

# ● ● (自治体名) 子供の生活状況調査

## ちゅうがくせいひょう 【中学生票】

- これは、● (自治体名) の子供の生活状況などを調べるための調査で、● (自治体名) が実施しています。
- この調査票の回答は、あなたが自分で書いてください。安心して答えられるよう、おうちの方や学校の先生には見せないでください。(注) 郵送で調査票を回収する場合は「や学校の先生」のみ削除。
- 名前は、書かないでください。
- 自分の思う答えを書いてください。まちがった答えや、正しい答えはありません。
- 答えは、あてはまる番号に○をつけてください。
- のつけかたは、質問文の終わりに「あてはまるもの 1 つに○」や「あてはまるものすべてに○」などと書いてありますので、それにしたがってください。

(注) 学校を通じて調査票を回収する場合は①を、郵送で調査票を回収する場合は②を設定。

- ① 全部書き終わったら、自分で●色の封筒に入れて、のりやセロハンテープでとじてください。それを、おうちの方の封筒といっしょに、大きい封筒に入れて、先生の指示にしたがって出してください。
  - ② 全部書き終わったら、自分で●色の封筒に入れて、のりやセロハンテープでとじておうちの方に渡してください。
- この調査票は調査の目的以外には使用しません。また、この調査票では名前を書かないので、あなたがどのように答えたかはだれにもわかりません。
  - 調査についてのお問合せは、以下までお願いします。

といあわ さきじょうほう  
(問合せ先情報)

問1 あなたの性別を教えてください。（あてはまるもの1つに○）

- 1 男
- 2 女
- 3 その他・答えたくない

問2 あなたは、ふだん学校の授業以外で、どのように勉強をしていますか。  
 ※勉強には学校の宿題もふくみます。（1～8については、あてはまるものすべてに○）

- 1 自分で勉強する
- 2 塾で勉強する
- 3 学校の補習を受ける
- 4 家庭教師に教えてもらう
- 5 地域の人などが行う無料の勉強会に参加する
- 6 家の人に教えてもらう
- 7 友達と勉強する
- 8 その他
- 9 学校の授業以外で勉強はしない

問3 あなたは、ふだん学校の授業以外に、1日あたりどれくらいの時間勉強をしますか。  
 ※学校の宿題をする時間や、塾などでの勉強時間もふくみます。  
 (a,bそれぞれについて、あてはまるもの1つに○)

	まったくしない	30分より少ない	1時間より少ない 30分以上、	2時間より少ない 1時間以上、	3時間より少ない 2時間以上、	3時間以上
a) 学校がある日（月～金曜日）	1	2	3	4	5	6
b) 学校がない日（土・日曜日・祝日）	1	2	3	4	5	6

**問4** あなたの成績は、クラスの中でどのくらいだと思いますか。（あてはまるもの1つに○）

- 1 上のほう
- 2 やや上のほう
- 3 まん中あたり
- 4 やや下のほう
- 5 下のほう
- 6 わからない

**問5** あなたは、学校の授業がわからないことがありますか。（あてはまるもの1つに○）

- 1 いつもわかる
- 2 だいたいわかる
- 3 教科によってはわからないことがある
- 4 わからないことが多い
- 5 ほとんどわからない

→問7に進んでください。

**問6** 前の質問で「3 教科によってはわからないことがある」「4 わからないことが多い」「5 ほとんどわからない」と答えた人にお聞きします。

いつごろから、授業がわからないことがあるようになりましたか。（あてはまるもの1つに○）

- 1 小学1・2年生のころ
- 2 小学3・4年生のころ
- 3 小学5・6年生のころ
- 4 中学1年生のころ
- 5 中学2年生になってから

**問7** あなたは、将来、どの学校に進学したいですか。（あてはまるもの1つに○）

- 1 中学
- 2 中学、高校
- 3 中学、高校、専門学校
- 4 中学、5年制の高等専門学校
- 5 中学、高校、短大
- 6 中学、高校（または5年制の高等専門学校）、大学
- 7 中学、高校（または5年制の高等専門学校）、大学、大学院
- 8 その他
- 9 まだわからない →問9に進んでください。

**問8** 前の質問で1～8と答えた場合、その理由を教えてください。

（1～8については、あてはまるものすべてに○）

- 1 希望する学校や職業があるから
- 2 自分の成績から考えて
- 3 親がそう言っているから
- 4 兄・姉がそうしているから
- 5 まわりの先輩や友達がそうしているから
- 6 家にお金がないと思うから
- 7 早く働く必要があるから
- 8 その他
- 9 とくに理由はない

