホール」が5月から再始動し、5月2日と3日には、カメラアホールリニューアル誕生祭「CAMERA Fes 2026」が開催されました。

ホールではカメラア吹奏楽団福津や中学・高校の吹奏楽部、福津市民吹奏楽団の演奏などで盛り上がりました。また、ロビーなどでは、せっけんやキャンドル作りのワークショップ、自衛隊による缶バッジ作りなど、さまざまな催しでにぎわっていました。



▲キャンドル作りに没頭する子ども

上西郷川の活動を全国へ発信

上西郷川 日本一の郷川をめざす会が

公益財団法人河川財団から優秀成果表彰を受け、同会の大嶋正紹さん、佐藤真弓さんが、3月27日に市長を表彰訪問しました。また、その際、第13回グッドライフアワードで環境大臣賞最優秀賞を受賞した九州大学流域システム工学研究室の林博徳准教授と三好皓大さんも同席しました。林准教授は「上西郷川での取り組みは全国でも注目されている。今後も上西郷川の魅力を広く伝える地域の活動に協力しながら、取り組みを続けていきたい」と意欲を語りました。

長年にわたる功績たたえ

小山元市長が旭日中綬章を受章

福津市長を2期、また、福岡県議会議員として議長を務めた小山達生さんが旭日中綬章を受章しました。5月8日に福岡県庁で令和8年春の叙勲伝達式が開催され、服部誠太郎県知事から小山さんら受章者18人に勲記と勲章が伝達されました。小山さんは「本日賜った榮譽を励みとし、今後も研鑽を重ね、社会に尽くしてまいります」とあいさつしていました。



▲受章者を代表してあいさつする小山さん(右)

各地の猛者との試合に向け意気込み語る

福津の小・中学生が空手道全国大会出場

文部科学大臣杯第68回小学生・中学生全国空手道選手権大会に出場する大淵瑛太さん、川島羽陽さん、大淵瞬太さんが、6月1日に市長を表彰訪問しました。

3人は市長に見事な組手を披露するとともに「必ず一回戦は勝ち抜きたい」「ベスト8を目指したい」「去年より良い結果を残せるよう頑張る」と意気込みを語りました。



▲前列左から羽陽さん、瞬太さん、瑛太さん

街角カメラリポート

「ふくつの古墳まつり」

今回はU・Tさんからの投稿です

3月8日、新原・奴山古墳群周辺で開催された「ふくつの古墳まつり」に参加した。

ヘルメットをかぶった若い男性がマイクを手に、古墳について詳しく説明してくれた。聞いている中で一つ残念に思ったのが、盗掘の話だ。ほとんどの古墳が被害に遭っているという。一方で、まだ発見されていない貴重な埋蔵品が存在する可能性もあるらしい。期待したい。

草原の中あちこちに、小さな埴輪が立っていて、道案内してくれるのもうれしい。草の香りを嗅ぐうちに、子どものころ泥まみれになりながら友達と走り回った日々を懐かしく思い出してしまった。

そして待望の飛鳥汁。約1500年前、宮廷に献上された古代スープだ。初めて食べたが牛乳の匂いがほのかにして、とてもおいしかった。

他にも特設ステージでは、和太鼓

の演奏などが会場全体を盛り上げてくれた。穏やかな日差しの中、シャボン玉ショーや弓矢の的当て、火起こし体験などがあり、楽しく過ごすことができた。

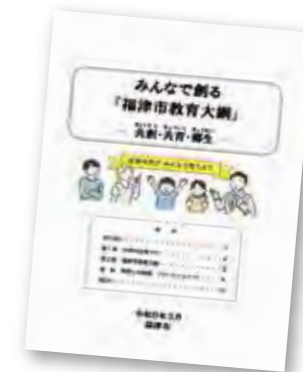
また来年も参加したいと思った。

▶菜の花が咲き誇るまつりの会場





福津市教育大綱を策定しました



国の教育振興基本計画を参考に、市長が教育委員会と連携してこれからの福津市が目指す教育の姿をまとめたものを「福津市教育大綱」といいます。今回、市民との対話を重視した新しい福津市教育大綱(以下、教育大綱)を策定したのでお知らせします。

問い合わせ 市教育総務課
☎0940・62・5092

教育大綱の 基本理念と基本目標

市は、多様な人がつながり、学び合いながら新たな価値を生み出す「共創」のまちを目指しています。子どもも大人も

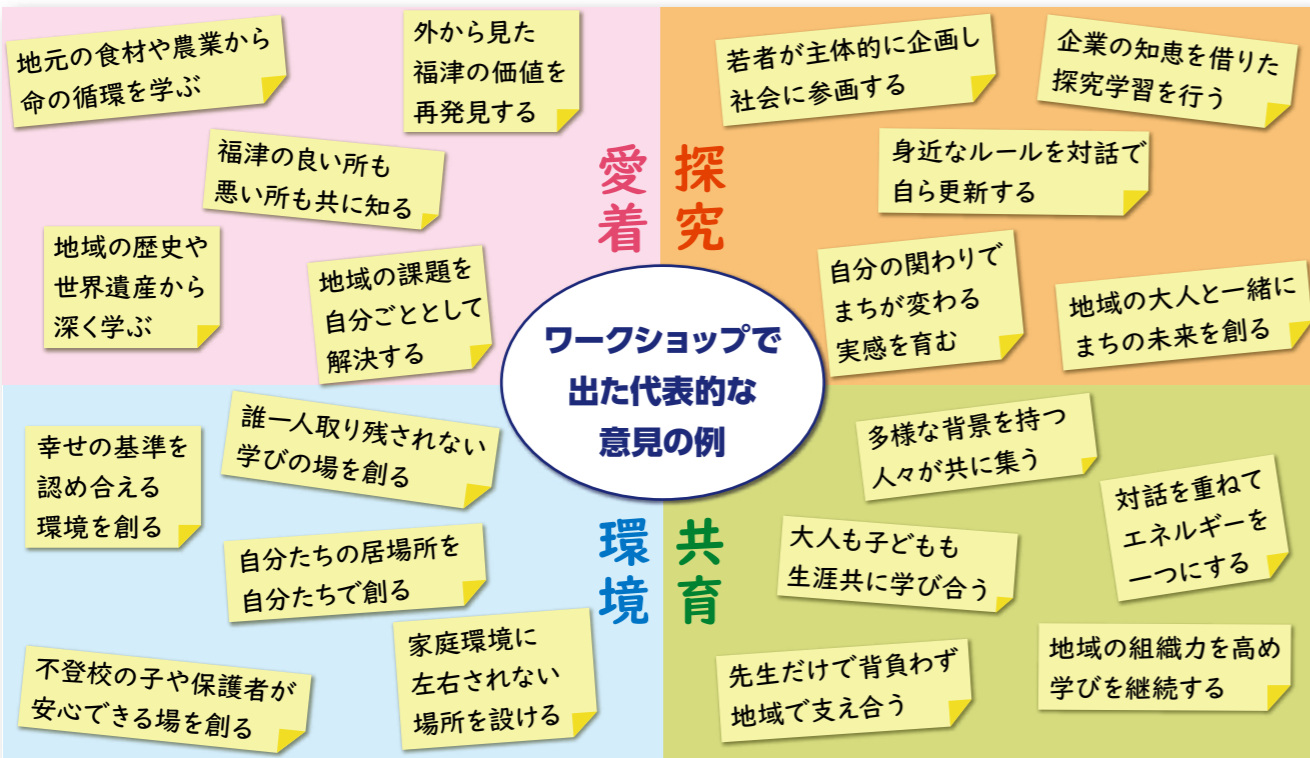
共に学び、対話し、地域と関わりながら成長していくことを大切にしています。

教育大綱では、基本理念を「誰もが『未来の創り手』として育つまち」と定め、「共創」「共育」「郷生」を基本目標として掲げています。また、地域の歴史や人とのつながりを生かし「愛着・探究・環境・共育」をキーワードに、誰一人取り残さない学びの場づくりを推進していきます。

ワークショップを開催

新しい教育プランを策定する過程で、全3回の「福津市の新しい教育プラン策定のためのワークショップ(以下、ワークショップ)」を開催し、中高生16人を含む延べ118人の市民の皆さんと対話を行いました。ワークショップでの対話を通して、第2期教育大綱を策定し、今後、第2期教育総合計画の次期計画策定を教育委員会にて進めていきます。

教育大綱の全文やワークショップの内容は、市公式ホームページをご覧ください。



基本理念 誰もが『未来の創り手』として育つまち

基本目標 その1	基本目標 その2	基本目標 その3
<p>『共創』 (共に創る)</p>	<p>『共育』 (共に育ち、育てる)</p>	<p>『郷生』 (郷に生きる)</p>
<p>立場や分野の異なる人たちが、対話や共働を通して、これまでになかった新しい価値や解決策を一緒に創り出します。</p> <p>子どもたちが自ら「問い」を立て、地域の人々と共に「納得解」を導き出す「探究的な学び」を進めます。地域の大人と対話し、働くことや生き方を考える経験を通じて福津への愛着を深め、自らが「まちの創り手」とあるという意識を醸成していきます。</p>	<p>地域は、学校(園)や家庭で体験できない活動の機会を通して、豊かな人間性や地域への愛着、市民性を育む場所です。居場所づくりなど「社会総がかり(地域ぐるみ)」で子どもを育てる機運を一層高めていくことが求められます。</p> <p>子どもたちの豊かな人間性や生きる力を育むため、学校(園)・家庭・地域のそれぞれが、その役割と責任を分かち合いながら、連携・共働し「共育」を推進します。</p>	<p>学校(園)・家庭・地域が連携・共働して「地域と共にある学校(園)づくり」を実現します。また、学校教育と社会教育が連動し、主体的に市民が「郷(ふるさと)」に関わることで学校を核とした地域づくりを進め「郷生」の力を地域の活性化につなげていきます。</p> <p>一人一人が郷の良さを生かして学び、技術や知恵を暮らしに生かし「ウェルビーイング」を実感できるまちづくりを進めます。</p>

