

# ★今月の新メニューです★

## レシピを紹介します

### 冷やしうどん



#### 《材料》4人分量

干しうどん・・・130g 牛肉・・・80g 砂糖・・・小さじ1/2  
みりん・・・小さじ1/2 しょうゆ・・・小さじ1/3  
錦糸卵・・・40g にんじん・・・15g きゅうり・・・40g  
かつお・こんぶ出汁・・・160cc しょうゆ・・・大さじ2  
みりん・・・大さじ3

#### 作り方》

- ①だし汁にしょうゆとみりんを加えて、一煮立ちさせて冷やす。
- ②にんじんは千切り、きゅうりは半月切りにして茹でる。
- ③錦糸卵を作る。
- ④牛肉を砂糖、みりん、しょうゆで煮る。
- ⑤ゆであがったうどんを水でよく洗い、器に入れて②と③と④をのせ①をかける。