**問 9** あなたは、地域のスポーツクラブや文化クラブ、学校の部活動に参加していますか。  
(あてはまるもの1つに○)

- 1 参加している →問 11 に進んでください。  
2 参加していない

**問 10** 前の質問で「2 参加していない」と答えた人にお聞きます。  
参加していない理由は何ですか。(あてはまるものすべてに○)

- 1 入りたいクラブ・部活動がないから  
2 塾や習い事が忙しいから  
3 費用がかかるから  
4 家の事情(家族の世話、家事など)があるから  
5 一緒に入る友達がいないから  
6 その他

**問 11** あなたは週にどのくらい、食事をしていますか。  
a~c それぞれについて、あてはまるもの1つに○)

	毎日食べる (週7日)	週5 ~ 6日	週3 ~ 4日	週1 ~ 2日、 ほとんど 食べ ない
a) 朝食	1	2	3	4
b) 夕食	1	2	3	4
c) 夏休みや冬休みなどの期間の昼食	1	2	3	4

**問 1 2** あなたは、ふだん(月曜日～金曜日)、ほぼ同じ時間じかんに寝ねていますか。  
 (あてはまるもの 1 つに○)

- 1 そうである
- 2 どちらかといえばそうである
- 3 どちらかといえばそうではない
- 4 そうではない

**問 1 3** あなたに困こまっていることや悩なやみごとがあるとき、あなたが相談そうだんできると思う人はだれですか。  
 (1～9については、あてはまるものすべてに○)

- 1 親
- 2 きょうだい
- 3 祖そ父ふ母ぼなど
- 4 学校の先生
- 5 学校の友達
- 6 学校外の友達
- 7 スクールカウンセラー、スクールソーシャルワーカーなど
- 8 その他の大人じゆく(塾なら・習ちい事いきの先生、地域の人など)
- 9 ネットで知り合った人
- 1 0 だれにも相談そうだんできない、相談そうだんしたくない

**問 1 4** 全体として、あなたは最近さいきんの生活せいかつに、どのくらい満足まんぞくしていますか。「0」(まったく満足まんぞくしていない) から「10」(十分じゅうぶんに満足まんぞくしている) の数字で教えてください。  
 (あてはまるもの 1 つに○)

0 : まったく満足 <small>まんぞく</small> していない							1 0 : 十分 <small>じゅうぶん</small> に満足 <small>まんぞく</small> している			
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

**問 15** 以下のそれぞれの質問について、「1 あてはまらない」「2 まああてはまる」「3 あてはまる」のどれから回答してください。答えに自信がなくても、あるいは、その質問がばからしいと思えたとしても、全部の質問に答えてください。あなたのご半年くらいのことを考えて答えてください。  
(a～o それぞれについて、あてはまるもの 1 つに○)

	あてはまらない	まああてはまる	あてはまる
a) 私は、他人に対して親切にするようにしている。私は、他人の気持ちをよく考える。	1	2	3
b) 私は、よく頭やお腹がいたくなったり、気持ちが悪くなったりする。	1	2	3
c) 私は、他の子供たちと、よく分け合う（食べ物・ゲーム・ペンなど）。	1	2	3
d) 私は、たいてい一人でいる。だいたいいつも一人で遊ぶか、人と付き合うことを避ける。	1	2	3
e) 私は、心配ごとが多く、いつも不安だ。	1	2	3
f) 私は、誰かが心を痛めていたり、落ち込んでいたり、嫌な思いをしているときなど、すすんで助ける。	1	2	3
g) 私は、仲の良い友だちが少なくとも一人はいる。	1	2	3
h) 私は、落ち込んでしずんでいたり、涙ぐんだりすることがよくある。	1	2	3
i) 私は、同じくらいの年齢の子供からは、だいたい好かれている。	1	2	3
j) 私は、新しい場面に直面すると不安になり、自信をなくしやすい。	1	2	3
k) 私は、年下の子供たちに対してやさしくしている。	1	2	3
l) 私は、他の子供から、いじめられたり、からかわれたりする。	1	2	3
m) 私は、自分からすすんでよくお手伝いをする（親・先生・他の子供たちなど）。	1	2	3
n) 私は、他の子供たちより、大人という方がうまい。	1	2	3
o) 私は、こわがりで、すぐにおびえたりする。	1	2	3

