

★朝ごはんを食べよう★

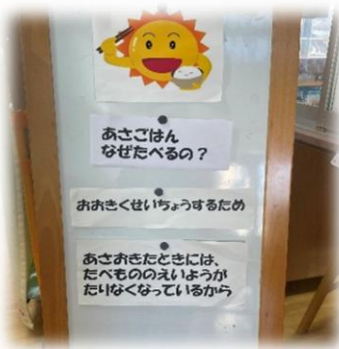
ひまわり（5歳児）クラスで朝ごはんのお話をしました。
朝ごはんを食べる事の大切さを伝え、10月の運動会に
むけて活動を一日頑張れるように、バランスの良い朝ご
はんをしっかり食べる話をしました。



朝ごはんの必要な理由

朝ごはんを食べないと

朝ごはんを食べると



バランスの良い朝ごはんとは・・・



朝ごはんをしっかり食べる為には、早
く寝て・早く起きなくてははいけません。
「はやね」「はやおき」「あさごはん」で
運動会の練習をがんばりましょう！