Pickup Events

まちの観光イベントを紹介



ふくつ観光協会

ふっくるのミニマルシェ

毎週開催の大好評のマルシェです。市内の直売所から新鮮な野菜や花が届きます。

日 毎週火曜日午前11時から

場 J R 福間駅2階 ふっくる

ふっくるの山笠展&ミニ七夕飾り

津屋崎祇園山笠の写真展に合わせ、ミニ七夕飾りをしています。ふくふくちゃんと一緒に願いを込めてください。

日 7月1日(水)~7月25日(土)

場 J R 福間駅2階 ふっくる

ビーチハウスの営業案内

7月~9月は毎日営業しています。



▲サンセットの景色

シャワーも利用できます。サンセットの時間もお薦めです。

日 午前10時~午後6時

場 福間海岸ビーチハウス

☎ ふくつ観光協会 ☎ 42・9988

ひかりのみちDMO福津

夏のお出かけに「福津ウェーブ」を

海開き情報をはじめ、グルメや観光案内など、福津の夏のお出かけ情報を「福津ウェーブ」で紹介しています。

☎ ひかりのみちDMO

福津 ☎ 62・5790



津屋崎千軒なごみ

津屋崎祇園山笠マンス

津屋崎の夏の風物詩「津屋崎祇園山笠」の開催に伴い、なごみ館内が山笠一色に染まります。

山笠写真展

今にも声が聞こえてきそうな、勇壮な写真の数々をご覧ください。

山笠映像

館内ディスプレイで山笠復活50

周年の様子や懐かしい映像を随時上映します。

日 7月25日(土)まで

山笠関連商品販売

Tシャツ、缶バッジ、絵葉書など山笠にちなんだ商品を販売します。※商品がなくなり次第終了

山笠うちわぬりえ

締め込み姿の男衆の塗り絵を自由に塗ってうちわを作りましょう。※うちわがなくなり次第終了

夜間特別開館します

津屋崎祇園山笠の裸参り当日に、夜間も特別開館します。ショップとカフェも営業します。

日 7月18日(土)午後9時まで

☎ 津屋崎千軒なごみ ☎ 52・2122



▲山笠一色の館内

日=日時、日程 場=場所 対=対象 定=定員 料=費用 演=講師、出演者 持=持参物 受=受付方法 期=受付期間・期限 問=問い合わせ

みるウェル

Your Well-being Journey.
見つける・見つめる ウェルビーイング

福津市未来共創センター「キッカケラボ」の取り組みや市民活動紹介を通して、私とまちの「ウェルビーイング」について、見つめてみませんか。

☎ キッカケラボ(市地域コミュニティ課) ☎ 42・9071

住みよいまちづくり推進企画活動 9グループの企画が採択されました

市は、市民参画と共働によるまちづくりを推進するため「住みよいまちづくり推進企画活動補助事業」として、市民の皆さんの企画活動に補助金を交付しています。令和9年2月までの期間、それぞれのグループが目指す「まちづくり基本構想テーマ別目標像」に沿った、多様な活動が展開されます。企画活動がより豊かになるよう、皆さんの応援と協力をよろしくお願いいたします。活動の様子は、市公式ホームページなどお知らせします。

「住みよいまちづくり推進企画活動補助事業」とは

市民活動団体自らが手掛ける、住みよいまちを目指して取り組む公益性のある活動を支援する事業です。
詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。



令和8年度住みよいまちづくり 推進企画活動補助金交付決定グループ

グループ名	企画名	まちづくり基本構想テーマ
冊子「(仮称)神興の歴史」作成委員会	冊子「(仮称)神興の歴史」の作成	共有
プチ絵本の会	プチ絵本「産着の贈物」[もとは]の製作及び普及活動	
からだコンディショニング	こども健康応援プロジェクト	
ほっこり♡サロン	ほっこり♡サロン	地域自治
ななしさいえん	「農・藝・伝・食」による多世代循環コミュニティ創出事業	
Sunset Beach Cleanup	Sunset Beach Collective - DIY型関係人口創出事業	健康
ふくふくネイル	爪から健康を考え、日常に彩りを添えて人生100年時代を楽しもう!	
わたぼうし	知ろう! 食べよう! 考えよう! 防災つながりプロジェクト2026	
NPO 法人 おうち薬膳研究会	福津市の環境を守る地域共同プロジェクト	環境保全

運命の一冊

今月のおすすめ図書

もしかしたら一冊の本が人生を変えるかもしれません。約20万冊の本がある市立図書館に、運命の一冊を見つけに来ませんか。 ☎ 市立図書館 ☎ 42・8000

一般書 「年金じゃ生活できない! 「定年バイト」奮戦記」

林山翔平 著 秀英書房

数々のアルバイトにアタックした60代の著者が、定年バイトの不条理、採用先での厳しい現実、面接から分かる各業界の闇を、涙と笑いでつづります。

中学・高校生向け 「もっと「好き」の因数分解」

最果タヒ 著 三栄

銀河鉄道の夜、コメダ珈琲店、トーマの心臓…。詩人・最果タヒが「好き」について、そして「私」について3層のテキストでひも解いた、愛のカルチャー論です。

小学生向け 「音符がいっぱい」

まはら三桃 著 岩崎書店

クラスの中ではおとなしくて目立たない主人公が、音楽発表会で指揮者をするために、学級崩壊の危機を乗り越え、演奏を成功させられるのでしょうか。

CD 「HIBARI Crossover」

美空ひばり 歌 日本コロムビア

演歌や歌謡曲のイメージが強い美空ひばりですが、デビュー当時からさまざまなジャンルの作品を歌い続けてきました。「真っ赤な太陽」など全19曲を収録しています。

市立図書館とカメラアステージ図書館では、毎月さまざまなイベントや講座を開催しています。詳しくは、蔵書検索もできる図書館ホームページをご覧ください。



福津市では二酸化炭素排出量を実質ゼロにするゼロカーボンシティを目指し、環境保全に取り組んでいます。

環境掲示板

☎ 市うみがめ課 ☎ 62・5019



フードドライブに持っていきませんか

フードドライブとは「まだ食べられるのに使いきれない食品」を活用する取り組みです。市では、令和6年11月からフードドライブを行っていて、毎月10件程度の持ち込みがあります。提供された食品は、一般社団法人福岡県フードバンク協議会を通じて、必要としている人へ送られます。

家庭に食べ切れない食品や使い切れない食品はありませんか。食品ロスの削減にもつながるので、ぜひフードドライブを利用してください。市役所開庁日の午前8時30分から午後5時の間に、うみがめ課の窓口で受け付けています。なお、ペットフードも受け付けています。

提供してほしい食品

- 常温保存できるもの
 - 賞味期限が残り2カ月以上あり、未開封のもの
※米、塩、砂糖など食品表示法上消費期限・賞味期限の表示義務がないものは可
- 〈主な例〉米・小麦粉・乾麺、レトルト・インスタント食品、調味料・食用油・海苔、缶詰、びん詰、粉ミルク・離乳食、飲料(アルコール飲料は不可) など

受け付けられない食品

- × アルコール飲料 × 生鮮食品
- × 冷凍・冷蔵食品
- × 開封済み、または包装が破れているもの
- × 賞味期限が残り2カ月未満のもの
- × 食品表示、賞味期限の記載がないもの
- × 食品ではないもの

めざそう 男女がともに歩むまち

性別に関わらず、一人一人が輝ける社会を目指す福津市。このコーナーでは、市や市民の「男女がともに歩む」取り組みを紹介します。
 問 市男女共同参画推進室 ☎43・8116



男女がともに歩むまちづくり推進モデルを募集

「男女がともに歩むまち」とは、男女共同参画社会のことで、性別に関わらず誰もがその個性と能力を十分に発揮することができる社会のことで。

市では平成17年に「福津市男女がともに歩むまちづくり基本条例」の制定と「男女共同参画都市宣言」を行い、男女共同参画社会の実現に向けた施策を計画的に進めてきました。

この施策の一つとして、市男女共同参画推進室では、家庭や地域、職場、学校などで、男女がともに歩むまちづくりの推進を積極的に進めている個人や団体、事業者を「男女がともに歩むまちづくり推進モデル(以下、推進モデル)」として募集します。

推進モデルに選ばれた人やグループは表彰され、広報紙などを通じてその取り組みを市民に広く紹介します。

自薦・他薦は問いません。あなたの身近で頑張っている人やグループを紹介してください。

例えば①性別で役割を決めずに、家庭や地域活動に積極的・継続的に参加している人②男女がともに歩むまちづくりを推進するための学習活動を続けているグループや学校、クラブなど③性別に関わりなく能力が発揮できる職場環境づくりに取り組んでいる事業所などが対象です。

受付期限 8月14日(金)

メールアドレス danjo@city.fukutsu.lg.jp

福津市の市外局番は 0940です

福津防災 備えあれば 憂いなし!

もし突然の集中豪雨や大地震に襲われたら…あなたやあなたの家族は大丈夫ですか。被害を減らすためには、災害を正しく理解し、備えることが大切です。

大雨と暑さに備えましょう!

近年、7月は梅雨末期の集中豪雨が増え、短時間で道路の冠水や河川の急な水位上昇などが起きやすくなっています。ハザードマップで自宅周辺の危険箇所を確認し、立退き避難と垂直避難のどちらが安全かなどを考慮して避難先を検討しましょう。外が明るいうちの予防的避難も念頭に、避難開始のタイミングを明確にして、警戒レベルに応じた早めの行動を心がけることも大切です。

また、夏は熱中症のリスクも高まります。停電時にはエアコンが使えなくなるため、飲料水の備蓄や携帯扇風機などの暑さ対策も有効です。

今日の備えが、明日の安心につながります。家庭で一度、身近なリスクと対策を話し合ってみませんか。

問い合わせ 市危機管理課 ☎43・8107

迷ったら一人で悩まず相談を! 消費生活相談

このコーナーでは悪質商法など実際に起きている、消費生活の問題事例を紹介しています。迷ったり、困ったりしたら、一人で悩まず、相談してください。

相談事例・テレビショッピングの落とし穴!

テレビショッピングで見たマッサージ機を注文しました。使ってみると振動や音が大きく、たたく力も強いので「返品したい」と連絡したところ「通電した商品は返品できない」と言われてしまいました。

アドバイス テレビ広告以外の情報も確認!