(注) 新型コロナウイルス感染症の状況を踏まえて設問 1 6 を削除することを御検討ください。

**問 1 6** あなたの現在の生活は、新型コロナウイルス感染症の拡大により学校が休校になる前(2020年2月以前)と比べて、どのように変わったと思いますか。  
(a~g それぞれについて、あてはまるもの1つに○)

	増えた	減った	変わらない
a) 学校の授業以外で勉強する時間	1	2	3
b) 学校の授業がわからないと感じること	1	2	3
c) 地域のクラブ活動や学校の部活動で活動する回数	1	2	3
d) 食事を抜く回数	1	2	3
e) 夜遅くまで起きている回数	1	2	3
f) 親以外の大人や友達と話をすること	1	2	3
g) イライラや不安を感じたり、気分が沈むこと	1	2	3



**問 17** あなたは今までに、以下の a~h のようなことがありましたか。**あてはまる個数**を教えてください。  
(あてはまるもの 1 つに○)

- a 一緒に住んでいる大人から、あなたの悪口を言い立てられる、けなされる、恥をかかされる、または、身体を傷つけられる危険を感じるようなふるまいをされることがよくある
- b 一緒に住んでいる大人から、押される、つかまれる、たたかれる、物を投げつけられるといったことがよくある。または、けがをするほど強くなぐられたことが一度でもある
- c 家族のだれからも愛されていない、大切にされていない、支えてもらえていないと感じることがある
- d 必要な食事や衣服を与えられなかったり、自分を守ってくれる人はだれもいないと感じることがある
- e 両親が、別居または離婚をしたことが一度でもある
- f 一緒に住んでいる家族が、だれかに押されたり、つかまれたり、けられたりしたことがよくある、または、くり返しなぐられたり、刃物などでおどされたことが一度でもある
- g 一緒に住んでいる人に、お酒を飲んだり麻薬などで自身の生活や人間関係を損なうようなふるまいをした人がいる
- h 一緒に住んでいる人に、うつ病やその他の心の病気の人、または自殺しようとした人がいる

- |   |                   |
|---|-------------------|
| 0 | ひとつもあてはまらない (0 個) |
| 1 | 1 個あてはまる          |
| 2 | 2 個あてはまる          |
| 3 | 3 個あてはまる          |
| 4 | 4 個あてはまる          |
| 5 | 5 個あてはまる          |
| 6 | 6 個あてはまる          |
| 7 | 7 個あてはまる          |
| 8 | すべてあてはまる (8 個)    |

※上のようなことで、つらい気持ちの場合は、● (自治体における相談窓口名) や学校のスクールカウンセラー、「チャイルドライン」(フリーダイヤル : 0120-99-7777) に話してみてください。

(注) 必要に応じて、地域の子供が相談できる窓口 (対面・電話・SNS等を含む) の一覧等を添付することも御検討ください。

**問 1 8** あなたは、次の a～d のような場所を利用したことがありますか。また、利用したことはない場合、今後利用したいと思いますか。（a～d それぞれについて、あてはまるもの 1 つに○）

	利用 した こと が あ る	利用したことはない		
		思 う あ れ ば 利 用 し た い と	思 わ な い 今 後 も 利 用 し た い と	今 後 利 用 し た い か ど う か 分 か ら な い
a) (自分や友人の家以外で)平日の夜や休日 を過ごすことができる場所（●●（具体的な自治体 施策名や居場所の名称）など） （注）具体的な自治体施策名や居場所の名称 を記載できない場合は設問 a の削除を推奨。	1	2	3	4
b) (自分や友人の家以外で) 夕ごはんを無料か 安く食べることができる場所（子供食堂など）	1	2	3	4
c) 勉強を無料でみてくれる場所	1	2	3	4
d) (家や学校以外で)何でも相談できる場所（電 話やネットの相談を含む。）	1	2	3	4

**問 1 9** 前の質問で、1 つでも「1 利用したことがある」と答えた方にお聞きします。そこを利用したこ  
とで、以下のような変化がありましたか。（1～8 については、あてはまるものすべてに○）

- 1 友だちが増えた
- 2 気軽に話せる大人が増えた
- 3 生活の中で楽しみなことが増えた
- 4 ほっとできる時間が増えた
- 5 栄養のある食事をとれることが増えた
- 6 勉強がわかるようになった
- 7 勉強する時間が増えた
- 8 その他
- 9 特に変化はない

質問は以上です。ご協力ありがとうございました。