

| 日 SUNDAY                                                                               |              | 月 MONDAY                                                                                                                  |  | 火 TUESDAY                                                                                                                                                                                                                             |  | 水 WEDNESDAY                                                                                                                                                                                                                                             |  | 木 THURSDAY |          | 金 FRIDAY |          | 土 SATURDAY |              |                                                                       |  |
|----------------------------------------------------------------------------------------|--------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|------------|----------|----------|----------|------------|--------------|-----------------------------------------------------------------------|--|
| <div>92026SEPTEMBER</div>                                                              |              | <div>朝市情報津屋崎漁港朝市津屋崎漁港毎週日曜日 午前7時から※天候などにより中止になる場合があります。問い合わせ 宗像漁協津屋崎支所 ☎52・0053</div>                                      |  | <div>公設分別ステーションの今月の開設日 6日(日)、12日(土)、20日(日)、26日(土) 時間 午前10時～午前11時50分、午後1時～午後3時50分 場所 公設分別ステーション(ハーモニー広場) 剪定くず・草ステーションの今月の開設日 5日(土)、12日(土)、19日(土)、26日(土) 時間 午前9時～午前11時50分、午後1時～午後2時50分 場所 林田産業グリーンリサイクルセンター 問い合わせ 市うみがめ課 ☎62・5019</div> |  | <div>クーリングシエルター (指定暑熱) 避難施設 熱中症特別警戒アラート発表時にはご利用ください。 最新情報は市公式ホームページをご覧ください▶</div> <div>指定暑熱避難施設名</div> <table><tr><td>ふくとびあ</td><td>イオンモール福津</td></tr><tr><td>市立図書館</td><td>津屋崎千軒なごみ</td></tr><tr><td>市役所本館2階ロビー</td><td>水光会ウェルネスセンター</td></tr></table> |  | ふくとびあ      | イオンモール福津 | 市立図書館    | 津屋崎千軒なごみ | 市役所本館2階ロビー | 水光会ウェルネスセンター | <div>熱中症 ほど注意ください!! こまめに水分を摂り、外出時は帽子や日傘を忘れずに。暑い日にはエアコンを利用しましょう！</div> |  |
| ふくとびあ                                                                                  | イオンモール福津     |                                                                                                                           |  |                                                                                                                                                                                                                                       |  |                                                                                                                                                                                                                                                         |  |            |          |          |          |            |              |                                                                       |  |
| 市立図書館                                                                                  | 津屋崎千軒なごみ     |                                                                                                                           |  |                                                                                                                                                                                                                                       |  |                                                                                                                                                                                                                                                         |  |            |          |          |          |            |              |                                                                       |  |
| 市役所本館2階ロビー                                                                             | 水光会ウェルネスセンター |                                                                                                                           |  |                                                                                                                                                                                                                                       |  |                                                                                                                                                                                                                                                         |  |            |          |          |          |            |              |                                                                       |  |
| <div>津屋崎行政センターでのオンライン行政相談をご利用ください! 詳しい業務についての確認はこちらから▶ 問い合わせ 市津屋崎行政センター ☎52・1234</div> |              | <div>+ こころの健康相談 自分のことや家族のことなど気になることはご相談ください！秘密は固く守られます。 日時 9月28日(月) 予約締切 9月17日(木) 予約、問い合わせ 市いきいき健康課(ふくとびあ) ☎34・3351</div> |  | 1                                                                                                                                                                                                                                     |  | 2                                                                                                                                                                                                                                                       |  | 3          |          | 4        |          | 5          |              |                                                                       |  |
| ●公設分別ステーション開設日 ●宮司郷づくり松林保全活動 宮地浜交差点前海岸松林 午前7時30分～午前8時30分                               |              | 7                                                                                                                         |  | 8                                                                                                                                                                                                                                     |  | 9                                                                                                                                                                                                                                                       |  | 10         |          | 11       |          | 12         |              |                                                                       |  |
| ●電子証明書の更新、マイナンバーカード交付 (マイナンバーカード交付通知書・電子証明書発行通知書が届いている人のみ) 市市民課 受付 午前9時～午後2時           |              | 14                                                                                                                        |  | 15                                                                                                                                                                                                                                    |  | 16                                                                                                                                                                                                                                                      |  | 17         |          | 18       |          | 19         |              |                                                                       |  |
