ほけんだより

令和８年 10 月
大和保育所
土澤　髙橋　伊藤

10 月は運動会や遠足もあり、お散歩に出かけることも多くなり、怪我も増える時期です。また、季節の変わり目で体調を崩しやすい時期でもあります。
毎日、保健室には怪我をした子や体調が悪くなった子たちがやってきます８月から９月の４週間の間に保健室を訪れた子は延べ２４８人でした。
絆創膏を貼った後は、傷口を清潔に保ち、絆創膏が濡れたり汚れたりした場合は交換してあげてください。
十分な睡眠と食事を心がけ、元気に秋の活動を楽しみましょう。

～歯科検診のお知らせ～

１０月６日（水）９：３０～

＊当日家庭保育予定で健診のみ受ける場合は、事前に担任までお知らせください。開始時間少し前にきていただけますと、早めにご案内します。
＊当日欠席した場合は事前に病院へ電話をし、当園からの診察依頼書を持って受診し、結果を提出してもらいます。

～検尿検査のお知らせ～

〈一次検査〉
配布日：10 月 13 日
回収日：10 月 14 日・15 日
〈二次検査〉
配布日：10 月 26 日
回収日：10 月 27 日

事前に容器類が必要な方は、担任か看護師にお声かけください。
＊検尿袋に記載されている年齢は実際の年齢ではなくクラスの年齢で記入しています。

９月に発症した感染症

・**手足口病**　つくし１名　れんげ１名
・**伝染性膿痂しん（とびひ）**全体で多数

先月に引き続き、とびひの感染が多数あります。
一日一回以上は全身をシャワーでよく洗浄して、清潔を保ちましょう。
とびひ部位を洗浄する際には、石けんは泡立てて、そっと洗い、よくすすいでください。また、爪は短く切っておきましょう。
虫刺されで引っ掻いた部位に菌が付着しやすいでの気を付けてください。
感染拡大を防ぐためにも、早めに医療機関を受診し適切な治療を受けることが大切です。

※福津市内の小学校ですでにインフルエンザによる学級閉鎖が出ています！
インフルエンザワクチンは接種すれば絶対に掛からない、というものではないですが、インフルエンザの発症を予防することや接種後の重症化を予防することにたいして、一定の効果があるとされています。
インフルエンザワクチンは定期の予防接種と同時接種が可能とのことなので、病院に確認してみてください。