



すずらんだより

2023年9月

小学生になるの楽しみだな!の気持ちを大切に・・・♡

年長児ひまわりぐみのすずらん活動(小集団活動)の様子です。

今回は年長児ひまわりぐみのすずらん活動を紹介します。

ひまわりぐみでは12:30~13:00をすずらん活動の時間にしています。最近はいんぴつを使った遊びに取り組んでいます。「勉強嫌だな…小学生になりたくないな…」というプレッシャーを感じる活動ではなく、「勉強っておもしろいな♪」と思ってもらえるような活動・文字や数字に興味を持てるような活動を目指しています。

迷路や数字の点つなぎ・先生の話聞き取って描く聞き取り画・同じ数字探し・間違い探し・・・
頑張った後に大きな○をもらおうと、本当にうれしそうな顔をしています。



えんぴつを削ってみよう!



なるほど!そうすればいいのか!!

えんぴつを正しく持てるようになるためにはどうしたらいいの?

「握る」の発達段階をみていきます。「握る」ことには発達段階があり、各段階をたくさん経験することで次に進むことができます。えんぴつがうまく握れるようになるとスプーンや箸もうまく使えるようになってきますよ!

また、えんぴつなどをうまく動かすためには、安定した姿勢も重要!

姿勢が整うと腕を自由に動かしやすくなるからです。



描いて遊ぶ機会を増やしましょう!目標は描くことが好きになることです!

他にも

親指も鉄棒をしっかり握ってぶらさがりをする事や、1から5の指の形をつくる手遊びをして遊ぶのもおすすめです♡

参考文献: 鴨下賢一著 中央法規出版
発達が気になる子へのスモールステップではじめる生活動作の教え方

洗濯ばさみのあそび

椅子に座ります。せんたくばさみ10個を親指と人差し指の腹で厚紙にスムーズにつまんだり、はずしたりすることができるようにします。指の筋力強化と指先の感覚を鍛えることができますよ!正しい方法で継続することで効果がでます!!
毎日10個つけはずしをしましょう!

Point

- 手のかたちはピストルのかたちになっていますか?
- 親指と人差し指の第一関節の腹でつまんでいますか?
- 厚紙をもっていますか?
- 紙を持つ時や洗濯ばさみをつけはずしする時、親指は上向きになっていますか?