| ●公設分別ステーション開設日                                                                         |              | 20                                                                                                                        |  | 22                                                                                                                                                                                                                                    |  | 23                                                                                                                                                                                                                                                      |  | 24         |          | 25       |          | 26         |              |                                                                       |  |
| ●敬老の日                                                                                  |              | 21                                                                                                                        |  | 国民の休日                                                                                                                                                                                                                                 |  | 秋分の日                                                                                                                                                                                                                                                    |  | 24         |          | 25       |          | 26         |              |                                                                       |  |
| ●マイナンバーカード申請サポート イオンモール福津 午前10時～午後5時                                                   |              | 27                                                                                                                        |  | 29                                                                                                                                                                                                                                    |  | 30                                                                                                                                                                                                                                                      |  | 10/1       |          | 10/2     |          | 10/3       |              |                                                                       |  |
| ●公設分別ステーション開設日 ●宮司郷づくり松林保全活動 宮地浜交差点前海岸松林 午前8時～午前9時                                     |              | 10/4                                                                                                                      |  | 10/5                                                                                                                                                                                                                                  |  | 10/6                                                                                                                                                                                                                                                    |  | 10/7       |          | 10/8     |          | 10/9       |              |                                                                       |  |
| ●公設分別ステーション開設日 ●宮司郷づくり松林保全活動 宮地浜交差点前海岸松林 午前8時～午前9時                                     |              | 10/10                                                                                                                     |  | 10/11                                                                                                                                                                                                                                 |  | 10/12                                                                                                                                                                                                                                                   |  | 10/13      |          | 10/14    |          | 10/15      |              |                                                                       |  |
| ●公設分別ステーション開設日 ●宮司郷づくり松林保全活動 宮地浜交差点前海岸松林 午前8時～午前9時                                     |              | 10/16                                                                                                                     |  | 10/17                                                                                                                                                                                                                                 |  | 10/18                                                                                                                                                                                                                                                   |  | 10/19      |          | 10/20    |          | 10/21      |              |                                                                       |  |
| ●公設分別ステーション開設日 ●宮司郷づくり松林保全活動 宮地浜交差点前海岸松林 午前8時～午前9時                                     |              | 10/22                                                                                                                     |  | 10/23                                                                                                                                                                                                                                 |  | 10/24                                                                                                                                                                                                                                                   |  | 10/25      |          | 10/26    |          | 10/27      |              |                                                                       |  |
| ●公設分別ステーション開設日 ●宮司郷づくり松林保全活動 宮地浜交差点前海岸松林 午前8時～午前9時                                     |              | 10/28                                                                                                                     |  | 10/29                                                                                                                                                                                                                                 |  | 10/30                                                                                                                                                                                                                                                   |  | 10/31      |          | 11/1     |          | 11/2       |              |                                                                       |  |