テレビショッピングでは、注文時に実物を確認することができません。特に、大きな商品を注文するときは、商品の使用方法やサイズ、重さ、送料、配達日時などをよく確認しましょう。テレビ広告で返品可能と書いてあっても、未開封限定や期限が決められていることもあります。テレビショッピングは通信販売に当たるため、クーリング・オフができません。注文する前に慎重に検討しましょう。

問い合わせ 市消費生活相談窓口 ☎43・8106 (毎週月曜・水曜・金曜日の午前9時～午後4時)



日=日時、日程 場=場所 対=対象 定=定員 料=費用 講=講師 託=託児 問=受付、問い合わせ

市は、乳幼児の子育てを応援しています。子育て支援アプリ「こどもの国」では市内の子育て施設やサービスなどを紹介しています。
 問 子育て支援センター「なかよし」☎35・8382



▲なかよしルームで自分からトイレに行く4歳児

トイレトレーニングはいつから?

トイレトレーニングは「いつから始めるべきか」と悩みがちですが、年齢よりも子どものサインが大切です。①おしっこの間隔が空く②歩いてトイレに行ける③大人のまねをしたがるなどの様子が見られたら始め時です。

まずは座ることから始めてみましょう。最初のうちは出なくても大丈夫です。起床時や食後などタイミングを見て優しく誘い、成功したらしっかり褒めてあげましょう。失敗は成功の途中です。焦らず、子どものペースを大切にしてください。

乳幼児の子育て わわわ

笑って「話」して「和」んで子育ての「輪」を広げませんか。ぜひご利用ください。

①おもちゃ病院

おもちゃドクターが壊れたおもちゃを診察して修理します。

日 7月17日(金)午後1時～午後3時

場 子育て支援センター

料 1つにつき100円 ※部品代が別途必要

問 子育て支援センター「なかよし」☎35・8382

②一緒に子育て～おひさまぴっぴ～

子どもの成長を見つめながら、一緒に子育てを楽しみましょう。

内容 ①8月6日(木)わらべうた遊び ②9月3日(木)手作りおもちゃ・育児講座 ③10月15日(木)離乳食の話・離乳食試食 ※時間は全て午前10時～午前10時45分

場 市立大和保育所 定 先着6組 ※要予約

対 生後3カ月から11カ月の子どもとその保護者で3回全て参加できる人 ※第1子の人が優先

料 ①②無料③離乳食代として350円

受付開始日 7月1日(水)から

問 市立大和保育所 ☎43・1033

③「おねがい会員」講習会

子育ての援助を受けたい人のための講習会です。希望する人からの連絡後、日程調整を行い、随時、子育て支援センター「なかよし」で行います。

問 ファミリー・サポート・センターふくつ ☎43・0338



発行月に1歳の誕生日を迎える赤ちゃんの写真を募集しています。掲載を希望する人は市公式ホームページの写真申し込みフォームから申し込みください。

毎号先着12人で、9月生まれの赤ちゃんは7月17日(金)が受付期限です。

問い合わせ 子育て支援センター「なかよし」☎35・8382

休館日 月曜日、第2土曜日とそれに続く日曜日、祝日



みなとちゃん



せらちゃん



おとちゃん



こなみちゃん



▲人権の花運動で子どもたちに説明をする保護司、更生保護女性会の皆さん

法務省は、毎年7月を「社会を明るくする運動」強調月間としています。また、再犯防止等の推進に関する法律では「再犯防止啓発月間」とされています。

“社会を明るくする運動”のはじまり

大戦後、街にあふれる戦災孤児や非行少年への支援活動として、東京・銀座の商店街のかたがたが行った「銀座フェア」がその発祥で、昭和26年に始まり、今年で76回目となります。

“社会を明るくする運動”とは

犯罪や非行の防止と犯罪や非行をした人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、新たな被害者も加害者も生まれない安全で安心な明るい地域社会を築くための全国的な運動です。

第76回“社会を明るくする運動”の統一テーマ

この全国的な運動に多くの人に支援・参加してもらう流れをつくっていくために、運動の統一テーマが設定されています。今年のテーマは「保護司をはじめとする更生保護ボランティアを広く知ってもらおう」です。

更生保護ボランティアを紹介します

今年の“社会を明るくする運動”のテーマにある「更生保護ボランティア」には、次のような団体があります。

保護司 犯罪や非行をして「保護観察」を受けることになった人の生活を見守り、さまざまな相談に乗ったり、指導をしたりして立ち直りを支援しています。

更生保護女性会 地域における犯罪予防の活動や子どもたちの健全育成のための支援活動などを行うボランティアです。

BBS会 さまざまな問題を抱える少年たちと、兄や姉のように身近な立場で接することで少年たちの成長を助ける青年ボランティアです。

※BBS=Big Brothers and Sistersの略

協力雇用主 犯罪や非行歴のために仕事に就くことが難しい人たちを、その事情を理解した上で雇用し、立ち直りを支援する事業主です。

私たちの生活する地域社会が、犯罪や非行のない安全で安心な居場所となることを願って多くのかたが活動しています。その地道な活動によって地域社会は支えられています。

7月 社会を明るくする運動の強調月間・再犯防止啓発月間です



問い合わせ
市人権政策課
☎43・8129

7月は同和問題啓発 強調月間です

県と市では、毎年7月を「同和問題啓発強調月間」と定め、同和問題に対する正しい理解と認識を深め、解決を図るための啓発活動を行っています。

問い合わせ 市人権政策課 ☎43・8129



※人権の花
「ひまわり」

同和問題啓発強調月間 期間中の取り組み

街頭啓発活動

市長をはじめ行政と関係団体が協力して、市内各所で啓発グッズを配布します。啓発グッズには、昨年度小・中学生だった田上志穂さんが作った「SNS送った言葉は取り消せない」と藤田椎さんが作った「人と違う」なにも変じやない堂々」との標語を載せています。

日程 7月1日(水)
時間と場所 午前7時30分からJR福岡・東福岡駅、午前



▲人権パネルの作品

懸垂幕・看板・のぼりの設置

市役所庁舎をはじめ、市内の公共施設に、懸垂幕・看板・のぼりなどを設置しています。

人権パネルの展示

期間中、小・中学生が描いた人権ポスターをパネルにして、市内の公共施設に展示します。

11時30分からルミエール福津店、ゆめマート津屋崎店

福国会館では7月1日(水)から7月3日(金)まで啓発活動を行います。なお、本年度も

社会を明るくする運動強調月間と再犯防止啓発月間と連携して実施します。

人権啓発活動の紹介とお知らせ

人権の花運動

人権擁護委員は、保護司と更生保護女性会の支援を受け、毎年人権の花運動に取り組んでいます。

人権の花運動とは、小学生や就学前の子どもたちが、ひまわりを育てることを通して、生命の尊さや思いやり、協力することの大切さを学ぶ活動です。市では、平成20年度からこの運動に取り組んでいます。本年度は、福岡小学校・ひまわり保育園・神興幼稚園で実施しています。5月にひまわりの種をまき、花を咲かせたそれぞれの施設では、10月に、人権擁護委員による「人権教室」と感謝の会を行います。

大輪の花を咲かせるひまわりのように、人権尊重の意識が福津市の隅々まで広がっていくことを願っています。

特設人権相談の実施

人権に関する相談があるかたは、人権擁護委員が対応する特設人権相談をご利用ください。予約は不要で、相談料も無料です。相談内容などの秘密は厳守します。

日時 毎月 第4水曜日 午前10時～午後3時
場所 ふくとびあ
問い合わせ 市人権政策課 ☎43・8129

人権標語・パネルの活用

毎年、市内小・中学生が人権標語を作り、代表作をパネルにしています。これらを入権意識高揚のために、市内各所で活用しています。人権標語は、広報紙に掲載するほか、市役所本館2階のロビーにも展示しています。人権パネルは、上西郷・福岡南郷づくり交流センター、福岡会館、4月から福岡法務局福岡出張所にも展示しています。

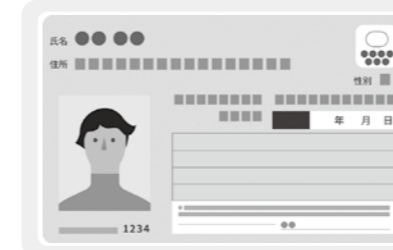


▲福岡法務局での展示

7月 末

国民健康保険が後期高齢者医療制度に加入しているかたへ までに資格情報のお知らせまたは 資格確認書を郵送します

問い合わせ 市保険年金医療課 国民健康保険に関すること ☎0940・43・8127、後期高齢者医療に関すること ☎0940・43・8128



マイナ保険証をご利用ください!!

マイナ保険証を利用することで、受診や処方された薬の履歴から、よりよい医療が受けられる可能性があります。また、市役所の窓口で手続をすることなく、高額療養費の限度額の適用が受けられます。

国民健康保険に加入している人	マイナ保険証を持っている人	資格情報のお知らせを郵送します マイナ保険証を医療機関窓口で提示してください。 ※「資格情報のお知らせ」の提示のみでは受診できません	※世帯主宛てにお届けします。なお、両方が届く世帯は、2つのお届け物が同封できないため同時には届きません
	マイナ保険証を持っていない人	資格確認書を郵送します ※うす緑色の名刺サイズ 資格確認書を医療機関の窓口で提示して受診してください。	
限度額認定証について			
<p>マイナ保険証で受診する場合は、窓口での負担は限度額までとなります。限度額認定証や限度額適用・標準負担額認定証は原則として必要ありません。マイナ保険証を持っていない場合は、必要な人は市保険年金医療課まで毎年申請してください。</p> <p>マイナ保険証の有無に関わらず、住民税非課税世帯または低所得者Ⅱの区分の人で、過去12カ月以内で90日を超える長期入院該当の場合は、申請することで食事代の標準負担額が減額されます(申請日の翌月1日から適用)。</p>			

