



**福津防災** 備えあれば 憂いなし!

もしも突然の集中豪雨に襲われたら・・・もしも大きな地震が起きたら・・・あなたや家族は大丈夫ですか。発生時間が夜中や通勤中だった場合はどう行動しますか。被害を減らすためには、災害を正しく理解し、備えることが大切です。

**自分の「避難スイッチ」を設定しておこう!**

「避難スイッチ」とは、何をきっかけに避難行動を開始するか、判断の基準をスイッチとして設定しておくことです。事前に避難スイッチを設定しておくことが、災害発生時に命を守るための迅速な避難行動につながります。

「福津市総合防災マップ」を活用して、災害の種類や警戒区域、防災情報の入手先、避難時の注意事項などを確認しながら、自宅周辺でどのような状況になったときに避難行動を開始するか、自分自身の避難スイッチを設定しておきましょう。

**避難スイッチの例**

- ・行政が発令する避難情報
- ・河川や水路の増水などの環境の異変
- ・家族や近所の人の避難行動や避難の呼び掛け



▲防災マップを確認しましょう

問い合わせ 市防災安全課 ☎43・8107



迷ったら一人で悩まず相談を!

このコーナーでは悪質商法や商品事故など実際に起きている、消費生活における問題事例を紹介しています。消費者被害は決して他人事ではありません。迷ったり、困ったりしたら、一人で悩まず、ぜひ相談してください。

**相談事例** 身に覚えのない商品が届いた

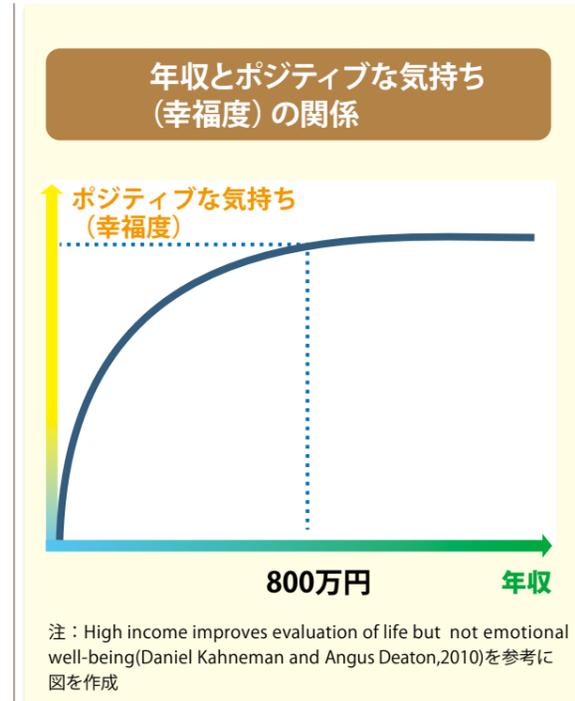
宛先に自分の名前と住所が記載された商品がポストに入っていました。送り主は海外の業者のようですが、全く心当たりはありません。どうしたらいいですか。

**アドバイス** 特に代引き配達には注意を!

海外から突然、衣類や雑貨などが入った荷物が届く事例が全国で発生しています。海外から商品が届いても慌てずに、本当に心当たりがないか家族にも確認しましょう。また、荷物が未開封の場合や代金引換で届いたときは受け取りを拒否しましょう。受け取った場合でも、安易に返送することは避け、14日以上保管することが望ましいです。後で代金を請求されても注文した覚えのない商品であれば、代金を支払う必要はありません。

\*毎週月曜・水曜・金曜日(午前9時～午後4時)は市消費生活相談窓口 ☎43・8106 で相談を受け付けています。  
\*県消費生活センター ☎092・632・0999 でも、随時相談を受け付けています。