心も体も健康に

## いきいき健康だより

### 9月はがん征圧月間です

#### 「自分は大丈夫」と思っていませんか

がんは特別な人だけがかかる病気ではありません。日本人の2人に1人が一生のうちに診断されるといわれている身近な病気です。また、がんによる死亡数は40年以上連続で日本人の死因第1位です。

年齢を重ねるほどがんになる可能性は高くなりますが、働き盛りの世代でも発症することがあります。「まだ若いから」「体調がいいから」と安心せず、定期的に検診を受け早期発見・早期治療へつなげることが重要です。自分自身や大切な家族のためにも、年に一度は検診を受け、健康状態を確認しましょう。

#### 「いつか受けよう」を「今年受けよう」に

がん検診は、がんを早期に発見し、適切な治療につなげるために行うものです。がんは初期の段階では自覚症状がほとんどない場合があります、症状が現れたときには病気が進行していることもあるので、症状がないうちに検診を受けることが重要です。

早期に発見できれば、治療の選択肢が広がり、体への負担を抑えられる可能性も高まります。毎年受けている人も、しばらく受けていない人も、この機会にがん検診を活用し、健康を守る第一歩として、定期的な受診を心がけましょう。

#### 市のがん検診は費用の助成があります

市では、各種がん検診を実施しています。対象年齢以上の市民のかたなら誰でも安い費用で検診を受けることができます。

問い合わせ 市いきいき健康課 ☎34・3351

#### 【主な検診内容・対象者】

| 検診の種類 | 対象者(年度末年齢) | 自己負担額 |
|-------|------------|-------|
| 胃がん   | 30歳以上      | 500円  |
| 肺がん   | 30歳以上      | 500円  |
| 大腸がん  | 30歳以上      | 700円  |
| 乳がん   | 40歳以上の女性   | 500円  |
| 子宮頸がん | 20歳以上の女性   | 400円  |

※乳がん・子宮頸がん検診は2年に1回の受診間隔となります

#### 【予約方法】

- ①市いきいき健康課に電話
- ②市公式ホームページから予約

#### 無料クーポン券をご利用ください

対象年齢のかたには、がん検診無料クーポン券を送付しています。クーポン券を利用すれば検診を無料で受けることができます。受診には予約が必要です。集団健診の会場・日程や個別受診の医療機関の一覧など、詳しくは市公式ホームページをご覧ください。

#### 【対象者】

- ・乳がん検診：41歳の女性（昭和60年4月2日～昭和61年4月1日生まれ）
  - ・子宮頸がん検診：21歳の女性（平成17年4月2日～平成18年4月1日生まれ）
- ※令和9年3月31日までにご利用ください

#### 【予約方法】

- （集団健診）
- ①市いきいき健康課に電話
- ②市公式ホームページから予約
- （個別受診）
- 医療機関へ直接予約してください。



いつまでも住み慣れた地域で過ごしたい!

## ささえ合いのまち福津

### 市地域包括支援センターをご利用ください

市地域包括支援センターは、高齢者の皆さんが、いつまでも住み慣れた地域で生活ができるよう支援するための総合相談窓口です。ふくとびあの1階で、市の高齢者支援の拠点として運営されていて、保健師、社会福祉士、主任ケアマネジャーなどの専門職が、それぞれの専門性を生かしながら連携して支援を行っています。

介護に関する相談だけでなく、その予防や健康づくり、認知症に関する相談、高齢者虐待や消費者被害の防止、権利擁護など、高齢者を取り巻くさまざまな相談に対応しています。「最近もの忘れが増えてきて心配」「離れて暮らす親の様子が気になる」「介護サービスを利用したいが、何から始めればよいかわからない」「近所に気になる高齢者がいる」といった相談にも対応しています。

本人だけでなく、家族や地域のかた、関係機関からの相談も受け、必要に応じて医療機関や介護事業所、行政機関などと連携しながら支援につなげています。

高齢者に関することで困りごとや気になることがあれば、一人で抱え込まず、気軽に市地域包括支援センターへご相談ください。

#### 地域包括支援センター



問い合わせ 市地域包括支援センター ☎43・0787  
市高齢者サービス課 ☎43・8191



何かあったら、まず相談!