後期高齢者医療制度に加入している人	84歳以下の人	マイナ保険証を普段から医療機関で利用している人	資格情報のお知らせを郵送します ※A4用紙 マイナ保険証を医療機関窓口で提示してください。 ※「資格情報のお知らせ」の提示のみでは受診できません
	85歳以上の人	マイナ保険証を普段から医療機関で利用していない人	資格確認書を郵送します ※桃色 マイナ保険証を普段から利用していない人とは、①過去1年間でマイナ保険証の6回以上の利用歴がないかつ、②概ね直近3カ月以内にマイナ保険証の利用歴がない人です。 ※資格確認書を医療機関の窓口で提示して受診してください
		負担区分が「区分Ⅱ」の人で、過去12カ月以内の入院期間が通算90日を超えた場合	資格確認書を郵送します ※桃色 現在持っている資格確認書に負担区分が併記されていれば、新しく交付される資格確認書にも併記されます。

後期高齢者医療制度 対象の皆さんへ

問い合わせ 市保険年金医療課 ☎0940・43・8128
県後期高齢者医療広域連合 ☎092・651・3111

医療保険料額決定通知書を送ります

7月中旬以降に「後期高齢者医療保険料額決定通知書」を送ります。届いたら、必ず自分の保険料を確認してください。子ども・子育て支援法の改正によって、令和8年度から後期高齢者医療保険料の中に従来の医療保険料分(以下、医療分)に加え、子ども・子育て支援金分(以下、子ども分)が含まれることになりました。「医療分」「子ども分」の額は被保険者全員が均等に負担する「均等割額」と、個人ごとの総所得金額などに応じて負担する「所得割額」の合計です。

年3回、医療費通知を発送しています

健康や医療に対する認識を深めてもらうため、年3回、医療費通知を発行しています。通知の発送時期は、7月末(前年の12月～3月診療分)、11月末(4月～7月診療分)、2月中旬(8月～11月診療分)です。なお、通知作成日時時点で亡くなっている人の通知は発送されません。通知が必要な場合は、再発行の手続きをすることで、相続人代表者に発行できます。

資格確認書の送付対象者が変わります

令和8年8月1日時点で85歳以上の人もしくは84歳以下でマイナ保険証を普段から利用している人には、資格確認書は送付せず「資格情報のお知らせ」を送付します。医療機関などではこれまで通りマイナ保険証を窓口に表示してください。

国民年金のアレコレ

国民年金に関する大切な情報をギュギュッとまとめました!!

問い合わせ 東福岡年金事務所 ☎092・651・7967

7月1日(水)受付開始! 保険料免除・猶予申請制度は便利なオンライン申請を

経済的な理由などで国民年金保険料を納めることが困難な場合、申請によって認められると、保険料が全額または一部免除されます。納付猶予制度もあります。また、申請の多くがオンラインでできます。窓口での待ち時間がなく大変便利です。詳しくは日本年金機構のホームページをご覧ください。

受付開始日 7月1日(水) ※令和8年度分
持参物 ①マイナンバーが確認できるものまたは年金手帳 ②運転免許証などの顔写真付き本人確認書類 ③失業を理由に申請する場合は失業を確認できる雇用保険受給資格者証

20歳～60歳まで40年間 付加保険料を納めた場合

40年間の付加保険料 納付額	192,000円 (400円×12カ月×40年)
加算して受給できる 年金額	96,000円(年額) (200円×12カ月×40年)

つまり... 受給期間が2年を超えれば、納付した保険料以上の金額を受給できる

や雇用保険被保険者離職票などの書類

国民年金付加保険料で 年金額の増額を

国民年金の一般保険料に加えて月々400円の付加保険料を納めると、受給する年金額を増やすことができます。詳しくは左の図をご覧ください。なお、付加保険料は申し出をした月分から支払いが発生し、さかのぼって加入できません。また、国民年金基金との併用はできません。対象 保険料の免除や猶予を受けている人を除く国民年金の第1号被保険者、65歳以上を除く任意加入被保険者

年金出張相談のお知らせ

希望する場合は預貯金通帳とその届出印が必要です

東福岡年金事務所では、年金事務所での年金相談の他、ふくとびあでの出張相談も行っています。年金の受給に関する相談や、年金請求書の提出ができます。全て予約が必要で、内容によっては相談を受けることができない場合がありますので、予約の際にご確認ください。

日時 毎週水曜日の午前9時30分～正午、午後1時～午後4時 ※祝日および12月29日～1月3日は除く

場所 ふくとびあ 受け付け 東福岡年金事務所 ☎092・651・7967

※音声ガイダンスが流れますので「1」の後に「2」を押してください

情報広場

市や国、県などからのお知らせのコーナーです。市外局番を省略しているもの(福津市・宗像市)は0940です。

市役所代表電話 ☎42・1111

お知らせ

校区外通学制度のお知らせ

令和9年度の就学に当たり、福岡南小学校および福岡中学校に通学する児童生徒が、福岡小学校、神興小学校、神興東小学校、上西郷小学校および福岡東中学校への就学を希望する場合、一定の条件のもと、校区外通学ができるようになります。

校区外通学を希望する場合は申請が必要です。なお、広報ふくつ4月号に掲載し

自筆証書遺言書保管制度をご利用ください

紛失や改ざんを防ぎ、自分の意思を実現することができます。大切な遺言書を法務局が保管します。

詳しくは福岡法務局ホームページまたは電話でご確認ください。全ての手続きで予約が必要です。

福岡法務局 ☎092・721・9186

附属機関の会議の公開に関する運営状況

市や教育委員会が設置している審議会や審査会、協議会などの附属機関における令和7年度の会議の公開に

マイナンバーカード交付状況

保有枚数率 (4月末時点)	
福津市	87.7%
県全体	82.5%

イオンモール福津でマイナンバーカードの申請ができます

福津市に住民登録のあるかたを対象に、イオンモール福津でマイナンバーカードの申請サポートを実施します。

なお、申請サポートは本人のマイナンバーカードの新規申請や作り替えの手続きのみとなります。電子証明書の更新や、代理人による手続きはできません。ご注意ください。

日時 7月18日(土)~7月20日(月・祝)のそれぞれ午前10時~午後5時
場所 イオンモール福津2階 ユニクロ前広場
対象 ①初めてマイナンバーカードを作るかた
 ②有効期限満了による更新のかた ※有効期限の3カ月前の翌日から手続きができます。例えば、有効期限が令和8年10月18日の場合、令和8年7月19日から更新手続きができます

持ち物 ①申請者の本人確認書類 ※マイナンバーカードや運転免許証などの顔写真付き本人確認書類であれば1点、資格確認書類などの顔写真無しの場合には2点必要です。有効期限のある書類は、有効期限内かどうか確認してください
 ②国から届いた有効期限通知書 ※持っているかたのみ

問 市市民課(マイナンバー専用ダイヤル) ☎62・6074
 受付時間 午前8時30分~午後5時 ※土曜・日曜日、祝日を除く

関する運営状況の概要を公表します。なお、数値は全ての附属機関の合計です。

会議の回数 169回
公開された会議の回数 14回
非公開とされた会議の回数 24回
傍聴者 105人
公開率 85.8%

問 市総務課 ☎43・8196

相談

この健康相談をご利用ください

毎月1回、こころの健康相談を実施しています。自分のことはもちろん、家族の気にか

問 市建設課 ☎62・5062

なることなど気軽にご相談ください。

相談は精神保健福祉士が受け、秘密は固く守られます。

☎7月27日(月)午後2時~午後4時 ※1人1時間
 場 ぶくとぴあ
 定 2人
 期 7月21日(火)
 問 市いきいき健康課(ふくとぴあ) ☎34・3351

指定管理者を募集

市では、次の施設について、令和9年度からの指定管理者を募集します。

詳しくは各募集要領をご覧ください。

対象施設 市総合運動公園・久末総合公園・あんずの里運動公園・宮の元公園・本木川自然公園

問 市福祉課 ☎43・8189

指定管理者候補者の決定

10月下旬を予定 ※決定には議会の議決が必要

現場見学会 7月15日(水)午後1時30分から市総合運動公園などで開催 ※7月14日(火)午後4時までに要予約

問 市建設課 ☎62・5062

里親支援センターリンクからのお知らせ

日本には、さまざまな事情によって家族と離れて暮らす子どもたちが4万2千人います。そのうち、里親家庭で生活している子どもたちは約2割です。里親支援センターリンクは、里親として子どもを受け入れてくれる家庭を募集しています。

里親支援センターリンクは、県の認可を受け、宗像児童相談所管轄地区11市町の地域を対象として、里親の研修や登録から里親家庭の支援まで一貫した支援を行っ

た内容から変更があります。詳しくは市公式ホームページをご覧ください。

問 市学校教育課 ☎62・5090

身体障がい者巡回補装具判定を実施

身体障がい者の補装具に関する医学的判定を行います。予約が必要です。

☎8月25日(火)午前9時30分~午前11時30分
 場 ぶくとぴあ

持 身体障害者手帳、前回交付補装具
 期 7月24日(金)
 問 市福祉課 ☎43・8189

福津のめぐみで料理名人

小学生夏休み作品募集

小学生を対象に、福津の食材を使った料理作品を募集します。10級のおにぎり、9級の野菜サラダなど全部で11級あります。どの級からでもチャレンジできます。チャレンジした級の認定証を全員にお渡しします。

詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。

問 市子育て世代包括支援課 ☎34・3352

マトバ不動産株式会社

福津市の不動産のことはお任せください!

TEL.0940-39-3525

マトバ不動産 検索 福岡駅より徒歩約4分

福岡市日野野4丁目1-12

福岡県知事(3)第17116号(公社)全日本不動産協会会員(公社)不動産保証協会会員

2026年 **最大12万円補助金** 最大12万円買える!

エコキュート工事費引戻し

実質 補助金を引いた価格 価格 307,000円~327,000円

日本設備(株) 中日設備

福岡県糟屋郡宇美町宇美2-7-22-102

TEL: 092-692-7776

まる家の不動産

不動産の無料相談

売却無料査定 相続無料相談 リフォーム増改築

空き地活用 アパート店舗建築 お家の修理修繕

不動産買取 賃貸管理・売買 お庭の管理

不動産のお困り事なんでも解決いたします!

