

3 2020 MARCH

●公設分別ステーション開設日
●宮司郷づくり松林保全活動
宮地浜交差点前海岸松林 8:00~9:00

1

●人物歴史講座「明智光秀」(要予約)
市立図書館 10:30~12:30

8

●公設分別ステーション開設日
●あんずふえすていばる2020
あんずの里運動公園 10:00~

15

●福津市内三中学校吹奏楽部
合同スプリングコンサート2020
市中央公民館 開場13:30~

22

●転入・転出等の受付、マイナンバー
カード交付(個人番号カード交付・
電子証明書発行通知書兼照会書
が届いている人のみ)
市市民課 受付10:00~14:00

29

公設分別ステーション
今月の開設日は
1日(日)、14日(土)、
15日(日)、28日(土)です。
時間 10:00~12:00、13:00~15:00
場所 公設分別ステーション
(ハーモニー広場)
問い合わせ 市うみがめ課 ☎62・5019

●健診個別結果説明会(要予約)
ふくとびあ 受付9:00~11:00
●すこやかマタニティ講座(母子健康手帳交付)
市いきいき健康課 受付13:15~13:30
●納期限
固定資産税 第4期
国民健康保険税 第9期
介護保険料 第9期
後期高齢者医療保険料 第8期

2

●すこやかマタニティ講座(母子健康手帳交付)
市いきいき健康課 受付13:15~13:30

9

●すこやかマタニティ講座(母子健康手帳交付)
市いきいき健康課 受付13:15~13:30

16

●こころの健康相談(要予約)
ふくとびあ 受付14:00~16:00
●すこやかマタニティ講座(母子健康手帳交付)
市いきいき健康課 受付13:15~13:30

23

●すこやかマタニティ講座(母子健康手帳交付)
市いきいき健康課 受付13:15~13:30
●献血
津屋崎行政センター 受付10:00~15:30

30

せんてい
剪定くず・草ステーション
今月の開設日は14日(土)、
28日(土)です。
時間 9:00~12:00、13:00~15:00
場所 林田産業グリーン
リサイクルセンター
問い合わせ 市うみがめ課 ☎62・5019

●いきいきウオーク
あんずの里 受付9:45~10:00
●幼稚園の日<公開日>
神興幼稚園

3

10

●市立小学校卒業式

17

●健診個別結果説明会(要予約)
ふくとびあ 受付9:00~11:00

24

●納期限
国民健康保険税 第10期
介護保険料 第10期
後期高齢者医療保険料 第9期

31

朝市情報
津屋崎漁港朝市
津屋崎漁港
毎週日曜日 7:00から
※天候などにより中止になる場合があります。
問い合わせ
宗像漁協津屋崎支所 ☎52・0053

●シルバー人材センター入会希望者説明会
ふくとびあ 10:00~12:00

4

11

●シルバー人材センター入会希望者説明会
ふくとびあ 10:00~12:00

18

●第41回 ささえ合い協議体
ふくとびあ 18:00~19:30

25

公共施設の休館日

- 中央公民館 / 2日、9日、16日、23日、30日
- 宮司公民館 / 2日、9日、16日、23日、30日
- 市立図書館 / 2日、9日、16日、23日、26日、30日
- 宮司コミュニティセンター / 3日、10日、17日、24日、31日
- 健康福祉館(ふくとびあ) / 14日、15日
- 津屋崎千軒なごみ / 10日、24日

ふくつ古墳馬車
日時 毎週土曜・日曜日(要予約)
10:00、11:00、13:00、14:00、15:00発
乗り場 古墳展望所(奴山616)
問い合わせ
ホースプラン ☎51・1292

●第28回市農業委員会総会
市中央公民館 14:00~

5

●健診個別結果説明会(要予約)
ふくとびあ 受付9:00~11:00
●木曜おはなし会0・1・2
市立図書館 11:00~11:20

12

●市立神興幼稚園卒園式
●食育の日「家族みんなで食事を
楽しみましょう」
●住みよいまちづくり推進企画活動報告会
市役所別館大ホール 13:30~

19

26

カメラステージ
カメラホール / 3日、10日、17日、24日、31日
図書・歴史資料館 / 3日、10日、17日、24日、25日、31日

潮湯の里夕陽館 / 3日、10日、17日、24日、31日

福岡・津屋崎体育センター / 2日、16日、30日

福岡会館 / 1日、7日、8日、14日、15日、
20日~22日、28日、29日

防ぞうインフルエンザ
手洗い マスク着用
せきエチケット
を心がけましょう。
感染症流行時の不要不急の外出は控えましょう。
問い合わせ
市いきいき健康課 ☎34・3352

6

●市立中学校卒業式

13

●スロージョギングと渚マラソン大会
(要予約)
観光情報ステーション前
10:00~12:00(受付9:45~)