問い合わせ 市地域振興課 ☎62・5014



今回は「収入と幸せ」について、一つの考え方を紹介し、教授でノーベル経済学賞受賞



このコーナーでは、持続可能で、誰もが幸せなまちづくりの実現に役立つ情報を掲載しています。



▲幸福度に関わる「幸せの5つの因子」

者のダニエル・カーネマン氏らによる研究結果では、図のように、年収7万5千ドル(約800万円)までは「感情的幸福」と収入は比例して増えていきますが、7万5千ドルを超えるとは比例しなくなると発表しています。すなわち、豊かさが必要な状態での「お金」の価値は非常に重要で、一方、ある程度豊かさを実感した人には違うものが反映しやすいといわれています。昨年2月に講演いただいた慶應義塾大学大学院の前野隆司教授の言葉を借りれば「発展が成熟すると、違う幸せを求めるステージに移行する」のかもしれない。

人間の収入や幸せへの欲求度合いには個人差がありますが、幸せを感じる方法としてカーネマン氏は、よく笑うこと、睡眠の質を上げること、自らの健康に気を使うことなどの重要性も示しています。幸せを感じる方法は多岐にわたりますので、自分自身に合った方法を見つけてみるのも楽しいかもしれません。

問い合わせ 市まちづくり推進室 ☎43・8121

**10月のイベント案内**

木曜おはなし会0・1・2と映画会の参加は、前日までに予約が必要です。ボランティア主催のおはなし会についてはお問い合わせください。

- おはなし会**
- 木曜おはなし会 0・1・2 (2歳児以下) 8日(木)午前11時～午前11時20分
  - 日曜おはなし会 (3歳児以上) 毎週日曜日 午後3時～午後3時30分

**映画会**

- 子ども向け 10日(土)午後2時～「かいじゅうたちのいるところ」35分
- 大人向け 18日(日)午後2時～「BUNGO 黄金風景」26分

\*イベントの際、体温測定を行います。また、状況によって開催を取りやめる場合があります

**小学生向け**

「いろんなきもち」エリノア・グリーンウッド著 保育社

喜びも、怒りも、恐れも、悲しみも、全てが私たちにとって大切な気持ちです。感情を理解し、うまく付き合っていきましょう。

「きみの声がききたくて」オーエン・コルファー作 文研出版

心に傷を負った子犬のオズは、パトリックの献身的な世話のおかげで元気を取り戻します。しかし今度はパトリックの元気が無くなり・・・。

**CD・DVD**

「WHEN WE ALL FALL ASLEEP, WHERE DO WE GO?」ユニー・アトキンソン

世界中が注目するアーティストのデビュー・アルバム。2020年のグラミー賞で女性初、かつ最年少での主要4部門独占を果たしています。

「あなたが選んだ古関メロディーベスト30」日本コロムビア

福島民報社の人気投票で選ばれた30曲に、ポリーナス4曲を加えた古関裕而作曲のラインナップには、地元ならではの曲も入っています。

**図書館の今月のおすすめ**

**運命の一冊**

一冊の本が、ひょっとしたらあなたの人生を変えるかもしれません。紹介している本以外にも、約20万冊の本がある市立図書館に、運命の一冊を見つけにきませんか。

問い合わせ 市立図書館 ☎42・8000



- 一般書** 「小説をめぐって」井上ひさし著 岩波書店
- 創作の原点である故郷山形・仙台のこと、書評・解説、作家の交友録や自作について語ります。未収録の発掘されたお宝エッセイ第3弾。
- 「毎日ごとく輝くみんなのノート術」
- おいしいものを食べた思い出や旅行、読書や子どもの成長記録。総勢22人のノート記述法を公開します。お勧めの最新文房具も紹介します。
- 中学・高校生向け** 「学コレ 大学学部案内学コレ」学研プラス
- 大学の16学部をキャラクター化して紹介。どんな人たちがどんなことを学んでいるのか、今どきのキャンパスライフを知る一冊です。
- 「虹いろ図書館のへびおとこ」櫻井とろお著 河出書房新社
- いじめがきっかけで不登校になった小学6年生のほのか。図書館で、みどり色の司書、謎の少年、そしてたくさんのお本に出会います。