創業明治30年 福岡県知事免許(8)第11928号

長崎材木店リアルエステート

古賀市天神5丁目10番3号

「不動産の無料相談したいのですが」とお気軽にお電話ください。

0120-919-992

女性のための 無料法律相談を開催

市内在住の女性を対象に、夫婦恋人間の問題、離婚、ドメスティック・バイオレンス(DV)やセクシユアル・ハラメント、雇用問題など、女性の権利に関する法律問題について、無料相談を行います。

8月3日(月)午後1時～午後4時45分 ※相談は1人につき45分

場 市役所

定 先着4人 ※要予約
相 談 員 岩城和代弁護士

期 7月21日(火)午前9時～7月30日(木)

託 生後5カ月以上の未就学児、1人500円、7月24日(金)までに要予約

問 市男女共同参画推進室 ☎43・8116

福岡若者 サポートステーション をご利用ください

仕事への不安で最初の一步が踏み出せないかたやブラックが長いが、短期就労を

繰り返すかたなど、キャリアや心理の専門家がサポートします。個別相談や就労体験を実施しています。気軽に問い合わせてください。

対 15歳～49歳の無業者
無 料

問 福岡若者サポートステーション ☎092・739・3405

講座・イベント

子ども食育教室を開催

元気な体のために必要な食事について学びます。旬の食材を使ってハンバーグ、スープ、デザートを作り、みんなで楽しく食べましょう。

日 ①7月31日(金)②8月20日(木)それぞれ午前10時～午後1時30分 ※どちらか1回のみ参加可能

場 ふくとびあ

対 市内在住の小学4～6年生

定 30人 ※申込多数の場合

持 300円 ※材料費
持 エプロン、三角巾(バンド)

シ ョ ン 午後3時15分～午後4時30分

場 津屋崎中学校

内 第1部 「ネットと差別」をテーマに、反差別・人権研究所みえ常務理事兼事務局長・松村元樹さんによる講演会を行います。

第2部 「言葉と差別」を

テーマに、松村元樹さんと「同和」教育研究会実行委員会代表・新谷泰明さん、および宗像地区の小・中学校教職員によるトークセッションを行います。

料 500円

受 宗像地区人権と共生の会 ホームページでオンラインチケットを購入するか、お問い合わせください。

問 宗像地区「同和」教育研究会 会実行委員会代表 新谷さん ☎090・9565・0368、
M munakata.humanrights@gmail.com

「絵本を使って 英語のレッスン」を開催

レオ・レオニ作「スイミー」

を読みながら、英語の歌やゲーム、英語のチャンツなどを行います。

日 8月29日(土)午前11時～正午

場 市立図書館

対 小学生とその保護者

定 先着15組

無 料

演 九州産業大学国際文化学部 志水智子教授、九州産業大学学生

受 電話または窓口
期 7月11日(土)午前10時から
問 市立図書館 ☎42・8000

B・ジンジャー 夏のライブを開催

ボーカル、マンドリン、ギターの3人が奏でる懐かしの名曲を聞きに来ませんか。「砂山」「浜辺の歌」「アマポーラ」などを演奏します。

日 8月1日(土)午後2時～午後3時

場 遠賀信用金庫みやじ参道支店

定 30人程度

無 料
問 B・ジンジャー 堀田さん ☎090・3604・0801

皆さんの声がこれからのまちをつくる ～郷育カレッジ・市中央公民館に関するアンケート～

市郷育推進課では、より魅力あるまちづくりのため、皆さんの率直な意見を募集しています。今回のアンケートは、中学生・高校生の皆さんを対象とした市中央公民館についてのアンケート、そして市民の皆さん全員を対象とした郷育カレッジについてのアンケートの2種類です。

皆さんの声は、これからの事業運営や施設づくりの大切な指針にします。ぜひ、あなたの「あったらいいな」や「こうしてほしい」をお聞かせください。ご協力をお願いします。

回答方法 下の二次元コードもしくは市役所窓口
回答期限 10月30日(金)



問 市郷育推進課 ☎62・5078

ナ 上靴、布巾2枚、筆記用具、
受 電話または申込フォームから申し込み
期 ①7月21日(火)②8月7日(金)
問 市食生活改善推進会事務局(いきいき健康課内) ☎3

第34回宗像地区「同和」教育研究会を開催
日 8月5日(水)開会行事
午後1時～午後1時30分、第一部講演 午後1時30分～午後3時、第二部トークセッション

市税等の口座振替が ウェブで申請できます

市税等の口座振替の申請が、ウェブからでもできるようになりました。スマートフォンやパソコンから、いつでも簡単に手続きすることができます。

また、ウェブ申請では、印鑑登録をしていない口座についても登録が可能です。

申し込みは、右の二次元コードを読み込み、市公式ホームページから申請することができます。申し込みたい税目のリンクを選択し、画面の案内に沿って手続きしてください。

なお、対象の金融機関や申し込み手続きの操作方法についても、市公式ホームページに掲載しています。併せてご覧ください。

問 市収納課 ☎43・8119

プリンセス駅伝 宗像・福津 ボランティア募集!!

大会スタッフの一員として、プリンセス駅伝を支えるボランティアにご協力をお願いします。

日 10月18日(日)正午～午後3時のうち1時間を予定
対 18歳以上の人 ※高校生を除く 定 500人
内 市内コース沿道の交通整理や応援者の整理など

支給物品 500円分クオカード、スタッフ帽子など

受 氏名、住所、年齢、性別、連絡先、過去参加の有無を電話、ファクス、メール、電子申請のいずれかで連絡

期 8月28日(金) ※定員に満たない場合、期間を延長

備品配布会
日 10月3日(土)午前9時～午前11時 場 市役所別館
問 市郷育推進課 ☎62・5079、F 43・9004
M goiku@city.fukutsu.lg.jp

<有料広告>

九州電力グループの介護付き有料老人ホーム
九電ケアタウン
0120-290-873
ご見学受付中です 昼食付
お問い合わせください
詳しくはホームページをご覧ください

住みなれたまちで
セカンドライフを

福津市花見が丘3-23-2

本場インド料理専門店 **KUSHI**
お替りナン自由!!
店内飲食もお持ち帰りもOK!!
10%OFF
この広報見せるだけで!

営業時間
平日 ランチタイム 11:00～15:30 (05.15.00)
ディナータイム 17:00～22:30 (05.22.00)
土・日・祝日 オールデイ 11:00～22:30 (05.22.00)
土・日・祝日のランチタイムは平日と同じ時間帯です。

福岡県福津市光陽台4丁目1番19号
グシー＝しあわせ

ご予約・お問い合わせ ☎0940-62-6255
https://indianrestaurantkushi.jp/

※一部クーポンのご利用ができないメニューもあります。

宮司コミュニティセンターのイベント案内

みやじ歌声喫茶

毎月第2水曜日に開催します。7月から月1回の開催となります。昭和歌謡や童謡、ポップスをみんなで楽しく歌いましょう。

日 7月8日(水)午後2時～午後4時

料 賛助金 300円

うみがめ室内管弦打屋
コンサートin宮司

毎月第3月曜日に開催します。7月のテーマは「お化けと音楽」。「おぼけなんてないさ」「ゲゲゲの鬼太郎」「山の魔王の宮殿にて」などを演奏します。

日 7月20日(月・祝)午前11時から

料 500円

宮司コミュニティセンター
〒815-2590

市民ワークショップを開催

市では、現在「男女共同参画プラン・ふくつ」の策定を進めています。性別にかかわらず

区対抗バレーボール大会を開催

日 9月27日(日)午前9時30分から

場 市内体育館

受 各自治会に配布する参加申込書を市スポーツ協会事務局にファクス

期 8月20日(木)午後5時

場 市バレーボール協会 古

川さん ☎090・4774・6

153、市スポーツ協会事務局

局 ☎42・0770

原爆展を開催

パネルや高校生が描いた絵、書籍の展示などを行います。

日 7月31日(金)～8月2日(日)

※初日は正午から、最終日は午後3時まで

場 市立図書館

被爆写真を観る会 松尾さ

ん ☎090・9079・5999

心の病がある人を支える家族教室を開催

家族塾「みどり」を開催します。予約が必要です。



▲式典内で行った福引き大会

令和8年度二十歳のつどい 実行委員を募集

令和9年1月に実施する「二十歳のつどい」に向けて実行委員会を作り、企画や準備を進めていきます。一生に一度の思い出を自分たちの手で作り上げてみませんか。

対象 令和8年度二十歳のつどいの参加対象となる人

内容 二十歳のつどいの企画・運営。令和9年1月までの間に、必要に応じて打ち合わせを行います。主にオンラインで行うので、遠方に住んでいる人でも大丈夫です。

受付方法 右の二次元コードから申し込み

受付期限 8月21日(金)



令和8年度二十歳のつどい概要

期日 令和9年1月10日(日)
午前の部 午前10時30分開式予定 ※福岡東中学校区、津屋崎中学校区卒業生
午後の部 午後1時30分開式予定 ※福岡中学校区卒業生
会場 カメリアホール
対象 市内在住または市にゆかりがあり、平成18年4月2日～平成19年4月1日生まれの人
※詳しくは、随時市公式ホームページなどでお知らせします

問 市郷育推進課 ☎62・5079、M goiku@city.fukutsu.lg.jp

<有料広告>

個性と能力を發揮し、生き生きと暮らせる社会の実現を目指し、皆さんの意見を計画に反映するため、市民ワークショップを開催します。今回は、子育て中や子育て経験のある皆さんと、65歳以上の皆さんを対象に、それぞれの立場から感じていることや課題について意見交換を行います。

「子育てと仕事の両立」こ
れからの暮らしや生きがい」など、日頃感じていることを気軽に話してみませんか。専門知識は不要なので初めてでも安心してご参加ください。
日 7月20日(月・祝)①午後1時～午後2時45分②午後3時～午後4時45分
場 市役所
対 ①主に子育て中や子育て経験のあるかた②主に65歳以上のかた
定 各10人程度
受 電話、メールまたは申込フォームから申し込み
託 生後5カ月以上の未就学児、1人500円、7月10日(金)までに要予約
問 市男女共同参画推進室 ☎43・8116、M danjo@city.fukutsu.lg.jp