20
春分の日

27

ボランティアセンター / 1日、2日、8日、9日、15日、
16日、22日、23日、29日、30日

エンゼルスポット / 3日、10日、16日~閉館

子育て支援センターなかよし / 2日、9日、14日~16日、
20日、23日、30日

児童センターフクスタ / 2日、9日、14日~16日、
23日、30日

備えよう災害
最新の防災放送を聞く
☎0180-999-292
火災現場を問い合わせ
☎0180-999-090
救急車を呼ぶべきか確認
☎#7119
問い合わせ
市防災安全課 ☎43・8107

●ふくま郷づくり松林保全活動植樹祭
西福岡4丁目海岸松林 9:00~10:00

7

●公設分別ステーション開設日
●剪定くず・草ステーション開設日
●津屋崎郷づくり松林保全活動
天神町~東町1区海岸松林 8:00~9:00

14

●健康度測定(要予約)
ふくとびあ 受付13:20~

21

●公設分別ステーション開設日
●剪定くず・草ステーション開設日
●津屋崎郷づくり松林保全活動
天神町~東町1区海岸松林 8:00~9:00
●ふくま郷づくり松林保全活動
花見の里海岸松林 9:00~10:00
●やべみつのりさん講演会(要予約)
市立図書館 14:00~15:30

28

いきいき健康課だより

問い合わせ 市いきいき健康課
健康づくり係(ふくとびあ) ☎34・3351
保健指導係 ☎34・3352

家族で一緒に食べよう、朝ごはん

家族と一緒に食卓を囲み、朝ごはんを食べるきっかけとなる取り組みとして、市内の各小学校では3年生から6年生までを対象に「朝ごはん教室」を開催しています。

この教室では、小学生が火や包丁を使わずにできるメニューとして握らないおにぎり「おにぎらず」ときゅうりやキャベツを使った「もみもみ野菜」、みそと具材と一緒に丸める「みそだま」を作りました。子どもたちからは「家族に作ってあげたい」「朝はパンばかりだったけど、おにぎらずを作ろうと思った」「簡単に作れて良かった」などの声が聞かれました。

朝ごはんを家族で一緒に食べることは、1日の活動エネルギーを取るだけでなく、家族のコミュニケーションの場にもなります。週に1度でも、家族と一緒に朝ごはんを作り、一緒に食べる日を増やしてみませんか。市公式ホームページでは、朝ごはん教室のレシピを公開しています。『福津市食育の報告』で検索してみてください。

「食育の報告」のホームページ▶



▲「朝ごはん教室」で作った料理

献血にご協力をお願いします

県内では、毎日約600人の献血協力者を必要としています。皆さんの心温かいご協力をお願いします。

日程 3月30日(月)

受付時間 10:00~15:30 ※12:00~13:00を除く

場所 津屋崎行政センター

400mLの献血ができる人

体重 50kg以上

年齢 男性17歳・

女性18歳~69歳

※65歳以上の方は、

60歳以降に献血を経験した人に限る

問い合わせ 県赤十字血液

センター☎092・921・1400

献血推進キャラクター▶
「けんけつちゃん」



いきいきウォーク

3月のテーマは「坂道や階段の正しい歩き方・走り方」です。健康運動指導士による講話と実技で紹介します。

日時 3月3日(火) 10:00~11:30

※受付9:45~

場所 あんずの里運動公園周辺 ※雨天時などは室内

集合、解散場所 あんずの里都市農村交流室

費用 無料

問い合わせ 健康増進室(ふくとびあ) ☎34・3345

保 知っとく納得! 険年金医療

納付は便利な口座振替で

国民健康保険税を納める方法は、年金天引きの特別徴収と、納付書または口座振替の普通徴収があります。普通徴収は、口座振替にすると、金融機関などに支払いに行く手間がかからず、納め忘れの心配がありません。

国民健康保険税を年金天引きで納付していて、世帯主が令和2年度中に75歳になり、後期高齢者医療へ移行する世帯は、令和2年度国民健康保険税の納付方法が年金天引きではなく、納付書または口座振替に切り替わります。

また、後期高齢者医療保険料は、一時的に納付方法が納付書になり、4月または10月に、年金受給額と保険料の条件により自動的に年金天引きに切り替わります。納付方法に切り替えが生じるのは、加入する保険制度が国民健康保険から後期高齢者医療に移行するときに保険制度間で口座情報や年金情報などのやりとりが生じるためです。

