



ほけんだより

令和8年5月
大和保育所
土澤 高橋 伊藤

先日、園医の吉村先生による歯科検診がありました。歯並び（噛み合わせ）に問題のある子がほとんどで、就学前の今のうちに奥歯を使ってしっかり噛むよう習慣をつけておくことが、後々の歯並びに影響してくるとのことでした。今のうちに、しっかり良い習慣を身につけましょう。結果は全員にお渡ししていますので「①虫歯はありません」に〇がついていない場合は治療結果を提出してください。欠席された方は、よしむら歯科へ**必ず電話連絡してから受診し、結果を提出してください。**

歯並びと咀嚼には密接な関係があります。しっかり噛むことで顎や口回りの筋肉が発達し、咀嚼回数が増えることで顎や顎の骨に力がしっかり伝わります。顎がしっかり成長すると歯が並び十分なスペースが確保でき、永久歯が生えてきた時にきれいにならぶことができます。

① くちびるをしっかり閉じて噛む

② 左右の奥歯でバランスよく噛む

③ 床にかかとをつける、あしをぷらぷらさせない



朝ごはん食べていますか？

朝ごはんを食べることは、園での活動の土台となります。朝ごはんを食べないと、保育園での活動に必要なエネルギーが全く足りません。朝ごはんをしっかり食べることで集中力が高まり、友達とも楽しく遊べるようになります。また、集中力低下によるケガを防ぎ、免疫力も向上して病気も防げます。毎日朝ごはんを食べて心身ともに健康に過ごせるようにしましょう。



4月に発生した感染症

- 流行性嘔吐下痢症 れんげ1名
- 突発性発疹 れんげ1名
- 溶連菌 りんご1名

先日、登園の基準についてのプリントをお渡ししています。判断に迷うときは、園に連絡ください。

5月は尿検査があります

検尿容器配布：5月11日(月)

提出日：5月12日(火)・13日(水) 午前10時まで

※二次検査：5月21日(木) 提出

1滴でも良いので採取してください。