日 8月21日(金)午後1時30分～午後4時 ※受け付けは午後1時から
場 宗像市役所(宗像市)
対 福津市、宗像市、古賀市、新宮町に在住で、精神に障がい

がある人の家族のかた
内 講演「精神科の病気と薬」、座談会 ※座談会は参加自由
料 200円
演 福岡病院医師 鈴木宗幸さん、飯田倫子さん

受 電話または申込フォームから申し込み
期 8月14日(金)午後5時
問 地域活動支援センター「みどり」 ☎34・9750



皆さんの意見を聞かせてください

第2次福津市都市計画マスタープランの市民意見公募(パブリックコメント)を実施します

内殿地区の一部に、防災機能を併せ持つ産業用地の確保を可能にするため、第2次福津市都市計画マスタープランの一部を改訂します。

資料館各郷づくり拠点施設
意見提出できる人 市内に在住・在勤・在学する個人や団体など
意見提出方法 意見は紙に書くか、メールなどの必ず形に残る方法で、個人の場合は住所と氏名、団体の場合は団体の名称と代表者の氏名を明記してください。

出する場合 トップページ
の「お知らせ」の募集タブに
掲載している各計画の意見
募集ページから提出
メールで提出する場合
info@city.fukutsu.lg.jpに
送付してください。なお、
データが10MBを超えると
受信できない場合があります。
事前に確認ください。

改訂内容は、内殿地区における特定用途制限地域の適正な運用、必要最小限の見直しを可能にすることおよび時点修正です。改訂時期は10月1日(木)を予定しています。

なお、各郷づくり拠点施設を除く、計画案の閲覧場所には、意見提出箱を設置していません。

フアクスで提出する場合
☎43・3168 ※確認のため、送信後に市広報秘書課までご連絡ください

案の公開、意見の募集期間

7月3日(金)～8月1日(土)

計画案の閲覧場所 市公式

ホームページのほか、市役所

市立図書館、ふくとぴあ、市中

央公民館、宮司コミュニティセ

ンター、津屋崎行政センター、

カメラアステージ図書館・歴史

郵送で提出する場合

〒811-3293(住所不

要福津市広報秘書課宛て

※8月1日(土)の消印有効

市公式ホームページから提

<有料広告>

レンタル衣装 いきつ 成人式振袖

はたちのつどい振袖ご予約会

成人式振袖バック 107,800円～
(振袖バック) (西トナメス) (帯)

Myプラン はたちのつどい内1日のみご利用
お祝い金バック 88,000円～

ご予約優先 事前に会場へ下30分
【開催日時】9:00～18:00
【会場】市役所

福岡店 ☎0940-42-0158
宗像店 ☎0940-32-7888

有限会社 花かご

駐車場増設やお庭など外まわりご相談下さい

☎0940-52-7333

除草 剪定 伐採 消毒
ガーデンデザイン 施工
門柱 壁 土間 駐車場

福津市宮司5丁目4-12

住まいと電気、これからのことをご相談ください。

九州電力からオール電化に関するご案内
給湯機や調理器、生活の暮らしに欠かせない住宅設備。
「いつか考えないと…」と思いがら後回しになっていませんか?

九電スマートリースは、エコキュートやIHクッキングヒーター、太陽光、蓄電池など、オール電化機器を初期費用0円で導入できるサービスです。

お問い合わせはこちらから
(九州電力業務委託先) 九電ネクスト(株)福岡東営業所
092-671-9017 受付時間:平日9時～17時 担当:古藤

九電ネクスト

平和大行進歓迎集会を 開催

核兵器のない平和な世界を願い、今年は広島に向けて行進をします。

日 7月15日(水)午前10時40分
場 ふくとびあ
問 平和行進福津市実行委員会 高橋さん ☎090・5749・4180

サンテラス見学会を開催

福岡サンテラスの施設を開放して活動の紹介や製品販売などの見学会を行います。飲食バザー、余剰品バザーはありません。

日 7月25日(土)午前10時～午後2時
場 福岡サンテラス

無料

問 福岡サンテラス ☎35・58760 Mjimmu@lake.ocn.ne.jp

第25回「8・6むなかた 平和のこころ」を開催

「原爆の子の像」のモデル

ろ当選はがきを発送

¥7000円 ※別途取扱手数料と振替手数料が必要
演 藤原紀香、剛力彩芽、高島礼子ほか

受はがきに代表者の郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、希望公演日時(1通につき1公演)、人数(2人まで)を記入し、〒810・8799福岡中央郵便局留「市民半額会」宛てに郵送

期 7月17日(金)消印有効

問 公益社団法人日本演劇興行協会市民半額会事務局 ☎092・751・8258

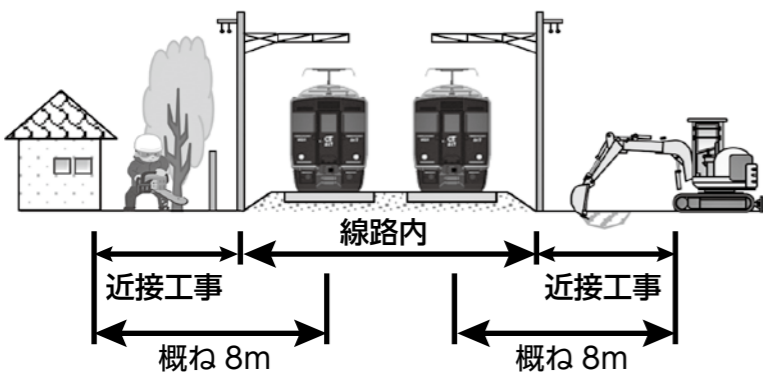
SDGsのキッカフェ
「NGの雨、ゴキウツツ」
「福津の水害から考える、山・まち・自分とのつながり」
を開催

豪雨による水害は、山の状態ともつながっています。スコップ一本からできる山の手入れ「山結び」を行うNPO法人SOMAと一緒に、山や自然との付き合い方や、私たち一人一人ができることを考えます。

日 7月31日(金)午後7時～

鉄道近接工事 にご注意ください

鉄道に関する事故は、一歩間違えれば脱線事故や感電事故など、大惨事を引き起こす可能性があります。建物の建設、解体や庭木や山林の木の伐採など、線路に近接した作業を行う場合は、JR九州へご相談ください。詳しくはJR九州のホームページをご覧ください。



※作業内容や環境条件、使用重機によっては8m以上の場合でも近接工事の適用となる場合があります
※近接工事によって列車の運行や鉄道施設に影響があった場合には、損害賠償を請求する可能性があります

安全へのお願い JR九州

検索

問 JR九州博多保線区 ☎092・642・1720

<有料広告>

福津市からのお知らせ この枠は「A広告」サイズ 広報紙に広告を 掲載しませんか？

広報ふくつは、現在29,600部発行し、市内全域に各戸配布しています。料金など、詳しくは市公式ホームページをご覧ください



福津市からのお知らせ この枠は「B広告」サイズ 市公式ホームページに 広告を掲載しませんか？

広告内容は完成したデータが必要です。料金など、詳しくは市公式ホームページをご覧ください



誰もが安心して認知症になれるまち ふくつ F・U・K・U・T・S・U



認知症は誰にでも起こりうる身近な病気です。認知症になってもその人らしく安心して暮らし続けるためには、認知症を正しく知り、地域全体で支え合うことが欠かせません。

市では「支えるから共に生きるへ～認知症サポーター養成講座～」を開催しています。講座では、認知症に関する情報、生活の工夫や備え、相談窓口などを紹介しています。

また「認知症介護家族の交流会」を開催しています。認知症のかたの家族同士で日頃の悩みや思いをゆっくり話しませんか。どちらも参加無料です。気になる内容があれば、気軽にお問い合わせください。

支えるから共に生きるへ～認知症サポーター養成講座～

日 7月15日(水)午前10時～午前11時30分
場 津屋崎行政センター 期 7月8日(水)
日 8月6日(木)午後2時～午後3時30分
場 ふくとびあ 期 7月30日(木)



認知症介護家族の交流会

日 7月13日(月)午後1時30分～午後3時
場 ふくとびあ 期 7月6日(月)



認知症のかたへの対応の心得 ～3つの「ない」～

- 1. 驚かせない
- 2. 急がせない
- 3. 自尊心を傷つけない

問 市地域包括支援センター ☎43・0787
受付時間 午前9時～午後5時 ※第2土曜・日曜日、祝日を除く

<有料広告>

佐々木禎子さんの兄「佐々木雅弘さんの講演や「原爆の火」の布芝居、合唱、展示などを通して、平和の大切さや戦争の悲惨さを考えましよう。

無料
日 8月6日(木)午後6時～午後8時 ※展示は午後2時から
場 宗像ユリックス(宗像市)

無料
日 8・6むなかた平和のこころ「実行委員会」36・2203
博多座公演を半額で観劇できます
公演名 『メイジ・ザ・キャッツアイ』
日 ①9月26日(土)午後4時30分から②9月27日(日)午後4時30分から③9月28日(月)午前11時30分から④9月29日(火)午後4時30分から⑤9月30日(水)午前11時30分から
定 各回50人 ※応募多数の場合は抽選、7月24日(金)ご

午後8時30分
場 市未来共創センターキックケラボ
定 先着16人
無料
受氏名、電話番号またはメールアドレスをメールか電話、窓口で伝えてください
託 生後5カ月以上の未就学児、1人5000円、7月22日(水)までに要予約

募集
問 市未来共創センターキックケラボ ☎42・9071 M292machilab@gmail.com
福岡刑務所では刑務官を募集

募集しています。受験資格など、詳しくは法務省ホームページをご覧ください。
1次試験 9月20日(日) 受原則インターネットから申し込み
期 7月10日(金)～7月23日(木)
問 福岡刑務所 ☎092・9320395

福津市からのお知らせ この枠は「B広告」サイズ 広報紙に広告を掲載しませんか？

広報ふくつは、現在29,600部発行し、ポスティングで市内全域に各戸配布しています。掲載申込書を市広報秘書課に提出し、掲載の可否を審査した後に掲載となります。なお、広告内容は完成したデータが必要です。詳しくは市公式ホームページをご覧ください



広報 7

5月中のひとの動き 5月末現在

出生45人 死亡60人 転入195人 転出223人

内 訳	前月比	前年比
■人口(人)	69,596 -43	+250
男性(人)	32,963 -23	+128
女性(人)	36,633 -20	+122
■世帯数(世帯)	31,296 -3	+505

