

★今月の給食の新メニューです★

レシピを紹介します

みそラーメン



《材料》 4人分量

ラーメン用麺・・・250g	根深ねぎ・・・12g	おろし生姜・・・適量
豚肉・・・100g	コーン・・・20g	おろしにんにく・・・適量
にんじん・・・20g	ねぎ・・・6g	ごま油・・・適量
キャベツ・・・35g	油・・・適量	中華あじ・・・4g
もやし・・・70g		みそ・・・35g

《作り方》

- ①ねぎを小口切りにし、その他の野菜は適当な大きさに切る。
- ②鍋に肉、野菜の順に炒めてから、水を入れる。
- ③具に火が通ったら、調味料で味付けする。
- ④茹でた麺を器に盛り、③をかけ、小口に切ったねぎをのせる。



子ども達に大人気でした
♪こんなにたくさん作り
ましたが、残食もゼロで
完食となりました♪