## 相談あれこれ

#### ○消費生活相談

月曜・水曜・金曜日（閉庁日は除く）／午前9時～午後4時／市消費生活相談窓口 ☎43・8106 ※閉庁日は ☎188へ

#### ○高齢者のための相談

月曜～土曜日（祝日、第2土曜日は除く）／午前8時30分～午後5時／市地域包括支援センター ☎43・0787

#### ○行政相談（ふくとびあ）

第2水曜日（祝日は除く）／午前10時～午後3時／市人権政策課 ☎43・8129

#### ○無料法律相談 ※①②のどちらか1年度に1回

①市人権政策課／毎月第2・第4火曜日（祝日の場合は翌開庁日）／午後1時～午後4時／要予約

②古賀法律相談センター（古賀市）／月曜・水曜・金曜・土曜日（祝日等は除く）／午後1時～午後4時／市人権政策課で発行する紹介状が必要／市人権政策課 ☎43・8129

#### ○ふくつ女性ホットライン

祝日を除く毎日／午前10時～午後5時（木曜日は午後7時まで）／ ☎092・401・5353

#### ○心配ごと相談（ふくとびあ）

第2・第4水曜日（祝日の場合は問い合わせ）／午前10時～午後3時／市社会福祉協議会 ☎34・3341

#### ○特設人権相談（ふくとびあ）

第4水曜日（祝日の場合は問い合わせ）／午前10時～午後3時／市人権政策課 ☎43・8129



夜間、休日の

## 救急診療

#### 9月の休日外科当番医

|          |                       |              |
|----------|-----------------------|--------------|
| 6日(日)    | さきむら整形外科<br>リハビリクリニック | 福岡市 ☎39・7041 |
| 13日(日)   | まつばら整形外科              | 宗像市 ☎39・7811 |
| 20日(日)   | おおしろ脳神経外科             | 宗像市 ☎39・3346 |
| 21日(月・祝) | 宗像水光会総合病院             | 福岡市 ☎34・3111 |
| 22日(火・祝) | 宗像水光会総合病院             | 福岡市 ☎34・3111 |
| 23日(水・祝) | 東郷外科医院                | 宗像市 ☎36・4146 |
| 27日(日)   | 宗像乳腺外科                | 福岡市 ☎62・5705 |

#### 10月の休日外科当番医

|       |       |              |
|-------|-------|--------------|
| 4日(日) | 蜂須賀病院 | 福岡市 ☎36・3636 |
|-------|-------|--------------|

#### 休日当番薬局

休日当番薬局については、宗像薬剤師会ホームページをご覧ください。



#### 内科、小児科

宗像地区急患センター ☎36・1199

平日 午後7時30分～翌午前6時 ※受け付けは午前5時30分まで

土曜日 午後6時～翌午前9時

日曜日、祝日 午前9時～翌午前6時 ※受け付けは午前5時30分まで、翌日が休日の場合は翌午前9時まで

#### 小児救急医療電話相談 365日開設

#8000 または ☎092・731・4119

平日 受付 午後7時～翌午前7時

土曜日 受付 正午～翌午前7時

日曜日、祝日 受付 午前7時～翌午前7時



## 水道の問い合わせ

使用開始・中止／宗像地区上下水道料金センター ☎62・0026

漏水／修理は当番の指定工事業者が対応します。 ☎42・7788

問い合わせ／宗像地区水道管理センター ☎62・0975

#### 福津市立小・中学校

## 講師募集

小・中学校の常勤講師、非常勤講師を募集しています。該当校種の教員免許状所有者が対象です。また該当校種の免許状がない人もまずはご相談ください。

問い合わせ 市学校教育課 ☎62・5090

登録、申し込みはこちら ▶



## 子育て支援アプリを利用しませんか?

- ポイント1 窓口の予約が簡単にできる
- ポイント2 子どもの成長を記録できる
- ポイント3 子育て情報が簡単に手に入る

詳しくは市公式ホームページ ▶



## 市社会福祉協議会への香典返し

（敬称略、7月17日までの届け出分）

| 故人    | 喪主    |
|-------|-------|
| 花田 康幸 | 花田 美文 |

問 市社会福祉協議会 ☎34・3341



## 備えよう災害

最新の防災放送を聞く ☎050-5536-1388

火災現場を問い合わせ ☎092-791-1679

救急車を呼ぶべきか確認 ☎#7119

問い合わせ 市危機管理課 ☎43・8107