より詳しい人口データは、市公式ホームページからご覧ください。



編集後記

表紙に登場いただいた松尾さんと同様に、私も先日 In-Body を試してみました。結果は100点満点中70点で、良さそうに見えますが、筋肉量が少なく「低」という判定。普段運動をしていないので当たり前の結果ですが、体の劣化を数字や文字で見るとよりショックを受けますね。 甲斐

広報ふくつへの感想やご意見をお寄せください

いただいた感想やご意見は、下の「好いとあ!福津」に掲載したり、より良い広報紙づくりの参考とさせていただきます。たくさんの感想、ご意見をお待ちしています。



お詫言と訂正

広報ふくつ6月号の17ページに掲載した「書道教室の生徒募集」につきまして、開講は中止となりました。お詫言するとともに訂正させていただきます。

対公共職業安定所(ハローワーク)に求職申し込みをしている人

定 ①15人 ②3人 ③④⑤各4人

¥ 無料 ※教科書や作業服などの費用は自己負担

受 ハローワーク窓口

期 7月30日(木)

選考日 8月5日(水)

合否発表 8月12日(水)

問 ポリテクセンター飯塚 ☎0948-222-4988

藍の家 日記

- 津屋崎祇園山笠今昔展**
山笠の写真や祇園祭にちなんだ道具や衣装などを展示します。
☎7月1日(水)~7月20日(月・祝)
- 生け花体験**
手ぶらで気軽に季節の花を楽しみましょう。花は持ち帰れます。
☎7月4日(土)午前10時~午前11時30分
定 6人 ※要予約 **¥**2,000円
- 定例藍染め体験**
藍の葉っぱでたたき染めたあと、正藍染めでバンダナを染めます。
☎7月25日(土)午前10時~午後0時30分
定 先着5人 ※要予約 **¥**4,000円 **持** ビニール手袋、エプロン
- 七夕祭り**
1カ月遅れの七夕祭りに皆さんも参加しませんか。色紙や短冊を用意しています。願い事を書いて飾りましょう。
☎7月30日(木)~8月7日(金)
- 問** 津屋崎千軒民俗館 藍の家 ☎、FAX52・0605
●開館時間 午前10時~午後4時(日曜日は午前10時~午後5時)

津 屋崎に山笠があることは知っていても、今回初めて詳しく知りました。歴史をつないでいるかたがいてるのは素晴らしいですね。「津屋崎だけではない福津の山笠へ」という言葉が印象的でした。まずは私も見に

山 笠の記事では、年齢問わず真剣に取り組む姿勢がすてきでした。やはり人と人とのつながりは大切だと考えさせられました。今年には山笠を見に行ってみます。(ふくこさん)



▲境内に倒れていた木

霧 神社の境内で倒木し連絡があり、神社の役員だったので現場に駆け付けました。豪快に折れていたのに驚きました。集まった数人で片づけました。連絡ありがとうございました。(吉原さん)

神社で倒木

広報ボランティアからの投稿

好いとあ!福津

Readers Voice 読者の広場

読者の声を中心に、市民の皆さんの広報ふくつの感想や市政へのご意見、ふるさと福津市への思いや日々の生活のことを掲載するコーナーです。

読書感想画展の作品を募集

本を読んで感じたこと、心に浮かんだイメージを絵にしてみませんか。応募作品は秋の読書感想画展で展示します。なお、応募作品の返却はできません。

応募の流れ ①画用紙八切(270mm×380mm)に絵を描く。 ※窓口でも配布②窓口で配布する応募用紙に必要事項を記入して画用紙に貼る

③市立図書館窓口へ提出して参加賞を受け取る。

期 8月30日(日)

問 市立図書館 ☎42・8000

夏休み国内交流事業の参加者を募集

第46回富士山・青少年国際交流キャンプ

富士山麓の自然豊かなキャンプ場で、日本人・外国人問わず全国から集まる青少年が、野外活動を共にしながら友情を深めます。さまざまな体験を通して、新しい仲間と出会うことの楽しさや、友達と協力し助け合うことの大切さを学ぶことを目的としています。

期 8月4日(火)~8月8日(土)

場 静岡県立朝霧野外活動センター、富士山

対 小学3年生~中学3年生

定 先着50人

期 7月13日(月)

第15回小笠原アドベンチャースクール

小笠原諸島の自然に親しみながらその恵みを学び、また、ジャングルと山々に囲ま

農水産物直売所で福津の旬と出会う

7月のおすすめ食材! サザエ

玄界灘に面した福津市で水揚げされるサザエは、磯の香りとコリコリとした食感が魅力の海の幸です。津屋崎では、漁師が素潜りで一つ一つ丁寧に獲っていて、資源保護のため漁の時間や藻場を守りながら、大切に漁が行われています。壺焼きや刺身、サザエご飯など、さまざまな料理で楽しめるほか、バーベキューでもお薦めの食材です。夏の訪れを感じる福津の味覚を、ぜひ家庭の食卓で味わってみませんか。

お魚センターうみがめでは、さまざまな鮮魚の入荷情報を公式Instagramで発信しています。ぜひご覧ください。

問 福津いいざい ☎72・6333



ポリテクセンター飯塚の職業訓練生を募集

募集科目 ①ものづくり溶接科②機械CADオペレーター科③ビル管理技術科④住宅リフォームCAD技術科⑤建設機械科 ※②③⑤はビジネススキル講習付き

訓練期間 ①9月1日(火)~令和9年2月26日(金)②③④9月1日(火)~令和9年3月30日(火)

場 ポリテクセンター飯塚(飯塚市)

この枠は「B広告」サイズ

福津市からのお知らせ

広報紙に広告を掲載しませんか?

広報ふくつは、現在 29,600 部発行し、ポスティングで市内全域に各戸配布しています。掲載申込書を市広報秘書課に提出し、掲載の可否を審査した後に掲載となります。なお、広告内容は完成したデータが必要です。詳しくは市公式ホームページをご覧ください

おいでよ 郷づくり

「郷づくり」とは、地域の人たちが協力し合い、誰もが安心して暮らせる地域を目指して取り組む「地域自治」の活動です。今回は、神興東地域の「郷づくりカフェ」を紹介します。

神興東地域では、皆さんが気軽につながれる「郷づくりカフェ」を開催しています。「ちょっと行ってみようかな」そんな気持ちで、ぜひお越しください。

▶専任事務局員
中里さん

◀専任事務局員
宮崎さん

郷づくりは、誰でも気軽に関われる活動です♪

人と人がつながる場
郷づくりカフェ

郷づくりカフェは、地域の皆さんが食事や会話を楽しみながら交流できる場です。子どもから高齢者まで誰でも

参加でき、毎回スタッフ手作りの料理を囲みながら、顔の見える関係づくりや地域のつながりを深めています。世代を超えて語り合える機会として、地域の皆さんに親しまれています。

■日時 8月22日(土)午前11時30分～午後1時
※受け付け終了は午後0時30分。料理がなくなり次第終了

■場所 市立神興東小学校 2階家庭科室・1階和室

■対象 神興東地域のかた

■食事代 大人(高校生以上)200円、
小・中学生100円、幼児無料

■問い合わせ 神興東地域郷づくり推進協議会

☎0940-43-1421

メール sato-jintou1421@ar.wakwak.com



▶手作りコロッケに期待を膨らませる子どもたち



▶地域のつながりを深める交流のひとつ



▲心を込めて調理を行う「郷づくりカフェ」スタッフの皆さん

郷カフェで
お待ちしております！

7 2026 JULY

クーリングシェルター (指定暑熱 避難施設)

熱中症特別警戒アラート発表時にはご利用ください。詳しくは市公式ホームページをご覧ください▶

指定暑熱避難施設名(住所)	開放可能日時	受入可能人数
ふくとびあ(手光南2-1-1)	午前8時30分～午後9時30分 ※休館日を除く ※日曜日、祝日は午後6時30分まで	20人
市立図書館(中央1-1-2)	午前10時～午後6時 ※休館日を除く	20人
市役所本館2階ロビー(中央1-1-1)	午前8時30分～午後5時 ※閉庁日を除く	8人
イオンモール福津(日蔭野6-16-1)	午前10時～午後9時	1,000人
津屋崎千軒なごみ(津屋崎3-17-3)	午前9時～午後5時 ※休館日を除く	4人

熱中症 ご注意ください!!

室内や夜間でも多く発生しています。適切にエアコンを使用しましょう!

津屋崎行政センターでの オンライン行政相談をご利用ください!

詳しい業務についての確認はこちらから▶

タブレット端末の画面を通して、市役所での手続きの困り事などを相談できます。

問い合わせ 市津屋崎行政センター ☎52・1234

朝市 津屋崎漁港 朝市

津屋崎漁港 毎週日曜日 午前7時から

※天候などにより中止になる場合があります。

問い合わせ 宗像漁協津屋崎支所 ☎52・0053

公設分別ステーションの今月の開設日

5日(日)、11日(土)、19日(日)、25日(土)

時間 午前10時～午前11時50分、午後1時～午後3時50分
場所 公設分別ステーション(ハーモニー広場)

剪定くず・草ステーションの今月の開設日

4日(土)、11日(土)、18日(土)、25日(土)

時間 午前9時～午前11時50分、午後1時～午後2時50分
場所 林田産業グリーンリサイクルセンター

問い合わせ 市うみがめ課 ☎62・5019

●シルバー人材センター入会希望者説明会
ふくとびあ 午前10時～正午

1

2

3

●剪定くず・草ステーション開設日
●ふくま郷づくり松林保全活動
ビーチハウス前海岸松林 午前8時～午前9時
●津屋崎郷づくり松林保全活動
天神町～東町1区海岸松林 午前8時～午前9時