納付方法を納付書から口座振替に変更するには市保険年金医療課に申し込みが必要です。振替口座に指定できる金融機関など、詳しくはお問い合わせください。

口座振替の申し込みに必要なもの

- ・通帳の届出印
- ・通帳またはキャッシュカード

問い合わせ 市保険年金医療課☎43・8127

(祝日の場合は問い合わせ) / 10:00~15:00 / 市社会福祉協議会☎34・3341

特設人権相談(ふくとびあ) / 第4水曜日(祝日の場合は問い合わせ) / 10:00~15:00 / 市人権政策課☎43・8129

身体障がい者相談(ふくとびあ) / 第4水曜日(祝日の場合は第2水曜日) / 10:00~12:00 / 市福祉課☎43・8189

さ 延ばそう健康寿命 さえ合いのまち福津

はちまるごうまる 8050問題を知っていますか。

80代の親が「ひきこもり」の50代の子どもの生活を支えるという社会問題が「8050問題」です。若者の問題とされてきたひきこもりの当事者たちが40代から50代に、それを支える親が70代から80代になり、高齢化した結果、社会的な孤立や経済的な困窮に陥るケースが出てきています。これは、親が病気になったり、要介護状態になったりしたときに、社会との接点を持ってないままに親に生活の全てを依存していた子どもが孤立し、周囲に助けを求められなかったことなどが原因です。

昨年3月に内閣府が、ひきこもりの40歳から64歳までの中高年層が全国で61万3千人いるとの調査結果を発表しました。「自室や家からほとんど出ない状態に加え、趣味の用事や近所のコンビニ以外に外出しない状態が6カ月以上続く場合」がひきこもりと定義され、7割以上が男性、7年以上ひきこもり状態にある人が半数以上との結果でした。

早めの気づきが支援の選択肢を増やすことにつながります。8050問題の当事者かもしれない、近所に困っている人がいるなど、少しでも気になることがある人は早めに、高齢者の総合相談窓口である市地域包括支援センターや市高齢者サービス課にご相談ください。

問い合わせ 市地域包括支援センター(ふくとびあ) ☎43・0787、市高齢者サービス課☎43・8298

水道の問い合わせ

使用開始・中止 / 宗像地区上下水道料金センター☎62・0026

漏水 / 修理は当番の指定工事業者が対応します。福間地区☎42・7788 津屋崎地区☎52・4420

問い合わせ 宗像地区水道管理センター☎62・0975

救 夜間、休日の急診療

3月の休日外科当番医 福 福津市 宗 宗像市

1日(日) 中島外科医院 福 ☎52・1300

8日(日) 荒牧整形外科医院 福 ☎34・3355

15日(日) 葉山クリニック 宗 ☎39・3050

20日(金・祝) 高橋整形外科医院 宗 ☎37・8013

22日(日) あかま整形クリニック 宗 ☎35・6440

29日(日) 松野脳神経クリニック 福 ☎43・5055

内科、小児科

宗像地区急患センター☎36・1199

平日 19:30~翌朝6:00 ※受付5:30まで
土曜日 18:00~翌朝9:00

日曜日、祝日 9:00~翌朝6:00 ※受付5:30まで、翌日が休日の場合は翌朝9:00まで

歯科

宗像地区歯科休日急患センター☎34・8080

日曜日、祝日 受付9:00~16:30

小児救急電話相談 365日開設

☎#8000 または ☎092・661・0771

平日 受付19:00~翌朝7:00

土曜日 受付12:00~翌朝7:00

日曜日 受付7:00~翌朝7:00

香 典返し 市社会福祉協議会への寄附(1月届出、敬称略、順不同)

故人	喪主	自治会
柴田 敏子	柴田 邦彦	渡区
坂田 昭	坂田 壮志	原町3区
小島 海里	小島美奈子	東福間7区
原田ハツ子	原田 幸治	梅津区
室永 文子	室永 秀雄	的岡区
中村 シズ	中村 勝美	天神町区
占部 利男	占部 角子	南町区

一般寄附

正興電機グループ役員従業員一同

正興電機労働組合



相談あれこれ

消費生活相談 / 月曜・水曜・金曜日(閉庁日は除く) / 9:00~16:00 / 市消費生活相談窓口 ☎43・8106 ※閉庁日は☎188へ

高齢者のための相談 / 月曜~土曜日(祝日、第2土曜日は除く) / 8:30~17:00 / 市地域包括支援センター ☎43・0787

行政相談(ふくとびあ) / 第2水曜日(祝日は除く) / 10:00~15:00 / 市人権政策課☎43・8129

無料法律相談の受付 / 月曜~金曜日(閉庁日は除く) / 8:30~17:00 / 市人権政策課☎43・8129

ふくつ女性ホットライン / 祝日を除く毎日 / 10:00~17:00(木曜日は19:00まで) / ☎092・401・5353

心配ごと相談(ふくとびあ) / 第2・第4水曜日

(祝日の場合は問い合わせ) / 10:00~15:00 / 市社会福祉協議会☎34・3341

特設人権相談(ふくとびあ) / 第4水曜日(祝日の場合は問い合わせ) / 10:00~15:00 / 市人権政策課☎43・8129

身体障がい者相談(ふくとびあ) / 第4水曜日(祝日の場合は第2水曜日) / 10:00~12:00 / 市福祉課☎43・8189