4

●公設分別ステーション開設日
●宮司郷づくり松林保全活動
宮地浜交差点前海岸松林
午前7時30分～午前8時30分

5

6

7

8

9

10

●剪定くず・草ステーション開設日
●公設分別ステーション開設日
●津屋崎郷づくり松林保全活動
天神町～東町1区海岸松林 午前8時～午前9時

11

●電子証明書の更新、マイナンバーカード交付
(個人番号カード交付・電子証明書発行
通知書兼照会書が届いている人のみ)
市市民課 受付 午前9時～午後2時

12

13

14

●シルバー人材センター入会希望者説明会
ふくとびあ 午前10時～正午
●献血
津屋崎郷づくり交流センター
受付 午前10時～午後3時30分

15

16

17

●剪定くず・草ステーション開設日
●津屋崎郷づくり松林保全活動
天神町～東町1区海岸松林 午前8時～午前9時

●マイナンバーカード申請サポート
イオンモール福津 午前10時～午後5時

18

●公設分別ステーション開設日
●食育の日
「家族みんなで食事を楽しみましょう」

19

海の日 20

●マイナンバーカード申請サポート
イオンモール福津 午前10時～午後5時

21

22

23

24

●剪定くず・草ステーション開設日
●公設分別ステーション開設日
●ふくま郷づくり松林保全活動
花見の里海岸松林 午前8時～午前9時
●津屋崎郷づくり松林保全活動
天神町～東町1区海岸松林 午前8時～午前9時

25

26

27

28

29

30

●納期限(固定資産税 第2期、国民健康保険税 第2期、介護保険料 第2期、後期高齢者医療保険料 第1期)

31

●剪定くず・草ステーション開設日
●津屋崎郷づくり松林保全活動
天神町～東町1区海岸松林 午前8時～午前9時

8/1

●公設分別ステーション開設日
●宮司郷づくり松林保全活動
宮地浜交差点前海岸松林
午前7時30分～午前8時30分

8/2

8/3

8/4

公共施設の休館日 ※【 】は8月上旬の休館日

- 中央公民館 / 6日、13日、21日、27日、【3日、10日】
- キッカケラボ(未来共創センター) / 5日、6日、12日、13日、19日、21日、26日、27日、【2日、3日、9日、10日】
- 宮司運動ホール / 6日、13日、21日、27日、【3日、10日】
- 市立図書館 / 6日、13日、21日、27日、30日、【3日、10日】

- 宮司コミュニティセンター / 7日、14日、21日、28日、【4日】
- 健康福祉館(ふくとびあ) / 11日、12日、【8日、9日】
- 津屋崎千軒なごみ / 14日、28日
- カメラアステージ
カメラホール / 7日、14日、21日、28日、【4日】
- 図書・歴史資料館 / 7日、14日、21日、28日、29日、【4日】

- 福間会館 / 4日、5日、11日、12日、18日～20日、25日、26日、【1日、2日、8日、9日】
- 福間・津屋崎体育センター 休館日なし
- 子育て支援センター「なかよし」 / 6日、11日～13日、20日、27日、【3日、8日～10日】
- 児童センターフクスタ / 3日、10日～12日、17日、24日、31日、【7日～9日】



心も体も健康に

いきいき健康だより

□から始める健康づくり

歯を失う原因の第1位は「歯周病」

歯周病はプラークと呼ばれる細菌の塊によって炎症が起き、歯肉や歯を支えている骨などの歯周組織が破壊される病気です。自覚症状がなく、進行し放っておくと、歯がグラグラし抜け落ちてしまいます。歯を失う原因の第1位であり、成人の約8割が歯周病にかかっているといわれています。



知っていますか?歯周病と関連する病気

歯周病は、単に口の中だけの問題ではありません。歯周病による炎症性物質は血液を通して全身に広がり、糖尿病や心臓疾患、呼吸器疾患(誤嚥性肺炎)など、全身の健康に悪影響を及ぼします。いつまでも健康で過ごすためには、歯周病の予防・治療が大切です。

☑歯周病セルフチェック

以下の症状は、歯周病の疑いがあります。

- 歯を磨いたら血が出る
 - 冷たいものが歯にしみる
 - 口臭が気になる
 - 歯と歯の間に食べ物がよく挟まる
 - 歯肉が下がってきた(歯が伸びたように見える)
 - 歯がグラグラする
 - 硬いものがよく噛めない
- 一つでも思い当たったら、歯科医院を受診しましょう。

問い合わせ 市いきいき健康課 ☎34・3351

歯科節目検診のご案内

市では20歳から10歳ごとの節目年齢の人を対象に歯科検診を実施しています。



対 者 令和9年3月31日時点の年齢が、20、30、40、50、60、70歳の市民

場 所 福津市・宗像市の実施医療機関

費 用 400円 ※歯石除去や歯の清掃などの治療には、別途治療費がかかります

持参品 受診券(黄色のハガキ)、マイナ保険証や資格確認証

※受診券は4月に送付しています。受診券を紛失した人や年度途中で福津市に転入した人はいきいき健康課までご連絡ください。

詳しくは市公式ホームページをご確認ください。



献血にご協力ください!

日時 7月15日(水)午前10時～午後3時30分 ※正午～午後1時を除く

場所 津屋崎郷づくり交流センター(津崎行政センター内)

400ml献血ができる人

- ①体重 50kg以上
- ②年齢 18歳(男性は17歳)～69歳 ※65歳以上の場合は、60歳以降に献血経験がある人に限ります

問い合わせ
県赤十字血液センター
☎092・921・1400



いつまでも住み慣れた地域で過ごしたい!

ささえ合いのまち福津

安心の介護サービスを支える「ケアプランチェック」

介護保険サービスを利用する際には、利用者一人一人の心身の状態や生活環境、本人や家族の希望に応じてケアマネジャーがケアプランを作成します。

「ケアプランチェック」とは、このケアプランが利用者の自立支援や重度化防止につながる適切な内容となっているかを市が確認、助言する取り組みです。

ケアプランチェックでは「必要なサービスが適切に位置付けられているか」「本人の目標に沿った支援内容となっているか」「サービスが過不足なく計画されているか」などを確認します。単にサービスを減らすことなどを目的としたものではなく、利用者が安心して住み慣れた地域で生活を続けられるよう、より良いケアプラン作成につなげるのが目的です。

また、ケアマネジャーとの意見交換や聞き取りを通じて、制度の理解やケアマネジメントの質の向上を図ります。ケアプランチェックを行うことで、介護サービス全体の適正化につなげ、介護保険制度の適切な運営に努めています。



問い合わせ 市高齢者サービス課 ☎43・8191



何かあったら、まず相談!

相談あれこれ

○消費生活相談
月曜・水曜・金曜日(閉庁日は除く)／午前9時～午後4時／市消費生活相談窓口 ☎43・8106 ※閉庁日は ☎188へ

○高齢者のための相談
月曜～土曜日(祝日、第2土曜日は除く)／午前8時30分～午後5時／市地域包括支援センター ☎43・0787

○行政相談(ふくとぴあ)
第2水曜日(祝日は除く)／午前10時～午後3時／市人権政策課 ☎43・8129

○無料法律相談 ※①②のどちらか1年度に1回
①市人権政策課／毎月第2・第4火曜日(祝日の場合は翌開庁日)／午後1時～午後4時／要予約

②古賀法律相談センター(古賀市)／月曜・水曜・金曜・土曜日(祝日等は除く)／午後1時～午後4時／市人権政策課で発行する紹介状が必要／市人権政策課 ☎43・8129

○ふくつ女性ホットライン
祝日を除く毎日／午前10時～午後5時(木曜日は午後7時まで)／☎092・401・5353

○心配ごと相談(ふくとぴあ)
第2・第4水曜日(祝日の場合は問い合わせ)／午前10時～午後3時／市社会福祉協議会 ☎34・3341

○特設人権相談(ふくとぴあ)
第4水曜日(祝日の場合は問い合わせ)／午前10時～午後3時／市人権政策課 ☎43・8129



夜間、休日の

救急診療

7月の休日外科当番医 福 福津市 宗 宗像市

5日(日) 林外科・内科クリニック 宗 ☎33・5577

12日(日) 日の里クリニック 宗 ☎36・5511

19日(日) 荒牧整形外科医院 福 ☎34・3355

20日(月・祝) おおしろ脳神経外科 宗 ☎39・3346

26日(日) 林外科・内科クリニック 宗 ☎33・5577

8月の休日外科当番医 福 福津市 宗 宗像市

2日(日) 宗像水光会総合病院 福 ☎34・3111

休日当番薬局

休日当番薬局については、宗像薬剤師会ホームページをご覧ください。



内科、小児科

宗像地区急患センター ☎36・1199

平日 午後7時30分～翌午前6時 ※受け付けは午前5時30分まで

土曜日 午後6時～翌午前9時

日曜日、祝日 午前9時～翌午前6時 ※受け付けは午前5時30分まで、翌日が休日の場合は翌午前9時まで

小児救急医療電話相談 365日開設

#8000 または ☎092・731・4119

平日 受付 午後7時～翌午前7時

土曜日 受付 正午～翌午前7時

日曜日、祝日 受付 午前7時～翌午前7時



水道の問い合わせ

使用開始・中止／宗像地区上下水道料金センター ☎62・0026

漏水／修理は当番の指定工事業者が対応します。 ☎42・7788

問い合わせ／宗像地区水道管理センター ☎62・0975

福津市立小・中学校

講師募集

小・中学校の常勤講師、非常勤講師を募集しています。該当校種の教員免許状所有者が対象です。また該当校種の免許状がない人もまずはご相談ください。

問い合わせ 市学校教育課 ☎62・5090



登録、申し込みはこちらから▶

子育て支援アプリを利用しませんか?

- ポイント1 窓口の予約が簡単にできる
- ポイント2 子どもの成長を記録できる
- ポイント3 子育て情報が簡単に手に入る

詳しくは市公式ホームページへ▶



福津市公式LINEの友だち登録をお願いします!!

市のイベント・災害情報などを配信します。窓口の混雑状況の確認、交通機関の時刻表が見たいときにも便利です。ぜひご登録ください。

問い合わせ 市広報秘書課 ☎62・6160

友だち登録はこちらから▶



市社会福祉協議会への香典返し(敬称略、5月20日までの届け出分)

故人	喪主
永島 千鶴子	永島 孝人
廣渡 佳水	廣渡 亮二
原崎 弘行	原崎 節子

☎市社会福祉協議会 ☎34・3341

備えよう災害

最新の防災放送を聞く ☎050-5536-1388

火災現場を問い合わせ ☎092-791-1679

救急車を呼ぶべきか確認 ☎#7119

問い合わせ 市危機管理課 ☎43・8107